

Mandat

Contrecœur, Ville nourricière

Plan de développement d'une communauté nourricière

RAPPORT FINAL Novembre 2022



MISSION

Organisation d'intérêt public, Vivre en Ville contribue, partout au Québec, au développement de collectivités viables, œuvrant tant à l'échelle du bâtiment qu'à celles de la rue, du quartier et de l'agglomération.

Par ses actions, Vivre en Ville stimule l'innovation et accompagne les décideurs, les professionnels et les citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité, prospères et favorables au bien-être de chacun, dans la recherche de l'intérêt collectif et le respect de la capacité des écosystèmes.

Polyvalente, rigoureuse et engagée, l'équipe de Vivre en Ville déploie un éventail de compétences en urbanisme, mobilité, verdissement, design urbain, politiques publiques, efficacité énergétique, etc. Cette expertise diversifiée fait de l'organisation un acteur reconnu, tant pour ses activités de recherche, de formation et de sensibilisation que pour son implication dans le débat public et pour ses services de conseil et d'accompagnement.

CRÉDITS

Sabrina Rey, Conseillère – Systèmes alimentaires de proximité
Chantal de Montigny, Coordonnatrice – Accès à une saine alimentation
Joëlle Naud, Conseillère - Designer urbain et urbanisme
Vincent Galarneau, Directeur – Systèmes alimentaires
Laurence Bastien, Conseillère – Systèmes alimentaires de proximité

Table des matières

Un PDCN à Contrecoeur, pourquoi ?	4
Contexte et mandat	4
Une communauté nourricière ?	4
Un PDCN, comment et avec qui ?	6
PREMIÈRE PARTIE · LE PORTRAIT	8
Le portrait préliminaire	8
Les éléments clés du territoire	8
Le répertoire des acteurs et des initiatives	11
Le portrait plus approfondi	14
La consultation des Contrecoeurois.es	14
Les résultats du portrait par ingrédient	15
Les constats pour un territoire productif	15
Les constats pour des entreprises prospères et responsables	17
Les constats pour un accès amélioré à une saine alimentation	18
Les constats pour une demande de proximité accrue	19
Les constats pour un cycle de vie optimisé	20
DEUXIÈME PARTIE · LE DIAGNOSTIC	21
TROISIÈME PARTIE · LA VISION RASSEMBLEUSE	22
QUATRIÈME PARTIE · LE PLAN D'ACTION	23
CINQUIÈME PARTIE · LA MISE EN OEUVRE	29



Un PDCN à Contrecoeur, pourquoi?

Contexte et mandat

La Ville de Contrecoeur, ayant un historique agricole important, s'est lancée dans l'élaboration de son premier plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) afin de renouer avec ses racines agroalimentaires et de réaliser des projets favorisant l'accès à une saine alimentation pour ses citoyens ainsi que le développement d'une offre alimentaire locale qui tend vers un modèle plus durable.



« L'adoption de notre premier plan d'action en développement durable nous amène à concevoir l'aménagement de notre territoire différemment afin d'en saisir toutes les opportunités qui permettent d'améliorer la qualité de vie de notre population. La réalisation de ce plan de développement de communauté nourricière vient donc appuyer notre volonté d'aller plus loin dans cette démarche d'autonomisation alimentaire. Nous sentons le désir de nos citoyens de faire des efforts environnementaux au quotidien afin de verdir leur milieu de vie. Nous irons assurément encore plus loin durant les prochaines années pour développer une offre alimentaire de proximité dans nos espaces de vie communautaire afin de devenir une ville nourricière et innovante. »

(Mme Maud Allaire, 1er avril 2021).

Des activités très pertinentes en alimentation existent déjà sur le territoire de la Ville, on désire les intégrées dans un plan cohérent et coordonné susceptible de générer des synergies entre les acteurs et d'accroître le dynamisme local. Dans le cadre de son premier budget participatif, la Ville a entamé la création d'une forêt nourricière. Des jardins urbains sont également déjà à la disposition des citoyens au sein d'un circuit comestible.

La Ville et plusieurs citoyens souhaitent également développer des liens de proximité, des circuits courts entre citoyens et agriculteurs, faire connaître et mettre en valeur les initiatives déjà existantes en alimentation est une priorité.

La démarche de PDCN permettra de clarifier l'état de situation de la Ville en matière d'alimentation, de mobiliser les citoyens et tous les acteurs interpellés par la question alimentaire afin de mieux connaître les enjeux qui touchent le système alimentaire de Contrecoeur et de structurer tous les efforts déjà à l'œuvre et ceux à développer.



Une communauté nourricière ?

Une **communauté nourricière** est un milieu de vie rassemblant des acteurs engagés dans une volonté commune :

- o De tendre vers un système alimentaire durable, local et résilient;
- o De contribuer à une meilleure autonomie alimentaire au Québec;
- o De garantir l'accès à une saine alimentation, à tous ses résidents, et en tout temps.

Un **système alimentaire durable** est un réseau de collaboration territorial qui comprend l'ensemble du cycle de vie des aliments : Figure 1 - Représentation simplifiée du système alimentaire

- o la production,
- o la transformation,
- o la distribution,
- o la consommation de produits alimentaires,
- o la gestion des matières résiduelles,

dans le but d'accroître la santé environnementale, économique et sociale d'une collectivité, sans compromettre celle des générations futures tout en fournissant une nourriture suffisante, saine, nutritive, accessible, équitable et soutenable. De nombreux acteurs (directs et indirects) participent à l'opération et à l'encadrement du système alimentaire durable.



Penser systémique c'est :

- o Ancrer l'alimentation dans un territoire;
- o Maximiser les bénéfices pour les collectivités;
- o Associer les savoirs des différents acteurs.

L'accès à une saine alimentation et la sécurité alimentaire sont des concepts complexes, mais apparentés, qui visent un même objectif : que tout individu, peu importe sa situation, ait accès en tout temps à une alimentation qui correspond à ses besoins, à ses goûts, qui est abordable et nutritive, et lui permettant de mener une vie saine et active.

Le développement d'une communauté nourricière repose sur cinq ingrédients principaux :

- un territoire productif;
- ☐ des entreprises prospères et responsables;
- un accès amélioré à une saine alimentation;
- une demande de proximité accrue;
- un cycle de vie optimisé.

À ces ingrédients de base s'ajoute une gouvernance alimentaire locale.



Chaque ingrédient implique une série de stratégies possibles pour atteindre les visées d'une communauté nourricière. C'est pourquoi le PDCN s'appuiera sur ces cinq ingrédients, dès le portrait, pour organiser les réflexions et structurer les résultats.

Réduction du gaspillage alimentaire Protection du territoire productif Valorisation des déchets Valorisation du territoire productif Optimisation du mode de développement urbain Intégration des aliments locaux aux circuits de distribution **VILLES** Éducation des mangeurs **NOURRICIÈRES** Soutien aux agriculteurs Production et transformation Localisation et design responsables des infrastructures alimentaires Amélioration de l'offre alimentaire Optimisation des transports vers les infrastructures alimentaires Lutte contre l'insécurité alimentaire Source : Vivre en Ville ©

Figure 2 - Cinq ingrédients pour des villes nourricières

Un PDCN, comment et avec qui?

L'élaboration du PDCN de Contrecoeur est une démarche qui s'est déroulée sur environ 18 mois entre mai 2021 et novembre 2022. Le PDCN comprend les quatre éléments clés suivants :

- Réalisation du portrait;
- Élaboration du diagnostic;
- Définition de la vision et des principales orientations;
- Construction du plan d'action.

Des comités

Pour mener le projet, la Ville de Contrecoeur s'est dotée de divers comités, dans le but d'impliquer dès le départ un maximum d'acteurs pertinents, issus des différentes composantes du système alimentaire.



