



HIVER 2023

On vous dévoile
les cours et ateliers
socioculturels
offerts.
(page 19)

Contrecœur s'initie aux vélos à pneus surdimensionnés au parc Saint-Laurent-du-fleuve

Bienvenue aux débutants et aux adeptes de plein air!

Activité gratuite. Vélos disponibles sur place. Réservez votre plage horaire.
Inscription en ligne à partir du 5 janvier 2023 (voir en page 10).



Mot de la mairesse

Le retour de l'Opération Nez rouge

C'est avec beaucoup de plaisir que j'ai accepté la présidence d'honneur de la 33^e édition de l'Opération Nez rouge Contrecoeur desservant Calixa-Lavallée, Varennes, Verchères, Saint-Antoine-sur-Richelieu et bien sûr, Contrecoeur. Nous sommes très heureux que le Club Optimiste se soit mobilisé pour le retour de l'Opération Nez rouge après deux années d'absence. Il ne faut pas hésiter à utiliser ce service de raccompagnement qui offre aux automobilistes une option supplémentaire pour un retour en toute sécurité après leurs soirées festives.

Porte-parole de l'Alliance des villes des Grands Lacs et du Saint-Laurent

C'est avec fierté et un grand sens du devoir que j'ai acquiescé à l'invitation de l'Alliance des villes des Grands Lacs et du Saint-Laurent à agir comme porte-parole de cet organisme devant le comité permanent des transports, de l'infrastructure et des collectivités le 14 novembre dernier à Ottawa. Lors de ma participation aux consultations sur l'impact de la navigation commerciale sur l'érosion des berges, j'ai souligné la dégradation alarmante des infrastructures fédérales de protection contre l'érosion construites dans les années 50 à 70 en précisant que les changements climatiques avaient aussi un impact sur cette altération. Cette situation rend vulnérables les communautés, comme Contrecoeur, situées le long du fleuve Saint-Laurent.

Ouverture du magasin CANAC

Les Contrecoëuroises et les Contrecoëurois profiteront d'une toute nouvelle offre en quincaillerie, produits de rénovation, matériaux et centre de jardinage. Un magasin CANAC ouvrira ses portes sous peu au 4010, rue des Patriotes à Contrecoeur. CANAC est une entreprise québécoise qui offre des prix abordables et qui répond à des besoins précis en décoration, entretien et rénovation.

L'importance de la participation citoyenne

La participation citoyenne est une valeur intrinsèque du conseil municipal. Nous n'hésitons pas à tenir divers événements afin que vous puissiez vous exprimer sur les différents enjeux qui vous tiennent à cœur. En novembre dernier, nous avons réalisé une activité de participation citoyenne sur les enjeux de sécurité dans le secteur des rues Des Patriotes, Bourgchemin, Joseph-Lamoureux et Louis-Fiset. Plusieurs propositions ont été soumises par les participants lors de cette soirée et nous travaillons de concert avec le Conseil régional de l'environnement (CRE) de la Montérégie sur un rapport et des recommandations en matière de sécurité et de mobilité active.

Construction d'une caserne incendie

La construction de notre toute nouvelle caserne incendie débutera en 2023. Celle-ci sera située sur la rue des Ormes face aux entreprises Formedica et Rona. Ce projet est nécessaire pour assurer la sécurité de la population et de l'équipe du Service de sécurité incendie. Le respect des normes en vigueur a également fait partie de la décision du conseil municipal d'aller de l'avant.

Nouveau site Web

Nous sommes très fiers du nouveau site Internet de la Ville de Contrecoeur. Il s'agit de l'un de nos plus grands projets de l'année 2022. La structure du site est accessible, durable et adaptée aux meilleures pratiques numériques. Nous espérons que cette nouvelle plateforme vous donnera envie de naviguer à travers nos actualités et événements, ainsi que de découvrir tous les services offerts sur le territoire.

Budget 2023

Au cours des derniers mois, l'administration et le conseil municipal ont œuvré à la préparation du budget 2023 et du programme triennal d'immobilisations (PTI). L'adoption de ceux-ci a eu lieu lors de la séance extraordinaire du 13 décembre

2022. Vous trouverez la présentation du budget et un résumé des investissements prévus au PTI dans les prochaines pages. Dans le respect de la capacité de payer des contribuables, la Ville suit à la lettre son cadre financier permettant de soutenir la croissance et le développement durable de Contrecoeur afin que la population profite d'une qualité de vie inestimable.

Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN)

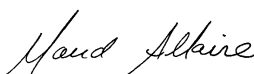
Après une année et demie de travail, le moment est venu de mettre en œuvre notre Plan de développement d'une communauté nourricière. Parmi les orientations proposées, nous allons renouer avec le territoire nourricier, nous développerons une culture alimentaire locale tout en partageant les connaissances acquises pour ultimement bâtir une solidarité nourricière. Nous vous invitons à suivre nos différentes actions en ce sens et à participer à ce mouvement collectif.

Les joies de l'hiver

Sortez jouer dehors et profitez de nos parcs et espaces « blancs » durant la saison hivernale! Plusieurs installations de loisirs s'offrent à vous sur le territoire : patinoire extérieure, sentier glacé, glissade avec corridors de glace, piste de ski de fond, sentiers de randonnée, de raquettes ou de vélos à pneus surdimensionnés. Consultez l'état des installations et les différentes activités sur notre site Web.

Meilleurs vœux

Le conseil municipal de la Ville de Contrecoeur vous souhaite santé et bonheur avec celles et ceux qui vous sont chers lors de cette période des Fêtes. Que cette année 2023 soit riche de réussites, de joie et de prospérité pour vous et vos proches!


Maud Allaire, mairesse
maresse@ville.contrecoeur.qc.ca



CLAUDE BÉRARD

Conseiller • District n° 1
berardc@ville.contrecoeur.qc.ca



PIERRE-OLIVIER ROY

Conseiller • District n° 2
roypo@ville.contrecoeur.qc.ca



PIERRE BELISLE

Conseiller • District n° 3
belislep@ville.contrecoeur.qc.ca



KARINE MESSIER

Conseillère • District n° 4
messierk@ville.contrecoeur.qc.ca



MAGGY BISSONNETTE

Conseillère • District n° 5
bissonnettem@ville.contrecoeur.qc.ca



CLAUDE DANSEREAU

Conseiller • District n° 6
dansereauc@ville.contrecoeur.qc.ca

LA PLATEFORME Voilà!

Un outil simple et efficace pour acheminer une requête ou une demande en ligne!

Soumettez à la Ville de Contrecoeur une requête ou une demande de permis en ligne en quelques étapes simples grâce au portail sécurisé Voilà!

Plus d'information sur la plateforme au www.ville.contrecoeur.qc.ca.

HORAIRE DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du conseil ont lieu le **1^{er} mardi de chaque mois (sauf pour les mois de janvier, mars et d'août en 2023), à 19 h**, en présence du public. La population est invitée à assister aux séances du conseil à la mairie de Contrecoeur (5000, route Marie-Victorin).

Diffusion

Les séances du conseil municipal sont maintenant diffusées en direct sur la chaîne YouTube de la Ville. Elles sont, par la suite, disponibles sur cette même chaîne. Les liens d'enregistrement des séances, les ordres du jour et les procès-verbaux sont aussi accessibles sur notre site Internet sous l'onglet « Ville » à la page Séances du conseil.

Questions aux élus

Les citoyennes et les citoyens ont jusqu'à midi, le jour de la séance, pour faire parvenir leurs questions par courriel à greffe@ville.contrecoeur.qc.ca. Les citoyens présents peuvent également poser leur question au micro devant un lutrin.

Calendrier des séances 2023

17 JANVIER	2 MAI	5 SEPTEMBRE
7 FÉVRIER	6 JUIN	3 OCTOBRE
14 MARS	4 JUILLET	7 NOVEMBRE
4 AVRIL	15 AOÛT	5 DÉCEMBRE



LE CALENDRIER MUNICIPAL 2023 EST À VOS PORTES!

Toutes les résidences recevront au cours des prochains jours un calendrier 2023 de la Ville de Contrecoeur. Si vous n'avez pas reçu votre calendrier par la poste, contactez la réception de la Ville de Contrecoeur au 450 587-5901, poste 221.



MAIRE SUPPLÉANT

Tous les quatre mois, les membres du conseil désignent un conseiller pour agir à titre de maire suppléant. La personne nommée au poste de maire suppléant remplace au besoin la mairesse lorsque celle-ci est absente ou empêchée de remplir ses devoirs.

M. Pierre Belisle, conseiller du district n° 3, assurera les fonctions associées à ce rôle jusqu'en février 2023.



Mairie

-  5000, route Marie-Victorin
Contrecoeur (Québec) J0L 1C0
-  450 587-5901, poste 221
-  reception@ville.contrecoeur.qc.ca
-  ville.contrecoeur.qc.ca
-  Ville de Contrecoeur
-  Ville de Contrecoeur
-  Ville de Contrecoeur

Horaire des bureaux de la Ville

Lundi au jeudi : 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45

Vendredi : 8 h 15 à 12 h

Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.

Questions et demandes de permis :
urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca.

BUDGET 2023

19 744 704 \$

FAITS SAILLANTS

RÔLE IMPOSABLE

1 468 963 500 \$

+3,5%

CROISSANCE

Développement
commercial et industriel :
+ 1 construction
commerciale et
1 construction
industrielle

Développement
résidentiel
+ 43
constructions
(45 logements)

Population
9 838
citoyens

+4,6%

REVENUS

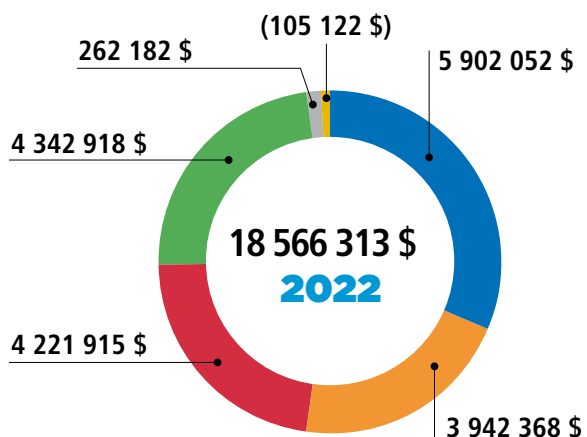
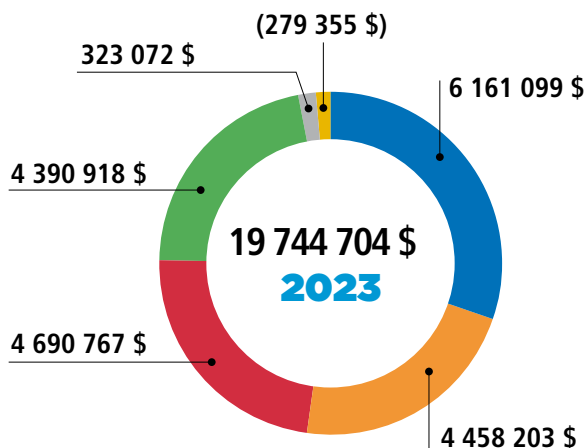
Prévision des revenus	2023	2022
Taxes	16 716 558 \$	15 779 995 \$
Paiement tenant lieu de taxes	269 994 \$	219 425 \$
Services rendus	577 239 \$	728 832 \$
Imposition de droits	1 371 000 \$	1 082 900 \$
Amendes, pénalités, intérêts	146 100 \$	126 100 \$
Subventions et compensations	663 813 \$	629 061 \$
Total des recettes	19 744 704 \$	18 566 313 \$

DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

	2023	2022
Administration générale	2 879 881 \$	2 505 565 \$
Sécurité publique	3 202 157 \$	2 560 169 \$
Transports	2 210 049 \$	2 097 884 \$
Hygiène du milieu	4 092 065 \$	3 764 071 \$
Santé et bien-être	156 634 \$	152 926 \$
Aménagement, urbanisme et développement économique	660 665 \$	730 691 \$
Loisir et culture	2 431 690 \$	2 517 211 \$
Activités financières	4 390 918 \$	4 342 918 \$
Affectation de surplus	(279 355) \$	(105 122) \$
Total des dépenses	19 744 704 \$	18 566 313 \$

DÉPENSES PAR OBJET

- Rémunération et charges sociales
- Biens et services
- Quotes-parts
- Services de la dette et activités financières
- Contributions à des organismes et à des programmes
- Affectation des surplus



Taux de taxes

	2023	2022
Évaluation (maison unifamiliale moyenne)	294 949 \$	294 949 \$
Taxes à l'évaluation	1 650 \$	1 580 \$
Tarifs	733 \$	678 \$
Total	2 383 \$	2 258 \$
	(Hausse de 125 \$, 5.5 %)	(Hausse de 36 \$, 1.6 %)

Comptes de taxes

	2023 Du 100 \$	2022 Du 100 \$
Résidentiel	0,5594	0,5358
6 logements et plus	0,6500	0,5935
Agricole et forestier	0,5594	0,5358
Terrain vague desservi	1,1186	1,0715
Industriel		
• Tranche de valeur de plus de 2 millions	2,1169	1,9999
• Tranche de valeur de 2 millions et moins	1,6864	1,6153
Commercial		
• Tranche de valeur de plus de 1 million	1,6000	1,4872
• Tranche de valeur de 1 million et moins	1,4500	1,3593
• Carrieres et Sablières	2,4612	2,4592

Programme triennal d'immobilisations 2023-2024-2025 (PTI)

51 191 813 \$		
2023	2024	2025
20 087 022 \$	19 048 172 \$	12 056 619 \$
• Caserne de sécurité incendie • Pavillon de service pour la piscine du parc Pierre-Eucher-Cormier • Plan d'intervention des infrastructures • Continuité de la mise à niveau des bâtiments • Matériel roulant et équipements	• Continuité de la caserne de sécurité incendie • Continuité de la mise à niveau des bâtiments • Plan d'intervention des infrastructures • Matériel roulant et équipements	





Comment payer votre compte de taxes?

