

Le Nablet



Contrecoeur
sur le fleuve

JANVIER 2022

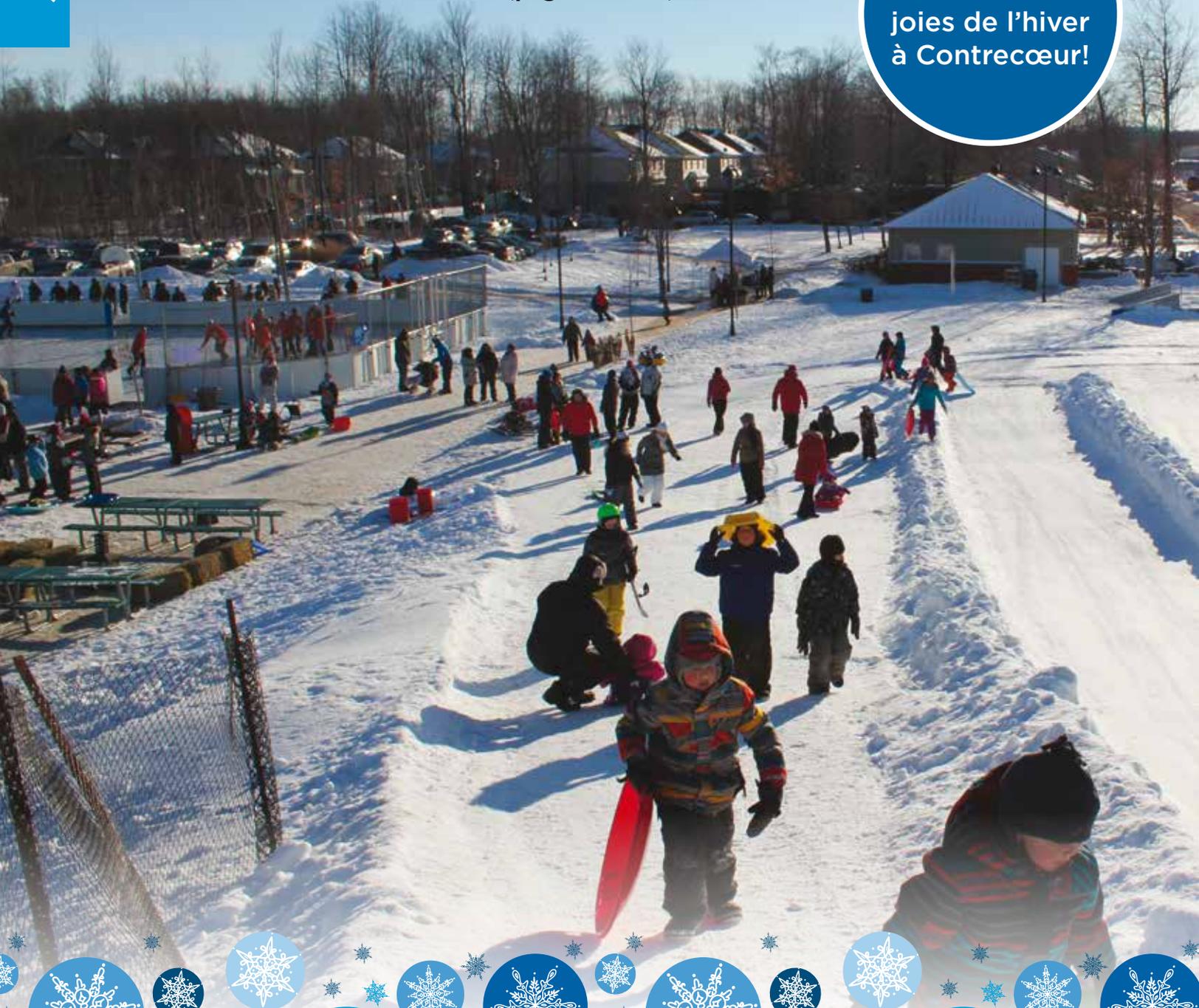
BULLETIN MUNICIPAL • VOLUME 32 • N° 1

La saison hivernale est une belle occasion pour s'amuser et jouer dans la neige. Au cours des prochains mois, profitez sans retenue de nos installations extérieures comme la glissade, les ronds de glace, la patinoire extérieure ou les sentiers de marche et de vélos à pneus surdimensionnés.

Découvrez toutes les activités hivernales proposées sur notre territoire à l'intérieur de cette édition (pages 23 à 25).



Profitez des
joies de l'hiver
à Contrecoeur!



www.ville.contrecoeur.qc.ca



Mot de la mairesse

Chers concitoyennes et concitoyens,
Il y a quelques semaines, l'automne a cédé sa place à l'hiver. Le retour de la saison des flocons et des activités hivernales à Contrecoeur me réjouit, et vous?

Des employés municipaux investis

Le travail soutenu et de qualité d'une cinquantaine d'employés municipaux étudiants et saisonniers mérite d'être souligné. Les employés étudiants des camps de jour 2021 ont contribué à dynamiser la période estivale de plusieurs enfants de Contrecoeur. Le rôle d'accompagnateur et d'animateur est essentiel pour la vitalité de la communauté. À chacune et chacun ayant contribué au succès de nos camps de jour l'été dernier : merci! Nous comptons sur vous l'été prochain.

Coup de chapeau aux employés du Service des travaux publics, spécialement à la voirie et aux hortultrices, qui embellissent la ville de nombreux aménagements floraux et qui veillent aux jardins urbains! À cela s'ajoutent les employés qui participent à l'amélioration des plateaux récréatifs et de nos milieux de vie, les sauveteurs et les membres de l'équipe estivale.

Un automne de festivités pour les enfants et les familles

Des activités offertes aux enfants et à leurs familles ont été au rendez-vous : la fête au parc Antoine-Pécaudy lors de l'inauguration des nouveaux modules et le lancement, à la Maison de la Famille Joli-Cœur, du plan d'action 2022-2024 de la Politique des familles et des aînés. Par ces activités animées et rassembleuses organisées, la Ville crée des environnements favorables à l'épanouissement des tout-petits et des familles. D'ailleurs, 63 actions seront mises en œuvre pour les familles, les aînés et les adolescents de Contrecoeur au cours des prochaines années.

Des travaux complétés

Un nouveau cycle de travaux importants a pris fin au cours des derniers mois. La rue Industrielle a été ouverte au cours de l'automne et le carrefour giratoire l'est depuis novembre dernier. Bien que les travaux soient terminés, la rue des Patriotes ne sera ouverte qu'au printemps 2022 soit après le dégel.

Puis les travaux majeurs du quai municipal ont été menés à terme depuis novembre dernier. Ce lieu rassembleur qui deviendra un véritable cœur de vie entrera dans une autre phase d'aménagement

au printemps. On vous promet bien des surprises! Assurément la nouvelle place François-De Sales-Gervais amènera non seulement son lot de nouveautés, mais aussi de bonnes perspectives de développement économique et touristique.

La virée locale se poursuit!

La campagne d'achat local lancée en septembre dernier et initiée par le Quartier des affaires est un succès. Plusieurs nouvelles entreprises et bannières commerciales se sont installées depuis janvier 2021. Pas moins de 10 ouvertures de commerces ont été enregistrées. Merci à la population de participer à cette vaste campagne qui se poursuivra dès le 20 janvier 2022 et d'encourager l'achat local.

Agrandissement de la forêt nourricière

Dans le cadre du Plan d'action en développement durable (PADD) et du Plan de développement de communauté nourricière (PDCN), la Ville de Contrecoeur poursuit ses réalisations sur le territoire. La plus récente est la plantation de plusieurs arbres fruitiers (pommiers, cerisiers et poiriers), au parc Amable-Marion, le long de la piste cyclable jusqu'à l'entrée du parc de conservation Barbe-Denys-De La Trinité. Découvrez en continu nos démarches en lien avec l'environnement sur notre site Internet.

Des investissements récents ont été faits dans le parc Barbe-Denys De La Trinité avec l'aménagement du stationnement, l'ajout de bancs de repos offerts par ArcelorMittal dans le cadre du 350^e, d'espaces de repos supplémentaires et de poubelles. Puis une vaste opération de ramassage des déchets a eu lieu avant le changement de saison. Bref, les sentiers du parc vous attendent cet hiver!

16 années d'implication citoyenne du conseiller municipal André Gosselin

Les membres du conseil municipal de la Ville de Contrecoeur ont rendu hommage à leur collègue André Gosselin lors de la séance publique du 5 octobre 2021. M. Gosselin s'est retiré de la vie politique après 16 ans en tant qu' élu municipal du district 5. Son engagement citoyen a été souligné par la signature du livre d'or de la Ville. De plus, une œuvre d'art de l'artiste Claire Sarrasin lui a été offerte. C'est avec le sentiment du devoir accompli qu'André prend sa retraite du monde de la politique municipale. Assurément après 4 mandats, nous pouvons certifier

qu'André a été et sera toujours un ambassadeur de Contrecoeur par sa manière de faire rayonner notre communauté. Merci André!

Budget 2022 et nouveau conseil municipal

Il y a eu du mouvement au conseil municipal à la suite de l'élection le 7 novembre dernier. Les élues et les élus ont été à l'œuvre dès leur assermentation : formations, appropriation de l'ensemble des dossiers pour celles et ceux qui en sont à leur premier mandat puis il y a eu l'étude et l'adoption du budget 2022 et du Programme triennal d'immobilisations (PTI).

« Votre nouveau conseil est donc prêt et enthousiaste à l'idée de poursuivre le développement de la Ville. »

D'ailleurs, vous trouverez dans cette édition, la présentation du budget municipal 2022 et le survol des investissements prévus au PTI.

La Ville de Contrecoeur bénéficie d'un cadre financier favorable qui permet de soutenir la croissance de la municipalité afin que les citoyennes et les citoyens puissent s'épanouir au sein d'un environnement municipal à la hauteur de leurs aspirations, et ce, tout en prévoyant des fonds et des réserves pour assurer aux contribuables un développement durable qui respecte leur capacité de payer.

Requêtes et demandes de permis

Si vous ne saviez pas qu'il est maintenant possible de soumettre vos requêtes en ligne, je vous invite à découvrir la plateforme *Voilà!* sur le site Internet et en page 17 de ce Noblet. Il suffit de quelques clics et votre demande ou requête sera acheminée et traitée par les services municipaux.

C'est toujours un plaisir d'échanger avec vous lors des diverses activités municipales. Profitez pleinement de la saison hivernale et des installations municipales à votre disposition.

Maud Allaire
Maud Allaire, mairesse
maresse@ville.contrecoeur.qc.ca



Vœux de votre conseil municipal

Le nouveau conseil municipal de la Ville de Contrecoeur vous souhaite santé et bonheur partagé avec ceux qui vous sont chers lors de cette période des Fêtes. Que cette année 2022 soit riche de réussites, de joie et de prospérité pour vous et vos proches.

Bonne et heureuse année à toutes nos citoyennes et à tous nos citoyens de Contrecoeur!

HORAIRE DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du conseil ont lieu le 1^{er} mardi de chaque mois, à 20 h, en présence du public. La population est invitée à assister aux séances du conseil à la mairie de Contrecoeur (5000, route Marie-Victorin) ou au Centre multifonctionnel (entrée par le 475, rue Chabot). Le lieu est choisi selon les règles sanitaires en vigueur. Quelques jours avant l'assemblée, consultez notre site Internet et notre page Facebook où seront annoncés les détails ainsi que le lieu de la prochaine séance publique.

Diffusion en différé – Nouveauté!

Les séances du conseil municipal seront désormais enregistrées et elles pourront être visionnées en différé dès le lendemain de l'assemblée publique. Le lien sera disponible sur notre site Internet à ville.contrecoeur.qc.ca dans la section Ordres du jour et procès-verbaux.

Questions aux élus

Les citoyennes et les citoyens ont jusqu'à midi, le jour de la séance, pour faire parvenir leurs questions par courriel à l'adresse suivante : riouxm@ville.contrecoeur.qc.ca. Les citoyens présents peuvent également poser leur question, au micro devant un lutrin et en portant un masque ou un couvre-visage.

Les ordres du jour et les procès-verbaux sont disponibles sur notre site Internet à ville.contrecoeur.qc.ca dans la section Ordres du jour et procès-verbaux.

Voici les dates des séances ordinaires de votre conseil cette année :

- **Mardi 11 janvier 2022**
- **Mardi 1^{er} février 2022**
- **Mardi 8 mars 2022**
- **Mardi 5 avril 2022**
- **Mardi 3 mai 2022**
- **Mardi 7 juin 2022**
- **Mardi 5 juillet 2022**
- **Mardi 16 août 2022**
- **Mardi 6 septembre 2022**
- **Mardi 4 octobre 2022**
- **Mardi 1^{er} novembre 2022**
- **Mardi 6 décembre 2022**

* La personne nommée au poste de maire suppléant remplace au besoin la mairesse lorsque celle-ci est absente du territoire ou empêchée de remplir ses devoirs.

MAIRE SUPPLÉANT

Tous les quatre mois, les membres du conseil désignent un conseiller pour agir à titre de maire suppléant*. **M. Claude Bérard**, conseiller au district n° 1, assurera les fonctions associées à ce rôle pour les mois de novembre 2021 à mai 2022.



CLAUDE BÉRARD
Conseiller • District n° 1
berardc@ville.contrecoeur.qc.ca

Mairie

- 5000, route Marie-Victorin, Contrecoeur (Québec) J0L 1C0
- 450 587-5901, poste 221
- reception@ville.contrecoeur.qc.ca
- ville.contrecoeur.qc.ca
- VilledeContrecoeur

Horaire des bureaux de la Ville Sur rendez-vous

Lundi au jeudi : 8 h 15 à 12 h
et 13 h à 16 h 45

Vendredi : 8 h 15 à 12 h

Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.

Veillez prendre note qu'en raison de la COVID-19 des mesures sanitaires ont été mises en place à l'intérieur de toutes nos installations municipales, dont à la mairie. Le port du masque et le lavage des mains sont obligatoires dans nos locaux.

LE NOUVEAU CALENDRIER 2022 DE LA VILLE DE CONTRECŒUR EST ARRIVÉ!

Toutes les résidences de Contrecoeur recevront au cours des prochains jours un calendrier 2022 de la Ville de Contrecoeur. Dans cette nouvelle édition, apprenez-en plus sur votre conseil municipal, notre offre culturelle et les organismes de notre territoire. Découvrez aussi les différentes infrastructures accessibles dans nos parcs et espaces verts ainsi que notre circuit nourricier en période estivale.

Vous aurez également à porter de main cet outil de référence pratique pour connaître les dates de collectes des matières résiduelles à Contrecoeur ainsi que les coordonnées de nos différents services municipaux.