Le **comité de coordination** est le noyau dur autour du porteur de projet, garant de la bonne avancée et de la qualité de la démarche (délais, livrables). Il est composé de représentants de la *Ville de Contrecoeur*, de l'*OBNL Entre l'assiette et nous* et du consultant, *Vivre en Ville*.

Le **comité de pilotage** est le comité qui valide les décisions à chaque étape du PDCN et qui est garant que les démarches vont dans la bonne direction. C'est aussi un comité d'idéation. Il est composé de représentants de la *Ville de Contrecoeur (élus et différents services de la Ville),* de l'*OBNL Entre l'assiette et nous,* du *CISSS Montérégie Est,* de *citoyens.*

Le **comité élargi** est le comité qui enrichit la démarche par ses expertises et ses compétences variées et complémentaires. L'idéation et l'émulation sont favorisées par des séances participatives. Ce comité est ouvert et peut accueillir d'autres membres au fur et à mesure de l'avancée du projet et de l'intérêt porté par les acteurs locaux. Il est composé de *commerçants*, d'*organismes communautaires*, de *restaurants*, de la *MRC*, de *citoyens et* d'*agriculteurs*.

Des rencontres

Quatre rencontres ont eu lieu avec le comité de pilotage entre le 25 mai 2021 et le 9 novembre 2022. De plus, quatre rencontres ont eu lieu avec le comité élargi entre le 11 juin 2021 et le 20 octobre 2022. Les objectifs principaux étaient de développer un langage commun et d'avancer les différentes étapes du PDCN, selon les temps forts, le portrait-diagnostic, la vision et l'élaboration du plan d'action.

Des activités participatives

Les citoyens sont partie prenante de la démarche, ils ont pu participer à différentes activités et ainsi échanger des idées avec des membres du milieu et des représentants de la Ville, via :

- un sondage en ligne en phase portrait-diagnostic,
- des animations de kiosques lors de trois événements à Contrecoeur,
- une consultation citoyenne en présentiel lors de la phase de vision, avec présentations, témoignages et ateliers de réflexions;

Figure 3 - Échéancier de la démarche du PDCN, des rencontres et des consultations citoyennes



PREMIÈRE PARTIE · LE PORTRAIT

Le portrait préliminaire

Dans un premier temps la réalisation d'un portrait préliminaire s'appuie sur trois éléments de base qui permettront d'avoir une vue d'ensemble du contexte local de la Ville de Contrecoeur, soit les éléments clés du territoire et de la population, les planifications et les politiques publiques et le répertoire des acteurs et des

Les éléments clés du territoire

La Ville de Contrecœur, d'une superficie de 61,56 km², s'étend en bordure du fleuve Saint-Laurent sur une vingtaine de kilomètres, 40 kilomètres à l'est de Montréal. Elle fait partie de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM), de la région de la Montérégie, et de la MRC Marguerite d'Youville.

Histoire et passé agricole

initiatives.

Avant les années 1950 la vocation du territoire était agricole. Dès 1667 le sieur de Contrecoeur développe sa seigneurie. Ce sont le blé et les céréales qui sont cultivées. Il y a eu jusqu'à quatre moulins à vent pour fournir la farine. En 1913 un quai est construit pour expédier vers Montréal le foin (qui a supplanté les céréales). Les cultivateurs élevaient alors des poules, des vaches laitières (il y avait aussi une beurrerie), des chevaux, des moutons, des autruches, des abeilles, etc. On y pratiquait également la conservation des légumes et la transformation de l'eau d'érable. La plupart des fermes étaient autosuffisantes, avec un potager familial. Jusqu'à



la fin du XIXe siècle, Contrecoeur vit uniquement de l'agriculture. La culture de la fraise, des légumes pour les marchés et celle du tabac (prend fin au milieu des années 60), l'horticulture ornementale et la culture en serre ont été des activités agricoles importantes. À la fin du XIX^e siècle, on voit la création d'une industrie pour fabriquer des chaussures (Joseph Papin). Puis l'industrie lourde s'est ensuite installée.



Activités agricoles¹

Selon les données du MAPAQ de 2020, treize entreprises agricoles sont identifiées comme étant actives à Contrecoeur. Il y a deux producteurs de bovins laitiers et production laitière, un apiculteur, neuf en céréales, oléagineux, légumineuses et autres grains (céréales et protéagineux), un maraîcher spécialisé en piments et un producteur d'engrais et de semences. Certaines entreprises agricoles ont développé plusieurs types de production, ce qui explique cette variété. Il y a un kiosque de vente à la ferme et un en production certifiée biologique.

Profil sociodémographique

La population de Contrecoeur en 2018 était de 8056 habitants, alors qu'en décembre 2020 elle était de 9406 habitants. Contrecoeur est la ville de la CMM qui a connu le plus haut taux de croissance démographique entre 2011 et 2016. La population est vieillissante comme dans le reste du Québec. La population immigrante représente 220 personnes, et celles ayant une identité autochtone, 20 personnes.

Par contre, comparativement à la MRC de Marguerite-D'Youville, on note, en 2016, certains facteurs de risque plus prononcés face à l'insécurité alimentaire chez la population de Contrecoeur, dont :

- Une proportion inférieure de personnes qui occupent un emploi (60,3% c. 69,2 %)
- Une proportion supérieure d'enfants vivant dans une famille monoparentale (28,1% c. 21,3 %)
- Revenu médian des familles largement inférieur (65 801\$ c. 81 896 \$)
- Une proportion supérieure de personnes âgées de 65 ans et plus (17,9% c. 14,5 %)
- Une proportion supérieure de personnes :
 - Sans certificat, diplôme ou grade (17,8% c. 13,9 %)
 - À faible revenu selon le seuils de faible revenu (SFR) (3,2% c. 2,6 %) et selon la mesure du panier de consommation (MPC) (6,1% c. 4,3 %) (2015)
 - Vivant dans un ménage consacrant 30 % ou plus de son revenu total aux coûts d'habitation (10,1% c. 9,0 %)

Le secteur du Vieux Village de Contrecoeur affiche une proportion supérieure de personnes présentant un facteur de vulnérabilité à l'insécurité alimentaire (sans emploi, sous le seuil de faible revenu, sans diplôme, locataire de son logement, âgées, vivant dans un vieux logement) comparativement aux autres secteurs de la ville, ce qui est à considérer dans les interventions.

Urbanisation et aménagement du réseau routier

L'accessibilité physique et géographique aux commerces alimentaires peut avoir une influence sur la qualité de l'alimentation d'une population. Plusieurs axes de transport traversent Contrecoeur : la route 132 (Marie-Victorin) avec la route verte n°3, le chemin de fer du CN, l'autoroute A30 (Autoroute de l'Acier, 4 sorties pour Contrecoeur). Ces axes contribuent à structurer l'urbanisation, que ce soit en facilitant le transport ou en ayant un impact localement



¹ Ces données proviennent du MAPAQ, décembre 2020.

sur les liens et coupures au sein des quartiers de Contrecoeur. La distinction entre le haut et le bas de Contrecoeur, par exemple, correspond à la démarcation physique des rails du chemin de fer. Le réseau de transport en commun EXO propose des liaisons vers Longueuil. Le centre-ville de Contrecoeur correspond au secteur de l'intersection entre la 132 et la rue Saint-Antoine.

Patrimoine bâti et activités culturelles

Plusieurs animations ponctuent la vie alimentaire Contrecoeuroise comme le marché public du printemps, le Canard'O (marché public d'automne) et les Jeudis Fermiers. Il y a également un site de pêche blanche avec 300 cabanes à pêche lors du festival de la Brimbale.