DATES D'ÉCHÉANCE

Option de paiement en 6 versements

- 1^{er} versement au plus tard le 23 février 2023 *
- 2^e versement au plus tard le 24 avril 2023
- 3^e versement au plus tard le 24 mai 2023
- 4^e versement au plus tard le 22 août 2023
- 5^e versement au plus tard le 21 septembre 2023
- 6^e versement au plus tard le 23 octobre 2023

*Les comptes de 300 \$ ou moins doivent être payés au complet lors du premier versement.

MODES DE PAIEMENT

• Par la poste

Merci de nous faire parvenir une série de chèques postdatés (libellés à l'ordre de: Ville de Contrecoeur) et le coupon original accompagnant chacun des chèques.

• Dans les institutions bancaires

La plupart des institutions bancaires acceptent les paiements: au guichet automatique, au comptoir, par le réseau téléphonique ou par Internet.

Prêt hypothécaire: si vos taxes sont acquittées par une institution financière, assurez-vous que le paiement s'effectue conformément aux dates prescrites. La Ville n'envoie pas le compte de taxes aux institutions financières.

• Comptoir des taxes

Votre compte peut être acquitté au comptoir des taxes de la Ville de Contrecoeur. Modes de paiement acceptés: argent comptant, chèque ou cartes de débit.

- Adresse: 5000, route Marie-Victorin, Contrecoeur (Québec) J0L 1C0. Il est situé à l'étage de la mairie de Contrecoeur.
- Heures d'ouverture: lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi, de 8 h 15 à 12 h.
- Téléphone: 450 587-5901, poste 234 ou 233.

Renseignements supplémentaires

Disponibles au www.ville.contrecoeur.qc.ca sous l'onglet « Ville », « Administration » aux pages « Taxes et évaluation » et « Budget et finances ».



Bilan 2022 du conseil municipal

DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE : CONTRECŒUR CONSULTE

Un sondage et une activité de participation citoyenne, visant à capter les intentions de la communauté et à alimenter la vision qui sera définie dans le cadre du Plan de développement d'une communauté nourricière, ont été les deux faits marquants de cette démarche. Celle-ci permettra la réalisation d'initiatives favorisant l'accès à la population à des aliments sains ainsi qu'à ancrer l'alimentation locale comme une richesse pour le territoire.

CONTRECŒUR : LABORATOIRE POUR LA TRANSPOSITION DE LA NORME BNQ 21000

La Ville de Contrecœur s'est alliée au monde académique avec Varennes et Waterloo pour une étude sur le potentiel de transposition dans le milieu municipal de la norme BNQ 21000. Cette norme encourage et facilite la prise en compte et l'application des principes de la Loi sur le développement durable dans tous les types d'organisation.

DE NOUVELLES RESPONSABILITÉS POUR LA MAIRESSE MAUD ALLAIRE

La mairesse Maud Allaire a été nommée à titre de représentante de la Couronne Sud au Caucus des municipalités de la Métropole du conseil d'administration de l'Union des municipalités du Québec (UMQ). Cette nomination a renforcé sa volonté de veiller aux enjeux liés aux changements climatiques, à l'aménagement du territoire, à la protection de l'environnement et à la préservation des milieux naturels. Par ailleurs, madame Allaire vient tout juste d'être nommée présidente de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent.

SUBVENTION POUR LA RÉNOVATION ET L'AMÉLIORATION DU PARC HENRI-LACROIX

La Ville de Contrecœur a obtenu une subvention de 100 000 \$ du gouvernement du Québec pour le remplacement des modules de jeux et l'aménagement d'une piste de pumptrack au parc Henri-Lacroix sur la rue L'Heureux.

DENSIFICATION

Un projet domiciliaire de 96 nouveaux logements est en voie d'être construit sur le terrain de l'ancien IGA situé au 4999, rue des Ormes, et ce, à la suite d'une décision du conseil municipal. La densification est d'ailleurs une priorité pour la Ville de Contrecœur. Pas moins de 155 cases de stationnement ainsi que le verdissement du terrain sont aussi prévus au projet qui s'adresse notamment aux jeunes familles, aux gens préretraités et retraités.

POUR MA MOBILITÉ, JE M'ACTIVE À CONTRECŒUR : SÉCURISER ET UNIFIER LA VILLE

La démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE du Conseil régional de l'environnement de la Montérégie s'est transformée en une activité de participation citoyenne virtuelle en mai dernier. Elle portait sur l'identification des enjeux de mobilité active dans la ville.

TRAVAUX MAJEURS À LA MAISON LENOBLET-DU PLESSIS

La Maison Lenoblet-Du Plessis a fait l'objet d'une importante restauration cette année. Il s'agit de travaux d'excavation, d'archéologie, de réparation de la fondation et de la maçonnerie, de charpenterie, de menuiserie, d'électricité et de plomberie. Ce projet, évalué à 800 000 \$, a bénéficié d'une subvention de 114 000 \$ de Québec pour la préservation du patrimoine.



UNE NOUVELLE CASERNE D'INCENDIE

Le conseil municipal a pris la décision d'aller de l'avant avec la construction d'une toute nouvelle caserne d'incendie sur la rue des Ormes qui débutera en 2023. La Ville a adopté un règlement d'emprunt de 13 176 743 \$ à cet effet. Le gouvernement du Québec a d'ailleurs avisé la municipalité qu'elle a été présélectionnée en vue de l'obtention d'une subvention de l'ordre de 3 900 000 \$.

RETOUR DES GRANDS ÉVÉNEMENTS

Au plus grand plaisir de toutes et de tous, les grands événements étaient de retour en 2022. On peut penser à la Fête nationale et à la 15^e édition des Diableries. C'était également le retour des Virées du fleuve. Grâce aux célébrations du 350^e anniversaire de la Ville de Lavaltrie, la traversée du fleuve Saint-Laurent était offerte gratuitement.

Bilan 2022 du conseil municipal



LE PATRIMOINE : UNE FIERTÉ CONTRECŒUROISE

Les archéologues de la firme Artefactuel ont effectué de nouvelles fouilles sur le site de la fondation du moulin au parc Joseph-Émilien-Chaput. Ils ont invité les citoyens à explorer le site, à prendre connaissance de leurs extraordinaires découvertes et à échanger avec eux.

La meule du parc du Moulin Chaput, dite « d'assemblage » ou « composée », c'est-à-dire faite d'un ensemble de pierres taillées et cimentées entre elles, a été restaurée.

La Société d'histoire de Contrecoeur a initié un projet de mise en valeur de la stèle du Grand-Saint-Ours. Ce monument historique, érigé au Grand-Saint-Ours en 1922 par la seigneuresse, est maintenant accessible au grand public devant l'église de Saint-Laurent-du Fleuve.

ACTIVITÉ DE PARTICIPATION CITOYENNE SUR DES ENJEUX DE SÉCURITÉ

Tous les citoyens de la Ville et plus particulièrement ceux des rues des Patriotes, Bourgchemin, Louis-Fiset et Joseph-Lamoureux étaient invités à une activité de participation citoyenne en novembre au Centre multifonctionnel. Cet événement, portant sur des enjeux de sécurité de ce secteur, était organisé avec la collaboration du Conseil régional de l'environnement de la Montérégie.

UN TOUT NOUVEAU SITE WEB

La Ville a mis en ligne son nouveau site Internet. Ce projet de refonte, réalisé par l'agence Blanko créativité numérique, mise sur une nouvelle expérience Web humanisée, engageante et complètement renouvelée.

TERMINUS CONTRECŒUR

Un terminus est nouvellement aménagé sur la rue Bourgchemin. Le projet, évalué à 3,7 millions \$, consistait à agrandir les installations dans le but de permettre la bonification de l'offre de services. Le nouveau terminus propose aux usagers d'exo des installations d'accueil modernes, accessibles et intégrées à leur environnement. Le projet bénéficie également à l'ensemble des citoyens qui pourront profiter d'un parc canin amélioré à cet endroit dès le printemps 2023.

INAUGURATION DE LA PLACE FRANÇOIS-DE SALES-GERVAIS

La place François-De Sales-Gervais a été inaugurée en juin dernier. Bordée par le majestueux fleuve Saint-Laurent et aménagée derrière la mairie, cette place se veut un espace de vie collectif et intégré dans un environnement naturel où cohabitent le quai municipal, une plage urbaine et des éléments patrimoniaux. Un investissement de 2,5 M\$ a été nécessaire pour la réalisation de ce vaste projet qui a bénéficié d'une contribution financière de près de 1 M\$ de la Communauté métropolitaine de Montréal.



DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL

Les Contrecoëuroises et les Contrecoëurois profiteront d'une toute nouvelle offre en quincaillerie, produits de rénovation, matériaux et centre de jardinage. Un nouveau magasin CANAC ouvrira ses portes au début de 2023 au 4010, rue des Patriotes. Le magasin a une superficie de 41 000 pieds carrés et il est aménagé sur un terrain de 370 000 pieds carrés. Cette nouvelle grande surface a nécessité un investissement d'environ 12 millions \$ et créé plus d'une centaine d'emplois. Par ailleurs, dans le même secteur, le coup d'envoi du projet Technopôle a été donné tout récemment.

DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX EXEMPLAIRES

La Ville de Contrecoeur tient à saluer et à remercier de nombreux employés exemplaires. Certains d'entre eux quittent pour la retraite et d'autres franchissent le cap des 20 ans de service.

Toutes ces personnes ont contribué au succès de la Ville de Contrecoeur. Elles sont les témoins privilégiés de l'évolution de cette ville moderne où il fait bon vivre. Leur dévouement est digne de mention puisqu'elles ont travaillé d'arrache-pied à l'amélioration de la qualité de vie des citoyennes et des citoyens.

Merci à toutes et à tous!

Départs à la retraite

- René Lussier : chef de la Division de l'assainissement des eaux, 28-04-1980
- David Lopez : concierge au Service loisir et culture, 17-09-2001
- Marc Proulx : directeur des Services techniques, 18-02-1991
- Jean Denis : chef de la Division des travaux publics, 24-11-2008
- Félix Laporte : directeur général, 04-06-2012

20 années de service

- Richard Létourneau, concierge au Service loisir et culture, 17-09-2001
- Catherine Bouchard, chef de la Division de l'assainissement des eaux, 30-03-2001
- Danielle Auclair, technicienne à la Division de l'assainissement des eaux, 16-06-2001

Revue des derniers mois



Crédit : Caroline Lamontagne, photographie

UN NOUVEAU PLAN DIRECTEUR DES PARCS ET DES ESPACES VERTS

La Ville de Contrecoeur a connu une croissance rapide au cours des 10 dernières années. Cette croissance est appelée à se poursuivre considérant sa localisation stratégique au sein de la région métropolitaine et l'espace dont elle dispose pour accueillir de nouveaux ménages.

La démarche de révision du plan directeur initiée en 2021 fut l'occasion pour la Ville de poser un regard sur la disponibilité et la variété de l'offre des équipements de loisir à l'échelle de son territoire. Soucieuse d'offrir à la population de Contrecoeur des parcs et espaces verts de qualité et en nombre suffisant, le comité consultatif en loisir, culture et développement social s'est penché sur les équipements qui, en fonction de la croissance de la population et des tendances actuelles, gagneraient à être ajoutés à l'offre globale.

Protection de l'environnement et respect du caractère champêtre du territoire

Le plan directeur est un outil de planification et d'aide à la décision qui dresse le portrait de la situation actuelle et établit les lignes directrices qui permettront d'orienter le développement des parcs et espaces verts municipaux. L'exercice de planification a permis à la Ville de réfléchir à ses enjeux d'aménagement, de développer une vision claire du développement de ses parcs et espaces verts sur un horizon de 10 ans et à la mise en œuvre d'un plan d'intervention conséquent.

Le nouveau plan directeur s'inspire des meilleures pratiques d'aménagement et repose sur la mise en relation de la vision que portent les élus municipaux, des tendances du développement territorial et des attentes des citoyens.

En savoir plus sur le plan directeur des parcs et des espaces verts au www.ville.contrecoeur.qc.ca sous l'onglet « Loisir » et « Sport et plein air ».