Si vous n'avez pas reçu votre calendrier par la poste, contactez la réception de la Ville de Contrecoeur au 450 587-5901, poste 221.



PIERRE-OLIVIER ROY
Conseiller • District n° 2
roypo@ville.contrecoeur.qc.ca



PIERRE BELISLE
Conseiller • District n° 3
belislep@ville.contrecoeur.qc.ca



KARINE MESSIER
Conseillère • District n° 4
messierk@ville.contrecoeur.qc.ca



MAGGY BISSONNETTE
Conseillère • District n° 5
bissonnettem@ville.contrecoeur.qc.ca



CLAUDE DANSEREAU
Conseiller – District n° 6
dansereauc@ville.contrecoeur.qc.ca

BUDGET 2022

18 566 313 \$

FAITS SAILLANTS

RÔLE IMPOSABLE

1 419 444 685 \$
+ 19 %

CROISSANCE

Développement
résidentiel
+ 73
constructions
et 81
logements

Population
9 406
citoyens
+ 4,64 %

Revenus

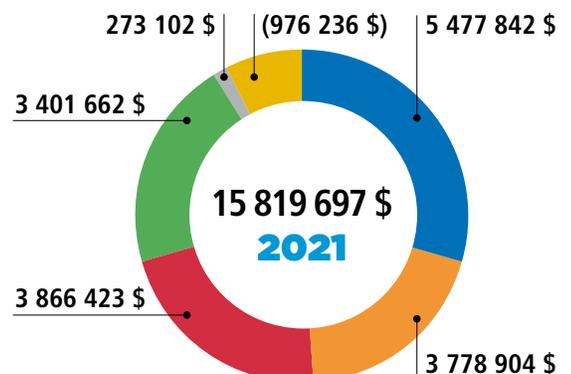
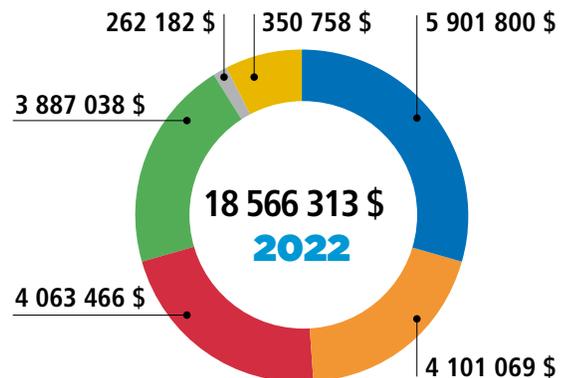
Prévision des revenus	2022	2021
Taxes	15 779 995 \$	13 396 424 \$
Paiement tenant lieu des taxes	219 425 \$	223 202 \$
Autres revenus de sources locales	2 255 945 \$	2 020 466 \$
Transferts (subventions)	310 948 \$	179 605 \$
Total des recettes	18 566 313 \$	15 819 697 \$

Dépenses de fonctionnement

	2022	2021
Administration générale	2 505 565 \$	2 183 580 \$
Sécurité publique	2 560 169 \$	2 358 220 \$
Transports	2 097 884 \$	2 036 943 \$
Hygiène du milieu	3 206 320 \$	3 191 823 \$
Environnement	557 751 \$	463 992 \$
Santé et bien-être	152 926 \$	141 555 \$
Aménagement, urbanisme et développement économique	730 691 \$	658 191 \$
Loisirs et culture	2 517 211 \$	2 359 967 \$
Frais de financement	3 887 038 \$	3 401 662 \$
Autres activités financières	455 880 \$	417 654 \$
Affectation de surplus	(105 122) \$	(658 814) \$
Subvention COVID19	0 \$	(735 076) \$
Total des dépenses	18 566 313 \$	15 819 697 \$

Dépenses par objet

- Rémunération des charges sociales
- Biens et services
- Quotes-parts (Régie de police, MRC, CMM, transport collectif)
- Services de la dette
- Contributions à des organismes et à des programmes
- Affectation des surplus



Taux de taxes

	2022	2021
Évaluation (maison unifamiliale moyenne)	294 949 \$	251 677 \$
Taxes à l'évaluation	2258 \$ (hausse de 36 \$)	2222 \$ (hausse de 5 \$)

Comptes de taxes

	2022 Du 100 \$	2021 Du 100 \$
Résidentiel	0,5358	0,6153
6 logements et plus	0,5935	0,6153
Agricole	0,5358	0,6153
Industriel		
• Tranche de valeur de plus de 5 millions	1,9999	1,6153
• Tranche de valeur de 5 millions et moins	1,6153	1,6153
Commercial		
• Tranche de valeur de plus de 1 million	1,4872	1,4872
• Tranche de valeur de 1 million et moins	1,3593	1,4872
• Carrières et Sablières	2,4592	1,4872
Terrain vague desservi		
• Résidentiel	0,5358	0,6153
• Autre que résidentiel	1,0715	1,2306

Programme triennal d'immobilisations 2022-2023-2024 (PTI)

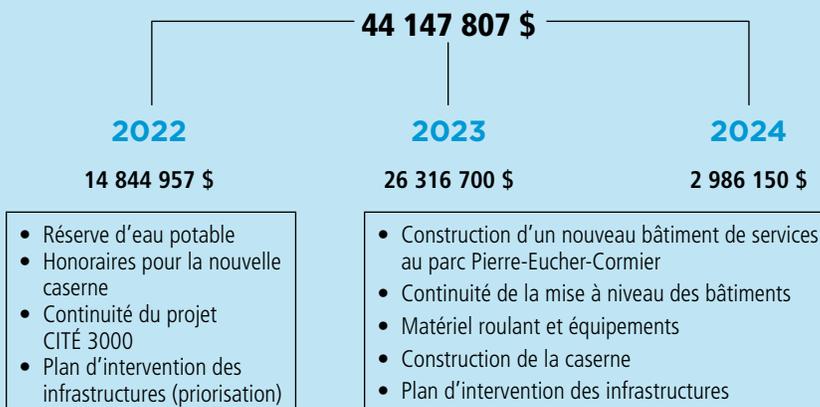


Photo : Denis Girard

Comment payer votre compte de taxes?

AVIS D'ÉVALUATION

- **20 janvier 2022** : envoi postal de l'avis d'évaluation à tous les contribuables.

DATES D'ÉCHÉANCE

Option de paiement en 6 versements :

- 1^{er} versement au plus tard le 21 février 2022 *
- 2^e versement au plus tard le 22 avril 2022
- 3^e versement au plus tard le 24 mai 2022
- 4^e versement au plus tard le 22 août 2022
- 5^e versement au plus tard le 21 septembre 2022
- 6^e versement au plus tard le 21 octobre 2022

*Les comptes de 300 \$ ou moins doivent être payés au complet lors du premier versement.

MODES DE PAIEMENT

Par la poste

Merci de nous faire parvenir une série de chèques postdatés (libellés à l'ordre de : Ville de Contrecoeur) et le coupon original accompagnant chacun des chèques.

Dans les institutions bancaires

La plupart des institutions bancaires acceptent les paiements : au guichet automatique, au comptoir, par le réseau téléphonique ou par Internet. Important : indiquez le numéro de matricule situé **dans le haut à droit de votre avis d'évaluation**.

Prêt hypothécaire : si vos taxes sont acquittées par une institution financière, assurez-vous que le paiement s'effectue conformément aux dates prescrites. **La Ville n'envoie pas le compte de taxes aux institutions financières.**

Service des taxes et de la comptabilité

Votre compte peut être acquitté au comptoir des taxes de la Ville de Contrecoeur. Modes de paiement acceptés : argent comptant, chèque ou cartes de débit.

- Adresse : 5000, route Marie-Victorin à Contrecoeur (Québec) J0L 1C0. Il est situé à l'étage de la mairie de Contrecoeur.
- Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi, de 8 h 15 à 12 h.
- Téléphone : 450 587-5901, poste 234 ou 233.

NOTE : les directives de la Santé publique devront être respectées (port du masque, lavage des mains, distanciation, etc.).

Renseignements supplémentaires

Disponibles sous l'onglet « Ville » et « Budget et Finances » ou sous l'onglet « Services aux citoyens » et « Taxations et évaluations » au : www.ville.contrecoeur.qc.ca



Revue des derniers mois



RETOUR SUR LES FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

Les premières fouilles archéologiques, effectuées au parc Joseph-É.-Chaput (6440, route Marie-Victorin) du 31 août au 4 septembre 2021, ont été fructueuses! Des vestiges ont bel et bien été découverts et seront dévoilés au cours des prochains mois par la Ville de Contreccœur qui souhaite mettre en valeur et conserver son patrimoine en concordance avec les objectifs de sa récente politique culturelle.

Des archéologues de l'équipe d'Artefactuel, une coopérative de consultants en archéologie, ont procédé pendant cinq jours à des fouilles sur ce site afin de découvrir les traces du premier moulin à vent sur notre territoire. Ils ont découvert rapidement les fondations de ce qui semble être un des anciens moulins ayant existé à Contreccœur ainsi que des artefacts.

Le site avait été sélectionné par la Ville en raison de plusieurs recherches effectuées depuis de nombreuses années dans les documents historiques de la Société d'histoire du Haut-Saint-Laurent qui désirent vérifier la présence du moulin.

Plus de 70 personnes ont pu découvrir les vestiges dévoilés lors des fouilles pendant la journée portes ouvertes du 4 septembre 2021 et, du même coup, démystifier le métier d'archéologue en discutant avec l'équipe d'Artefactuel.

Ce projet est réalisé grâce à une collaboration entre la Ville de Contreccœur et la Société d'histoire du Haut-Saint-Laurent ainsi qu'au soutien financier du Gouvernement du Québec et du ministère de la Culture et des Communications. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la nouvelle Politique culturelle de la Ville de Contreccœur.

Restez à l'affût des nouvelles actions qui seront réalisées dans le cadre des fouilles archéologiques sur notre site Web et notre page Facebook.



PARTIE AMICALE AVEC LA VILLE DE CONTRECŒUR ET MISE AU JEU PROTOCOLAIRE

La Ville de Contreccœur est heureuse d'accueillir une équipe de la ligue de hockey senior élite (LHSE) sur son territoire. C'est lors d'une partie de hockey balle amicale le 28 août 2021 que l'équipe des Mustangs de Contreccœur a donné le coup d'envoi de sa saison 2021-2022. Les joueurs des Mustangs, des représentants de la Ville et des commanditaires ont disputé ce match devant une cinquantaine de spectateurs au parc Antoine-Pécaudy.

La mairesse de Contreccœur, Maud Allaire, a enfilé ses patins pour monter sur la glace du Centre sportif régional de Contreccœur le 1^{er} octobre dernier pour faire la mise au jeu protocolaire lors de la première partie à domicile des Mustangs. La population est invitée à aller encourager l'équipe tout au long de sa saison!



Mise au jeu du 1^{er} octobre 2021.

Crédit photo : Pascal Cournoyer photographe



Partie amicale du 28 août 2021.

Revue des derniers mois

Politique des familles et des aînés

LANCEMENT DU PLAN D'ACTION 2022-2024

Dans une perspective d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de sa population, la Ville de Contrecoeur a présenté le plan d'action 2022-2024 de sa Politique des familles et des aînés le 8 octobre 2021 lors d'un événement rassembleur auquel ont participé familles, aînés et partenaires du milieu.

Ce nouveau plan présente 63 actions ciblées pour la création d'environnements favorables à l'épanouissement de toutes les familles et des personnes aînées de la communauté. Ces actions sont basées sur 8 domaines prioritaires : santé, développement économique, aménagement du territoire, éducation et services de garde, communication et information, loisir, culture et sport, vie communautaire, mobilité et transport.

En phase avec les besoins réels des familles et des personnes aînées, le plan d'action 2022-2024 vise à créer des ponts avec l'ensemble des politiques municipales : politique culturelle, plan d'action en développement durable, plan directeur des parcs et des espaces verts et le Plan de développement de communauté nourricière.

Le plan d'action a pris forme à la suite de deux consultations citoyennes auxquelles plus de 850 personnes ont participé et au travail du Comité consultatif en loisir, culture et développement social. Le CISSS de la Montérégie-Est, la Maison des jeunes (MDJ), le Centre d'action bénévole et la FADOQ de Contrecoeur ont également collaboré à l'identification des actions à déployer.

Consultez le plan d'action 2022-2024 détaillé de la Politique des familles et des aînés sur notre site Web.



FRANC SUCCÈS POUR L'INAUGURATION DES NOUVEAUX MODULES DE JEU AU PARC ANTOINE-PÉCAUDY

Plus d'une soixantaine de personnes étaient présentes le samedi 25 septembre 2021 lors de l'inauguration des nouveaux modules de jeux du parc Antoine-Pécaudy. Plusieurs activités et de belles surprises attendaient les participants. Ils ont pu, entre autres, s'amuser dans les nouveaux modules de jeux sous la thématique maritime, participer à une chasse aux pièces d'or et se mesurer lors de combats d'épée en plus de recevoir de nombreux cadeaux. La mairesse de Contrecoeur, Maud Allaire, et plusieurs membres de l'ancien conseil municipal ont participé à cette grande fête offerte dans ce parc qui est un lieu rassembleur et populaire auprès de toute la population contrecoeuroise, notamment auprès des familles.

SEMAINE DE PRÉVENTION DES INCENDIES

La Semaine de la prévention des incendies 2021 s'est déroulée du 3 au 9 octobre dernier sur le thème « Le premier responsable, c'est toi! ». Le Service de prévention des incendies de la Ville de Contrecoeur, en collaboration avec la MRC de Marguerite-D'Youville, a tenu différentes activités au sein de la communauté dans le cadre de cette semaine de prévention.

Au programme : exercices d'évacuation dans les écoles primaires et les résidences pour personnes âgées de la région, visite de la Résidence *L'Autre Jeunesse* pour donner des conseils de sécurité aux résidents, démonstration des équipements et activités de pompiers au parc Antoine-Pécaudy pour les garderies, kiosque de prévention au Rona de Contrecoeur, simulation d'utilisation d'un extincteur et kiosque d'information au Canard'O.



POLITIQUE CULTURELLE : plusieurs actions mises en place en 2021

La Ville de Contrecoeur n'aura pas attendu longtemps avant de mettre en œuvre sa politique culturelle! Au cours de l'année 2021, plusieurs actions ont été réalisées afin de promouvoir la culture et le patrimoine auprès de la communauté contrecoëuroise.

Une d'entre elles est la concrétisation de premières fouilles archéologiques sur le site d'un ancien moulin. Lors de cet événement auquel la population a été invitée, de belles découvertes ont été réalisées (voir texte en page 6).