Services et équipements

Les institutions et les infrastructures de loisirs représentent différents milieux où s'alimentent les Contrecoeurois.es de toutes les générations. On compte trois CPE, deux écoles primaires, une maison des jeunes et la colonie de vacances des Grèves. Quant aux infrastructures dédiées à la population aînée, on retrouve un CHSLD (Centre d'Hébergement de Contrecoeur) et deux résidences privées pour aînés.

Les planifications et politiques publiques

Plusieurs planifications et politiques publiques en vigueur à l'échelle municipale et supra-municipale sont pertinentes à considérer pour leurs liens avec le développement d'une communauté nourricière (voir Annexe 2). D'abord, le Plan d'action en Développement Durable avec majeure en environnement (PADD-E) 2019 est un document phare de Contrecoeur qui traite de pratiques plus écoresponsables en agriculture. Le règlement sur les poules pondeuses en zone urbaine et le règlement sur les potagers en cour avant montrent la volonté de la Ville de permettre des activités d'agriculture urbaine pour les particuliers. La Politique des familles et des aînés 2016 promeut les événements rassembleurs et la fierté d'habiter Contrecoeur. Le transport collectif, les déplacements actifs et l'accès à une alimentation saine sont abordés. On vise notamment le développement de l'agriculture urbaine et le soutien de l'offre d'activités de cuisine collective. Le plan de réduction des GES 2021 envisage des objectifs de réduction en lien avec le développement des transports collectifs, la sensibilisation auprès des citoyens pour des pratiques respectueuses de l'environnement, via la promotion de l'agriculture urbaine.

À l'échelle de la MRC, le Plan de développement de la zone agricole (PDZA), le Schéma d'aménagement et de développement (SAD) et le Plan Métropolitain d'Aménagement et de Développement (PMAD) à l'échelle du Grand Montréal sont des outils planifiant les vocations de l'activité agricole et mentionnent l'importance de la protection du territoire agricole. À l'échelle régionale, la planification stratégique 2020-2022 de la Stratégie bioalimentaire Montérégie reconnaît l'évolution des attentes et des besoins des consommateurs vers une saine alimentation à prix compétitifs et l'engouement pour les aliments locaux. Une Entente sectorielle bioalimentaire a d'ailleurs été conclue en 2022 entre plusieurs partenaires régionaux et les MRC pour assurer la mise en oeuvre d'actions structurantes dans ce secteur, ainsi que la promotion de la campagne marketing « La Montérégie, le Garde-Manger du Québec ».



Le répertoire des acteurs et des initiatives

En 2022, afin d'aller plus loin que les données collectées dans le portrait préliminaire, un recensement de l'ensemble des acteurs et des initiatives s'inscrivant dans un système alimentaire durable et de proximité a été mené de manière systématique par l'équipe de coordination du projet en s'appuyant sur les différentes composantes d'un système alimentaire : la production, la transformation, la distribution, la consommation et la gestion des matières résiduelles. Le choix a été fait de recenser tous les acteurs se trouvant dans les municipalités voisines, telles que Saint-Antoine-sur-Richelieu, Calixa-Lavallée, Verchères, Saint-Roch-de-Richelieu², qu'ils aient ou non mis en place une initiative favorable à une saine alimentation. En tout, 151 initiatives ont été documentées dans le répertoire. Une cartographie (disponible <u>ici</u>) des initiatives a été produite avec le logiciel Google My Maps.

Tableau 1 - Nombre d'initiatives répertoriées par composantes du système alimentaire à Contrecoeur et Hors-Contrecoeur

Production	53
À Contrecoeur	24
Hors-Contrecoeur	31
Transformation	9
À Contrecoeur	4
Hors-Contrecoeur	5
Distribution	37
Consommation	49
Gestion des matières résiduelles	3

Voir Annexe 1 pour plus de détails.

² Ces municipalités ont été considérées dans le bassin de consommation autour de Contrecoeur. Il est important de préciser que les recherches n'ont pas été exhaustives sur les communes voisines.

Production

On compte déjà plusieurs initiatives d'agriculture urbaine à Contrecoeur, dont 12 aménagements comestibles et une forêt nourricière, qui constituent un «circuit comestible». Les productions considérées dans ce portrait sont celles pouvant garantir une fonction nourricière (pour nourrir la population locale). En effet, certaines cultures vouées à la production de biocarburant n'ont pas été incluses dans le répertoire. Il existe plusieurs maraîchers et producteurs de viande à l'extérieur de Contrecoeur. Ainsi, ceux-ci ont été inclus dans le répertoire, dans la mesure où les habitants de Contrecoeur peuvent se déplacer jusqu'à ces producteurs s'ils proposent la vente directe ou s'ils sont représentés au marché public de Contrecoeur.

Transformation

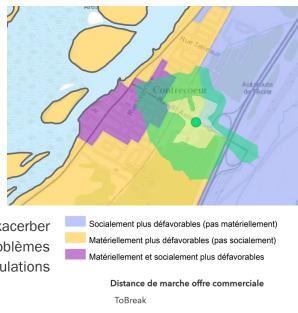
L'inclusion des transformateurs des secteurs environnants dans le portrait permet de caractériser l'approvisionnement de proximité en aliments variés et locaux, même si les aliments sont produits et transformés majoritairement hors Contrecoeur. Cette proportion est appelée à croître avec le temps.

Distribution

Les données de l'INSPQ concernant les déserts alimentaires identifient le IGA et l'épicerie La Maraîchère comme les deux établissements offrant des fruits et des légumes frais à Contrecoeur. L'INSPQ entend par désert alimentaire « un secteur qui procure un faible accès à des commerces pouvant favoriser une saine alimentation et qui est défavorisé sur le plan socioéconomique ». Un faible accès géographique aux divers commerces alimentaires peut s'avérer encore plus problématique dans les

secteurs défavorisés puisqu'il contribuerait à exacerber les inégalités sociales en s'ajoutant aux problèmes d'accès économique souvent vécus par les populations habitant ces territoires ³.

Figure 4 - Cartographie des déserts alimentaires (le point vert représente l'épicerie)



400 m (5 min.)

800 m (10 min.)

On constate que les secteurs du bas de Contrecoeur (entre le fleuve Saint-Laurent et le chemin de fer) sont ceux qui sont matériellement et socialement plus défavorisés. Pour une

majeure partie de ce secteur mauve foncé le IGA (dans le haut de Contrecoeur) n'est pas accessible à distance de marche.

³ INSPQ, 2013. Accessibilité géographique aux commerces alimentaires au Québec : analyse de situation et perspectives d'interventions.



Consommation

Les endroits où les citoyens peuvent manger sur place ou acheter de la nourriture à emporter sont considérés dans cette composante du système alimentaire. Les restaurants, les institutions, l'offre de repas prêt-à-manger et les services traiteurs ont été inclus dans le répertoire. De plus, les activités de sensibilisation, tels que les cours, les ateliers de cuisine offerts par les organismes communautaires, ainsi que le four à pain ou plusieurs initiatives de valorisation de l'achat local sont en vigueur à Contrecoeur et dans la région.

Gestion des matières résiduelles

On remarque l'existence de deux initiatives pour réduire le gaspillage alimentaire, soit la récupération de fruits et légumes non commercialisés dans la région et une application pour réduire le gaspillage alimentaire. Les matières organiques sont revalorisées en biométhanisation.



Le portrait plus approfondi

Dans un deuxième temps, la réalisation du portrait plus approfondi constitue une grande part de mobilisation des acteurs et de la population. Ce portrait plus approfondi permet de répondre aux besoins plus spécifiques qui sont prioritaires pour la Ville de Contrecoeur. Les outils développés pour le portrait approfondi sont : des entrevues avec des acteurs ciblés des milieux communautaires, culturels, de la santé, du développement économique et du secteur de la distribution au détail (voir Annexe 5), un sondage (voir Annexe 6) auprès de la population ainsi que des rencontres avec le comité élargi.