Activité de participation citoyenne

ENJEUX DE SÉCURITÉ DANS LE SECTEUR DES RUES DES PATRIOTES, BOURGCHEMIN, JOSEPH-LAMOUREUX ET LOUIS-FISET

Les participants, qui ont assisté à la soirée de participation citoyenne le 8 novembre dernier au Centre multifonctionnel, ont pris part à divers exercices et discussions afin de mieux comprendre les enjeux de sécurité dans le secteur des rues des Patriotes, Bourgchemin, Joseph-Lamoureux et Louis-Fiset. Plusieurs propositions ont été soumises par les citoyens.

Le Conseil régional de l'environnement (CRE) de la Montérégie, en collaboration avec la Ville, a analysé les problématiques et a soumis des recommandations et un rapport en matière de sécurité et de mobilité active. Merci aux participants d'avoir pris part à cette soirée et au CRE Montérégie pour sa collaboration dans l'activité.



BBQ DE LA MAIRESSE ET DES ÉLU(E)S MUNICIPAUX POUR LES NOUVEAUX CITOYENS UN FRANC SUCCÈS!

Plus de 160 personnes ont participé au BBQ de la mairesse et des élu(e)s municipaux à l'intention des nouveaux citoyens le samedi 17 septembre dernier à la nouvelle terrasse de la place François-De-Sales-Gervais. Les participants ont profité d'un repas et les enfants pouvaient s'amuser avec un jeu gonflable. Des kiosques étaient sur place pour informer les nouveaux résidents. L'événement était organisé avec la collaboration du Quartier des affaires.



La mairesse Maud Allaire, les conseillères Maggy Bissonnette et Karine Messier ainsi que les conseillers Claude Bérard et Claude Dansereau.



Revue des derniers mois



LA VILLE DE CONTRECŒUR VA DE L'AVANT AVEC SON PROJET DE CONSTRUCTION D'UNE NOUVELLE CASERNE INCENDIE

La construction d'une toute nouvelle caserne d'incendie sur la rue des Ormes à Contrecoeur débutera en 2023. La Ville a adopté un règlement d'emprunt de 13 176 743 \$ lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 4 octobre dernier. Le gouvernement du Québec a d'ailleurs avisé la municipalité qu'elle a été présélectionnée en vue de l'obtention d'une subvention de l'ordre de 3 900 000 \$ dans le cadre du Volet 1 du Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM).

Nouvelle caserne

Le projet de construction d'une nouvelle caserne est dans l'air depuis 2012 et il devenait de plus en plus évident qu'un nouveau bâtiment serait nécessaire afin de répondre aux normes en vigueur. Le projet a d'ailleurs été conçu en respectant le guide de la Federal Emergency Management Agency (FEMA). L'emplacement de la nouvelle caserne sur la rue des Ormes, face aux entreprises Formedica et Rona, a été judicieusement choisi. Une étude a désigné cet endroit comme étant celui qui répondait le mieux aux besoins dans le contexte de l'accroissement de la Ville. La nouvelle caserne sera aménagée sur 18 200 pieds carrés de superficie de plancher et sera caractérisée par son efficacité, son efficience, sa couverture de risque tout en étant sécuritaire pour les pompiers et les employés qui y travailleront.

Des travaux nécessaires

Depuis une dizaine d'années, de nombreuses préoccupations ont alimenté les discussions comme l'augmentation de la population, mais aussi le développement commercial et industriel, l'acquisition de nouveaux équipements dont les véhicules d'intervention qui sont maintenant plus gros de même que l'évolution des procédures opérationnelles. La mise à niveau de la caserne actuelle est une option qui n'a donc pas été retenue en raison des coûts de mitigation significatifs. De plus, un agrandissement du bâtiment aurait été nécessaire, ce qui aurait entraîné des expropriations dans un secteur très dense et essentiellement résidentiel. Considérant le risque trop important pour la sécurité des citoyens et des employés du Service de sécurité incendie et les coûts à la hausse d'un tel projet, la Ville a le devoir d'agir maintenant. Comme tout service de sécurité incendie, la Ville doit respecter le schéma de couverture de risque prescrit par le gouvernement du Québec.

LE SITE INTERNET REVAMPÉ

Le 2 novembre dernier marquait la mise en ligne du nouveau site de la Ville de Contrecoeur. Le projet de refonte Web, réalisé avec la collaboration de l'agence Blanko créativité numérique, mise sur une expérience Web humanisée, engageante et assurément renouvelée pour les citoyennes et citoyens.



Une vue d'ensemble attractive sur les actualités et les événements est proposée aux internautes ainsi qu'un moteur de recherche intelligent, une carte interactive de la ville, des liens rapides vers les pages les plus consultées, des contenus enrichis et une capsule vidéo qui présente les attraits de la municipalité.

Si ce n'est pas déjà fait, **découvrez la plateforme numérique améliorée** au ville.contrecoeur.qc.ca. Pour ne rien manquer sur les actualités municipales, abonnez-vous à la nouvelle infolettre! Bonne navigation.

L'ÉCONOMIE LOCALE ET LA POPULARITÉ DU CANARD'O



Le 1^{er} octobre 2022, la Ville de Contrecoeur, en collaboration avec Le Quartier des affaires, étaient heureux d'offrir, pour une 5^e édition, le marché automnal Canard'O.

Cet événement a attiré, sur les rues Saint-Antoine et L'Heureux, une foule de citoyennes et de citoyens qui ont pu profiter d'une belle journée pour visiter une soixantaine d'exposants locaux et des environs présents dans le but de faire connaître des produits et services variés.

De plus, grâce à la généreuse contribution des exposants intéressés, nous avons pu assembler trois paniers cadeaux d'une valeur totale de plus de 1 000 \$. Les gagnants ont reçu leurs prix dans la semaine suivant l'événement.

Plus que jamais il est important d'encourager l'économie locale, nous tenons donc à remercier tous les participants pour cette magnifique journée! Merci aux exposants pour leur grande générosité.

Soyez des nôtres lors des deux prochains marchés de 2023

- Le 27 mai 2023 : Marché du printemps
- Le 14 octobre 2023 : Canard'O

Pour tout savoir sur la prochaine édition, visitez le site Web de la Ville ainsi que les pages Facebook de la Ville et du Quartier des affaires.



Revue des derniers mois

Fouilles archéologiques 2022 DE NOUVELLES DÉCOUVERTES

Les fouilles archéologiques qui ont eu lieu en septembre 2021 nous ont permis de découvrir les vestiges d'un moulin à vent situé au 6440, route Marie-Victorin. Pour faire suite à cette découverte et pour concorder avec les objectifs de notre politique culturelle, cinq jours de fouilles supplémentaires ont eu lieu entre le 6 et le 12 septembre 2022.

Artefacts et analyse du sol

En effet, l'équipe d'Artefactuel, une coopérative de consultants en archéologie, a été invitée une seconde fois pour sonder en profondeur les vestiges de ce moulin. Ainsi, l'intérieur du moulin a été fouillé dans son ensemble. Bien que s'y trouvaient quelques tunnels d'animaux fouisseurs ayant quelque peu perturbé les sols, il a tout de même été possible de fouiller et d'enregistrer minutieusement les niveaux d'abandon, de démolition, un ancien plancher en grande partie décomposé, le sol d'occupation du vide sanitaire et le sol naturel remanié lors de la construction du moulin. Plusieurs artefacts témoignant de l'occupation domestique des lieux, de l'architecture du bâtiment et de son mécanisme ont également pu être recueillis. Ces derniers témoignent bien de l'occupation continue du moulin du XVIII^e jusqu'au début du XX^e siècle. L'artefact vedette est sans contredit le fragment de meule en pierre granitique retrouvé dans le sol naturel remanié pour la construction du moulin. Il a aussi été possible de documenter la maçonnerie des parements intérieurs du moulin, en complément de l'enregistrement du parement extérieur réalisé lors de l'inventaire archéologique de 2021.

Des portes ouvertes ont eu lieu le 10 septembre 2022, ce qui a permis à la population d'échanger avec l'équipe d'Artefactuel et de consulter les artefacts découverts.

Restez à l'affût des actions qui seront réalisées afin de donner suite à ces découvertes archéologiques sur notre site Web et notre page Facebook.

Ce projet a été réalisé grâce à une collaboration entre la Ville de Contrecoeur et la Société d'histoire de Contrecoeur ainsi qu'au soutien financier du ministère de la Culture et des Communications du Québec. Cette initiative s'inscrit dans la cadre de la Politique culturelle de la Ville de Contrecoeur.



OPÉRATION NEZ ROUGE EN SERVICE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

La mairesse, Maud Allaire, est la présidente d'honneur de la 33^e édition de l'Opération Nez rouge Contrecoeur desservant Calixa-Lavallée, Varennes, Verchères, Saint-Antoine-sur-Richelieu et bien sûr, Contrecoeur. Ce service de raccompagnement offre aux automobilistes une option supplémentaire pour un retour en toute sécurité après leurs soirées festives. En vigueur depuis la fin du mois de novembre, Opération Nez rouge sera en service les 23 et 30 décembre de 21 h à 3 h.

Deux centrales de service :

- 368, rue Chabot, Contrecoeur (local du Club Optimiste)
- 1463, boulevard Lionel-Boulet, local 105, Varennes (Pro Immobilier et Hypothèque)

Opération Nez rouge Contrecoeur est chapeautée par le Club Optimiste.

contrecoeur@operationnezrouge.com
ou 450 587-2611



Gilles Boulay grand bénévole

Le grand bénévole de Contrecoeur Gilles Boulay est devenu membre du Temple de la renommée de l'Opération Nez rouge. Bravo pour cette reconnaissance!

Activités hivernales

ACTIVITÉ FAT BIKE



La Ville de Contrecoeur vous invite à deux journées d'initiation aux vélos à pneus surdimensionnés **les samedis 14 janvier et 18 février**. L'activité gratuite, réservée aux résidents et animée par Bruno Vélo, se déroulera entre 9 h et 17 h au parc Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église). Que vous soyez débutant ou adepte de plein air, réservez votre plage horaire de 45 minutes afin de découvrir ce sport de plus en plus populaire! Des vélos seront disponibles et les places sont limitées. Vous devez vous inscrire sur notre site Internet via notre plateforme AccèsCité Loisirs à partir du 5 janvier 2023. Notez que vous devez avoir un dossier ouvert pour vous inscrire.

PLAISIRS D'HIVER

Au grand bonheur des plus petits et des plus grands, la journée Plaisirs d'hiver sera de retour le **samedi 28 janvier** à Contrecoeur! Cet événement promeut la participation de la population aux différentes activités hivernales extérieures offertes sur son territoire. Depuis plusieurs années, la Ville de Contrecoeur propose des journées d'animation dans le cadre de cette activité afin d'encourager les citoyennes et les citoyens à utiliser ses installations récréatives et à adopter un mode de vie physiquement actif.

Restez à l'affût pour connaître la programmation de la journée qui sera dévoilée au cours des prochaines semaines sur notre page Facebook @VilledeContrecoeur et sur notre site Internet.



NOUVEL EMPLACEMENT POUR LA STÈLE DU GRAND-SAINT-OURS

La Société d'histoire de Contrecoeur a initié un projet de mise en valeur de la stèle du Grand-Saint-Ours. Ce marqueur historique, érigé au Grand St-Ours en 1922 par la seigneuresse de Saint-Ours, est maintenant accessible au grand public devant l'église de Saint-Laurent-du-Fleuve à Contrecoeur.

Jusqu'à tout récemment, la stèle était située sur un terrain privé. Il s'agit d'un petit monument de marbre marquant le site des deux premières églises de la seigneurie. Il faut se rappeler que le quartier de Saint-Laurent-du-Fleuve délimitait autrefois la partie de cette seigneurie donnant sur le fleuve. Hormis certains édifices patrimoniaux et certaines maisons de pierre, ce monument est le plus vieux de Contrecoeur. Il fête ses 100 ans cette année.

Rappel historique

Au milieu du 18^e siècle, devant le peu de rendement des terres de sable de cette partie de la seigneurie de Saint-Ours, les colons s'installèrent dans ce qui est aujourd'hui la municipalité de Saint-Ours, de l'autre côté de la rivière Richelieu.



Le conseiller municipal Claude Dansereau, le marguillier Robert Auger, Suzanne Parmentier, le président de la Société d'histoire de Contrecoeur Robert Binette, la mairesse Maud Allaire, le trésorier de la Société d'histoire Raynald Pigeon, le maire de Saint-Ours et préfet de la MRC Pierre-de-Saurel Sylvain Dupuis, le curé Mario Desrosiers, les propriétaires de la stèle Michel Laurence et Marthe Briand, le conseiller municipal Claude Bérard et le président de la Fabrique Marc Lavoie.



CONNAISSEZ-VOUS LE QUARTIER DES AFFAIRES?