De plus, des activités culturelles ont aussi été offertes aux enfants du camp de jour estival de Contrecoeur. Ils ont, entre autres, pu assister à un atelier de musique avec l'École de musique la Chasse-galerie, à une heure du conte, à un défilé culturel ainsi qu'à un atelier de création de capteurs de rêves.

Découvrez les actions qui sont prévues au cours des prochaines années sur notre territoire au ville.contrecoeur.qc.ca.

Bravo aux membres du comité de pilotage (sur la photo) de la Politique culturelle de la Ville de Contrecoeur!



Sur la photo : Lyse Jussaume, Magalie Bélanger, Mariange Mayrand-Noël, Laurie Pagé, Robert Binette et Eve Robert. Absents de la photo : Caroline Turgeon, Sylvie Julien, Stéphan Gosselin et André Gosselin.

RENOUVEAU EN TOUTE DOUCEUR CHEZ CULTURE C EN 2022

L'année 2021 a été pleine de rebondissements pour Culture C, comme pour tant d'autres, en raison de la pandémie. Néanmoins, nous nous réjouissons d'avoir pu reprendre graduellement nos activités. C'est ainsi qu'en plus des sept expositions qui ont eu lieu à la Maison Lenoblet-du-Plessis, nous avons :

- célébré la Semaine du patrimoine canadien, la Journée mondiale de l'art et les Journées de la culture;
- créé deux nouvelles micro-expositions à la Maison Lenoblet-du-Plessis (10 pires métiers d'antan) et au Moulin banal Chaput (Inspirants moulins!);
- offert cinq spectacles en plein air dans le cadre des Rendez-vous au parc Cartier-Richard;
- raconté des histoires lors de trois heures du conte autour du feu et fabriqué des capteurs de rêves avec les enfants;
- ramené la tradition des 5@7 MicroS à trois reprises à l'automne;
- animé la Cache des Patriotes avec trois spectacles tous plus diversifiés les uns que les autres (humour, conte et théâtre d'objets, musique traditionnelle);
- terminé cela en beauté avec le traditionnel Concert de Noël, une initiative de Grantech.

Nouvelles collaborations en 2021

La Maison amérindienne, la Maison des jeunes de Contrecoeur, les étudiants en Gestion et intervention en loisir du Cégep du Vieux Montréal, Ingénium Canada, Métiers & Traditions, et différentes sociétés d'histoire de la région et d'ailleurs.

Programmation à venir

Nous vous dévoilerons sous peu notre programmation. Bien qu'elle vous semblera peut-être moins garnie qu'à l'habitude, sachez que c'est pour une excellente raison : la Maison Lenoblet-du-Plessis se refera une beauté! En effet, des travaux majeurs de restauration sont prévus par la municipalité en 2022.

Restez à l'affût pour le dévoilement de notre superbe programmation qui, malgré les travaux, proposera une variété d'expositions et d'activités pour tous les goûts.

D'ici là, profitez des derniers jours de l'exposition **Volonté de fer : les femmes en STIM** présentée en collaboration avec ArcelorMittal. L'exposition est présentée à la population les 8, 9, 15 et 16 janvier, de 10 h à 17 h, à la Maison Lenoblet-du-Plessis (4752 route Marie-Victorin).

Merci à nos précieux partenaires

Ville de Contrecoeur, ArcelorMittal, Grantech et Desjardins – Caisse des Patriotes.

DÉVOILEMENT DES ŒUVRES SÉLECTIONNÉES DANS LE CADRE DU PROGRAMME D'ACHAT D'ŒUVRES D'ART DE LA VILLE



Programme
municipal
**D'ACHAT
D'ŒUVRES
D'ART**
de la Ville de Contrecoeur

La mairesse Maud Allaire accompagnée des trois gagnants du Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecoeur à la Maison Lenoblet-du-Plessis.

Culture C a présenté, du 4 au 26 septembre, en collaboration avec la Ville de Contrecoeur, une exposition à la Maison Lenoblet-du-Plessis dans le cadre du Programme d'achat d'œuvres d'art 2021. C'est lors de la clôture des *Journées de la culture*, le 27 septembre 2021, que les trois œuvres sélectionnées par le jury et le public ont été dévoilées.

Cette exposition vise à faire connaître le talent et la créativité des artistes de la région ainsi qu'à promouvoir la qualité et la vitalité culturelle du milieu auprès de la population.

Après la période de vote, le jury indépendant, composé de Maud Allaire, mairesse de Contrecoeur, Lyse Jussaume, artiste peintre de Contrecoeur et Stéphan Gosselin, administrateur de Culture C, a formulé sa recommandation pour l'achat d'une œuvre auprès du conseil municipal.

Comme l'année dernière, il y a eu deux choix du jury en 2021, et ce, grâce à l'entreprise Grantech qui a généreusement annoncé qu'elle ferait l'acquisition de la 2^e œuvre en vue d'en faire don à la Ville pour sa collection municipale d'œuvres d'art.

Choix du jury (ex aequo)

- Le passage! de Marcel Savary (**acquisition par la Ville de Contrecoeur**)
- Cormoran de Robert Gauthier (**acquisition de Grantech pour un don à la Ville de Contrecoeur**)

Coup de cœur du public

- Contrecoeur?...Tout m'inspire! de Paulette Desaulniers (**acquisition par la Ville de Contrecoeur**)

Souignons que le Programme municipal d'achat d'œuvres d'art célébrera son 20^e anniversaire en 2022.

Pour en savoir plus sur ce programme, consultez notre site Web au ville.contrecoeur.qc.ca.

Environnement

ACTIVITÉ DE PLANTATION D'ARBRES AUTOMNALE

Le 27 octobre 2021, la Ville de Contrecoeur a effectué une plantation d'arbres dans le cadre de son Plan d'action en développement durable. Cette année, le Service loisir et culture a pu compter sur la participation de trois classes de 6^e année de l'école des Cœurs-Vaillants, dont 69 jeunes et une dizaine de parents bénévoles.

La Ville de Contrecoeur est fière de réaliser ce projet de reboisement avec l'organisme Arbre-Évolution, une coopérative de solidarité qui favorise le mieux-être des communautés à travers une symbiose entre la forêt, l'humain et son environnement. Au total, 180 arbres de différentes essences ont été plantés durant cette journée.

En posant un geste environnemental, les jeunes ont de quoi être fiers de leur contribution à leur ville.

Ce projet apprécié par les jeunes sera reconduit l'an prochain. Bravo à tous les participants!



UN NOUVEAU MODULE DE JEUX À L'ÉCOLE MÈRE-MARIE-ROSE

Grâce à un don de bois de frêne de la Ville de Contrecoeur, un nouveau module de bois représentant un bateau a été construit dans la cour de l'école Mère-Marie-Rose. La structure a été réalisée par des élèves de l'école avec l'aide de la direction générale.

En plus de revaloriser le bois provenant d'arbres affectés par l'agrile du frêne, ce projet avait comme but de mettre de la vie dans la cour de l'école et de doter celle-ci d'un nouveau module de jeux à moindres coûts.



Environnement

PROFITEZ DE NOS SUBVENTIONS!

La Ville de Contrecoeur et la MRC de Marguerite-D'Youville offrent plusieurs subventions à la population contrecoeuroise afin de l'aider à réduire son empreinte environnementale, mais aussi pour l'aider dans son quotidien. Consultez notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca pour des informations sur les programmes et les subventions ou pour obtenir les formulaires requis.

Environnement

• COUCHES LAVABLES

Subvention de 100 \$ pour l'achat (ou la location) d'un minimum de 20 couches lavables neuves, usagées ou confectionnées incluant les inserts absorbants.



• PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE DURABLES

Subvention de 50 % du coût (jusqu'à concurrence de 100 \$) d'achat de serviettes hygiéniques lavables, de culottes et coupes menstruelles, d'éponges ou de tissus pour la confection de serviettes menstruelles durables.



• BARIL RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE

Subvention allant jusqu'à 50 \$ du coût d'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie.



• TOILETTE À FAIBLE DÉBIT

Subvention de 75 \$ pour le remplacement d'une toilette à débit régulier par une toilette à faible débit.



Loisirs

• CARTES LOISIRS

Subvention de 75 \$ pour les personnes de 17 ans et moins et de 65 ans et plus pour payer les coûts d'achat de cartes loisirs afin de pouvoir s'inscrire aux différentes activités proposées dans d'autres villes.



Transport en commun

• TRANSPORT PAR AUTOBUS

Gratuité du transport par autobus à l'intérieur des limites du territoire de Contrecoeur pour les personnes de 17 ans et moins et de 65 ans et plus. Des frais de 10 \$ sont applicables pour l'obtention du laissez-passer. Ce dernier doit être présenté au conducteur d'autobus lors de chaque transport et est valide jusqu'au 31 décembre de chaque année.



ATTENTION AUX LINGETTES DANS LES TOILETTES

Les stations de pompage des eaux usées de la Ville de Contrecoeur sont parfois obstruées par des lingettes humides jetables qui ont été disposées dans la toilette plutôt que dans une poubelle. Nous vous rappelons que les lingettes et les applicateurs en plastique des tampons ne se désintègrent pas comme le papier hygiénique. Ces produits obstruent les pompes, même si certains ont une mention « biodégradable ».

Les lingettes ne sont pas déchetées par les stations de pompage, car elles sont trop épaisses. Le fait de jeter les lingettes dans les toilettes ou tout autre produit, à l'exception du papier hygiénique, engendre des coûts supplémentaires pour le déblocage et le nettoyage récurrents des stations de pompage.

Nous demandons la collaboration de toute la population afin de ne pas jeter n'importe quel produit dans les toilettes.



Environnement

PDCN
DE CONTRECŒUR



Une vision partagée

Le Plan de développement de communauté nourricière (PDCN) de Contrecoeur s'inscrit dans une volonté d'organiser et de construire un plan d'action cohérent et concerté qui va permettre d'amener les initiatives déjà en place encore plus loin et d'en proposer des nouvelles. Développer une communauté nourricière nécessite l'implication d'acteurs variés et le partage des responsabilités. Chacun y apporte son expertise et son réseau, que ce soit au sujet de la production agricole, de l'accès à une saine alimentation, en passant par les questions de distribution ou de consommation.

À l'heure actuelle, le PDCN :

- Compte près de 25 acteurs qui sont identifiés et qui participent à la démarche, mais ce nombre a vocation à grandir au fil de l'avancée des travaux.
- Est à la fin de la phase de portrait-diagnostic et toutes les contributions permettent d'enrichir le portrait et de faire ressortir les enjeux locaux.

Suite de la démarche et implication de la population

- « Quel serait votre rêve pour un Contrecoeur Nourricier? »
- « Quel est l'ingrédient qui vous paraît le plus prioritaire? »
- « Qu'est-ce que des enfants feraient dans une ville nourricière? »

Les citoyens de Contrecoeur font partie prenante de la démarche de PDCN et ont leur rôle à jouer. Lors du Canard'O en octobre 2021, un kiosque sur le PDCN présentait la démarche afin de recueillir les réactions et les premières idées de la population. L'accueil a été favorable et nous encourage à poursuivre dans cette voie. Certains points à améliorer ont déjà émergé, concernant les Jeudis fermiers ou encore l'offre de fruits et légumes sur le territoire. Le gaspillage alimentaire et la variété de l'offre alimentaire locale à Contrecoeur sont également des questions qui préoccupent la population et sur lesquelles le PDCN va travailler.



Le PDCN et vous : sondage

Les citoyens sont des acteurs clés du système alimentaire. Les choix de consommation et l'implication dans la vie de Contrecoeur ont un impact direct sur l'ensemble du système alimentaire local. La contribution de la population est donc particulièrement précieuse. Il est important de bien comprendre les habitudes de consommation des citoyens de Contrecoeur et de connaître les aspirations prioritaires pour former une communauté nourricière.

Un sondage en ligne sera proposé durant le mois de janvier pour recueillir ces informations. Nous comptons sur votre participation!

Un plan d'action structurant en 2022

Les conclusions du portrait-diagnostic, comprenant les résultats du sondage, seront partagées. Elles serviront de base pour élaborer et présenter la vision de la communauté nourricière de Contrecoeur. Des orientations prioritaires et un plan d'action viendront boucler cette démarche à la fin de l'année 2022.

Suivez la page Facebook ou consultez régulièrement notre site Internet ville.contrecoeur.qc.ca afin de suivre l'évolution de cette démarche.

Présentation des ingrédients

Différentes stratégies pourront être développées à Contrecoeur pour contribuer à réunir les conditions nécessaires afin de tendre vers un système alimentaire local plus durable et plus résilient. Cinq "ingrédients" peuvent être identifiés. Ils servent de base à nos réflexions pour tendre vers un modèle plus durable.

Source : *Vivre en Ville*, 2014



Environnement

EN ROUTE VERS L'ATTEINTE DES OBJECTIFS FIXÉS POUR LE PLAN D'ACTION EN DÉVELOPPEMENT DURABLE 2019-2023

À mi-étape de la réalisation de son Plan d'action en développement durable (PADD) 2019-2023, la Ville de Contrecoeur fait état du chemin parcouru et dresse un bilan positif. Parmi les 83 actions à dimensions environnementale, économique et sociale inscrites au plan d'action, on dénombre 59 actions complétées ou en voie de l'être. En somme, le PADD a atteint, à ce jour, 77 % de progression.

Parmi les actions planifiées en environnement, nous identifions, en 2021, la subvention des barils d'eau de pluie et le processus continu de communication et de diffusion de l'information visant à favoriser la diminution de l'empreinte écologique de la communauté. On note aussi la protection des milieux naturels situés dans le centre urbain et, pour la population contrecoeuroise, une meilleure accessibilité à ces derniers. À cela s'ajoute l'aménagement d'espaces pour la plantation d'une forêt nourricière au parc Amable-Marion.

Sur le plan économique, soulignons l'augmentation du nombre de bornes de recharge pour les véhicules électriques et la poursuite de la tenue d'événements rassembleurs de type « vente trottoir ». La dimension sociale du plan a aussi été considérée dans l'inventaire des réalisations notamment l'installation d'infrastructures permettant aux citoyennes et aux citoyens l'entraînement en plein air. Également, l'implantation d'une politique municipale de modération de la circulation s'ajoute aux actions s'étant concrétisées.

Pour connaître les actions prévues au PADD 2019-2023 et l'état des lieux quant à l'avancement des actions, consultez le Plan d'action en développement durable au ville.contrecoeur.qc.ca.