La consultation des Contrecoeurois.es

Des kiosques du PDCN ont été tenus au Canard'O, au Salon de la Santé et à la Fête du Printemps afin de recueillir les remarques et les aspirations (voir Annexe 7) des citoyens pour une Ville nourricière. Les Contrecoeurois.es présents se sont exprimés notamment sur les Jeudis fermiers, le circuit comestible, l'offre alimentaire à Contrecoeur, les entreprises locales (production, transformation), la lutte contre le gaspillage alimentaire et les jardins communautaires.





Les kiosques du PDCN au Canard'O, au Salon de la Santé et à la Fête du Printemps.

De plus, un sondage a permis d'en connaître plus sur quelques habitudes de consommation des citoyens. Malgré un taux de réponse non significatif de l'ensemble de la population (183 répondants sur 9 406 habitants, soit 2% de la population), le sondage révèle que :

- 28.5 % des répondants font toujours leur épicerie à Contrecoeur;
- 44% des personnes montrent un intérêt pour avoir un abonnement à un panier bio;
- La proximité géographique des aliments est plus importante que la certification biologique aux yeux de la majorité des répondants;
- Le prix est le facteur qui influence le plus les choix d'approvisionnement, suivi de la qualité et de la localisation;
- 30 % des répondants, soit 60 personnes seraient prêtes à dépenser entre 50 et 99 \$ chaque semaine au marché.



Les résultats du portrait par ingrédient



Les constats pour un territoire productif

Des terres agricoles à valoriser

- 5 % de la zone agricole exploitée, soit 2008 ha (PDZA);
- Des terres agricoles peu soumises à la spéculation foncière;
- Une gestion stricte des demandes d'exclusion de la zone agricole dans la CMM;
- Des terrains agricoles appartenant à la Ville;
- Utilisation prioritaire des terrains zonés agricoles à des fins d'activités agricoles (SAD).

Un développement urbain en expansion

- Forte croissance démographique : besoin d'espace pour accueillir de nouveaux résidents (près de 10 000 personnes);
- De nouveaux développements urbains dans le "haut" de Contrecœur;
- Des coupures d'urbanisation entre le "haut" et le "bas" de Contrecœur (chemin de fer);
- Conflits d'usage entre les activités agricoles et non agricoles;
- Réflexions sur la vitalité commerciale et l'attrait touristique du centre de Contrecœur (PPU en cours);
- Volonté à l'échelle de la MRC d'aller vers plus de projets en densification et en requalification;
- Projet de port (impact sur la biodiversité, impact incertain sur les terres agricoles).

Un équilibre des types d'agriculture à encourager

Une agriculture urbaine en déploiement

- Des projets d'agriculture urbaine portés par la Ville de Contrecœur : des aménagements comestibles "libre-service";
- Un jardin communautaire de 27 parcelles: volonté d'évaluer annuellement les besoins (PADD);
- Autorisation des poules urbaines et des potagers en façade par la Ville;
- Une réglementation à adapter pour permettre des projets d'agriculture urbaine commerciale (p. ex. serres sur les toits ou en bâtiments);



■ Volonté de supporter l'agriculture urbaine (p. ex. Politique des familles et des aînés).

Une agriculture conventionnelle tournée vers le maïs-grain

- Un passé agricole diversifié et des cultures qui étaient plus nourricières;
- 13 exploitations agricoles, dont neuf en céréales et protéagineux;
- La filière de biocarburant de Varennes se développe : débouché du maïs-grain;
- Baisse globale du nombre de maraîchers et de producteurs laitiers/bovins au profit des grandes cultures;
- Peu d'entreprises agricoles ayant une superficie de moins de quatre ha;
- Une certaine diversification perceptible à l'échelle de la MRC (viticulture, bleuet, petits fruits, framboises, melon...).



Les constats pour des entreprises prospères et responsables

Un réseau de soutien à conforter

- Des réseaux d'agriculture soutenue par la communauté accessibles à Contrecoeur;
- Des ressources financières ou en soutien variées mais pas toujours claires ni connues;
- Volonté de permettre la venue de jeunes pour favoriser la relève agricole dans le secteur (PDZA);
- Permettre, à titre de fonction complémentaire, un premier niveau de transformation des productions agricoles sur les lieux d'une exploitation agricole, dans le but de diversifier les revenus (SAD);
- Volonté de vendre/louer certains terrains agricoles municipaux à des producteurs maraîchers biologiques (PADD);
- Présence d'un agent de maillage de l'Arterre.

Des pratiques respectueuses à développer

- Encadrement de l'utilisation de pesticides par la Ville : en milieu urbain, l'agriculture est exempte;
- 5 ha de cultures biologiques sur le territoire de la MRC en 2010 (PDZA);
- Certaines normes agro-environnementales parfois difficiles à faire respecter (p. ex. bandes riveraines);
- Préoccupations à l'égard de la santé des sols (Agriculture et agroalimentaire Canada, 2021⁴);
- Volonté de faire évoluer les pratiques agroenvironnementales (stratégie bioalimentaire Montérégie);
- Quelques produits transformés à Contrecoeur.

Recherche et innovation à différents niveaux

- Recherches en lien avec la pomme de terre;
- Diversification de la production de grandes cultures;
- Volonté de soutenir l'ensemble des entreprises aux changements externes (stratégie bioalimentaire Montérégie).

⁴ La santé des sols pour notre avenir. Rapport sur les résultats. Commission européenne, Agriculture et agroalimentaire Canada : Brussels, Ottawa, 2021.





Les constats pour un accès amélioré à une saine alimentation

Une localisation déséquilibrée des infrastructures alimentaires

- Des commerces de plus en plus localisés dans le "haut" de Contrecœur (nouvelles installations) exemple du développement du secteur du Marché de Contrecœur;
- Une réflexion en cours sur l'implantation des commerces et le type d'offre à attirer;
- L'offre du "bas" de Contrecœur peu connue des habitants du "haut";
- Une population qui se déplace beaucoup (obligations professionnelles, anciennes habitudes de vie).

Une offre alimentaire incomplète

- Faible offre d'aliments sains ou d'aliments en vrac;
- Manque de diversité dans l'offre de produits frais à coût abordable;
- Manque de commerces alimentaires de proximité comme une boucherie, une fruiterie, une fromagerie;
- Une seule "grande" épicerie (IGA), des prix fixés par le marché et la bannière.

Un réseau de transport centré sur la voiture

- Un développement urbain moins adapté au transport actif;
- Une offre de transport spécifique pour les personnes sans voiture et qui en ont besoin (CAB);
- Des modes de déplacement doux (à pied, à vélo, etc.) freinés par les coupures urbaines.

Une insécurité alimentaire en évolution

- Un seul organisme à Contrecœur pour l'aide alimentaire qui peine à répondre aux besoins croissants;
- Des initiatives du CAB variées et complémentaires : dîners communautaires, popote roulante et repas congelés, dépannage alimentaire, aide alimentaire, paniers de Noël;
- Une soixantaine de familles aidées à chaque semaine pour de l'aide alimentaire;
- Une augmentation des demandes d'aides, précarisation de la classe moyenne;
- Une population plus vulnérable dans le « bas » de Contrecœur, où la principale épicerie est moins accessible (barrières physiques).