Le Quartier des affaires (anciennement connu sous le nom de **Rues principales Contrecoeur**) est un regroupement de gens d'affaires implanté dans la Ville de Contrecoeur depuis plus de 25 ans! Il s'est donné trois missions visant à favoriser le développement des entreprises dans les limites territoriales de la Ville de Contrecoeur, à savoir :

- **Rassembler** les membres avec des activités de réseautage diverses favorisant les partenariats d'affaires. Des ateliers de formation sont également offerts visant à solidifier et à développer les compétences entrepreneuriales des membres. **Entrepreneurs, contactez-nous pour le calendrier des prochains événements.**
- **Promouvoir** par la réalisation de projets visant à favoriser l'achat local en augmentant la visibilité des produits et services offerts par les entreprises membres auprès des citoyens. Exemple : la création du dernier projet « La Virée locale, j'achète avec mon cœur » en partenariat avec ArcelorMittal, la Ville de Contrecoeur, Brunet et la Caisse Desjardins - Des Patriotes.

Suivez-nous au  **LeQuartierDesAffaires** pour ne rien manquer!

- **Animer** la dynamique entrepreneuriale via des collaborations avec les autres organismes visant à faire connaître les membres auprès de la collectivité. Rencontrez nos membres lors de divers événements incluant notamment le marché du printemps et le Canard'O réalisés en partenariat avec la Ville de Contrecoeur. **Nos entreprises membres sont là pour vous!**

Vous êtes entrepreneurs ou avez une idée de projet d'entreprise? Contactez-nous au info@lequartierdesaffaires.ca ou au 450 587-5588 et il nous fera plaisir de travailler en équipe avec vous pour faire briller votre entreprise!



UN BILAN QUI MET LA TABLE POUR UNE ANNÉE 2023 REPLIE DE PROJETS!



Comme pour plusieurs, la nouvelle année est l'occasion pour Culture C de faire le bilan.

La dernière année fut teintée par les travaux d'envergure entrepris par la Ville de Contrecoeur à la Maison Lenoblet-Du Plessis. Ceux-ci tirent à leur fin : encore quelques semaines et notre joyau patrimonial aura retrouvé tout le cachet qui le caractérise.

Culture C a usé de créativité afin d'offrir une programmation culturelle riche et diversifiée tout au long de l'année :

- Des expositions, des vernissages et des ateliers de création avec des artistes;
- Le lancement de l'exposition virtuelle *La chaussure à Contrecoeur : une histoire de famille*. Retrouvez-la au culturec.net/exposition-virtuelle;
- La marche littéraire organisée en collaboration avec le festival Métropolis bleu et mettant en vedette des auteurs de chez nous;
- La formation de maître-feu afin de permettre à plus de citoyens d'utiliser le four à pain;
- Des films et de la pizza au four à pain ainsi que des heures du conte autour du feu;
- Les Rendez-vous au parc Cartier-Richard, les Journées de la culture et les 5 @ 7 MicroS;
- L'Halloween sous le thème *La chasse-galerie vire mal*, une collaboration dont nous sommes très fiers, car plusieurs organismes ont travaillé main dans la main;
- La nouvelle Série Découverte au mois de novembre;
- Le Concert de Noël, une initiative de Grantech.

Nous remercions d'ailleurs nos grands partenaires qui nous suivent toute l'année : Ville de Contrecoeur, Grantech, ArcelorMittal et Desjardins – Caisse des Patriotes. Merci aussi aux partenaires événementiels qui se sont ajoutés ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont rendu possibles ces activités.

Nous avons également profité de cette année de chantier pour planifier de nombreux projets à venir qui habiteront la Maison Lenoblet-Du Plessis et le Moulin Chaput de belle façon.

Restez à l'affût sur nos plateformes (sur la page Facebook Culture C et notre site Web www.culturec.net) pour connaître les activités à venir. Au moment d'écrire ces lignes, nous avons une panoplie d'idées et nous travaillons très fort pour vous offrir une année culturelle haute en couleur. Vous devriez d'ailleurs recevoir sous peu, par la poste, le carton de programmation.

Au plaisir de vous retrouver en 2023 dans notre belle Maison Lenoblet-Du Plessis!



POLITIQUE CULTURELLE DE LA VILLE DE CONTRECŒUR

En 2021, nous avons adopté une politique culturelle visant le développement et la promotion de la culture à Contrecoeur. Différentes actions ont été réalisées. Voici les projets qui ont eu lieu au cours de l'année 2022.



La poursuite des fouilles archéologiques

La deuxième phase des fouilles archéologiques a été réalisée. Elle nous a permis d'approfondir nos connaissances en lien avec les vestiges du moulin trouvés au 6440, route Marie-Victorin lors de la première phase en 2021. Puisque les fouilles nous ont permis de découvrir de nouvelles informations importantes quant aux données historiques concernant les moulins de Contrecoeur, les panneaux d'interprétation du parc du Moulin Chaput seront modifiés au cours de l'année 2023. De plus, la meule, dite « meule d'assemblage » ou « meule composite », exposée au parc du Moulin a été minutieusement restaurée et mise en valeur afin d'assurer sa pérennité.



Nos artistes locaux réseautent

Une activité réseautage a également eu lieu afin d'offrir l'opportunité aux artistes et aux artisans de Contrecoeur de faire connaissance, d'échanger et de partager leurs expériences dans une ambiance chaleureuse. Le tout s'est conclu avec le dévoilement des gagnants, volets jeunesse et adulte, du 20^e anniversaire du Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville.



De nouvelles activités culturelles pour les enfants

Toujours dans le cadre de notre politique, des activités culturelles ont été ajoutées à la programmation du camp de jour estival de Contrecoeur et la création d'un conte historique et fantastique relié à l'histoire de notre ville est également en cours d'écriture. Il sera offert, entre autres, aux élèves des deux écoles primaires.

Pour rester informé quant aux actions qui suivront sur notre territoire, consultez la page Facebook et le ville.contrecoeur.qc.ca.

Culture

Programme municipal **D'ACHAT D'ŒUVRES D'ART** 20^e anniversaire de la Ville de Contrecoeur

LES 20 ANS DU PROGRAMME D'ACHAT D'ŒUVRES D'ART

Cette année avait lieu la 20^e édition du Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecoeur. Culture C et la Ville collaborent à ce projet pour objectif commun d'encourager et de faire connaître les talents de nos artistes locaux. Culture C a donc fièrement exposé plus de 30 œuvres d'art créées par nos artistes à la Maison Lenoblet-Du Plessis du 3 au 25 septembre 2022.

Composition du jury

Un jury indépendant a été mis en place afin de procéder au vote des gagnants. Celui-ci était composé de Jean-Louis Mireault (artiste professionnel, Verchères), Mariange Mayrand-Noël (étudiante en action culturelle, Contrecoeur), Magalie Bélanger (représentante de Culture C) et Chloé Desnoyers Forget (représentante municipale).

Les artistes gagnants ont été dévoilés le 25 septembre 2022 au cours de la première édition d'un 4 à 6 réseautage organisé dans le but de favoriser la création de liens entre les artistes et artisans de Contrecoeur. L'activité réseautage s'inscrit dans le cadre de la Politique culturelle municipale de la Ville.

Voici les gagnants pour le volet adulte

Prix collection de la Ville :

Pique-nique, Lyne Arcand

Prix choix du comité :

Lâcher prise, Suzanne Godbout

Prix coup cœur du public :

Promenons-nous dans les bois, Amélie Loiselle

Pour la toute première fois, cette année nous avons ajouté le volet jeunesse au programme.

Voici les gagnants :

Prix choix du comité :

Le grand moulin, Patrick Ouimet

Prix coup cœur du public :

L'envolée de Disney, Laurie-Fée Robitaille

Nous tenons sincèrement à remercier les artistes pour leur participation et à souligner leur talent! N'hésitez pas à débiter vos toiles dès maintenant, la prochaine exposition du programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville aura lieu en septembre 2023.



Credit photo : Carollane Lamontagne, photographie



Credit photo : Carollane Lamontagne, photographie

Environnement

UN PLAN D'ACTION AUDACIEUX POUR LA COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE



Le plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) franchira une étape importante. Le conseil municipal adoptera un plan d'action relatif au PDCN, et ce, au tout début de l'année. Celui-ci s'échelonnait de 2023 à 2028 et élaborera une vision où l'alimentation locale sera ancrée dans les habitudes de l'ensemble des Contrecoëuroises et Contrecoëurois grâce à l'implication de tous les acteurs du milieu.

La première orientation sera de poursuivre la création d'une gouvernance inclusive pour la mise en œuvre du PDCN. À cet effet, la gouvernance proposée sera originale, elle sortira des sentiers battus et assurera les synergies entre les partenaires clés.

Deuxièmement, la communauté voudra renouer avec son territoire nourricier en développant et en valorisant la production locale de même que l'agriculture urbaine. Le développement du circuit comestible, en tant qu'identité de la Ville, se poursuivra au cours des prochaines années en privilégiant les lieux stratégiques.

La troisième orientation mettra sur le développement d'une culture alimentaire locale tout en partageant les connaissances acquises. Des actions de sensibilisation et de partage des connaissances seront déployées. La demande de produits sains et locaux sera mise en valeur en mettant l'accent sur les circuits comestibles et le marché fermier.

Enfin, le développement d'une solidarité nourricière sera un élément clé afin de susciter l'adhésion de la communauté. Par exemple, la mise en place d'initiatives spécifiques pour les populations vulnérables sera priorisée afin d'être en mesure de conjuguer avec les enjeux croissants d'insécurité alimentaire.



Credit photo : Caroline Lamontagne, photographie

ACTIVITÉ DE PLANTATION D'ARBRES

Les élèves de 6^e année de l'école des Cœurs-Vaillants contribuent à préserver l'environnement



Le 27 octobre 2022, une plantation d'arbres organisée par la Ville de Contrecoeur avait lieu dans le cadre du Plan d'action en développement durable. Cette année encore, nous avons pu compter sur la participation de trois classes de 6^e année de l'école des Cœurs-Vaillants. 72 jeunes, 3 enseignantes et un parent bénévole ont planté 300 arbres de différentes essences. En posant un geste environnemental dans leur ville, les élèves ont de quoi être fiers de leur implication et leur contribution. Nous souhaitons répéter ce projet à l'automne 2023.

La Ville de Contrecoeur est heureuse de réaliser ce projet de reboisement avec l'organisme Arbre-Évolution, une coopérative de solidarité qui favorise le mieux-être des communautés à travers une symbiose entre la forêt, l'humain et son environnement. Il est aussi important de remercier Transport A. Gaudette qui a gracieusement offert le déplacement en autobus aux participants.

PROGRAMMES DE SUBVENTIONS

Abattage de frênes

Afin de lutter contre la propagation de l'agrile du frêne, la Ville de Contrecoeur offre une subvention au propriétaire d'un immeuble visant l'abattage de frêne sur son territoire.



Bornes de recharge pour véhicules électriques

Saviez-vous que la Ville de Contrecoeur accorde une subvention au propriétaire d'un immeuble résidentiel couvrant une partie des coûts totaux d'achat et d'installation d'une borne de recharge électrique pour voiture?



Pour plus d'information sur ces programmes de subventions, informez-vous auprès du Service de l'urbanisme et de l'environnement à urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca.

DÉNEIGEMENT ET STATIONNEMENT DE NUIT



Du 1^{er} décembre 2022 au 31 mars 2023, il est interdit de se stationner dans les rues, de minuit à 7 h, lors d'une opération de déneigement afin de faciliter la tâche à nos équipes.

Rappelons que par opération de déneigement, nous désignons toute sortie pour enlever ou déplacer la neige, déglacer les rues et épandre des abrasifs ou fondants.

Comment savoir s'il y a une opération de déneigement?

- Appelez à la ligne Info-Déneigement au 450 587-2886 (AUTO) à partir de 17 h. Un message enregistré vous indiquera s'il y a un avis en vigueur.
- Consultez notre site Web au ville.contrecoeur.qc.ca (voir le bandeau rouge d'alerte).
- Consultez notre fil d'actualité Facebook.
- L'information sera affichée sur nos panneaux numériques (rue Saint-Antoine et devant la mairie).

Infraction, amende, remorquage et remisage

- Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre des dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible d'une amende de 50 \$ à 200 \$.
- Les personnes chargées de l'application du règlement ont le pouvoir de procéder au remorquage et au remisage d'un véhicule stationné.
- Les voitures remorquées seront remises au garage municipal, situé au 2050, rue Saint-Antoine.
- Les frais exigibles pour le remorquage sont de **125 \$ depuis le 1^{er} décembre 2022**.

STATIONNEMENTS TEMPORAIRES LORS DES OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

Vous pouvez stationner votre véhicule dans les emplacements suivants durant 24 h au maximum tout en respectant la signalisation en place :

- Stationnement du terrain de baseball sur la rue des Érables, au parc Antoine-Pécaudy
- Stationnement public au coin des rues L'Heureux et Lajeunesse, en face de la piscine municipale
- Stationnement public sur la route Marie-Victorin, entre le dépanneur Maxi (5041, route Marie-Victorin) et la Papeterie Panoplie (5013, route Marie-Victorin)
- Stationnement du Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)

Signalisation à observer

Il est important de vérifier la signalisation en place puisqu'il y a un mode alternatif de stationnement à ces emplacements, soit un côté est autorisé les lundis, mercredis et vendredis et l'autre les mardis, jeudis, samedis et dimanches.