PLUS DE DEUX TONNES DE DÉCHETS RAMASSÉS AU PARC BARBE-DENYS-DE LA TRINITÉ

Lors de l'opération de nettoyage « Coup de balai » qui a eu lieu le 5 juin 2021, ce sont 2,24 tonnes de déchets qui ont été ramassés dans les sentiers du 350^e au parc Barbe-Denys-De La Trinité par la vingtaine de bénévoles.

La Ville de Contrecoeur tient à remercier les citoyennes et les citoyens ainsi que les employés de la Ville qui, grâce à ce geste, permettent le maintien de l'intégrité de la zone de conservation. Nous demandons la collaboration de toute la population afin de garder les lieux propres. Il est interdit de jeter des déchets dans les sentiers. Des poubelles sont d'ailleurs situées à l'entrée du site afin de vous en départir.

Cette activité avait pour but d'améliorer la qualité de vie et de l'environnement dans ce secteur. La Ville a obtenu une subvention de 5000 \$ pour la réalisation de ce projet dans le cadre du programme « Coup de balai » de la Fondation GDG.

Tourisme et économie

LA PROMOTION DE L'ACHAT LOCAL, UNE PRIORITÉ POUR LE QUARTIER DES AFFAIRES

Le regroupement des gens d'affaires à Contrecoeur a pour mission de rassembler et de développer l'activité commerciale de Contrecoeur, de promouvoir et d'animer le milieu des affaires, mais également de faire la promotion de l'achat local sur notre territoire.

L'organisme participe activement aux différents événements et projets locaux s'adressant directement au citoyen qui est attaché à son milieu de vie, à son quartier. L'association s'engage d'ailleurs à faire découvrir à la population locale les commerces de proximité grâce à des activités qui animent la vie de quartier!

L'association des gens d'affaires a lancé la vaste campagne de promotion d'achat local : La virée locale, j'achète avec mon cœur qui se poursuivra dès le 20 janvier. Découvrez sur le site Web du Quartier des affaires, les entreprises locales, membres de l'association, dans la section « Nos commerces et services » et consultez le calendrier des activités à venir.

Heures d'ouverture : Sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Téléphone : 450 587-5588

info@lequartierdesaffaires.ca | www.lequartierdesaffaires.ca



UNE 4^e ÉDITION SOUS LE SIGNE DU SUCCÈS POUR LE CANARD'O

Le Canard'O de Contrecoeur qui avait lieu le 9 octobre 2021 a attiré, sur les rues Saint-Antoine et L'Heureux, une foule de citoyennes et de citoyens friands de belles découvertes! Des centaines de personnes et une soixante d'exposants étaient présents lors de cet après-midi ensoleillé.

Ce grand marché autumnal permet aux visiteurs locaux et de l'extérieur de découvrir des produits ou des services. Les participants ayant fait des achats pouvaient remporter un des trois paniers-cadeaux de produits locaux offerts par les commerçants, la Ville de Contrecoeur et Le Quartier des affaires. Les gagnants ont été dévoilés quelques jours après le Canard'O.

Merci à tous les participants. Soyez des nôtres lors des deux prochains marchés qui auront lieu en 2022 :

- Le 21 mai : Marché du printemps
- Le 1^{er} octobre : Canard'O

Pour tout savoir sur la prochaine édition, visitez la page Facebook @CanardoContrecoeur.



SURVEILLEZ LA PROGRAMMATION DE LA SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE À CONTRECŒUR!

La semaine de relâche scolaire aura lieu du 28 février au 4 mars 2022. Découvrez très bientôt notre programmation où vous pourrez choisir de belles activités offertes par la Ville de Contrecoeur!

Une édition spéciale du bulletin municipal Le Noblet sera publiée vers la fin du mois de janvier sur notre page Facebook @VilledeContrecoeur ainsi que sur notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca.

Dans cette édition, vous pourrez obtenir toutes les informations nécessaires concernant la période d'inscription, les différentes activités proposées ainsi que les modalités d'inscription. Ne ratez pas cette occasion de profiter de nombreuses activités!

Urbanisme et règlements

DÉNEIGEMENT ET STATIONNEMENT DE NUIT

Du 1^{er} décembre 2021 au 31 mars 2022

Saviez-vous que la Ville de Contrecoeur interdit le stationnement sur rue, entre minuit et 7 h, lors d'une opération de déneigement du 1^{er} décembre au 31 mars?

Ne soyez pas pris au dépourvu! Informez-vous tous les jours, après 17 h, en appelant à notre ligne téléphonique entièrement dédiée au stationnement hivernal à Contrecoeur.

 **Ligne Info-déneigement : 450 587-2886 (message automatisé)**

Cette ligne est le moyen de communication privilégié par la Ville de Contrecoeur pour diffuser l'information officielle sur ses opérations de déneigement. Les avis sont aussi diffusés sur le site Internet de la Ville au ville.contrecoeur.qc.ca, sur sa page Facebook @VilledeContrecoeur et sur les panneaux à affichage numérique (rue Saint-Antoine et route Marie-Victorin).

Qu'est-ce qu'une opération de déneigement?

Toute sortie nécessaire pour enlever ou déplacer la neige, déglacer les rues et épandre des abrasifs ou fondants.

AIDE-MÉMOIRE POUR BIEN VOUS PRÉPARER :

1. Téléphonnez tous les jours entre le 1^{er} décembre 2021 et le 31 mars 2022, après 17 h, à la ligne Info-déneigement de la Ville de Contrecoeur au 450 587-2886.
2. Écoutez le message enregistré pour savoir si un avis d'interdiction de stationner sur rue est en vigueur.
 - **Si un avis est en vigueur**, ne stationnez pas votre véhicule sur la rue pendant la nuit.
 - **Si aucun avis n'est en vigueur**, vous pouvez stationner votre véhicule sur la rue pendant la nuit.



VOUS AVEZ STATIONNÉ VOTRE VÉHICULE SUR RUE LORS D'UN AVIS D'INTERDICTION?

Vous avez malheureusement commis une infraction et vous pourriez recevoir une amende (entre 50 \$ et 200 \$) en plus des frais de remorquage et de remisage (75 \$). Les voitures stationnées sur la rue lors d'un avis d'interdiction seront remorquées et remises au garage municipal, situé au 2050, rue Saint-Antoine.

Pour tout savoir sur le règlement concernant le stationnement de nuit, consultez notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca.

VOTRE ABRI D'AUTO TEMPORAIRE EST-IL CONFORME?

En saison hivernale, l'installation d'un abri d'auto temporaire sur sa propriété est permise, et ce, jusqu'au 15 avril 2022.

Il est toutefois important de respecter les règles en vigueur pour son installation :

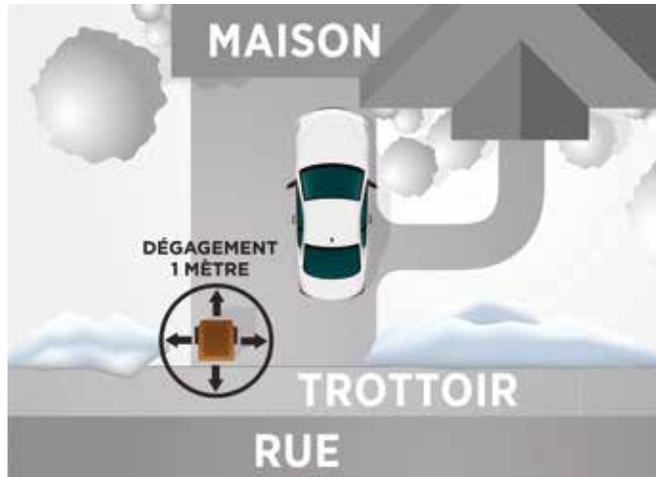
- Il doit être de fabrication reconnue et certifiée;
- Il doit être situé à une distance minimale de 2 mètres d'un trottoir, d'une bordure de rue ou d'une piste cyclable;
- Il doit respecter une superficie maximale de 35 mètres carrés.

Vous avez des questions? Contactez le Service de l'urbanisme au 450 587-5901, poste 222.



LEÇON 101, BIEN PLACER SON BAC EN HIVER

Nous vous rappelons qu'afin de vous assurer que votre bac soit bien levé, il est important de le positionner à l'extrémité de votre stationnement et non sur le trottoir ou dans la rue/piste cyclable. Laissez un espace libre de 1 mètre de chaque côté du bac. Les camions de collectes sont munis d'un bras mécanique pouvant se déployer jusqu'à près de trois mètres; ils sont donc tout à fait en mesure de saisir votre bac dans votre entrée. En le plaçant correctement, vous contribuez à rendre les collectes efficaces.



VOTRE BAC EST GELÉ?

Les redoux de température durant la saison froide posent souvent des problèmes à bien des égards. Ce genre de situation peut faire en sorte que les matières organiques de votre bac brun restent collées à l'intérieur après le passage du camion de collectes. Les chauffeurs font leur possible pour vider complètement les bacs sans les briser, mais ça ne fonctionne pas toujours.



Quoi faire pour prévenir ce genre de situation?

- Utilisez des sacs de papier
- Emballez vos matières dans du papier journal
- Déposez du papier journal dans le fond du bac
- Laissez votre bac au soleil pour permettre la fonte de la glace
- Décollez les matières à l'aide d'un bâton



Collecte des sapins de Noël naturels



DONNEZ-LEUR UNE DEUXIÈME VIE!

Votre sapin de Noël a perdu toutes ses épines et vous ne savez plus quoi en faire? La MRC de Marguerite-D'Youville le récupérera pour vous! Il suffit de le déposer au bord de la rue, avant 7 h, le lundi 10 janvier 2022, dépourvu de ses jolies décorations.

La tête du sapin doit être orientée vers votre résidence. Votre arbre sera déchiqueté pour être transformé en copeaux qui serviront à d'autres fins. Voilà donc une façon écoresponsable de vous défaire de cette incontournable décoration des Fêtes.

Rappel



COLLECTE DU BAC NOIR AUX TROIS SEMAINES

- Pendant la période hivernale, la collecte du bac noir est effectuée aux trois semaines.
- Utilisez votre bac bleu ou brun afin de faire une bonne gestion de vos matières résiduelles.

Consultez le calendrier des collectes de la MRC de Marguerite-D'Youville sur notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca.

VOTRE BAC A ÉTÉ BRISÉ CET HIVER? VOUS DÉSIREZ VOUS PROCURER UN 2^e BAC?

Un seul bac noir de 360 litres est autorisé par logement sur le territoire de Contrecoeur sauf en cas d'exception de la Ville (famille de plus de 8 personnes ou garderie en milieu familial). Il n'y a aucune limite pour les bacs bleus et bruns.

À l'occasion d'un déménagement, tous les bacs doivent être laissés sur place. Lorsqu'un bac ayant été livré depuis plus de 10 ans est brisé et non réparable, il peut être remplacé gratuitement. Communiquez avec notre Service des travaux publics au 450 587-5901, poste 218, afin de vous informer.

Prix d'un nouveau bac : Bac noir (360 litres) : 90 \$ • Bac bleu (360 litres) : 90 \$ • Bac brun (240 litres) : 0 \$

Prix d'un 2^e bac : Bac noir (360 litres) : 90 \$ • Bac bleu (360 litres) : 45 \$ • Bac brun (240 litres) : 15 \$

Urbanisme et règlements



NOUVEL HORAIRE 2022 • COLLECTE DU RECYCLAGE

SAINTE-JULIE

Maintenant le lundi en alternance aux deux semaines
Secteurs 1 et 2*

VARENNES

Maintenant le mercredi aux deux semaines

CONTRECŒUR ET SAINT-AMABLE

Maintenant le vendredi aux deux semaines



CALIXA-LAVALLÉE, VERCHÈRES

Aucun changement par rapport à 2021,
la collecte est maintenue le mardi aux deux semaines



* Voir calendrier des collectes
pour détails sur les secteurs





ENREGISTREMENT DE VOTRE ANIMAL À LA RÉGIE INTERMUNICIPALE DES SERVICES ANIMALIERS DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU (RISAVR)

La Régie intermunicipale des Services animaliers de la Vallée-du-Richelieu (RISAVR) vous informe que depuis mars 2020, il est obligatoire d'enregistrer son animal auprès de son service animalier, et ce, chaque année. À titre de propriétaire d'animaux vous avez différentes obligations en matière d'enregistrement. Des amendes allant de 250 \$ à 750 \$ peuvent s'appliquer si votre animal n'est pas enregistré auprès de votre service animalier régional.

Pour enregistrer votre animal, vous avez trois options :

- En ligne sur la plateforme emili.net
- Par téléphone au 450 813-7381
- En personne à votre hôtel de ville (5000, route Marie-Victorin, à Contrecœur) ou à la RISAVR (2863, rue de l'Industrie, à Saint-Mathieu-de-Beloil)

Pour plus de détails, consultez le site Web de la RISAVR : <https://www.risavr.ca/enregistrer-son-animal/>.

PLATEFORME VOILÀ!

Soumettez en quelques clics une requête ou une demande!

La plateforme Voilà! permet à la population de déposer une requête ou une demande de permis de façon simple et efficace! Grâce à Voilà!, les contrecœuroises et contrecœurois peuvent effectuer une demande de permis en ligne (abattage d'arbre et arrosage).

De plus, il est aussi possible de déposer en ligne une requête à différents services municipaux en lien avec des sujets (vitesse dans les quartiers, qualité de vie, etc.) ou pour signaler une problématique (lampadaire ou équipement défectueux, bac brisé, etc.).

Pour plus d'informations sur la plateforme, visitez le ville.contrecoeur.qc.ca.

BIEN PROTÉGER SES POULES PONDEUSES PENDANT LA PÉRIODE HIVERNALE

Pour bien prendre soin de vos poules pondeuses en toute saison et surtout pendant la saison hivernale, il est important de respecter certaines règles.



- Votre poulailler urbain doit être en bon état de propreté et de conservation.
- Vous pouvez détenir un minimum de 2 poules et un maximum de 5 poules pondeuses.
- Votre poulailler urbain doit assurer, en tout temps, une bonne ventilation, une bonne protection du soleil en été et du froid en hiver.
- Votre poulailler doit être isolé contre le froid et pourvu d'un dispositif, sans luminosité, pouvant servir de chauffage d'appoint.
- Vous devez vous assurer que vos poules aient en tout temps accès à de l'eau fraîche et non gelée.
- Le sol de même que les planchers du poulailler et de l'enclos extérieur doivent être recouverts de copeaux de bois ou de mousse de sphaigne afin de retenir les odeurs.

Consultez notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca afin de savoir si votre poulailler respecte la réglementation.

Sécurité civile

LA SÉCURITÉ CIVILE ET VOUS



Votre municipalité doit être prête à faire face à toutes situations d'urgence qui pourraient survenir sur son territoire.