Les constats pour une demande de proximité accrue

Quelques aliments locaux dans les circuits de distribution

- Une marge de manœuvre de la principale épicerie pour intégrer des aliments issus de producteurs locaux (par exemple, les fraises et le maïs en saison);
- Un approvisionnement nécessitant des volumes suffisants et de qualité: adaptation de certains producteurs et de transformateurs locaux pour proposer des formats plus grands aux entreprises;
- Absence de circuits d'approvisionnements organisés pour les producteurs locaux et pour les «petits restaurateurs»;
- Organisation de certains commerces pour offrir et valoriser des produits locaux disponibles;
- Mise en place d'un marché hebdomadaire local en saison "Les jeudis fermiers";
- Volonté de demander à l'UMQ d'instaurer une politique d'approvisionnement écoresponsable pour les municipalités (PADD).

Promotion des aliments locaux

- Offre de restauration saine et locale existante, mais restreinte;
- Une population assez mobile dont la fidélité envers l'achat d'aliments locaux est limitée;
- Volonté d'augmenter la demande pour des aliments locaux à plusieurs niveaux de la chaîne de valeur (consommation, transformation, distribution...) (Politique bioalimentaire);
- La proximité de Montréal représente un bassin de clients potentiels pour les producteurs maraîchers;
- Volonté de développer le volet touristique et de sensibiliser la clientèle à la consommation de produits agroalimentaires locaux;
- Manque d'informations sur ce qui est produit et disponible localement («localement» étant à élargir aux municipalités voisines).

Sensibilisation à la saine alimentation

- Des ateliers de cuisine auprès des plus jeunes en milieu communautaire (en arrêt depuis la pandémie);
- Des ateliers ayant eu lieu avec les écoles par le passé.





Les constats pour un cycle de vie optimisé

Gestion des surplus

- Distribution des surplus provenant des producteurs et des marchés auprès des banques alimentaires dans sept municipalités (« Rien ne se perd »);
- Les surplus dans la principale épicerie de Contrecoeur sont distribués auprès du CAB ou proposés à bas prix (initiative Food Hero);
- Gestion des productions des plates-bandes comestibles en question (risque de gaspillage).

Transformation des déchets en ressources

- Le compostage est en place;
- Pas d'entreprise de l'économie circulaire identifiée.



DEUXIÈME PARTIE · LE DIAGNOSTIC

Le diagnostic a été réalisé sous la forme d'une analyse des forces, faiblesses, opportunités et menaces (FFOM) pour chaque ingrédient d'une communauté nourricière et sur la gouvernance. En voici quelques éléments résumés.

Forces : Présence d'initiatives pour mieux nourrir plusieurs catégories de personnes

- Des productions en zone urbaine de plus en plus implantées, sur terrain public et chez les particuliers;
- Des initiatives de soutien en faveur des plus vulnérables, variées et complémentaires (CAB);
- Des ateliers avec les plus jeunes ont eu, et vont avoir lieu (Maison de la Famille et Entre l'Assiette et nous);
- Le marché estival (les Jeudis fermiers) et les foires de printemps et d'automne;
- Distribution auprès des banques alimentaires des surplus provenant des producteurs et des marchés (Rien ne se perd);
- Ouelques produits transformés à Contrecoeur disponibles.

Opportunités: Une mobilisation naissante et des ressources potentiellement disponibles

- L'agriculture urbaine devient une « identité » de Contrecoeur : potentiel touristique, appropriation par les habitants;
- Des terres agricoles appartenant à la Ville;
- Un potentiel d'intérêt de la population encore existant;
- Un besoin d'information de la population pour connaître les entreprises locales;
- Les liens à faire entre initiatives, de la fourche, à la fourchette, entre générations;
- Un PDCN en tant que premier pas pour former une gouvernance alimentaire engagée pour mettre en oeuvre les changements désirés;
- Les liens entre acteurs pour démultiplier les impacts.

Faiblesses : Développement en silo des initiatives sans vision commune et globale

- Une offre commerciale géographiquement déséquilibrée entre le «haut» et le «bas» de Contrecoeur;
- Pas de cuisines disponibles à la location pour transformer des produits;
- Manque d'information auprès de la population pour les producteurs locaux : qui ils sont et d'où ça vient;
- Une nouvelle population parfois peu connectée à son territoire;
- Un mangue de valorisation de ce qui existe déjà.

Menaces : S'assurer que tout le monde puisse bénéficier d'une communauté nourricière

- La hausse globale du coût des aliments;
- Une accessibilité des commerces en transport actif difficile, notamment pour certaines populations plus vulnérables;
- La précarisation de certains travailleurs de la classe moyenne qui peut faire évoluer la clientèle qui a besoin d'aide.



TROISIÈME PARTIE · LA VISION RASSEMBLEUSE

La vision est un énoncé phare ralliant le plus grand nombre d'acteurs et de citoyens autour d'une aspiration commune, pour orienter le devenir de la communauté nourricière. Les travaux en comités ont permis d'anticiper la phase de vision. Ces phases collaboratives ont permis de recueillir les projets et les aspirations des acteurs présents. Cette base de travail a été riche, nourrie par les partenaires présents aux comités et par les citoyens.

La vision

« L'alimentation locale est ancrée dans les habitudes de l'ensemble des Contrecoeuroises grâce à l'implication de tous les acteurs de la communauté nourricière »

Le slogan

« À Contrecoeur, se nourrir ici pour croître ensemble »

Les valeurs les plus partagées

- Reconnexion avec une agriculture nourricière et accessible, production locale;
- Solidarité, partage, échanges, générosité, réseautage;
- Transparence dans la diffusion de l'information, la communication, la sensibilisation et les apprentissages;
- Sensibilisation et **éducation** de la population et développement des connaissances sur les questions d'alimentation;
- Proximité, identité, ancrage au territoire;
- Équité dans la répartition géographique et la diversité de l'offre commerciale;
- Inclusion des communautés culturelles;
- Durabilité vraie, à long terme; qualité de l'environnement à respecter;
- Cohérence globale dans tous les projets de la municipalité.

Les objectifs et impacts recherchés

- L'offre en produits alimentaires de proximité est accessible durant toutes les saisons, pour toute la population et réduit l'insécurité alimentaire. Ceci est rendu possible grâce à la mise en valeur de toutes les possibilités de production agricole nourricière locale, à la transformation des produits sur place et à la répartition équilibrée, équitable et complémentaire de l'offre alimentaire sur le territoire.
- La transmission d'informations, le développement des connaissances et la valorisation des actions de solidarité et de partage facilitent l'accès à une diversité de produits alimentaires pour l'ensemble de sa population.
- Le marché fermier est ancré à Contrecoeur à l'année longue et dans les habitudes des consommateurs. Il matérialise la volonté de la population d'investir dans les aliments locaux.



QUATRIÈME PARTIE · LE PLAN D'ACTION

La définition du plan d'action

Tout ce processus de consultation a mené, finalement, à la co-création d'un plan d'action. Les objectifs et impacts recherchés ont d'abord été formulés en orientations. Ensuite, les actions proposées par les citoyens et les professionnels ont été regroupées sous des stratégies et des chantiers. Trois principaux critères ont guidé la sélection des actions : la cohérence avec les politiques et planifications en vigueur à Contrecoeur, la pertinence en lien avec le diagnostic et la faisabilité.

Les indicateurs

Des indicateurs ont été proposés pour chaque action. Pour assurer la faisabilité des actions, ceux-ci doivent idéalement être spécifiques, atteignables, mesurables, réalistes et situés dans le temps.