Conformité des abris d'auto temporaires

En saison hivernale, l'installation d'un abri d'auto temporaire sur sa propriété est permise, et ce, jusqu'au 15 avril 2023. Il est toutefois important de respecter les règles en vigueur pour son installation :

- Il doit être de fabrication reconnue et certifiée;
- Il doit être situé à une distance minimale de 2 mètres d'un trottoir, d'une bordure de rue ou d'une piste cyclable;
- Il doit respecter une superficie maximale de 35 mètres carrés.

Vous avez des questions? Contactez le Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 587-5901, poste 222.



LA RÉCUPÉRATION DU POLYSTYRÈNE MAINTENANT POSSIBLE SUR NOTRE TERRITOIRE

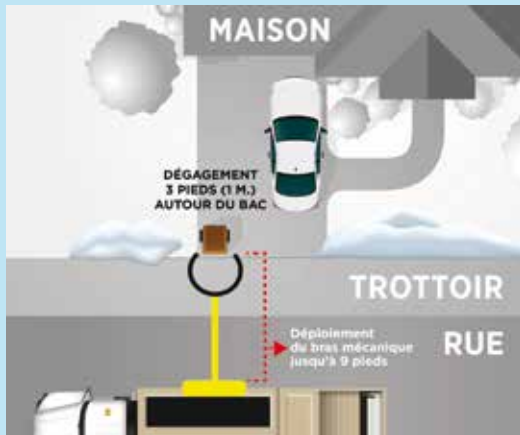
Au Québec, ce sont environ 22 000 tonnes de polystyrène qui sont produites chaque année. La MRC a instauré, depuis juillet dernier, un projet pilote de récupération du polystyrène en partenariat avec la filière Eco-Captation du Groupe Gagnon.

Deux points de dépôt sont maintenant ouverts.

- L'écocentre du secteur Sud à Varennes au 1975, chemin de l'Énergie
- L'écocentre du secteur Nord à Contrecoeur au 4111, route Marie-Victorin (fermé durant la saison hivernale)

Les citoyens peuvent y apporter le polystyrène d'emballage gratuitement. Le polystyrène ainsi récupéré servira à la fabrication de mobilier urbain, de béton allégé ou à la fabrication de nouveau polystyrène. Puisque le projet est déjà un franc succès, la MRC travaillera à étendre cette collecte à d'autres types de polystyrène dans les mois à venir!

BIEN POSITIONNER VOTRE BAC CET HIVER!



Afin de vous assurer que votre bac soit bien levé, il est important de le positionner à l'extrémité de votre stationnement et non sur le trottoir, dans la rue ou sur une piste cyclable. Vous devez aussi laisser un espace libre d'un mètre de chaque côté du bac.

Les camions de collectes sont munis d'un bras mécanique pouvant se déployer jusqu'à près de trois mètres; ils sont donc tout à fait en mesure de bien saisir votre bac dans votre entrée. En le plaçant correctement, vous contribuez à rendre les collectes efficaces!

VOTRE BAC EST GELÉ?

Les redoux de température durant la saison froide posent souvent des problèmes à bien des égards. Ce genre de situation peut faire en sorte que les matières organiques de votre bac brun restent collées à l'intérieur après le passage du camion de collectes. Les chauffeurs font leur possible pour vider complètement les bacs sans les briser, mais ça ne fonctionne pas toujours.

Quoi faire pour prévenir ce genre de situation?

- Utilisez des sacs de papier
- Emballez vos matières dans du papier journal
- Déposez du papier journal dans le fond du bac
- Laissez votre bac au soleil pour permettre la fonte de la glace
- Décollez les matières à l'aide d'un bâton



VOS SAPINS DE NOËL NATURELS PEUVENT ÊTRE RECYCLÉS

Votre arbre sera broyé pour être transformé en copeaux de bois qui serviront à d'autres fins. Soyez écoresponsable et offrez une 2^e vie à votre sapin.

La collecte spéciale de la MRC aura lieu le lundi 9 janvier 2023.

- Il suffit de déposer votre sapin naturel au bord de la rue, avant 7 h le matin le jour de la collecte. Il doit être dégarni de toute décoration.
- Le sapin doit être couché au sol et assurez-vous que sa tête soit orientée vers votre résidence.

HORAIRE HIVERNAL À L'ÉCOCENTRE



L'écocentre est ouvert à l'année à tous les résidents de la MRC de Marguerite-D'Youville. Il vous permet de disposer adéquatement d'une variété de matières non acceptées lors de nos différentes collectes.

Horaires secteur Sud à Varennes
(1975, chemin de l'Énergie)

Ouvert du jeudi au samedi de 8 h à 16 h.

Rappelons que le point à Contrecoeur est fermé pour l'hiver.



HORAIRE DES COLLECTES 2023

Les calendriers des collectes 2023 sont maintenant disponibles. Afin de mieux vous y retrouver dans la gestion des matières résiduelles, une panoplie d'informations pratiques à propos des collectes de la MRC y est présentée.



LES SACS D'EMPLETTES EN PLASTIQUE INTERDITS EN 2023

L'année 2023 marquera l'application du règlement interdisant la distribution de sacs d'emplètes en plastique dans les commerces sur l'ensemble du territoire de la MRC. Ainsi, le 1^{er} janvier, les sacs en plastique conventionnel, les sacs oxofragmentables ou dégradables, les sacs biodégradables et compostables ne peuvent plus être distribués par les commerçants, et ce, peu importe leur épaisseur.

Plusieurs solutions de rechange davantage écologiques s'offrent à vous. Selon les résultats de l'analyse du cycle de vie des sacs d'emplètes au Québec commandée par RECYC-QUÉBEC, le sac réutilisable est la meilleure option sur le plan environnemental en moins d'un an d'utilisation après celle de ne pas prendre de sac du tout. Réutilisez les mêmes sacs le plus souvent possible!

Avant de quitter la maison, n'oubliez pas votre sac réutilisable!

Sécurité civile et incendie



SÉCURITÉ CIVILE

Êtes-vous prêt pour affronter l'hiver?

Comme pour l'ensemble des saisons, l'hiver nous apporte divers phénomènes météorologiques qui peuvent représenter des risques pour les personnes et les biens. Il pourrait y avoir des interruptions d'activités ou de services essentiels pour la population. Sans surprise au Québec, les tempêtes de neige, les épisodes de verglas ou les pannes électriques prolongées sont des événements qui pourraient survenir cet hiver.

Lorsque l'événement se prolonge sur plusieurs heures ou même plusieurs jours, les défis auxquels vous ou votre famille devrez faire face sont nombreux. Voici quelques conseils pour vous aider.

- Préparer une trousse d'urgence pour la maison. Vous pouvez consulter le site Internet de la Ville de Contrecoeur ou du ministère de la Sécurité publique pour connaître ce que la trousse devrait contenir.
- Surveillez les alertes météorologiques pour bien planifier vos activités.
- Prévoir une source de chauffage alternative qui répond aux normes de sécurité et dont l'installation sera conforme aux instructions du fabricant et à la réglementation en vigueur. Faites des réserves de combustible.
- L'installation d'un avertisseur de monoxyde de carbone est essentielle lorsque vous utilisez un chauffage d'appoint à combustion.
- Attention aux installations improvisées qui pourraient être dangereuses pour votre famille (BBQ à l'intérieur de la maison, génératrice dans un garage, etc.)

N'oubliez pas qu'en situation d'urgence ou de sinistre vous êtes la première personne responsable de votre sécurité et de celle de votre famille ainsi que de la sauvegarde de vos biens. En cas de sinistre, la Ville est toutefois responsable d'aider les citoyens touchés et mettra en œuvre les mesures nécessaires pour accomplir sa mission.

Nous vous invitons à consulter le site Internet du gouvernement du Québec pour encore plus de conseils de sécurité sur le sujet. <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/tempete-hivernale-et-grands-froids>



SÉCURITÉ INCENDIE



Les cendres chaudes

Saviez-vous que les cendres de votre appareil de chauffage au bois peuvent demeurer chaudes et causer un début d'incendie même après quelques jours d'utilisation de l'appareil? Voici quelques conseils de sécurité afin de disposer adéquatement des cendres.

- Vider régulièrement les cendres de votre appareil de chauffage. Utiliser une pelle de métal. Ne jamais utiliser l'aspirateur;
- Disposer des cendres dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle également métallique;
- Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone. Afin d'éviter une intoxication, il faut sortir le contenant métallique à l'extérieur;
- Installer le contenant sur une surface incombustible, à une distance d'au moins 1 mètre de tout objet;
- Attendre au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant comme une poubelle ou un bac de matières organiques. Avant le transfert, brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies. Si vous le pouvez, conservez les cendres dehors durant tout l'hiver et jetez-les seulement au printemps.

Pour en apprendre davantage sur le sujet et pour d'autres conseils pratiques, consultez le site Internet du gouvernement du Québec : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie>

Cours socioculturels

PROGRAMMATION DES COURS SOCIOCULTURELS

Hiver 2023

Le comité des cours socioculturels est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœurnoise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session à vous tous!

Membres bénévoles : Jenny Durocher et Ginette Therrien

Si vous avez de l'intérêt à vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, vous pouvez communiquer avec Laurie-Anne Gaudet au 450 587-5901, poste 204.



INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

Avez-vous votre nom d'utilisateur et votre mot de passe?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais sans ces renseignements reliés à votre dossier. Pour vous en assurer et éviter les doublons, veuillez nous acheminer un courriel à info@ville.contrecoeur.qc.ca.

Vous n'avez aucun dossier ouvert?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case *Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs* et faites parvenir une photo de votre permis de conduire à info@ville.contrecoeur.qc.ca afin qu'on y voie votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins** 72 heures avant le début des inscriptions afin que votre demande soit traitée à temps.

Vous avez tout ce qu'il faut?

À partir du site Internet de la Ville, au www.ville.contrecoeur.qc.ca, sous l'onglet Services et Services en ligne, à la page « Inscription aux loisirs ».

Il sera possible
de vous inscrire
24 h sur 24 à partir du
lundi
9 janvier 2023
dès 8 h 30.



À PARTIR DU LUNDI 16 JANVIER, IL SERA POSSIBLE DE VOUS INSCRIRE SI LE COURS EST INCOMPLET, MAIS IL Y AURA DES FRAIS DE RETARD DE 5 \$/COURS/ENFANT ET 10 \$/COURS/ADULTE.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PAIEMENT

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou Mastercard).



POLITIQUE DE TARIFICATION

Lorsqu'applicables, les taxes sont incluses dans le prix.

Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.

- Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
- La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.

NON-RÉSIDENTS

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS le début de la session d'activités, soit le 20 janvier 2023, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit; un chèque sera émis par le Service des finances (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des renseignements seulement, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à l'adresse suivante : info@ville.contrecoeur.qc.ca.



Emplois étudiants au camp de jour 2023

Tu es un étudiant de 15 ans et plus? Tu as déjà commencé à réfléchir à ce que tu aimerais faire cet été? Ça tombe bien puisque la Ville est déjà en période de recrutement pour combler son équipe d'animation pour le camp de jour. Donc, si tu as envie de vivre un été enrichissant, rempli d'aventures, qui te permet de passer l'été à jouer dehors et rencontrer de nouvelles personnes, on t'invite à postuler dès maintenant en envoyant ta candidature à information@gvl-inc.com.

Cours socioculturels

• KABOUM

(3* à 5 ans)

**L'enfant doit avoir 3 ans au 31 janvier 2023.*

Animatrice : Frédérique Doucet

- **Groupe 1 :** samedi, de 8 h 30 à 9 h 15, dès le 21 janvier (10 cours)
- **Groupe 2 :** samedi, de 9 h 45 à 10 h 30, dès le 21 janvier (10 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 60 \$ par participant

L'objectif du cours Kaboum est de stimuler le développement moteur complet de l'enfant, tout en l'amusant. En utilisant des thèmes rigolos, les tout-petits travaillent leur équilibre, leur coordination, leur proprioception et leur motricité. Ils grimpent, sautent, rampent et courent, et ce, de façon structurée. Les enfants développeront leur sociabilité en participant à des jeux de groupe avec divers objets. Kaboum est une belle occasion de se faire des amis, de socialiser à travers le jeu et de perdre un peu sa gêne.

• AVENTURE LASER TAG

(7 à 14 ans)

Animateur : Yanick Métayer

- Samedi, de 11 h à 12 h 30, dès le 21 janvier (8 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 120 \$ par participant

Le Laser tag est une activité similaire au paintball et au airsoft, mais avec des taggers laser sécuritaires, adaptés, performants et surtout, sans projectiles! Divers modèles de taggers avec une possibilité de programmation variée sont utilisés pour créer des scénarios de jeu et des classes de joueurs (Spectre, Titan, Cyborg, Cyclone, Pulsar, Sentinelle et Éclipse). Viens vivre l'Aventure Laser tag!