- La planification en sécurité civile constitue un moyen efficace de prévention et d'atténuation de risques pour préserver la vie et protéger les biens des citoyennes et des citoyens de Contrecœur, et ce, dans l'éventualité d'une situation de sinistre.
- La Ville accorde une grande importance à informer ses citoyennes et ses citoyens avec clarté et sur une base régulière sur les enjeux de sécurité civile.

Quel est le rôle du comité municipal de sécurité civile (CMSC)?

Le comité municipale de sécurité civile est constitué des principaux acteurs de l'organisation municipale dont un représentant des pompiers et un, de la police, des gens des industries, de la communauté ainsi que de certains partenaires gouvernementaux.

Mandat et composition du CMSC

- Planifier et organiser la mise en place des actions qui permettront à la municipalité de prévenir les sinistres, de préparer l'organisation municipale à intervenir lors d'un sinistre ainsi que de prévoir les mesures de rétablissement.
- 14 membres composent le comité.
- 3 rencontres ont lieu chaque année.

Quel est le rôle de l'organisation municipale de sécurité civile (OMSC)?

La mission principale de l'OMSC est d'effectuer la gestion stratégique de l'organisation municipale de sécurité civile lors d'un sinistre et d'effectuer la coordination de toutes les ressources municipales afin de maîtriser ou d'atténuer les conséquences d'un sinistre. L'OMSC travaille à partir du centre de coordination des mesures d'urgence. Rappelons que l'OMSC est l'équipe mandatée par une résolution municipale.

Rôle de l'OMSC

- Agir en réaction à un événement.
- Mettre en œuvre le plan des mesures d'urgence.

Dans quelles circonstances est-ce que l'OMSC doit appliquer son plan des mesures d'urgence?

Chaque fois qu'un événement sur le territoire de la Ville menace la vie, les biens ou l'environnement.

- Chaleurs accablantes
- Pénurie ou restriction d'eau
- Veille d'orages violents
- Inondations
- Pannes d'électricité majeures
- Pandémie

Quels sont les 4 axes de la sécurité civile?

1. Préparation
2. Prévention
3. Intervention
4. Rétablissement



SAVIEZ-VOUS QUE...

- L'OMSC a joué un rôle important pendant la pandémie de COVID-19 : coordination des actions municipales, mise en place des recommandations gouvernementales en lien avec les consignes sanitaires, soutien aux résidences pour personnes âgées (RPA) et aux entreprises, etc.
- Afin de faire preuve d'efficacité et d'efficience dans toutes situations, l'OMSC développe des outils et des processus rigoureux où tous les intervenants qui composent l'OMSC agissent sur la base d'une vision commune et renforcent en continu leurs capacités de réaction aux sinistres potentiels, qu'ils soient mineurs ou majeurs.

COMALERTE

ComAlerte est un système qui peut joindre la population contrecœurnoise de façon rapide et efficace pour l'informer ou l'alerter en cas d'urgence.

Si des actions sont attendues des citoyens à la suite d'un événement de sécurité civile, ceux-ci seront alertés plus rapidement par le système ComAlerte. Il facilite aussi le travail des équipes d'urgence qui peuvent rejoindre plusieurs personnes en une action.

Ce n'est pas parce qu'un événement survient qu'automatiquement le système ComAlerte sera utilisé. L'OMSC utilise un schéma d'alerte en fonction des aléas susceptibles de survenir sur le territoire et il dicte la ligne de conduite à suivre.

Il s'agit d'un outil de communication au même titre que les réseaux sociaux ou les autres canaux de communication de la municipalité.

Êtes-vous inscrit au système ComAlerte de la Ville de Contrecœur?

Si vous ne l'êtes pas encore, c'est le moment d'adhérer gratuitement à notre liste d'envoi puisque ce service d'avis à la communauté vous offrira la possibilité de recevoir les **avis importants et les alertes** diffusés par différents moyens de communication :

- Téléphone
- Courriel
- Message texte



L'automate d'appels utilise les coordonnées des citoyens souhaitant être avisés lors de mesures d'urgence, de situations particulières telles que :

- avis d'ébullition de l'eau
- avis de mise à l'abri, confinement
- avis d'évacuation
- avis d'interruption de l'eau
- avis de non-consommation de l'eau
- avis de non-utilisation de l'eau
- fermeture de rue(s)
- avis de travaux majeurs (infrastructures)

Comment s'inscrire à ComAlerte?

Remplir le formulaire en ligne sur le site Web de la Ville en cliquant sur le logo COMALERTE à la page d'accueil ou téléphonez au 450 587-5901, poste 237.

Cours socioculturels

PROGRAMMATION DES COURS SOCIOCULTURELS

Hiver 2022

Le comité des cours socioculturels est un organisme à but non lucratif (OBNL) dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœuroise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session!

Membres bénévoles : Jenny Durocher, Ginette Therrien, Martine Brouillette et Alexandre Gauthier

Si vous avez un intérêt à vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, vous pouvez communiquer avec Laurie-Anne Gaudet au 450 587-5901, poste 204.



INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

Avez-vous votre nom d'utilisateur et votre mot de passe?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais vous n'avez pas les renseignements reliés à votre dossier? Pour vous en assurer et éviter les doublons, veuillez nous acheminer un courriel à infofoisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Vous n'avez aucun dossier ouvert?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case *Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs* et faites parvenir une photo de votre permis de conduire à infofoisir@ville.contrecoeur.qc.ca afin que l'on valide votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins 72 heures** avant le début des inscriptions afin que votre demande soit traitée à temps.



Vous avez tout ce qu'il faut?

À partir du site Internet de la Ville, au www.ville.contrecoeur.qc.ca, cliquez sur le bouton dans la colonne de droite de l'écran d'accueil « Inscription en ligne et réservation des plateaux » pour accéder au logiciel d'inscription.

Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24 à partir du **lundi 10 janvier 2022** dès 8 h 30.



À partir du **lundi 17 janvier**, il sera possible de vous inscrire si le cours est incomplet, mais il y aura des frais de retard de 5 \$ / cours / enfant et de 10 \$ / cours / adulte.

COVID-19

Veuillez prendre note que le port du couvre visage sera exigé lors des déplacements et que le passeport vaccinal pourrait être exigé pour certains cours.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PAIEMENT

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou MasterCard).



POLITIQUE DE TARIFICATION

Lorsqu'applicables, les taxes sont incluses dans le prix.

Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.

- Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
- La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.

NON-RÉSIDENTS

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera effectué après le début de la session d'activités, soit le 22 janvier 2022, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit; un chèque sera émis par le Service des finances (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des **renseignements seulement**, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à l'adresse suivante : infofoisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

PROGRAMME ACCÈS LOISIR

Par le biais de ce programme, le comité des cours socioculturels offre aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement, et ce, dans le respect et la confidentialité. Le comité donne accès gratuitement à certains cours de sa programmation. Si vous êtes intéressé, vous devrez appeler au 450 587-5901, poste 201, pour prendre rendez-vous. Il est à noter que...

- La liste des cours disponibles sera publiée sur la page Facebook de la Ville à compter du 17 janvier 2022.
- Une preuve de revenus sera exigée lors de l'inscription.
- Aucune inscription ne se fera en ligne ni par téléphone.
- Premier arrivé, premier servi.
- Les places sont limitées et réservées aux résidents de Contrecoeur.

Cours socioculturels

• KABOUM

(3* à 5 ans)

*L'enfant doit avoir 3 ans au 31 janvier 2022.

Animateur : Frédérique Doucet

- **Groupe 1 :** samedi, de 9 h à 9 h 45, dès le 29 janvier (10 cours)
- **Groupe 2 :** samedi, de 10 h à 10 h 45, dès le 29 janvier (10 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 60 \$ par participant

L'objectif du cours Kaboum est de stimuler le développement moteur complet de l'enfant, tout en l'amusant. En utilisant des thèmes rigolos, les tout-petits travaillent leur équilibre, leur coordination, leur proprioception et leur motricité. Ils grimpent, sautent, rampent et courent, et ce, de façon structurée. Les enfants développeront leur sociabilité en participant à des jeux de groupe avec divers objets. Kaboum est une belle occasion de se faire des amis, de socialiser à travers le jeu et de perdre un peu sa gêne.

• KATAG :

LE JEU D'ÉPÉE MOUSSE

(7 à 14 ans)

Animateur : Yanick Métayer

- Samedi, de 11 h à 12 h 30, dès le 22 janvier (8 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 90 \$ par participant

Katag est un grand jeu de touche avec épée-mousse. Les joueurs sont séparés en deux équipes, le but étant d'éliminer ses adversaires en les touchant avec son épée-mousse. À cette base de jeu sont ajoutés des items spéciaux (boucliers, lances, arcs et flèches en mousse, etc.) ainsi que des personnages fantastiques, le tout permettant de varier les parties. Chaque semaine, une variante de jeu est ajoutée. Viens t'amuser avec nous!

• INITIATION AU PATIN

(4* à 8 ans)

*L'enfant doit avoir 4 ans au 31 janvier 2022.

Animateurs : Jessika Leclaire, Olivier Bouchard et David Boisjoly

- Dimanche, de 9 h à 9 h 50, dès le 23 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

L'objectif du cours est d'initier l'enfant à la surface glacée et de lui faire prendre confiance sur ses patins. L'enfant apprendra à patiner en participant à des jeux. La glace sera séparée en deux pour les débutants et les intermédiaires. Équipement obligatoire : casque avec grillage, protection au cou, aux coudes et aux genoux, gants de protection et patins. Condition d'admissibilité : première fois sur patin.

• INITIATION HOCKEY

(5* à 12 ans)

*L'enfant doit avoir 5 ans au 31 janvier 2022.

Animateurs : Jessika Leclaire, Olivier Bouchard et David Boisjoly

- Dimanche, de 10 h à 10 h 50, dès le 23 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

Ce cours est basé sur des jeux éducatifs pour favoriser l'apprentissage des règles du hockey. Le participant améliorera son équilibre, développera le maniement de la rondelle, apprendra à patiner avec celle-ci et aura la chance de disputer de courtes parties de hockey. La glace sera séparée en deux pour ceux qui commencent. Équipement obligatoire : équipement de hockey complet. Condition d'admissibilité : savoir patiner.

• TECHNIQUES HOCKEY

(12 à 15 ans)

Animateurs : Jessika Leclaire, Olivier Bouchard et David Boisjoly

- Dimanche, de 11 h à 11 h 50, dès le 23 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

Ce cours est destiné aux jeunes de 12 à 15 ans qui veulent approfondir leurs connaissances, leurs techniques et les règlements du jeu. Équipement obligatoire : équipement de hockey complet. Conditions d'admissibilité : avoir fait un an de technique hockey ou être agile sur patins et avoir une base technique.

• MATINÉES COLORÉES

(6 à 12 ans)

Cours offerts par Culture C

Animatrice : Mariange Mayrand-Noël

- Samedi, de 10 h à 11 h 15, dès le 29 janvier (10 cours)
- Maison Lenoblet-du-Plessis (4752, route Marie-Victorin)
- 50 \$ + 15 \$ de frais de matériel par participant

Un moment pour les enfants de laisser aller leur créativité et de tester différentes techniques artistiques à travers des projets amusants et adaptés à tous les goûts. Idéal pour ceux et celles qui aiment l'art et ont envie de s'améliorer ou qui veulent tout simplement découvrir un nouveau passe-temps!

Cours offerts au Centre Aristide-Arpin à Saint-Laurent-du-Fleuve

(272, rue de l'Église)

Nouveauté!

• YOGA ANTISTRESS

(18 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 45, dès le 27 janvier (12 cours)
- 108 \$ par participant

Cette pratique de yoga est accessible à tous. Elle s'adresse aux personnes qui désirent apprendre à gérer leur stress. Ce type de yoga est axé sur le relâchement musculaire (cou, épaule, nuque, omoplates, bas et haut du dos). Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions dues au stress. Vous apprendrez également à apaiser votre esprit par la méditation et diverses techniques respiratoires. Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), 2 blocs de yoga et couverture.

• YOGA POUR TOUS

(18 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 19 h à 20 h 15, dès le 27 janvier (12 cours)
- 108 \$ par participant

Ce cours de yoga est facile et accessible à tous. Des postures simples seront abordées. Vous acquerez de la souplesse tout en douceur. Ces postures de yoga vous aideront à relâcher vos tensions musculaires et à évacuer la fatigue tout en apaisant votre esprit. Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), 2 blocs de yoga et couverture.

• PILATES ET YOGA

(18 ans et plus)

Animatrice : Christine Diguier

- Jeudi, de 10 h 30 à 12 h, dès le 27 janvier (10 cours)
- 108 \$ par participant

Ce cours combine le yoga et le Pilates pour une pratique équilibrée et bénéfique à la fois pour le corps et l'esprit. Améliorez votre tonus musculaire, votre souplesse et votre posture grâce à cet entraînement doux et progressif. Par la respiration, les exercices et les périodes de détente, les tensions se libèrent et un grand bien-être s'installe. Équipement requis : tapis de yoga.

Cours socioculturels

Cours offerts au Centre multifonctionnel

(475, rue Chabot ou 4865, rue Legendre)

• **CARDIO-MUSCU**

(16 ans et plus) • **NOUVEAU**

Animation : KinéCible

- Mercredi, de 18 h à 18 h 45, dès le 2 février (10 cours)
- 80,50 \$ par participant

Cardio-muscu est un entraînement de 45 minutes en intervalles d'intensité qui optimise l'amélioration cardiovasculaire et l'endurance de tous les groupes musculaires de votre corps. Principalement composé d'exercices nécessitant le poids du corps, des élastiques et de petits équipements, ce cours, varié et adapté pour tous, vous sortira de votre zone de confort tout en vous permettant d'y aller à votre rythme.

• **DANSE EN LIGNE**

(15 ans et plus)

Animatrice : Nicole Vallières Auclair

- **Groupe débutant :**
vendredi, de 13 h à 14 h, dès le 4 février (10 cours)
- **Groupe intermédiaire :**
vendredi, de 14 h à 15 h, dès le 4 février (10 cours)
- 69 \$ par participant

Tu veux apprendre des danses en ligne chorégraphiées sur des airs de chacha, triple swing, rumba, mambo, disco, meringue, etc.? Inscris-toi au groupe de ton choix.

• **ENTRAÎNEMENT**

(50 ans et plus)

Animatrice : Myriam Chevigny

- Mercredi, de 13 h à 14 h 15, dès le 26 janvier (10 cours)
- 128 \$ par participant

Un cours d'entraînement complet qui comprend une partie d'exercices cardio-vasculaires sur musique, une période de renforcement musculaire, des exercices d'équilibre, une période d'étirement et de la relaxation. En plus de vous sentir réénergisé, ce cours vous permettra d'améliorer et de maintenir votre condition physique dans le plaisir et la sécurité! Condition d'admissibilité : être capable de marcher sans appui.