Les porteurs et les partenaires à impliquer

Des porteurs et partenaires à impliquer pour réaliser les actions ont été identifiés. Parmi ceux-ci, on compte différents départements de la Ville de Contrecoeur, tels que l'urbanisme, les communications, le développement économique et les responsables des plans d'actions des politiques de développement durable, de la culture et de la famille, par exemple. On compte également des acteurs et organismes du milieu communautaire qui agissent en alimentation et sécurité alimentaire, comme le Centre d'action bénévole, Entre l'assiette et nous, la Table de solidarité alimentaire des Seigneuries parmi les porteurs et partenaires envisagés. Les acteurs locaux ou régionaux des institutions de santé et de services sociaux œuvrant particulièrement en santé publique sont également ciblés dans les partenaires à impliquer, tout comme les représentants locaux ou régionaux du MAPAQ. Les milieux qui ciblent différentes populations de Contrecoeur, comme les écoles, les CPE, les camps de jour sont également considérés dans plusieurs actions. Finalement, différents acteurs territoriaux gravitant autour du système alimentaire peuvent apporter leur soutien dans certaines actions envisagées, comme la MRC Marguerite-d'Youville, le CRE Montérégie, l'UPA et le Quartier des affaires.

Plusieurs programmes ont été répertoriés dans l'écosystème d'accompagnement ou de facilitation des actions, tels que l'ITHQ, la communauté de pratique Commun'assiette, le service de maillage ARTERRE et les différents fonds disponibles pour le démarrage et le déploiement d'initiatives innovantes.



Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN)



Plan d'action - « Contrecoeur Ville Nourricière » 2023-2028

Vision : « L'alimentation locale est ancrée dans les habitudes de l'ensemble des Contrecoeurois·es grâce à l'implication de tous les acteurs de la communauté nourricière »

Vision : « L'alimentation locale est ancrée dans les habitudes de l'ensemble des Contrecoeurois·es grâce à l'implication de tous les acteurs de la communauté nourricière »									
		1			Qui fait quoi		Temporalité		Ancrages avec les mesures, programmes et politiques
ORIENTATION	CHANTIER	STRATÉGIE	ACTION	Cible / Indicateur de suivi	Porteur	Partenaires à impliquer	Échéancier (court, moyen ou long terme)	Étapes (nombre, degré complexité)	Liens si nécessaire
	1.1 Assurer les synergies entre les partenaires clés	The state of the s	Déterminer un mandataire ou une instance (comité de mise en oeuvre PDCN) pour assurer le leadership d'une mise en oeuvre efficace du plan d'action, en mobilisant les parties prenantes adéquates	Créer un comité porteur du PDCN	Comité de mise en oeuvre PDCN (À former)	Services de la Ville de Contrecoeur : communications, direction générale Secteur communautaire : CAB, organismes communautaires, table de solidarité alimentaire des Seigneuries (à compléter) Secteurs du système alimentaire (comité élargi)	Court terme	Ne représente pas de défi particulier	
PDCN			Déterminer les rôles et les responsabilités de chaque membre du comité de mise en oeuvre, se doter de règles de fonctionnement et d'un processus de prise de décision	Feuille de route réalisée			Court terme	Ne représente pas de défi particulier	
		Mobiliser à long terme	Réunir le comité élargi (acteurs du système alimentaire) à une fréquence X	X rencontres par année			Court terme	Représente un défi de coordination	
\			Inclure les partenaires et les citoyens dans les réflexions, les décisions et les actions	X activités de participation citoyenne cherchant à inclure différentes clientèles			Court terme	Représente un défi de coordination et de mobilisation	
		Célébrer et promouvoir les réalisations	Déterminer les canaux de communication efficaces et les occasions de souligner les avancés du projet	Plan de communication du PDCN			Court terme	Ne représente pas de défi particulier	
			,	Plan de communication du PDCN			En continu	Ne représente pas de défi particulier	
	1.2 Garder le cap vers une ville nourricière	PDCN	Faire un suivi des indicateurs en se dotant d'outils (ex. tableau de bord)	Bilan annuel			Moyen terme	Ne représente pas de défi particulier	
			Mettre à jour le plan d'action dans une optique de processus itératif (amélioration continue)	Annuellement			En continu	Ne représente pas de défi particulier	
	2.1 Développer la production locale	duction locale l'agriculture urbaine	Poursuivre le développement du circuit comestible en tant qu'identité de la Ville de Contrecoeur en prévilégiant des lieux stratégiques (ilôts de chaleur urbain, secteurs où les citoyens sont en situation de vulnérabilité, secteurs offrant peu d'accès à des commerces alimentaires), des valeurs culturelles variées (aliments d'autres communautés culturelles) et en favorisant l'implantation de jardins	Faire le bilan entre l'offre et les besoins X nouveaux lieux comestibles et X arbres fruitiers	Poursuivre le développement du circuit comestible en tant qu'identité de la Ville de Contrecoeur en privilégiant des lieux stratégiques (ilôts	Partenaires du plan de développement durable, urbanisme, responsables de la plantation d'arbres et de l'agriculture urbaine, Parc des grèves	En continu	Représente un défi budgétaire et logistique	Plan d'action de développement durable - Orientation environnementale 2
			Cibler un ou plusieurs organismes prêts à gérer, récolter ou recevoir les surplus du circuit comestible	X organismes ciblés	Contrecoeur comestible	CAB, organismes communautaires	Court terme	Ne représente pas de défi particulier	
			Développer le circuit comestible et la forêt nourricière en tant qu'outil pédagogique (écriteaux éducatifs et ateliers découvertes)	X écriteaux éducatifs et X ateliers-découvertes	Contrecoeur comestible	Ville de Contrecoeur	Court terme	Représente un défi budgétaire et logisitique	
			Favoriser les jardins privés nourriciers en offrant une fois par année des essences d'arbres fruitiers et de noix aux citoyens, en favorisant les échanges ou le don de plants et de semences entre citoyens et en informant sur la règlementation en vigueur (poules, potager en cour avant)	Événement annuel lors du Marché du printemps	Ville de Contrecoeur	Demain à coeur, Contrecoeur comestible, partenaires du plan de développement durable, Table de solidarité des Seigneuries	Moyen et long termes	Ne représente pas de défi particulier	Règlementation sur les poules pondeuses et les potagers en cours avant
			Mobiliser les partenaires pertinents pour que chaque école et CPE intéressé aient accès à un jardin et favoriser la collaboration potentielle avec les camps de jour estivaux pour l'entretien	Liste d'écoles et CPE intéressés 1 lieu réservé par école ou CPE intéressés	Comité de mise en oeuvre PDCN (À former)	CPE, Écoles, Camp de jour de la Ville de Contrecoeur, Croquarium, CISSS ME	Moyen et long termes	Représente un défi de coordination et de mobilisation	