• INITIATION AU PATIN

(4* à 8 ans)

**L'enfant doit avoir 4 ans au 31 janvier 2023.*

Animateurs : Jessika Leclaire, Olivier Bouchard et Samuel Perreault

- **Groupe 1 :** dimanche, de 9 h à 9 h 50, dès le 22 janvier (10 cours)
- **Groupe 2 :** dimanche, de 10 h à 10 h 50, dès le 22 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

L'objectif du cours est d'initier l'enfant à la surface glacée et de lui faire prendre confiance sur ses patins. L'enfant apprendra à patiner en participant à des jeux. La glace sera séparée en deux pour les débutants et les intermédiaires. Équipement obligatoire : casque avec grillage, protection au cou, aux coudes et aux genoux, gants de protection et patins. Condition d'admissibilité : première fois sur patin.

• INITIATION HOCKEY

(5* à 12 ans)

**L'enfant doit avoir 5 ans au 31 janvier 2023.*

Animateurs : Olivier Bouchard et Samuel Perreault

- Dimanche, de 11 h à 11 h 50, dès le 22 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

Ce cours est basé sur des jeux éducatifs pour favoriser l'apprentissage des règles du hockey. Le participant améliorera son équilibre, développera le maniement de la rondelle, apprendra à patiner avec celle-ci et aura la chance de disputer des miniparties de hockey. La glace sera séparée en deux pour ceux qui commencent. Équipement obligatoire : équipement de hockey complet. Condition d'admissibilité : avoir fait le cours Initiation au patin ou savoir patiner.

• MATINÉES COLORÉES

(7 à 12 ans)

Cours offerts par Culture C

à la Maison Lenoblet-Du Plessis

Animatrice : Mariange Mayrand-Noël

- Samedi, de 10 h à 11 h 15, dès le 21 janvier (10 cours)
- 50 \$ + 15 \$ de frais de matériel par participant

Un moment pour les enfants pour laisser aller leur créativité et tester différentes techniques artistiques à travers des projets amusants et adaptés à tous les goûts. Les participants pourront essayer différentes techniques de peinture, dessin, bricolage et bien plus avant de pouvoir rapporter leurs créations à la maison.



• À VOS PINCEAUX

(12 à 15 ans)

Cours offerts par Culture C

à la Maison Lenoblet-Du Plessis

Animatrice : Mariange Mayrand-Noël

- Samedi, de 13 h à 14 h 15, dès le 21 janvier (10 cours)
- 50 \$ + 15 \$ de frais de matériel par participant

Il sera proposé aux jeunes des projets créatifs libres qui leur donneront l'occasion de s'initier à différentes techniques artistiques telles que la peinture, le dessin et bien plus. Idéal pour ceux et celles qui souhaitent s'améliorer ou faire des découvertes.

• MÉLILOT LE CUISTOT

(8 à 12 ans)

Animation : Entre l'assiette et nous

- Dimanche, de 10 h à 11 h 30, dès le 22 janvier (10 cours)
- 80 \$ + 35 \$ de frais de matériel par participant

Mélicot le cuistot est un gentil ours qui a toujours faim, mais qui est triste parce qu'il constate que l'environnement se détériore à vue d'œil. Pour sauver la planète, et sa faim, il aura besoin de ton aide! Suis-le dans cette série d'ateliers culinaires amusants.

• APPRENDRE L'ESPAGNOL - DÉBUTANT

(14 ans et plus)

Animatrice : Diana Lopez

- Lundi, de 19 h à 20 h, dès le 27 mars (12 cours)
- 115 \$ par participant

Venez apprendre l'espagnol dans un environnement amusant et décontracté. Atelier axé sur l'établissement d'expressions de base. Profitez de cette opportunité pour apprendre une nouvelle langue, pratiquer votre espagnol de base, vous faire de nouveaux amis ou faciliter votre prochain voyage dans le sud.

Cours socioculturels

• DANSE EN LIGNE (15 ans et plus)

Animatrice : Nicole Vallières Auclair

- Vendredi, de 13 h à 15 h (selon le niveau), dès le 20 janvier (10 cours)
- **Débutants 2** de 13 h à 14 h et **intermédiaires** de 14 h à 15 h
- 69 \$ par participant

Tu veux apprendre à danser en ligne des danses chorégraphiées sur des airs de chacha, triple swing, rumba, mambo, disco, meringue, etc.? Inscris-toi au groupe de ton choix.

• INITIATION AU QI GONG (18 ans et plus)

Animatrice : Maude Roux-Pratte

- Mardi, de 10 h à 11 h, dès le 24 janvier (10 cours)
- 93,75 \$ par participant

Le Qi gong est un art énergétique qui combine des mouvements lents, une respiration et des visualisations. Le Qi gong fait partie de la médecine chinoise. Chaque mouvement ou posture vise à faire circuler l'énergie de manière plus fluide dans tout le corps ou dans un organe spécifique, pour une meilleure santé globale. Aide à entretenir la souplesse, la force et l'équilibre tout en favorisant la paix intérieure. Excellent contre l'anxiété, pour mieux dormir et avoir une plus grande vitalité.

• CARDIO-MUSCU (16 ans et plus)

Animation : KinéCible

- Mardi, de 18 h à 18 h 45, dès le 24 janvier (10 cours)
- 80,50 \$ par participant

Cardio-muscu est un entraînement de 45 minutes en intervalles d'intensité qui optimise l'amélioration cardiovasculaire et l'endurance de tous les groupes musculaires de votre corps. Principalement composé d'exercices nécessitant le poids du corps, des élastiques et de petits équipements, ce cours, varié et adapté pour tous, vous sortira de votre zone de confort tout en vous permettant d'y aller à votre rythme.

• ENTRAÎNEMENT (50 ans et plus)

Animation : KinéCible

- Vendredi, de 9 h à 9 h 45, dès le 27 janvier (10 cours)
- 80,50 \$ par participant

Le cours d'entraînement 50 ans et + est un entraînement qui sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire, tout en étant adapté à une clientèle âgée de 50 ans et plus. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines d'entraînement.

• ZUMBA STRONG (15 ans et plus)

Animatrice : Marie-Claude Fulham

- **Groupe 1 :** lundi, de 18 h 30 à 19 h 30, dès le 23 janvier (10 cours)
- **Groupe 2 :** mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30, dès le 25 janvier (10 cours)
- 80,50 \$ par participant*

Développé par les créateurs de la Zumba, ce nouveau cours est basé sur le principe de l'entraînement par intervalle qui alterne des efforts intenses avec des périodes de repos. L'originalité du concept STRONG by Zumba est de synchroniser chaque mouvement avec la musique qui rythme ainsi l'intensité de la séance et booste votre motivation.

• ZUMBA (15 ans et plus)

Animatrice : Marie-Claude Fulham

- **Groupe 1 :** lundi, de 19 h 40 à 20 h 40, dès le 23 janvier (10 cours)
- **Groupe 2 :** mercredi, de 19 h 40 à 20 h 40, dès le 25 janvier (10 cours)
- 80,50 \$ par participant*

Vous avez envie de vous amuser, danser, vous entraîner sur des rythmes latinos, internationaux avec une instructrice super dynamique, énergique et certifiée Zumba? Ce cours est pour vous! Une heure de plaisir, de rire et d'entraînement (sans s'en rendre vraiment compte), c'est la magie du cours!

* SPÉCIAL ZUMBA *

Si vous vous inscrivez à plus d'un cours de Zumba, le deuxième sera à 69 \$!



• YOGA DÉTENTE (18 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Lundi, de 19 h à 20 h 15, dès le 23 janvier (12 cours)
- 108 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui désire faire du yoga en douceur. Les postures de yoga abordées dans ce cours sont accessibles à tous. Les séances sont un heureux mélange de yoga, de hatha yoga, de Qi gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et d'EFT (technique de libération émotionnelle).

• YOGA (50 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45, dès le 24 janvier (12 cours)
- 108 \$ par participant

Ce cours de yoga permet aux personnes de 50 ans et plus d'augmenter leur vitalité, leur souplesse et d'acquiescer un meilleur équilibre. Dans le respect du corps de chacun(e), des postures simples seront exécutées visant à soulager les tensions et à acquiescer une certaine souplesse. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité et, selon les besoins des participants, des exercices thématiques (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.) seront proposés.



• HATHA YOGA, TOUT NIVEAU (18 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Mardi, de 19 h à 20 h 15, dès le 24 janvier (12 cours)
- 108 \$ par participant

Le hatha yoga vise à développer la force et la souplesse et améliorera votre stabilité physiologique et émotionnelle. Ce cours présente des postures assises, au sol et debout. Pour faciliter l'apprentissage des mouvements et des postures, nous aurons recours à des accessoires comme des blocs et des couvertures.

• YOGA SUR CHAISE (18 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Mercredi, de 14 h à 15 h, dès le 25 janvier (12 cours)
- 102 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui a de la difficulté à effectuer des exercices au sol ou à rester debout pendant une longue période. Il est basé sur l'exécution tout en douceur de postures simples respectant les limites de son corps puisqu'elles sont facilitées par la chaise qui sert de support principal. Ce cours, en plus de favoriser l'assouplissement des articulations, apporte également, par les exercices respiratoires et la relaxation qui y sont pratiqués, détente et vitalité.

Cours socioculturels

• YIN YOGA (18 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Mercredi, de 15 h 15 à 16 h 30,
dès le 25 janvier (12 cours)
- 108 \$ par participant

Les postures de yoga abordées sont accessibles à tous. Le yin yoga est un style de yoga qui travaille le corps plus en profondeur (tendons et ligaments). Il permet notamment d'améliorer l'amplitude naturelle des mouvements dans les articulations. Le maintien de la posture pendant 3 à 5 minutes est favorisé par l'utilisation d'équipements tels que bloc, sangle et traversin. Il favorise le relâchement musculaire, la libération des tensions, la circulation du prana (force vitale) dans les tissus autour des articulations où l'énergie stagne souvent.

• YOGA ANTISTRESS (18 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 45,
dès le 26 janvier (12 cours)
- Centre Aristide-Arpin
(272, rue de l'Église, Saint-Laurent-du-Fleuve)
- 108 \$ par participant

Cette pratique de yoga est accessible à tous. Elle s'adresse aux personnes qui désirent apprendre à gérer leur stress. Ce type de yoga est axé sur le relâchement musculaire (cou, épaules, nuque, omoplates, bas et haut du dos). Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions dues au stress. Vous apprendrez également à apaiser votre esprit par la méditation et par diverses techniques respiratoires. Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), 2 blocs de yoga et couverture.

• YOGA POUR TOUS (18 ans et plus)

Animatrice : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 19 h à 20 h 15,
dès le 26 janvier (12 cours)
- Centre Aristide-Arpin
(272, rue de l'Église, Saint-Laurent-du-Fleuve)
- 108 \$ par participant

Ces cours de yoga est facile et accessible à tous. Des postures simples seront abordées. Vous acquerez de la souplesse tout en douceur. Ces postures de yoga vous aideront à relâcher vos tensions musculaires et à évacuer la fatigue tout en apaisant votre esprit. Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), 2 blocs de yoga et couverture.

• LE CHIANTI EN DÉGUSTATION SEMI-AVEUGLE (18 ans et plus)

Animateur : Serge Leduc

- Mardi 7 février, de 19 h à 21 h 30
- 57,50 \$ par participant

Une dégustation en semi-aveugle signifie que les vins à déguster seront présentés au début de l'atelier, mais que vous ne savez pas dans quel ordre ils seront dégustés. Vous découvrirez les 4 différentes appellations du Chianti, magnifique appellation de la Toscane en Italie. À la fin de l'atelier, vous aurez à déterminer l'ordre dans lequel ils auront été dégustés. Un défi à relever!

Nouveau

• LE CÉPAGE SYRAH/SHIRAZ (18 ans et plus)

Animateur : Serge Leduc

- Mardi 28 mars, de 19 h à 21 h 30
- 57,50 \$ par participant

Syrah, Shiraz... est-ce le même cépage? Venez le découvrir et en apprécier les différences lors de la dégustation de quatre vins de ce cépage, mais de pays différents. De belles découvertes en perspective!

Nouveau

• TISSAGE DE SIKULIS (14 ans et plus)

Animatrice : Diana Lopez

- **Groupe 1 :** lundi 30 janvier,
de 18 h à 21 h (1 atelier)
- **Groupe 2 :** vendredi 10 février,
9 h à 12 h (1 atelier)
- 17,25 \$ + 15 \$ de frais
de matériel par participant

Nouveau



La pratique du tissage des sikulis (capteurs de rêves mexicains) est une méditation active qui permet de sortir du mental et de vivre de manière créative un moment de pleine conscience. L'entrelacement des fils nous permet de clarifier nos pensées et de faire de l'introspection, tandis que les émotions s'expriment à travers les couleurs.

• FORMATION CARDIO-SECOURS (12 ans et plus)

Animatrice : Laurence Houle, b., Sc inf.

- **Groupe 1 :** samedi 6 mai,
de 11 h à 14 h (1 cours de 3 h)
- **Groupe 2 :** samedi 6 mai, 15 h à 18 h
(1 cours de 3 h)
- 74,75 \$ par participant

Nouveau

Inscris-toi à une formation de RCR, DEA et désobstruction des voies respiratoires pour pouvoir porter assistance aux gens en situation critique. Cette formation théorique et pratique t'outillera pour devenir un premier répondant efficace, calme et efficient en plus de t'apprendre à utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA).