• **ÉTIREMENT ET MOBILITÉ**

(14 ans et plus)

Animatrice : Myriam Chevigny

- Mercredi, de 14 h 30 à 15 h 30, dès le 26 janvier (10 cours)
- 106,50 \$ par participant

Ce cours a pour objectif d'augmenter la souplesse de votre corps par le biais d'exercices d'étirement. Tout en douceur, nous allons effectuer différentes techniques que ce soit debout, sur chaise ou au sol.

• **ZUMBA**

(16 ans et plus)

Animatrice : Sophie Paradis

- Mercredi, de 19 h à 20 h, dès le 2 février (10 cours)
- 77,75 \$ par participant

Vous avez envie de vous amuser, danser, vous entraîner sur des rythmes latinos, internationaux avec une instructrice super dynamique, énergique et certifiée Zumba (ZIN)? Ce cours est pour vous! Une heure de plaisir, de rires et d'entraînement (sans s'en rendre vraiment compte), c'est la magie du cours!

• **CROSS TRAINING**

(8 ans et plus)

Animateur : Richard Horth, entraîneur

- Mardi, de 19 h à 20 h, dès le 1^{er} février (10 cours)
- 109,25 \$ par participant

RH entraînement est un gym mobile complet offrant plus de 200 variations d'exercices avec tout l'équipement d'un gym. Enfilez vos vêtements, vos chaussures de sport et venez bouger! Conditions d'admissibilité : aucune pathologie et remplir le questionnaire Q-AAP.

• **CARDIO BOXE**

(8 ans et plus)

Animateur : Richard Horth, entraîneur

- Mardi, de 18 h à 19 h, dès le 1^{er} février (10 cours)
- 109,25 \$ par participant

Ce cours de cardio boxe est offert aux hommes, femmes et enfants de 8 ans et plus qui souhaitent apprendre les mouvements de base de la boxe et de l'entraînement qui s'y rattachent. Chacun a son rythme! Plaisir et sueur garantis avec un entraîneur passionné! Ceux qui veulent fournir leur propre équipement peuvent le faire, sinon il leur sera prêté. Bien sûr, tout sera désinfecté.

• **YOGA PARENT-ENFANT**

(4 à 10 ans)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Samedi, de 10 h à 11 h, dès le 22 janvier (12 cours)
- 102 \$ par duo (1 enfant, 1 parent)

Ces ateliers s'adressent aux parents qui veulent pratiquer le yoga avec leur enfant âgé de 4 à 10 ans. Sous forme de thématiques différentes à chaque cours, vous expérimenterez différentes postures individuelles et en duo. Dans ces cours, l'enfant développera sa coordination, sa concentration et son équilibre. Il apprendra différents types de respiration afin de mieux relaxer et de bien gérer son stress. Le parent n'a pas besoin d'être un yogi aguerri pour s'y inscrire. Ce cours est idéal pour nourrir les relations entre vous et votre enfant.

Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24 à partir du lundi
10 janvier 2022
dès 8 h 30.

Cours socioculturels

Cours offerts au Centre multifonctionnel (suite) (475, rue Chabot ou 4865, rue Legendre)



• HATHA YOGA, TOUT NIVEAU (18 ans et plus)

- Animatrice :** Ginette Blanchard
- Mardi, de 19 h à 20 h 15, dès le 25 janvier (12 cours)
 - 108 \$ par participant

Le hatha yoga vise à développer la force et la souplesse. Il améliorera votre stabilité physiologique et émotionnelle. Ce cours présente des postures assises, au sol et debout. Pour faciliter l'apprentissage des mouvements et des postures, nous aurons recours à des accessoires comme des blocs et des couvertures.

• YOGA (50 ans et plus)

- Animatrice :** Ginette Blanchard
- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45, dès le 25 janvier (12 cours)
 - 108 \$ par participant

Ce cours de yoga permet aux personnes de 50 ans et plus d'augmenter leur vitalité, leur souplesse et d'acquiescer un meilleur équilibre. Dans le respect du corps de chacun(e), des postures simples seront exécutées visant à soulager les tensions et à acquiescer une certaine souplesse. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité et, selon les besoins des participants, des exercices thématiques (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.) seront proposés.

• YOGA DÉTENTE (18 ans et plus)

- Animatrice :** Ginette Blanchard
- Lundi, de 19 h à 20 h 15, dès le 24 janvier (12 cours)
 - 108 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui désire faire du yoga en douceur. Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Les séances sont un heureux mélange de yoga, de hatha yoga, de Qi gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et d'EFT (technique de libération émotionnelle).

• YOGA SUR CHAISE (18 ans et plus)

- Animatrice :** Ginette Blanchard
- Mercredi, de 14 h à 15 h, dès le 26 janvier (12 cours)
 - 102 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui a de la difficulté à effectuer des exercices au sol ou à rester debout pendant une longue période. Il est basé sur l'exécution tout en douceur de postures simples respectant les limites de son corps puisqu'elles sont facilitées par la chaise qui sert de support principal. Ce cours, en plus de favoriser l'assouplissement des articulations apporte également, par les exercices respiratoires et la relaxation qui y sont pratiqués, détente et vitalité.

• PILATES

Niveau débutant à intermédiaire
(18 ans et plus)

- Animatrice :** Christine Diguier
- Jeudi, de 8 h 45 à 9 h 45, dès le 27 janvier (10 cours)
 - 85 \$ par participant

Améliorez votre tonus musculaire, votre souplesse et votre posture grâce à cet entraînement doux et progressif visant le développement harmonieux de tout votre corps. Les exercices exécutés avec contrôle renforcent, entre autres, la musculature profonde qui stabilise le tronc. Cette méthode accessible à tous est reconnue pour ses multiples bienfaits! Équipement requis : tapis de yoga.

Nouveau

• DÉGUSTATION 101 (18 ans et plus)

- Animateur :** Le Duc du vin
- Mardi 8 mars, de 19 h à 21 h 30
 - 57,50 \$ par participant

Vous croyez que la dégustation n'est réservée qu'aux professionnels? Il n'en est rien! En effet, cet atelier vous permettra de connaître les bons mots pour décrire le vin que vous dégustez en plus de vous initier à la dégustation. Nous dégusterons 4 vins et le tout sera accompagné de fromages et de charcuteries. Un document sera remis à chacun des participants de même que des fiches de dégustation pour évaluer chacun des vins.

• L'ITALIE MÉCONNUE (18 ans et plus)

- Animateur :** Serge Leduc
- Mardi 29 mars, de 19 h à 21 h 30
 - 57,50 \$ par participant

Lorsqu'on pense à l'Italie, il nous vient en tête les vins Chianti, Valpolicella ou encore Barolo. Mais avez-vous déjà dégusté un vin rouge mousseux ou encore un vin élaboré avec le cépage Friulano de la région Frioul-Vénétie Julienne? Et que dire du cépage Cannonau de la Sardaigne ou d'un Primitivo des Pouilles! Vous êtes curieux et cela vous interpelle? Cet atelier de dégustation est conçu pour vous!

Nouveau

• LES ROSÉS, PAS SEULEMENT DES VINS DE PISCINE! (18 ans et plus)

- Animateur :** Serge Leduc
- Mardi 3 mai, de 19 h à 21 h 30
 - 57,50 \$ par participant

Effectivement, la majorité des vins consommés au Québec le sont de mai à septembre. Pourtant plusieurs d'entre eux sont excellents pour accompagner un repas, et ce, en tout temps. Vous dégusterez 4 vins qui vous permettront d'explorer la gamme des différents rosés. De belles découvertes en perspective!

Nouveau



Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24 à partir du lundi
10 janvier 2022 dès 8 h 30.

Gymnase et patin libre

ACTIVITÉS AUX GYMNASSES

2 gymnases pour la population

Accessibles aux écoliers durant les heures de cours et à toute la population, les soirs de semaine et durant les fins de semaine.

- **Gymnase école des Cœurs-Vaillants** | 5200, rue Bourgchemin
Même politique de tarification que pour le gymnase à l'école MMR
- **Gymnase école Mère-Marie-Rose** | 351, rue Chabot - utilisez l'entrée par la cour d'école
Renseignements : 450 587-5901, poste 201 durant les heures d'ouverture du Service loisir et culture

ACTIVITÉS LIBRES

Badminton libre	MAR	19 h à 21 h 30	Cœur-Vaillants	Dès le 11 janvier 2022
Badminton libre	MER ET VEN	18 h 30 à 21 h 30	Mère-Marie-Rose	Dès le 12 janvier 2022
Pickleball intérieur	JEU	19 h à 21 h 30	Cœur-Vaillants	Dès le 13 janvier 2022

Les joueurs doivent apporter leur raquette, leur volant et leurs balles.

TARIFS : Résidente, résident

GRATUIT avec preuve de résidence présentée au surveillant du gymnase

Politique des familles et des aînés

Non-résidente, non-résident

Enfant 3 \$ - Adulte 5 \$

LIGUES SPORTIVES

Ligue hockey cosom Francis Charbonneau	LUN	21 h 05 à 22 h 05	Mère-Marie-Rose	Dès le 10 janvier 2022 charbonneau.incendie@hotmail.com
Ligue hockey cosom Francis Desaulniers	LUN	19 h à 21 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 10 janvier 2022 francis.desaulniers@gmail.com
Ligue hockey cosom Mathieu Guinard	MAR	20 h 05 à 21 h 35	Mère-Marie-Rose	Dès le 11 janvier 2022 underoath_mat@hotmail.com
Ligue hockey cosom Roger St-Onge	DIM	9 h à 11 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 16 janvier 2022 438 499-3763
Hockey cosom au féminin Chantal Handfield	MAR	19 h à 20 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 11 janvier 2022 450 587-5728
Hockey cosom au féminin Chantal Handfield	JEU	18 h 30 à 19 h 30	Mère-Marie-Rose	Dès le 13 janvier 2022 450 587-5728
Ligue de volley-ball récréative Michel Métivier	JEU	19 h 35 à 21 h 35	Mère-Marie-Rose	Dès le 13 janvier 2022 450 808-2134

Règlement à respecter aux gymnases

- Les gymnases sont prévus à des fins sportives seulement.
- Pour toutes les activités, seules les espadrilles avec semelle non marquante sont acceptées.
- Bâton de hockey sans ruban adhésif.
- Il est strictement interdit de fumer sur les lieux et aucune consommation d'alcool ne sera tolérée à l'intérieur de ces bâtiments.
- Les usagers des gymnases ont accès à un vestiaire avec casiers et il y a également des douches à l'école Mère-Marie-Rose. Les cadenas barrés et oubliés sur les casiers seront enlevés.
- Les bottes d'hiver doivent être laissées dans le corridor à l'extérieur des vestiaires et du gymnase.

POUR VOS ACTIVITÉS SPORTIVES

- Louez les gymnases

Les équipements et les installations des gymnases permettent la pratique d'activités sportives variées pour toutes les clientèles. Que ce soit avec la famille ou des amis, avec des collègues de travail ou entre membres d'un organisme, venez sur le plateau sportif vous dépenser physiquement en jouant, entre autres, au hockey cosom, au basket-ball, au badminton, au volley-ball ou au soccer.

Tarifs en vigueur pour une LOCATION HORAIRE

Pour les organismes sans but lucratif accrédités (OSBL)

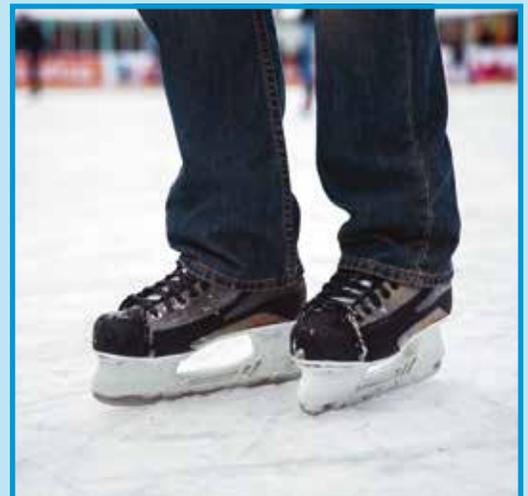
Partenaires 1 et 2 26 \$ / 60 min

Partenaires 3 31 \$ / 60 min

Pour les ligues sportives ouvertes au public 34 \$ / 60 min

Résident 39 \$ / 60 min

Non-résident 58,50 \$ / 60 min



PATIN LIBRE

Au Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)

Le patin libre est ouvert à tous! Des sessions de patin libre sont offertes pendant la période des Fêtes. L'horaire complet est disponible sur notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca.

Consultez régulièrement notre site Internet ou notre page Facebook afin de connaître les règles sanitaires en vigueur.

Horaire (jusqu'au 20 mars 2022)

Samedi : 18 h 35 à 19 h 55

Dimanche : 12 h 05 à 13 h 25

Parcs et espaces blancs



NOUVEAUTÉ!

Consultez quotidiennement notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca sous l'onglet « Activités hivernales » afin de savoir si nos installations hivernales (patinoire, ronds de glace, glissade ou sentiers) sont ouvertes ou fermées en fonction des conditions météorologiques.

PROFITEZ DE NOS NOMBREUSES INSTALLATIONS HIVERNALES!

Rendez-vous au parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules) pour pratiquer plusieurs activités physiques grâce à nos installations dont la glissade, la patinoire extérieure et le sentier glacé! Un panneau sera installé à l'entrée de la patinoire et du sentier glacé du parc Antoine-Pécaudy lorsque les surfaces ne seront pas accessibles. Veuillez respecter les directives!

- **Glissade avec corridors de glisse** (éclairage, escaliers et clôture permanente)

- **Sentier glacé et patinoire extérieure**

Le chalet de service est ouvert :

Lundi au jeudi	18 h à 21 h
Vendredi	18 h à 22 h
Samedi	10 h à 22 h
Dimanche	10 h à 21 h
Congés scolaires	10 h à 21 h



Enfilez vos patins et profitez seul ou en famille des surfaces glacées accessibles cet hiver dans nos parcs municipaux!

- Au parc Henri-Lacroix (4550, rue L'Heureux) - **Rond de glace**
- Au parc Joseph-Papin (5355, rue L'Heureux) - **Rond de glace**
- Au parc Rémi-Lamoureux (6155, rue des Pluviers) - **Rond de glace**

L'ouverture des surfaces glacées dépend des conditions extérieures et de l'état des patinoires. Consultez notre site Internet ville.contrecoeur.qc.ca quotidiennement afin d'être informés.