		Aiden à Directelle de cont	Informatio relèvo egginole sur les essenties de la Company	Information difference V	Comité dei	MDC MV Fords de décision :			T
		Aider à l'installation de nouveaux producteurs agricoles nourriciers	Informer la relève agricole sur les ressources financières ou techniques disponibles pour le développement de projets nourriciers (productions agricoles qui nourrissent la population locale)	Information diffusée via X	Comité de mise en oeuvre PDCN (À former)	MRC MY, Fonds de développement des entreprises en économie sociale, Fonds jeunes promoteurs, Fonds locaux (accompagnement d'entrepreneurs), CISSS ME	Moyen et long termes	Représente un défi de coordination	
			Explorer la possibilité de créer un projet de serre en lien avec la récupération de chaleur dans le secteur industriel et adapter les règlements d'urbanisme en conséquence	Mobiliser les partenaires pertinents pour que chaque école et CPE intéressés+E19 aient accès à un jardin et favoriser la collaboration	Comité de mise en oeuvre PDCN	Ville de Contrecoeur, Arcelor Mittal Produits Longs du Canada, Autorité Portuaire de Montréal, MAPAQ, Département d'urbanisme de la Ville de Contrecoeur	Moyen et long termes	Représente un défi budgétaire et de coordination	
			Évaluer les besoins en termes de soutien technique en agronomie aux projets nourriciers locaux et explorer les différentes ressources spécialisées disponibles pour y répondre	besoins en accompagnement connus embauche d'une ressource spécialisée	Comité de mise en oeuvre PDCN	MRC MY, Table de concertation bioalimentaire de la Montérégie	Moyen et long termes	Représente un défi de coordination	
		Envisager plus de territoires disponibles pour la production de proximité	Répertorier les espaces vacants qui pourraient servir de jardins communautaires ou collectifs dans les secteurs habritant le plus de personnes vulnérables (p. ex. : déserts alimentaires)	répertoire d'espaces vacants	Firme externe	Urbanisme Ville de Contrecoeur	Moyen terme	Ne représente pas de défi particulier	
dis		p. Oximic	Mettre à disposition les terrains municipaux pour des productions biologiques (location de terrain, projet de ferme pédagogique, culture maraîchère)	X ha rendus disponibles	Ville de Contrecoeur	L'ARTERRE, Entre l'assiette et nous, MAPAQ	Moyen et long termes	Représente un défi budgétaire et de coordination	
			Explorer l'intérêt et les opportunités auprès des agriculteurs de Contrecoeur, en collaboration avec la MRC, de contribuer à la mise en marché de proximité de leur production pour nourrir la population locale	Nombre d'agriculteurs impliqués	Comité de mise en oeuvre PDCN (À former)	Jeudis fermiers, MRC, MAPAQ, Réseau Agriconseil, UPA	Court et moyen termes	Représente un défi de coordination et de mobilisation	
			Inclure dans tous nouveaux projets de planification urbanistique des critères liés à l'accès à une saine alimentation (ex: jardins comestibles, épiceries à proximité, etc.)	critères et procédure d'analyse définis par le service d'urbanisme	Service de l'urbanisme Ville de Contrecoeur	CAB, Table de solidarité alimentaire des Seigneuries	Moyen et long termes	Représente un défi de planification	Politique des familles et des aînés, Plan d'action 2022-2024
	2.2 Augmenter la disponibilité d'aliments locaux	Soutenir la transformation locale	Mettre à disposition des équipements et espaces collectifs de transformation alimentaire en location pour soutenir diverses activités alimentaires (ex.: sensibilisation, éducation, valorisation, conservation)	nombre et disponibilité d'espaces collectifs	Entre l'assiette et nous, Ville de Contrecoeur	CAB, écoles, MRC	Moyen et long termes	Représente un défi budgétaire et de coordination	
		Faire grandir la disponibilité de produits locaux dans les commerces et les institutions	Offrir du mentorat pour accompagner des restaurants volontaires dans l'approvisionnement de produits locaux	Liste de restaurants volontaires X séances de mentorat réalisées	Café Lily Gourmande	Restaurants et institutions, Plateforme Arrivage	Court et moyen termes	Représente un défi de coordination et de mobilisation	
			Augmenter la part de produits locaux en vente dans les épiceries	Proportion actuelle de produits locaux Augmenter de X % la part de produits locaux X bons coups diffusés des actions chez les détaillants	Ville de Contrecoeur (développement économique)	Agriculteurs, épiceries, Quartier des affaires	En continu	Ne représente pas de défi particulier	
			Créer des opportunités de maillage entre les producteurs locaux et les institutions du territoire pour augmenter l'approvisionnement institutionnel en aliments locaux	X institutions ciblées X opportunités de maillage	Comité de mise en oeuvre PDCN	Commun'assiette, ITHQ, Aliments du Québec au menu, CISSS ME, CPE, RPA, Jeudis fermiers, Ambassadeurs PDCN	En continu	Représente un défi de coordination et de mobilisation	
3. Développer une culture alimentaire locale	3.1 Partager et développer les connaissances en alimentation	Diffuser efficacement les informations disponibles	Diffuser et mettre à jour la carte interactive issu du répertoire des acteurs du système alimentaire	Mise à jour X fois par année (ou en continu) et diffuser la carte	Département des communications de la Ville de Contrecoeur	CISSS ME	En continu	Ne représente pas de défi particulier	
			Faire la promotion des modes d'approvisionnement alternatifs locaux et écoresponsables existants à Contrecoeur (paniers SecondLife, paniers fermiers, marché, Food hero, Flash Food, site transactionnel)	Liste des modes d'approvisionnement alternatifs et locaux à jour Plan de communication	Département des communications de la Ville de Contrecoeur	Médias Locaux, Expansion PME, MRC, Le Quartier des Affaires, "Montérégie le garde-manger du Québec"	Court et moyen termes	Ne représente pas de défi particulier	Politique des familles et des aînés, Plan d'action 2022-2024
			Diffuser et communiquer les différentes initiatives de Contrecoeur, Ville nourricière auprès des citoyens via le nouveau site web de la Ville de Contrecoeur et dans les médias locaux	Une publication par X temps ou action réalisée	Département des communications de la Ville de Contrecoeur	Diffuser et mettre à jour la carte interactive issue du répertoire des acteurs du système alimentaire	En continu	Ne représente pas de défi particulier	
		Déployer les actions de sensibilisation et de développement des connaissances	Animer des ateliers de démonstration de recettes et de conservation des aliments locaux au marché fermier et dans les écoles	1 atelier / Que chaque jeune assiste à un atelier au cours de sa scolarité	Comité de mise en œuvre du PDCN, Ambassadeurs PDCN	Maison de la famille, Entre l'Assiette et nous, CISSS ME	Court et moyen termes	Représente un défi de coordination et de mobilisation	Politique culturelle