• FORMATION EN GESTION DES ALLERGIES SÉVÈRES ET ADMINISTRATION DE L'EPIPEN (12 ans et plus)

Animatrice : Laurence Houle, b., Sc inf.

- Samedi 6 mai, de 8 h 30 à 9 h 30
(1 cours de 1 h)
- 28,75 \$ par participant

Viens apprendre à reconnaître et gérer une réaction anaphylactique en plus de te familiariser avec l'administration de l'Epipen. Cette formation théorique et pratique t'outillera pour intervenir auprès d'une personne présentant une réaction allergique sévère.

Nouveau

• FORMATION HÉROS EN 30 (7 ans et plus)

Animatrice : Laurence Houle, b., Sc inf.

- Samedi 6 mai, de 9 h 30 à 10 h 45
(1 cours)
- 28,75 \$ par participant

Nouveau

Inscris-toi à ce cours qui te fera apprendre la base des premiers soins auprès des gens en situation critique. Cette courte formation théorique et pratique augmentera ton aisance dans le déploiement de soins et la gestion d'une situation d'urgence.



Semaine de relâche 2023

La semaine de relâche scolaire aura lieu du 27 février au 3 mars 2023. Vous pourrez découvrir très bientôt notre programmation où vous pourrez choisir de belles activités offertes par la Ville de Contrecoeur et ses partenaires. La programmation sera publiée au début du mois de février sur la page Facebook @VilledeContrecoeur ainsi que sur le site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca. Vous y obtiendrez toutes les informations nécessaires concernant la période d'inscription, les différentes activités proposées ainsi que les modalités d'inscription. Ne ratez pas cette belle occasion d'en profiter!

Gymnase et patin libre

ACTIVITÉS AUX GYMNASES

Deux gymnases sont accessibles à toute la population les soirs de semaine et les fins de semaine.

- **Gymnase école Mère-Marie-Rose** | 351, rue Chabot - utilisez l'entrée par la cour d'école
- **Gymnase école des Cœurs-Vaillants** | 5200, rue Bourchemin

Renseignements : 450 587-5901, poste 201 durant les heures d'ouverture du Service loisir et culture.

ACTIVITÉS LIBRES

Badminton libre	MAR	19 h à 21 h 30	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 10 janvier 2023
Badminton libre	MER ET VEN	18 h 30 à 21 h 30	Mère-Marie-Rose	Dès le 11 janvier 2023
Pickleball intérieur	JEU	19 h à 21 h 30	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 12 janvier 2023
Basketball*	VEN	18 h 30 à 20 h	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 13 janvier 2023

Les joueurs doivent apporter leur raquette, leur volant et leurs balles.

*L'activité de basketball s'adresse aux personnes de 16 ans et plus. Le ballon est fourni.

TARIFS : Résidente, résident	GRATUIT avec preuve de résidence présentée au préposé de plateau
Non-résidente, non-résident	Enfant 3 \$ - Adulte 5 \$

Politique
des familles
et des aînés

LIGUES SPORTIVES

Hockey-balle Francis Desaulniers	LUN	19 h à 21 h	MMR	Dès le 9 janvier 2023 francis.desaulniers@gmail.com
Hockey-balle Francis Charbonneau	LUN	21 h 05 à 22 h 05	MMR	Dès le 9 janvier 2023 charbonneau.incendie@hotmail.com
Hockey-balle Mathieu Guinard	MAR	20 h 05 à 21 h 35	MMR	Dès le 10 janvier 2023 underoath_mat@hotmail.com
Hockey-balle féminin Chantal Handfield	MAR	19 h à 20 h	MMR	Dès le 10 janvier 2023 450 587-5728
Hockey-balle féminin Chantal Handfield	JEU	18 h 30 à 19 h 30	MMR	Dès le 12 janvier 2023 450 587-5728
Volleyball récréatif Michel Métivier	JEU	19 h 35 à 21 h 35	MMR	Dès le 12 janvier 2023 450 808-2134
Hockey-balle Roger St-Onge	DIM	9 h à 11 h	MMR	Dès le 15 janvier 2023 438 499-3763

Règlement à respecter aux gymnases

- Pour toutes les activités, seules les espadrilles avec semelles non marquantes sont acceptées.
- Bâton de hockey sans ruban adhésif.
- Il est strictement interdit de fumer ou vapoter sur les lieux et aucune consommation d'alcool ou de drogue ne sera tolérée à l'intérieur de ces bâtiments.
- Les usagers des gymnases ont accès à un vestiaire avec casiers et il y a également des douches à l'école Mère-Marie-Rose. Les cadenas barrés et oubliés sur les casiers seront enlevés.
- Les bottes d'hiver doivent être laissées dans le corridor à l'extérieur des vestiaires et du gymnase.



POUR VOS ACTIVITÉS SPORTIVES - Louez les gymnases

Les équipements et les installations des gymnases permettent d'organiser des fêtes d'enfants ou la pratique d'activités sportives variées pour toutes les clientèles. Que ce soit avec la famille ou des amis, avec des collègues de travail ou entre membres d'un organisme, venez sur le plateau sportif vous dépenser physiquement en jouant, entre autres, au hockey-balle ou au soccer.

Tarifs en vigueur pour une LOCATION HORAIRE

Pour les organismes sans but lucratif accrédités (OSBL)

Partenaires 1 et 2 :	26 \$/60 min
Partenaires 3 :	31 \$/60 min
Ligues sportives ouvertes au public :	34 \$/60 min
Résident :	39 \$/60 min
Non-résident :	58,50 \$/60 min

PATIN LIBRE

Au Centre sportif régional de Contrecoeur
(1555, rue des Saules)

Seules les personnes portant des patins sont admises sur la glace. Le port du casque protecteur est fortement recommandé.

Horaire régulier

Samedi : 18 h 35 à 19 h 55
Dimanche : 12 h 05 à 13 h 25

Horaire pour la période des Fêtes

26, 27, 28, 29 et 30 décembre 2022 : 10 h 35 à 11 h 55
2, 3, 4, 5 et 6 janvier 2023 : 10 h 35 à 11 h 55

Horaire spécial de la relâche scolaire

27 et 28 février 2023 : 10 h 35 à 11 h 55
1^{er}, 2 et 3 mars 2023 : 10 h 35 à 11 h 55



Parcs et espaces blancs

ACTIVITÉS HIVERNALES

Ouvert ou fermé? Découvrez-le ici!

Consultez quotidiennement notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca à la page « État des sites » sous Loisir et Sport et plein air afin de savoir si nos installations (patinoire, ronds de glace, glissade ou sentiers) sont ouvertes ou fermées selon les conditions météorologiques.

PROFITEZ DE NOS NOMBREUSES INSTALLATIONS!

Rendez-vous au parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules) pour pratiquer plusieurs activités physiques grâce à nos installations dont la glissade, la patinoire extérieure et le sentier glacé. Un panneau sera installé à l'entrée de la patinoire et du sentier glacé du parc Antoine-Pécaudy lorsque les surfaces ne seront pas accessibles. Vous êtes priés de respecter les directives.

- Glissade avec corridors de glisse
- Sentier glacé et patinoire extérieure

Le chalet de service est ouvert :

Lundi au jeudi	18 h à 21 h
Vendredi	18 h à 22 h
Samedi	10 h à 22 h
Dimanche	10 h à 21 h
Congés scolaires	10 h à 21 h



Enfilez vos patins et profitez seul ou en famille des surfaces glacées accessibles cet hiver dans nos parcs municipaux!

- Henri-Lacroix (4550, rue L'Heureux) – Rond de glace
- Joseph-Papin (5355, rue L'Heureux) – Rond de glace
- Rémi-Lamoureux (6155, rue des Pluviers) – Rond de glace

L'ouverture des surfaces glacées dépend des conditions extérieures et de l'état des patinoires. Consultez notre site Internet au ville.contrecoeur.qc.ca quotidiennement afin d'être informés.

PISTE DE SKI DE FOND AMICO

Ce sentier de ski de fond propose 5 km linéaires de piste double unidirectionnelle. Aux entrées se trouvent des arches en bois et six bancs de repos sont installés le long du parcours.

Points de départ :

- 5175, rue Bourgchemin (face à l'école des Cœurs-Vaillants);
- 6753, rue des Pivoines. Pour ce point de départ, les utilisateurs doivent obligatoirement longer la clôture verte (à droite), car il s'agit d'un terrain privé.

Ce sentier est strictement réservé à la pratique du ski de fond. Les VTT, les motoneiges, les marcheurs, les raquetteurs et les chiens sont interdits.



SENTIERS POUR VÉLOS À PNEUS SURDIMENSIONNÉS

6 km de sentiers balisés, situés sur un terrain privé, sont entretenus par la Ville de Contrecoeur pour la pratique du vélo à pneus surdimensionnés. Vous pouvez y accéder par l'entrée du parc Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église). Notez que les sentiers ne peuvent être utilisés qu'en saison hivernale soit jusqu'au 1^{er} avril, et pour la pratique de *fatbike* seulement.

Vous pouvez consulter les règles d'utilisation et de sécurité au ville.contrecoeur.qc.ca. Découvrez les activités d'initiation en page 10.

PRÊT DE MATÉRIEL HIVERNAL

Nouveau

Dès le 7 janvier 2023, il sera possible d'emprunter du matériel pour certaines activités.

OÙ : au chalet de service du parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

QUI : tous les résidents de Contrecoeur, adultes et enfants

QUAND : les samedis et dimanches, de 10 h à 16 h

QUOI : raquettes à neige enfants et adultes, bâtons de hockey et tubes de glisse

COMMENT : pour le prêt de raquettes, il suffit de présenter une preuve de résidence pour obtenir le matériel gratuitement. Celle-ci sera conservée pendant la durée du prêt. Un formulaire devra aussi être rempli.

Tout le matériel doit être remis avant 16 h le jour de la location.

Le prêt de matériel est possible grâce à la subvention « On bouge en Montérégie », une contribution du ministère de l'Éducation, de Kino-Québec et de Loisir et Sport Montérégie.

SENTIERS DU 350^e AU PARC BARBE-DENYS-DE LA TRINITÉ

Le parc de conservation Barbe-Denys-De La Trinité, dont l'entrée principale est située au 4650, rue des Ormes, est un secteur boisé avec des sentiers multiusages accessibles à la population d'une longueur totalisant 4,6 km. Ils sont balisés et permettent d'y pratiquer la marche, le vélo à pneus surdimensionnés ainsi que la raquette. Les chiens en laisse sont acceptés. Il est toutefois interdit de pratiquer des activités hors sentier.

Rappelons que les sentiers sont un legs de la Corporation du 350^e anniversaire de fondation de Contrecoeur ainsi que de ses partenaires ArcelorMittal, le Port de Montréal et Grantech.

Un nouveau plan des sentiers ainsi que les règlements sont disponibles au ville.contrecoeur.qc.ca.



À votre bibliothèque

Pour vous inscrire à l'une ou l'autre des activités : activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca ou 450 587-5901, poste 238.

ACTIVITÉS JEUNESSE

Heure du conte en pyjama | 3 à 6 ans

De belles histoires pour rire, apprendre, rêver...

Votre enfant découvrira l'univers magique des livres et s'amusera en bricolant.

Les heures du conte auront lieu à la bibliothèque.

Un minimum de quatre enfants est requis pour que l'activité ait lieu.

Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Inscription obligatoire au moins une semaine avant chaque conte.

Places limitées

JEUDI
18 h 30 à 19 h 15

12 janvier
26 janvier
9 février
23 février
9 mars
23 mars
6 avril
20 avril
4 mai
18 mai



Gagnantes du rallye littéraire

Félicitations à Annabelle et Charlotte!

Du 21 juin au 27 août 2022, chaque roman lu par Annabelle et Charlotte leur a donné la chance de participer au tirage de deux jeux de société. Bravo les filles !



Annabelle Garceau-Mailhiot
8 ans



Charlotte Lemay
10 ans

ATELIER BRICOLAGE Spécial Saint-Valentin

Dimanche 12 février, 10 h à 11 h | 3 à 8 ans
Inscription à partir du 15 janvier

Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
Places limitées

Viens souligner avec nous la fête de l'amour!
Nous confectionnerons un joli bricolage.



ATELIER BRICOLAGE Spécial Pâques

Dimanche 2 avril, 10 h à 11 h | 3 à 8 ans
Inscription à partir du 5 mars

Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
Places limitées

Mets-toi dans l'ambiance de Pâques et
confectionne avec nous un joli bricolage !



ATELIER BRICOLAGE Spécial Printemps

Dimanche 12 mars, 10 h à 11 h | 3 à 8 ans
Inscription à partir du 12 février

Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
Places limitées

Pour fêter l'arrivée du printemps, confectionne
avec nous un bricolage printanier!



À votre bibliothèque

ACTIVITÉS ADULTES

Les Belles rencontres

Conférences présentées à la bibliothèque

Pour de plus amples renseignements et pour réservation :

450 587-5901, poste 238 ou activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca

LA CHARGE MENTALE, VOUS CONNAISSEZ ?