PISTE DE SKI DE FOND « AMICO »

Piste double unidirectionnelle balisée et entretenue par la Ville de Contrecoeur. Elle est d'une distance de 5 km linéaires. Des arches en bois sont aménagés aux entrées et six bancs sont également installés dans le sentier afin de se reposer ou mettre ses skis.

- **Points de départ** : 5175, rue Bourgchemin à côté du parc canin ou à l'intersection des rues des Dahlias et des Violettes. Les skieurs doivent longer la clôture verte (à droite de la clôture) pour se rendre à l'arche de départ du sentier de ski de fond « AMICO ».
- **Interdictions** : Nous vous rappelons que les piétons et les usagers en raquettes sont interdits dans la piste de ski de fond. Pour ces usages, nous invitons la population à emprunter les sentiers du 350^e du parc Barbe Denys-De La Trinité (4650, rue des Ormes) qui sont destinés à ces fins.



SENTIERS DU 350^e AU PARC BARBE-DENYS-DE LA TRINITÉ

Un stationnement a été aménagé à l'entrée des sentiers du 350^e (4650, rue des Ormes) au parc Barbe-Denis-De La Trinité. Vous retrouverez également dans ce parc huit bancs aménagés dans les sentiers, trois poubelles, deux supports à vélo ainsi que deux tables à pique-nique.

Les sentiers sont balisés et permettent de faire de la marche avec son chien en laisse, du vélo à pneus surdimensionnés (*Fat bike*) ainsi que de la raquette. Il est toutefois interdit de pratiquer des activités hors sentier.

De nouveaux bancs, offerts par ArcelorMittal pour souligner le 350^e anniversaire de Contrecoeur qui avait lieu en 2018, ont été installés récemment à l'entrée du parc Barbe-Denis-De La Trinité. Au total, six bancs commémoratifs, fabriqués à partir d'acier coulé le 28 février 2018, jour du 40^e anniversaire de la production de brames à Contrecoeur, dans les installations de Contrecoeur, agrémenteront les sentiers multiusages.

Rappelons que les sentiers sont un legs financier de la Corporation le 350^e de Contrecoeur ainsi que de ses partenaires ArcelorMittal, le Port de Montréal et Grantech. Les travaux d'aménagement des sentiers multiusages ont débuté en 2020 et s'échelonneront jusqu'à la fin de l'été 2022.

La Ville prévoit également l'installation de cinq passerelles, la révision de la signalisation dans l'ensemble du parc, la plantation d'arbres et de végétaux, la réalisation d'activités éducatives animées et de sensibilisation auprès des élèves ainsi que l'aménagement d'une aire de repos.



Parcs et espaces blancs



SENTIER POUR VÉLO À PNEUS SURDIMENSIONNÉS (FAT BIKE)

De nouveaux sentiers pour le vélo à pneus surdimensionnés (*Fat bike*) ont été aménagés à partir du parc Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église). Cette piste se trouve sur un terrain privé, mais les propriétaires ont autorisé la Ville de Contrecoeur à l'utiliser.

Les sentiers sont accessibles jusqu'au 1^{er} avril et sont d'une longueur de 6 km puisqu'un km supplémentaire a été ajouté cet hiver. Ils sont réservés uniquement aux utilisateurs de *Fat bike*.

Nous demandons aux utilisateurs de suivre certaines règles afin de pouvoir profiter des sentiers :

- Roulez toujours dans le sentier;
- Ne roulez pas lorsque la neige est trop molle;
- Respectez la faune et l'environnement;
- Roulez avec prudence et restez courtois en tout temps;
- Roulez lentement dans les sentiers achalandés;
- Laissez de la place aux autres utilisateurs du sentier.

PLAISIRS D'HIVER

SOYEZ PRÊTS À PROFITER DES « PLAISIRS D'HIVER » LE 5 FÉVRIER!

Au grand bonheur des plus petits et des plus grands, les Plaisirs d'hiver seront de retour le samedi 5 février à Contrecoeur! Cet événement promouvoit la participation de la population aux différentes activités hivernales extérieures offertes sur son territoire comme le ski de fond, la glisse, la raquette, le patinage, etc.

Depuis plusieurs années, la Ville de Contrecoeur propose des journées d'animation dans le cadre de cette activité afin d'encourager ses citoyennes et ses citoyens à utiliser ses installations récréatives et à adopter un mode de vie physiquement actif.

Restez à l'affût pour connaître la programmation de la journée qui sera dévoilée au cours des prochaines semaines sur notre page Facebook @VilledContrecoeur et sur notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca

À votre bibliothèque

Pour vous inscrire à l'une ou l'autre des activités : activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca ou 450 587-5901, poste 238.

ACTIVITÉS JEUNES

HEURE DU CONTE EN PYJAMA | 3 À 6 ANS

De belles histoires pour rire, apprendre, rêver...
Votre enfant découvrira l'univers magique des livres et s'amusera en bricolant.

Les heures du conte auront lieu à la bibliothèque.

Un minimum de quatre enfants est requis pour que l'activité ait lieu.

Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Inscription obligatoire au moins une semaine avant chaque conte.

Places limitées

JEUDI
18 h 30 à 19 h 15

13 janvier • 27 janvier

10 février • 24 février

10 mars • 24 mars

7 avril • 21 avril

5 mai • 19 mai



FABRICATION DE SAVONS RIGOLOS

Activité gratuite!

Dimanche 23 janvier, de 10 h à 11 h | 6 à 12 ans

Inscription à partir du 4 janvier

L'activité aura lieu à la bibliothèque. Places limitées

Il faut se laver régulièrement les mains, alors pourquoi ne pas le faire avec tes propres créations?

Activité réalisée avec ArtisCréatifs



GAGNANT DU RALLYE LITTÉRAIRE

Félicitations à Yann Kamdem, 8 ans!

Du 29 juin au 28 août 2021, notre grand gagnant a lu 24 romans! Chaque livre lui donnait la chance de participer au tirage d'un jeu de société.

BRAVO YANN!

ATELIERS BRICOLAGES



« SPÉCIAL SAINT-VALENTIN »

Dimanche 13 février, de 10 h à 11 h | 3 à 8 ans

Inscription à partir du 16 janvier

Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$

L'activité aura lieu à la bibliothèque. Places limitées

Viens souligner avec nous la fête de l'amour! Nous confectionnerons un joli bricolage à cette occasion.

« SPÉCIAL PRINTEMPS »

Dimanche 20 mars, de 10 h à 11 h | 3 à 8 ans

Inscription à partir du 20 février

Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$

L'activité aura lieu à la bibliothèque. Places limitées

Pour fêter l'arrivée du printemps, confectionne avec nous un joli bricolage printanier!

« SPÉCIAL PÂQUES »

Dimanche 10 avril, de 10 h à 11 h | 3 à 8 ans

Inscription à partir du 13 mars

Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$

L'activité aura lieu à la bibliothèque. Places limitées

Mets-toi dans l'ambiance de Pâques et confectionne avec nous un joli bricolage!



À votre bibliothèque

ACTIVITÉS ADULTES

CONFÉRENCE VIRTUELLE

LA CHARGE MENTALE, VOUS CONNAISSEZ?

20 janvier 2022 | 19 h à 20 h 15

Inscription jusqu'au 19 janvier, 17 h | Gratuit



Le saviez-vous? 90 % des femmes considèrent qu'elles portent toute la charge mentale et qu'elles travaillent en moyenne 98 heures par semaine, ce qui leur laisse 1 h 07 minutes par jour... pour prendre une douche et manger! Pas surprenant qu'elles soient à bout, qu'elles se sentent seules et peu soutenues. Existe-t-il des solutions pour se libérer de cette fameuse charge?

Conférence présentée par **Maude Goyer, journaliste, autrice, conférencière, blogueuse** et pigiste pour *La Presse, Véro, Coup de Pouce, Naître et grandir*, etc.

CONFÉRENCE EN PRÉSENTIEL À LA BIBLIOTHÈQUE

AMÉNAGEMENT PAYSAGER DURABLE ET ALTERNATIVES ÉCOLOGIQUES À LA PELOUSE

14 avril 2022 | 19 h à 20 h 30

Billets disponibles à la bibliothèque à partir du 17 mars

Coût de 5 \$ | Places limitées



Cette conférence permettra de comprendre le contexte environnemental, de prendre conscience de ce que la pelouse peut occasionner ou représenter et quelles sont les solutions alternatives. Nous verrons comment planifier un nouvel environnement écologique en tenant compte des grands principes de la vie végétale.

Serge Fortier, consultant en paysages écologiques et environnementalistes. Il compte plus de 40 ans d'expérience en horticulture. Depuis 2003, il se concentre en recherche et développement de solutions environnementales et se démarque par l'originalité de ses pratiques culturelles qui respectent d'abord et avant tout l'environnement.

FILMS DE VOYAGE GRATUITS

Films accessibles par Internet sur ordinateur, téléphone, tablette ou télévision (avec fil HDMI ou ChromeCast).

Évadez-vous dans le confort de votre foyer grâce au Festival international du voyage et de deux autres films gratuits!

FESTIVAL INTERNATIONAL DU VOYAGE

5 au 11 février 2022

La bibliothèque s'associe au **Festival international du voyage** pour vous présenter gratuitement plusieurs films de voyage accessibles par Internet. Réaliser votre propre film de voyage vous intéresse? Inscrivez-vous gratuitement à une formation en ligne présentée par Yannick Gervais, fondateur des Aventuriers voyageurs.

PROGRAMMATION

FORMATION : RÉALISER SON PREMIER FILM

Dimanche 6 février | 9 h à 13 h

Formation en ligne avec échanges.

Inscription gratuite du 11 janvier au 1^{er} février, 17 h.

Places limitées

QUATRE FILMS EN ÉCOUTE LIBRE du 5 au 11 février

Inscription gratuite du 18 janvier au 10 février, 17 h.

• Film 1 : 300 KM VERS L'EVEREST

Film de Aurélien Chantrenne - France (53 minutes)

Compétition de randonnée et de course en montagne dans les sentiers de la région de l'Everest.

• Film 2 : ONE WORLD, ONE BIKE, ONE DREAM

Film de Pascal Bärtschi - Suisse (52 minutes)

Récit de voyage d'un tour du monde de 6 ans à vélo.

• Film 3 : SUR LES ROUTES DE LA SOIE

Film de Julien et Sébastien Perret - France (52 minutes)

Récit de voyage d'un road trip en Asie centrale sur les routes de la soie.

• Film 4 : PÉROU EN HUMOUR

Film de Yannick Gervais et Alban Jouvin - Canada (95 minutes)

Récit de voyage humoristique au Pérou à la découverte des lieux touristiques du désert, des Andes et de l'Amazonie.

JAPON, DE SUMOS À ROBOTS

Accès illimité du 20 au 26 février inclusivement | Inscription du 15 au 25 février, 17 h

Film de Mathieu Boucher et Andrée-Anne Thérioux

Présenté par Les Aventuriers Voyageurs

Bien souvent oublié par les touristes canadiens qui le pensent trop cher ou trop loin, le Japon offre pourtant le meilleur du voyage, soit un pays très confortable, mais toujours dépaysant.

Archipel éloigné, le Japon s'est forgé une identité bien à lui. Ce film, tout en contraste, vous propose un itinéraire alliant tradition et modernité, urbanisme et tranquillité. Il est possible d'y découvrir le Japon traditionnel avec les superbes temples bouddhistes et jardins zen de Kyoto, Nara et Miyajima, les séjours dans les ryokans (auberges typiques) et les spectacles d'art traditionnel japonais, tel que la danse des geishas.



Crédit photo : Mathieu Boucher et Andrée-Anne Thérioux

INDE DU SUD AUX MILLE COULEURS

Accès illimité du 13 au 19 mars inclusivement | Inscription du 1^{er} au 18 mars, 17 h

Film de Loréanne Natola et Yves Charbonneau

Présenté par Les Aventuriers Voyageurs

Yves et Loréanne partent à la découverte du Sud de l'Inde, ce pays extravagant aux mille réputations qui n'épargne aucun de nos cinq sens. L'heureux duo s'est donné deux mois et demi pour parcourir la pointe du pays afin d'y faire la rencontre de ses cultures diversifiées, y découvrir son histoire et ses trésors cachés. Sillonnez avec eux 13 destinations tout à fait uniques à travers villes, villages et oasis naturels. On dit que l'Inde ne se raconte pas : elle se vit. Êtes-vous prêts à en vivre de toutes les couleurs?



Crédit photo : Loréanne Natola et Yves Charbonneau

À votre bibliothèque



FORMATIONS EN COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

La bibliothèque s'associe au projet **AlphaNumérique** afin de permettre à toutes et à tous de développer des compétences numériques. Que vous soyez novice en informatique ou que vous ayez simplement besoin d'actualiser vos connaissances, AlphaNumérique met à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau, accompagnés de fiches résumant les notions à connaître.

Les ateliers sont donnés sous la forme de webinaires ou de classes virtuelles interactives.

Pour plus d'information et pour connaître la liste des ateliers disponibles, consultez le site www.alphanumerique.ca.



ABOLITION DES FRAIS DE RETARD

Depuis le 1^{er} octobre 2021, les frais de retard sont abolis à la bibliothèque.

Cependant, malgré l'abolition des frais de retard, **la date d'échéance pour les emprunts demeure et celle-ci doit être respectée pour ne pas pénaliser les autres usagers.** Pour assurer un bon fonctionnement, la bibliothèque continuera d'envoyer des avis de retard, et notez que le troisième avis sera accompagné d'une facture de la valeur de remplacement des documents non rapportés et que s'ajouteront des frais de 5 \$ pour la gestion de dossier.



NOUVEAU CATALOGUE

Un tout nouveau catalogue en ligne est disponible aux usagers de la bibliothèque depuis le 7 décembre 2021. Convivial et complet, *Koha* est un système intégré de gestion de bibliothèque libre de droits qui est utilisé par plus de 15 000 bibliothèques et centres de documentation à travers le monde.

Vous pouvez consulter notre catalogue *Koha* à <https://contrecoeur.inlibro.net> ou à partir du site de la Ville au www.ville.contrecoeur.qc.ca.

Vous avez besoin d'aide pour vous familiariser avec ce tout nouveau catalogue? N'hésitez pas à communiquer avec nous au 450 587-5901, poste 238.

PROGRAMMES ET SERVICES

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ | Service pour toute la famille!

La bibliothèque offre maintenant plus de 230 jeux de société disponibles pour le prêt. Cette collection comprend des jeux pour tous les goûts et tous les âges. Venez faire votre choix et passez de très beaux moments en famille!