			Offrir un soutien technique et des ateliers en jardinage auprès des jeunes et des personnes vulnérables Développer et offrir des expositions culturelles pour sensibiliser les citoyens sur les enjeux de l'alimentation Animer, à chaque foire commerciale du printemps et d'automne organisée par la Ville, une activité citoyenne en lien avec Contrecoeur, Ville nourricière Mettre des visages derrière les productions pour faire connaître le travail des agriculteurs nourriciers (témoignages dans les médias	X ateliers offerts / année Que chaque jeune assiste à un atelier au cours de sa scolarité 2 expositions d'ici 2025 1 animation lors de chaque foire X articles publiés dans X	Ville de Contrecoeur (horticulteur.trice) Culture C Comité de mise en oeuvre PDCN Le Noblet	Maison des jeunes, Fadoq, Maison de la famille, camp de jour Table de solidarité alimentaire des Seigneuries Services des Loisirs et des Communications de la Ville de Contrecoeur Producteurs agricoles	Moyen et long termes Court et moyen termes En continu Moyen et long termes	Représente un défi budgétaire et de coordination Ne représente pas de défi particulier Ne représente pas de défi particulier Ne représente pas de défi particulier Ne représente pas de défi	Politique culturelle Politique des familles et des aînés, Pland'action 2022-2024 Politique culturelle
	3.2 Faciliter et développer la demande de produits sains et	a courts et le marché fermier	locaux) Explorer la possibilité d'avoir une offre annuelle d'aliments locaux et les pistes d'amélioration du marché fermier	Soutien annuel de XXXX	Comité de mise en oeuvre PDCN	Les Jeudis fermiers, Service des Loisirs de la Ville de Contreoceur, MAPAQ	Court et moyen termes	particulier Représente un défi budgétaire et de coordination	
	locaux		Organiser un concours lors des Jeudis fermiers pour la confection d'un plat typique et unique à Contrecoeur fait à base de produit locaux	Concours réalisé	Responsables des Jeudis fermiers	Services des Loisirs et des Communications de la Ville de Contrecoeur	Court terme	Ne représente pas de défi particulier	Politique des familles et des aînés, Plan d'action 2022-2024
			Valider, à l'aide d'un sondage, la satisfaction des citoyens envers l'offre alimentaire locale et écoresponsable (paniers, marché fermier, site transactionnel de producteurs locaux, zéro déchet) et identifier les leviers d'amélioration	sondage réalisé	Comité de mise en oeuvre PDCN	Services des Loisirs et des Communications de la Ville de Contrecoeur	Court et moyen termes	Ne représente pas de défi particulier	
4. Développer une solidarité nourricière	4.1 Améliorer la réponse aux besoins des plus vulnérables	Associer jardinage, insertion sociale et développement personnel	Développer des jardins collectifs ou dédier certaines parcelles de jardins communautaires à la clientèle du CAB et aux organismes qui travaillent pour les populations à besoins particuliers, en privilégiant les secteurs résidentiels mal desservis au niveau de l'offre alimentaire	X parcelles à disposition du CAB	Ville de Contrecoeur	CAB, Carrefour Jeunesse Emploi, Écoles	Moyen terme	Représente un défi de coordination	Politique des familles et des aînés, Plan d'action 2022-2024 Plan d'action de Développement durable
		Développer des réponses adaptées aux enjeux croissants d'insécurité alimentaire	Mobiliser les partenaires clés afin de mettre en place des initiatives spécifiques en soutenant une offre de fruits et légumes à prix maîtrisés pour les personnes affectées par l'inflation (ex : coupons nourriciers, productions ou tarifs solidaires)	Inventaire des solutions possibles; Projet pilote	Comité de mise en oeuvre PDCN	Direction de santé publique, CAB, Table de solidarité alimentaire des Seigneuries, CISSS ME	Court et moyen termes	Représente un défi de coordination et de mobilisation	
	liens et pallier aux déséquilibres	t pallier aux comme lien de territoire	Mettre en place une épicerie solidaire et mobile pour améliorer l'accessibilité d'aliments sains (accessibilité physique et économique) dans le bas de Contrecoeur et pour les personnes qui ont de plus en plus de difficultés avec l'inflation	Réaliser une étude de marché Identifier un porteur	Comité de mise en oeuvre PDCN	La récolte est incroyable, Direction de santé publique, CAB, Table de solidarité alimentaire des Seigneuries, CISSS ME	Long terme	Représente un défi budgétaire et de coordination	Politique des familles et des aînés, Plan d'action 2022-2024
			Considérer l'accès aux infrastructures alimentaires comme critère dans les réflexions sur la mobilité active et durable	critère intégré à la procédure d'analyse par le service d'urbanisme	Ville de Contrecoeur (urbanisme)	La récolte est incroyable, Direction de santé publique, CAB, Table de solidarité alimentaire des Seigneuries,	Moyen terme	Représente un défi de planification	Politique des familles et des aînés, Plan d'action 2022-2024
			Développer et animer des activités intergénérationnelles de jardinage et de cuisine, autour de l'alimentation durable et saine	X activité / année	Entre l'assiette et nous, Ville de Contrecoeur	CPE, RPA, Maison de jeunes	Moyen terme	Représente un défi de coordination et de mobilisation	Politique des familles et des aînés, Plan d'action 2022-2024
			Développer et animer des activités de cuisine interculturelle autour de l'alimentation durable et saine	X ateliers annuels	Entre l'assiette et nous, Ville de Contrecoeur	CAB, Entre l'assiette et nous, CISSS ME	Moyen terme	Représente un défi de coordination et de mobilisation	
		Valoriser les aliments en entier pour réduire le gaspillage alimentaire	Créer des liens avec les producteurs locaux, les épiceries, les institutions, les propriétaires de jardins privés afin de récupérer et transformer les surplus dans l'espace de cuisine collectif	X partenariats créés	Comité de mise en oeuvre PDCN	Rien Ne Se Perd, CAB, Entre l'assiette et nous, CRE Montérégie, Table de sécurité alimentaire des Seigneuries, Plateforme web Sains et Saufs	Long terme	Représente un défi budgétaire et de coordination	Plateforme Web Sains et saufs
			Mettre en place un frigo communautaire dans les secteurs offrant un faible accès à des aliments sains	Évaluer les besoins et l'intérêt Réaliser un projet pilote	CAB	CISSS ME	Moyen terme	Ne représente pas de défi particulier	
			Promouvoir le programme Chasseur Généreux pour favoriser le don de viande de gibier aux familles dans le besoin	·	Département des communications de la Ville de Contrecoeur	Banques alimentaires du Québec, CAB, cuisines collectives	Court terme	Ne représente pas de défi particulier	
			Intégrer la sensibilisation au gaspillage alimentaire dans les ateliers éducatifs auprès des citoyens	X ateliers	Entre l'assiette et nous, Ville de Contrecoeur	Rien Ne Se Perd (Table de solidarité alimentaire des Seigneuries-Anne- Marie Brunet), Entre l'assiette et nous	Moyen terme	Ne représente pas de défi particulier	Politique des familles et des aînés, Plan d'action 2022-2024

CINQUIÈME PARTIE · LA MISE EN OEUVRE

Par son caractère universel, l'alimentation est une thématique transversale à plusieurs domaines d'expertise et champs d'actions. Dans le contexte où les multiples acteurs concernés sont encore peu habitués à travailler ensemble sur la question alimentaire et que ceux-ci peuvent agir à différents niveaux, une orientation à part entière a été ajoutée au plan d'action en vue de « poursuivre la création d'une gouvernance alimentaire inclusive pour la mise en oeuvre du PDCN ».

Le <u>mandat</u> du comité de mise en oeuvre est « d'assurer le leadership d'une mise en œuvre efficace du plan d'action, en mobilisant les parties prenantes adéquates ». Les fonctions associées sont :

- d'assurer le suivi et la coordination de la réalisation du plan d'action;
- communiquer efficacement les avancements;
- favoriser les collaborations entre les porteurs et les partenaires impliqués;
- consulter les citoyens et acteurs du système alimentaire et prioriser les thématiques;
- d'assurer une vigie sur le financement des actions.

Les <u>acteurs</u> identifiés comme pertinents à impliquer dans ce comité sont issus des secteurs :

- municipaux : la Ville de Contrecoeur :
- communautaires et de la sécurité alimentaire : la Table de solidarité alimentaire des Seigneuries, Entre l'assiette et nous, le Centre d'action bénévole ;
- de la santé publique : les organisateurs.trices communautaires locaux et régionaux du Centre de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est ;
- économiques : le Quartiers des affaires ;

Plus largement, la représentation des acteurs du système alimentaire sera réalisée au sein d'un comité élargi, dont les restaurateurs et épiceries, les producteurs et représentants du secteur agricole, les transformateurs locaux et les citoyens, particulièrement ceux en situation d'insécurité alimentaire ou de vulnérabilité. L'intention d'identifier des « Ambassadeurs PDCN » a été relevée pour assurer la promotion et la réalisation de certaines actions.

Les premiers pas à franchir dans la réalisation de ce PDCN sont donc de confirmer la façon dont chacun peut mettre l'épaule à la roue dans ce comité de mise en oeuvre afin de poser les bases solides pour tendre, ensemble, vers une communauté nourricière à Contrecoeur!





info@vivreenville.org | www.vivreenville.org | twitter.com/vivreenville | facebook.com/vivreenville

QUÉBEC

CENTRE CULTURE ET ENVIRONNEMENT FRÉDÉRIC

870, avenue De Salaberry, bureau 311 Québec (Québec) G1R 2T9

T.418.522.0011

MONTRÉAL

MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

50, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 480 Montréal (Québec) H2X 3V4 T. 514.394.1125

GATINEAU

200, boulevard Saint-Joseph Gatineau (Québec) J8Y 3W9 T. 819.205.2053