Avis aux usagers : Le retour des jeux n'est pas permis à partir de la chute de documents. Les jeux doivent être rapportés au comptoir de prêt aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Une naissance, un livre

Ce programme offre aux nouveaux parents de Contrecoeur qui abonnent leur bébé **un ensemble-cadeau du bébé lecteur.**



Tous les bébés d'un an et moins sont admissibles. Petit lecteur deviendra grand! Faites-nous part de la naissance de votre enfant. www.unenaissanceunlivre.ca



Mission Agent Biblio

Ces **trousses éducatives** visent à stimuler le langage des enfants de 0 à 5 ans. Elles contiennent des jeux, des livres et des accessoires qui feront de votre enfant un super agent!

Autres services à découvrir sur notre site Internet ville.contrecoeur.qc.ca :

- La Ribambelle de la petite enfance
- Raconte-moi mille et une histoire
- Biblio-Santé

VOTRE BIBLIOTHÈQUE PARTOUT!



Où que vous soyez, découvrez nos ressources en ligne disponibles gratuitement à partir du catalogue de la bibliothèque et de votre dossier d'abonné. La collection numérique est consultable en tout temps, parcourez-la! Rendez-vous au www.ville.contrecoeur.qc.ca!

pretnumerique.ca

Faites également votre choix de livres numériques parmi près de 3000 titres disponibles à partir de la plateforme. Téléchargez l'application, c'est simple et rapide!

Vous avez consulté la rubrique d'aide de Pretnumerique.ca, mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre? Prenez rendez-vous avec nous et nous pourrions vous offrir du soutien. 450 587-5901, poste 241.

Horaire de la bibliothèque à partir du 4 janvier

	Avant-midi	Après-midi	Soirée
Dimanche	Fermée	13 h à 17 h	Fermée
Lundi	Fermée	Fermée	Fermée
Mardi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Mercredi	Fermée	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Judi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	Fermée
Vendredi	Fermée	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Samedi	9 h à 13 h	Fermée	Fermée

La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.

Organismes



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR

Plusieurs services y sont offerts. Son local est situé au 4956, rue Legendre. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 12 h 30 à 16 h.

Retour des dîners communautaires

Nous sommes très heureux d'annoncer le retour de nos fameux dîners communautaires en 2022 dans un contexte de mesures sanitaires où, entre autres, le passeport vaccinal sera exigé. Cette activité thématique rassembleuse vise à briser l'isolement. Un repas quatre services y est servi : soupe, salade, repas et dessert. Les places sont limitées à 100 convives selon des mesures sanitaires en vigueur à ce moment.

- Quand :** le 3^e mardi de chaque mois à partir de février 2022, de 11 h à 12 h 30
Où : Centre multifonctionnel de Contrecoeur (475, rue Chabot)
Pour qui : personnes âgées
Coût : 7,50 \$
Inscription : billets en vente au CAB (4956, rue Legendre)

NOUVEAUTÉ EN 2022 :

milieu de vie pour les personnes âgées

Cette année, nous développons un nouveau service visant à offrir à nos personnes âgées un milieu de vie au sein de nouveaux locaux pour échanger, socialiser et se divertir. Il s'agit d'un espace aménagé, un lieu de rencontres qui leur sera réservé comprenant une table de billard, un coin détente et des jeux. De l'animation y sera également intégrée de façon régulière.

- Quand :** 3 après-midis par semaine
Où : 4956, rue Legendre
Pour qui : personnes âgées
Coût : gratuit
Inscription : 450 587-8227



AUTRES SERVICES DU CAB

Friperie

- Quand :** ouvert du lundi au mercredi de 13 h à 16 h, jeudi et vendredi de 10 h à 16 h
Pour qui : tout le monde
Où : 4956, rue Legendre

Popote roulante et repas congelés

- Quand :** pour emporter (repas congelés) : du lundi au jeudi de 9 h à 16 h
Pour livraison : les lundis seulement
Pour qui : tout le monde
Commande : 450 587-7059

Transport médical

- Quand :** en tout temps (inscription min. 24 h d'avance)
Pour qui : tout le monde
Coût : 0.45 \$ / km

Transports pour petites courses

- Quand :** du lundi au vendredi (inscription min. 24 h d'avance)
Pour qui : tout le monde
Coût : 7 \$ - Contrecoeur seulement

Vous avez des questions ou vous avez besoin d'information?

- 450 587-8227
- Info@cabcontrecoeur.ca
- www.cabcontrecoeur.ca
- Facebook : @cabcontrecoeur



DE NOUVEAUX LOCAUX POUR LE CERCLE DE FERMIERES CONTRECOEUR



Les membres du Cercle de Fermières Contrecoeur ont inauguré leurs nouveaux locaux, le 5 novembre dernier, en compagnie de la mairesse Maud Allaire. Ils sont maintenant situés au chalet de loisirs Aristide-Arpin à Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église).

La Ville de Contrecoeur a contribué à l'aménagement de ce nouvel emplacement de 1176 pieds carrés. Ce déménagement avait pour objectif de pouvoir réunir les membres, les matériaux de confection et les installations à un seul endroit.

Devenez membre!

Vous avez envie d'en apprendre plus concernant les arts textiles?

Vous désirez vous joindre à une équipe dynamique et partager vos connaissances?

Vous voulez parfaire vos aptitudes en couture, apprendre à tisser, à tricoter, à broder ou juste vous amuser tout en créant divers objets d'artisanat, échanger des idées et travailler en équipe?

En nous inscrivant au Cercle de Fermières Contrecoeur au coût de 30 \$ par année, vous aurez accès à tout cela et en plus, vous recevrez le magazine l'Actuelle rempli d'articles intéressants, de recettes, de patrons divers, etc. Il est distribué cinq fois par an.

Inscription ou renseignement : contactez Manon Handfield au 514 462-7473.

Bienvenue à toutes!



Organismes



UNE IMPORTANTE COMPÉTITION CYCLISTE RÉUNIE 250 PARTICIPANTS À CONTRECŒUR

Près de 250 cyclistes de partout en province ont participé aux Championnats québécois de cyclisme sur route Espoirs qui avaient lieu les 28 et 29 août dans les rues de Contrecœur.

La mairesse Maud Allaire était présente lors de l'événement pour encourager tous les cyclistes présents, mais également afin de souligner le travail remarquable du Club Cycliste Dynamiks de Contrecœur qui, chaque année, fait rayonner la Ville de Contrecœur à travers le Québec.

Félicitations à tous les jeunes cyclistes pour leur participation, dont à ceux du Club Cycliste Dynamiks de Contrecœur.



FADOQ CONTRECŒUR

Le local de la FADOQ est situé au Centre multifonctionnel de Contrecœur, local 202 (4865, rue Legendre).



CALENDRIER DES ACTIVITÉS POUR LA SESSION HIVER 2022

La pandémie a ralenti nos activités, sachez cependant que, de façon générale, nous en proposons plusieurs chaque semaine dont du scrabble, du baseball poche, du palet américain, du criblé, des parties de cartes (500), du billard, des exercices cardiovasculaires par le biais de la danse en ligne, des soirées de danse et des voyages.

Pour savoir quelles activités auront lieu au cours de l'hiver 2022, n'hésitez pas à vous renseigner au 450 587-5705. Laissez-nous un message et nous vous rappellerons le plus rapidement possible.

ÊTRE MEMBRE

La FADOQ n'est pas là seulement pour vous offrir des jeux ou des activités! C'est aussi une organisation qui effectue des représentations auprès de différentes instances dans le but de conserver et d'améliorer la qualité de vie des aînés. Plus il y a de membres, plus le réseau est fort pour défendre nos droits! En devenant membre, des rabais sont offerts dans certains établissements.

Vous souhaitez obtenir votre carte de membre de la FADOQ Contrecœur?

Contactez Lucie Malo au 450 587-2884. Le coût de la carte de membre est de 25 \$ par année.



DES ATELIERS AMUSANTS ET STIMULANTS À LA MAISON DE LA FAMILLE JOLI-CŒUR

Profitez de notre programmation hivernale et assistez à des ateliers parents-enfants stimulants.

LUNDI

3-4 ans – Les pirates – 9 h à 11 h – 10 ateliers – 60 \$
4-5 ans – Les alpagas – 13 h à 15 h – 10 ateliers – 60 \$

MARDI

12-24 mois – Les bateaux – 9 h à 11 h – 10 ateliers – 60 \$

MERCREDI

2-3 ans – Les souris – 9 h à 11 h – 10 ateliers – 60 \$

JEUDI

6-12 mois – Les licornes – 9 h à 11 h – 10 ateliers – 60 \$
0-6 mois – Les hiboux – 13 h à 15 h – 10 ateliers – 60 \$

VENREDI

4-5 ans – ANIMAJEUX – Les grenouilles (préparation à la maternelle) – 9 h à 14 h – 10 ateliers – 150 \$

Halte-garderie disponible pour la fratrie pendant les ateliers. Le coût inscrit pour les ateliers est pour les membres. Carte de membre annuelle : 20 \$

Inscription : www.maisondelafamillejolicoeur.com et information au 450 587-2965



Organismes

COLLECTE DE SANG DES POMPIERS DE CONTRECŒUR UN AUTRE BEAU SUCCÈS!

La collecte de sang des pompiers de Contrecoeur, en collaboration avec Héma-Québec, avait lieu le 25 août 2021 au Centre multifonctionnel. Elle a accueilli 85 donateurs, un résultat au-delà de l'objectif fixé par les organisateurs.

Puisque chaque don peut aider jusqu'à quatre personnes et que 77 poches de sang ont été recueillies lors de la collecte, plus de 305 malades ont eu accès à des produits sanguins.



M. Julien Landry a fait son 100^e don lors de la collecte de sang des pompiers de Contrecoeur le 25 août dernier. Félicitations!

1-2-3 GO CAMP!

**La Colonie
Sainte-Jeanne d'Arc**

POUR LES JEUNES FILLES DE 6 À 16 ANS
SÉJOURS DE 6 OU 9 NUITS

VIENS TE FAIRE DES AMIS, VIVRE PLEIN
D'AVENTURES ET DES SOUVENIRS MÉMORABLES!
*PROGRAMME D'ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE
DISPONIBLE

INSCRIPTIONS EN LIGNE
DÈS LE 24 JANVIER 2022
WWW.CSJD.QC.CA

COORDONNÉES

10020, route Marie-Victorin
Contrecoeur
450 743-8265
administration@csjd.qc.ca

coloniesaintejeannedarc Colonie Sainte-Jeanne d'Arc

**Maison
La Source**

La Maison accueille les femmes violentées vivant de multiples problématiques sociales et leurs enfants et offre des services aux femmes qui auraient besoin de parler et qui ne sont pas hébergées. Il y aura bientôt un point de services à Contrecoeur.

Pour des renseignements :
450 743-2821 ou rdv.ext@outlook.com

**SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DU
HAUT-SAINT-LAURENT**

Après deux années de pandémie qui ont mis ses activités entre parenthèses, la Société d'histoire du Haut-Saint-Laurent compte relancer ses conférences et ses sorties à caractère historique dès l'été prochain selon les directives sanitaires en vigueur.

Période de recrutement

Nous sommes en période de recrutement. L'histoire vous intéresse, particulièrement celle de notre région? Nous sommes ouverts à tous, citoyens de Contrecoeur ou non.

Pour nous joindre :

- histoire.contrecoeur@gmail.com
- 4865, rue Legendre, Contrecoeur (Québec) J0L 1C0

Organismes



SOCGER MINEUR CONTRECOEUR

**Vous avez un(e) enfant né(e) entre 2007 et 2018?
Le soccer est pour lui (elle)!**

INSCRIPTION POUR L'ÉTÉ 2022

Du 10 janvier au 11 février 2022

- **En personne** : au Service loisir et culture (4865, rue Legendre), selon les heures d'ouverture : lundi au jeudi, de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 ainsi que le vendredi de 8 h 15 à 12 h.
- **En ligne** : sur le site Internet de la Ville au ville.contrecoeur.qc.ca. Cliquez sur l'onglet « Inscription en ligne et réservation des plateaux ». Pour ce faire, vous devez avoir un dossier ouvert avec l'accès en ligne déjà créé.

Dans le doute, envoyez un courriel à info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca au moins 72 heures avant le début de la période d'inscription. Si vous n'avez pas de dossier, vous pouvez vous présenter au Service loisir et culture ou le créer directement en ligne. Votre dossier sera alors en attente d'approbation. Afin qu'il soit activé, vous devrez envoyer une pièce d'identité (idéalement le permis de conduire pour y voir le nom, la date de naissance et l'adresse) à info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca. Une fois le dossier activé, un message vous sera envoyé pour vous en aviser. Pour obtenir plus de renseignements : 450 587-5901, poste 201.

- Photo obligatoire de l'enfant, dimension requise 1.5" X 1.5" (format passeport), à remettre à l'essai de chandails.
- Tarifs* :
 - U-4 : 45 \$
 - U-6 : 75 \$
 - U-8 et + : 105 \$ pour le 1^{er} enfant • 80 \$ pour le 2^e enfant
50 \$ pour le 3^e enfant • Gratuit pour le 4^e enfant et plus

L'inscription pour les U-8 et plus inclut chandail, short et bas que les joueurs garderont à la fin de la saison. Pour les U-4 et U-6, l'inscription inclut short, bas et ballon.

**Les enfants doivent résider à la même adresse.*

PAIEMENT

- **En personne** : argent comptant, Interac ou carte de crédit (Visa et MasterCard).
- **En ligne** : carte de crédit (Visa et MasterCard).

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Aucune inscription ne sera acceptée après la période officielle prenant fin le 11 février 2022, sauf si une équipe est incomplète. Dans ce cas, et pour plus amples renseignements, consultez le soccermineurcontrecoeur.ca ou envoyez un courriel à soccermineurcontrecoeur@hotmail.com.

ESSAI DE CHANDAILS (et remise de photos)

Mercredi 16 février 2022 et jeudi 17 février 2022, de 18 h à 20 h, au Centre multifonctionnel de Contrecoeur (475, rue Chabot).

AVIS DE RECHERCHE :

Arbitres âgés de 12 ans et plus qui seront rémunérés. | Entraîneurs bénévoles qui seront formés gratuitement.

LE PION FRINGANT

Le club d'échecs Le Pion Fringant tient ses activités au Centre multifonctionnel de Contrecoeur (4865, rue Legendre) tous les mercredis soir à compter de 19 h. Nous vous invitons à votre première soirée du mercredi gratuitement! Venez nous rencontrer et entendre les précieux conseils de nos membres. Nous offrons aussi des cours pour les joueurs novices le samedi matin, de 10 h à 12 h, et l'après-midi, de 13 h à 16 h, c'est une période libre pour les membres.

Tous sont bienvenus!

Pour en savoir davantage sur le club, consultez notre site Internet au lepionfringant.com.