19 janvier 2023 | 19 h à 20 h 15

Inscription dès maintenant

Le saviez-vous? 90 % des femmes considèrent qu'elles portent toute la charge mentale et qu'elles travaillent en moyenne 98 heures par semaine, ce qui leur laisse 1 h 7 minutes par jour... pour prendre une douche et manger! Pas surprenant qu'elles soient à bout, qu'elles se sentent seules et peu soutenues. Existe-t-il des solutions pour se libérer de cette fameuse charge?

Conférence présentée par **Maude Goyer, journaliste, autrice, conférencière, blogueuse** et pigiste pour *La Presse, Véro, Coup de Pouce, Naître et grandir*, etc.



POSSIBILITÉS

Possibilités, le 15^e livre de **Bill Marchesin** arrive avec une nouvelle conférence!

16 février 2023 | 19 h à 20 h 15

Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 19 janvier au coût de 5 \$.

Places limitées.

Avec tous les changements, bouleversements, obstacles et épreuves que nous avons vécus au cours des dernières années, nous avons certainement besoin de nouvelles possibilités. Et c'est d'ailleurs le but ultime de cette conférence : *faire apparaître cette petite étincelle qui ravivera l'espoir et le génie en vous*. Depuis 20 ans, **Bill Marchesin** parcourt le Canada pour inspirer les gens. Avec son humour percutant, ses exemples concrets, son style rassembleur, ses idées puissantes et une approche qui le rend unique, il est un incontournable parmi les plus grands conférenciers de sa génération!



GUIDE PRATIQUE DE LA RANDO : TOUT POUR QUE ÇA MARCHE!

Jeudi 16 mars 2023 | 19 h à 20 h 30

Billets en vente à la bibliothèque au coût de 5 \$ à partir du 16 février.

La randonnée pédestre gagne des adeptes au Québec, et ce, pour de nombreuses raisons. En plus d'être une activité peu dispendieuse, elle peut se pratiquer en solo, en famille et même en compagnie de son chien. Par ailleurs, le Québec regorge d'endroits fabuleux pour partir en randonnée. Montagnes, parcs et forêts offrent tout ce qu'il faut pour fouler les sentiers et découvrir des paysages à couper le souffle.

Dans le cadre de la sortie de son *Guide pratique de la rando*, **Alexis Nantel, animateur de TVA Sports et chroniqueur de Salut Bonjour**, vous partage ses trucs et conseils pour vous adonner en toute confiance à la randonnée pédestre, l'un des sports les plus populaires de l'heure chez les Québécois!



TENDANCES FUTURES EN HORTICULTURE

13 avril 2023 | 19 h à 20 h 30

Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 16 mars au coût de 5 \$.

Places limitées.



L'environnement sera de plus en plus au cœur des nouvelles tendances qui touchent l'horticulture, le jardinage et les gestes quotidiens. Le souci grandissant de la population à propos de sa qualité de vie, de l'eau que nous buvons, de l'air que nous respirons, des aliments que nous mangeons, fera que les pratiques horticoles devront en tenir compte. Bien que ce soit déjà commencé, ces tendances s'accroîtront et les informations deviendront de plus en plus accessibles.

Serge Fortier, consultant en paysages écologiques et environnementalistes, compte plus de 40 ans d'expérience en horticulture. Depuis 2003, il se concentre en recherche et développement de solutions environnementales et se démarque par l'originalité de ses pratiques culturelles qui respectent d'abord et avant tout l'environnement.

FILM DE VOYAGE GRATUIT

Évadez-vous dans le confort de votre foyer!

Film accessible par Internet sur ordinateur, téléphone, tablette ou télévision (avec fil HDMI ou ChromeCast).



Credit photo: Sylvain Guilmoin et Annie Brunelle

ÉTONNANTE JAMAÏQUE : UNE FAMILLE, UNE ÎLE

Accès illimité du 12 au 18 mars inclusivement.

Inscription du 28 février au 17 mars, 17 h

Film de Sylvain Guilmoin et Annie Brunelle

Présenté par Les Aventuriers Voyagers

Sylvain, Annie et leurs deux filles mettent le cap vers une destination improbable pour une famille avec de jeunes enfants : la Jamaïque. Et pourtant! Tout au long de ce road trip d'un mois, nos aventuriers iront au-delà des préjugés et des clichés afin de découvrir une île d'une beauté immense et un peuple d'une fierté affirmée. Ce tour de l'île vous permettra de faire la rencontre d'une culture unique dans des décors aux accents de paradis oublié, de plages et de lagons, façonnés de cascades, de rivières et de montagnes.

À votre bibliothèque

PROGRAMMES ET SERVICES

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Service pour toute la famille!

La bibliothèque offre maintenant plus de 230 jeux de société disponibles pour le prêt. Cette collection comprend des jeux pour tous les goûts et tous les âges. Venez faire votre choix et passez de très beaux moments en famille!

Avis aux usagers : le retour des jeux n'est pas permis à partir de la chute à documents. Les jeux doivent être rapportés au comptoir de prêt aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

LA RIBAMBELLE DE LA PETITE ENFANCE

Ce programme vise à offrir les outils appropriés pour une transition en douceur vers la maternelle, car pour certains, cette étape engendre inquiétude et anxiété. Les parents et leurs enfants peuvent emprunter les livres phares et de réinvestissement du programme afin de démystifier la transition vers la maternelle. Chaque livre de la collection comprend le bottin des ressources 0-5 ans du milieu.



Ce programme offre aux nouveaux parents de Contrecoeur qui abonnent leur bébé un **ensemble-cadeau du bébé lecteur**. Tous les bébés d'un an et moins sont admissibles. Petit lecteur deviendra grand! Faites-nous part de la naissance de votre enfant. www.unenaissanceunlivre.ca



Ces trousseaux éducatifs visent à stimuler le langage des enfants de 0 à 5 ans. Ils contiennent des jeux, des livres et des accessoires qui feront de votre enfant un super agent!

VOTRE BIBLIOTHÈQUE PARTOUT!

La bibliothèque est fermée?

VISITEZ notre BIBLIOTHÈQUE NUMÉRIQUE!



Où que vous soyez, découvrez nos ressources en ligne disponibles gratuitement à partir du catalogue de la bibliothèque et de votre dossier d'abonné. La collection numérique est consultable en tout temps, parcourez-la!

www.ville.contrecoeur.qc.ca



pretnumerique.ca

Faites également votre choix de livres numériques parmi près de 3 300 titres disponibles à partir de la plateforme Pretnumerique.ca.



Vous avez consulté la rubrique d'aide de Pretnumerique.ca, mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre? Prenez rendez-vous avec nous et nous pourrions vous apporter du soutien.

450 587-5901, poste 241.

À votre bibliothèque



MAGAZINES NUMÉRIQUES



Vous êtes abonné à la bibliothèque?

Accédez gratuitement à plus de 7 000 magazines numériques, des plus populaires aux plus spécialisés dans de nombreuses catégories et dans 60 langues.

Accédez à **BibliMags** à partir du catalogue de la bibliothèque ou au <https://biblimags.ca>.

Raconte-moi 1001 histoires

Programme d'éveil à la lecture amusant qui vise le développement des habitudes de lecture et de stimulation du langage. Lorsqu'un parent inscrit un enfant de 1 à 6 ans à la bibliothèque, il reçoit une trousse contenant une toise, des autocollants et un signet pour motiver la lecture, ainsi qu'un livret de conseils pour les parents. Des capsules Web présentant des pistes d'animation de la lecture peuvent être consultées au www.racontemoi1001histoires.ca.



Ce **service d'information** offert par les bibliothèques publiques québécoises consiste en une série de 15 cahiers thématiques à télécharger gratuitement qui proposent des ressources de qualité en lien avec des maladies et sujets touchant les usagers du système de santé et leurs proches. Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Web et des suggestions de documents pertinents à consulter disponibles à la bibliothèque ou par l'entremise du prêt entre bibliothèques. www.bibliosante.ca.

Horaire de la bibliothèque

	Avant-midi	Après-midi	Soirée
Dimanche	Fermé	13 h à 17 h	Fermé
Lundi	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Mercredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Jeudi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	Fermé
Vendredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Samedi	9 h à 13 h	Fermé	Fermé

CHUTE À DOCUMENTS

La bibliothèque est fermée? Vous pouvez remettre en tout temps les livres, périodiques et documents audiovisuels dans la chute à documents située près de la porte avant du bâtiment de la mairie.

La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.



FORMATIONS EN COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

La bibliothèque s'associe à **AlphaNumérique** afin de permettre à toutes et à tous de développer des compétences numériques. Que vous soyez novice en informatique ou que vous ayez simplement besoin d'actualiser vos connaissances, AlphaNumérique met à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau.

Les ateliers sont présentés sous la forme de webinaires ou de classes virtuelles interactives.

Pour de plus amples renseignements et pour connaître la liste des ateliers disponibles, consultez le site www.alphanumerique.ca.

Vie collective

ACTIVITÉS

FÊTE DES VOISINS

Vous avez envie de mettre de la vie dans votre quartier? Pourquoi ne pas organiser une Fête des voisins afin de vous réunir? Les membres du conseil municipal vous invitent à profiter de ce programme destiné aux citoyens, âgés de plus de 18 ans, et offert toute l'année. Il a pour but d'encourager les relations de bon voisinage et de contribuer aux rapprochements interculturels ou intergénérationnels tout en augmentant l'implication citoyenne dans la communauté.

Le programme permet également d'améliorer le sentiment de sécurité et d'appartenance envers la communauté, de développer le respect, la solidarité et l'entraide auprès des participants.

Les citoyens intéressés à mettre en place cette activité doivent remplir le formulaire disponible en ligne et le déposer au secrétariat du Service loisir et culture au minimum 10 jours ouvrables avant la date prévue de la fête.

Pour en savoir plus ou remplir le formulaire de demande, vous pouvez vous rendre sur le site de la Ville, à la page Fête des voisins sous l'onglet Loisir et Vie collective.



Comment faire pour réaliser une Fête des voisins?

- Mettre en place un comité organisateur composé d'au moins 2 résidents du voisinage âgés de 18 ans et plus;
- Remplir le formulaire et le remettre dans les délais requis au Service loisir et culture;
- Respecter les règlements municipaux (boisson alcoolisée, feu de joie, fermeture de rue...);
- Ne pas être une activité à but lucratif;
- Inviter les voisins d'un segment complet de rue;
- *Fournir les photos de l'événement après sa réalisation.

Une allocation financière de 100 \$* et des équipements logistiques sont fournis par la Ville de Contrecoeur comme des barrières de rue, des bacs de déchets et de récupération, des cônes, etc.

PARTENAIRES DU MILIEU

ENTRE L'ASSIETTE ET NOUS LANCE ENFIN SES ATELIERS MÉLILOT LE CUISTOT!

Connaissez-vous l'organisme Entre l'assiette et nous? Probablement pas. Mais vous connaissez sûrement son projet *Lily Gourmande*, un restaurant à but non lucratif ayant pignon sur la rue Saint-Antoine. Tous les profits du restaurant sont versés à leurs initiatives sociales. C'est ainsi qu'à l'automne 2022, l'organisme a lancé *Mélilot le cuistot*, une série d'ateliers culinaires axés sur l'environnement pour les enfants de 6 à 12 ans. Les ateliers seront de retour cet hiver : surveillez la programmation des cours socioculturels pour tous les détails.



L'ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE CONTRECŒUR

Soirée Chasse et pêche le 29 avril 2023

Réservez dès aujourd'hui la date du 29 avril 2023 à votre calendrier, car la soirée Chasse et pêche sera de retour après 3 années d'absence. La soirée aura lieu au Centre multifonctionnel de Contrecoeur. Le souper débutera à 18 h et, comme les années passées, il se poursuivra avec de la danse et un tirage de cadeaux. La vente des billets se fera le 1^{er} février 2023 à la roulotte de l'Association (6440, route Marie-Victorin).

Ouverture de la saison

De 9 h à 11 h, à partir du 1^{er} novembre, vous pouvez vous rendre sur le site de pêche au 6440, route Marie-Victorin pour vous procurer votre carte de membre.

Tarifs saison 2022-2023

Résidents :

- Carte de membre familiale : 58 \$ *
- Carte de membre individuelle : 40 \$ *

Non-résidents :

- Carte de membre familiale : 64 \$ *
- Carte de membre individuelle : 46 \$ *
- Entrée quotidienne (16 ans et plus) : 3 \$

Autres :

- Remisage : 25 \$ * à partir du 15 janvier 2023

* Notez que les prix pour les cartes de membres et le remisage augmentent de 10 \$ à partir du 15 janvier 2023.



Festival de la Brimbale 2023

Le festival se déroulera les 11 et 12 février prochains. Suivez notre page Facebook (<https://fr-ca.facebook.com/acpcontrecoeur/>) pour connaître la programmation.

Vie collective



INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU JARDIN COMMUNAUTAIRE **LES BONBONS LÉGUMES DE CONTRECŒUR**

Chers amis,

Le temps est venu d'inviter tous les membres de la communauté de Contrecœur à l'assemblée générale annuelle du jardin communautaire. Nous vous invitons à inscrire cet important rendez-vous à votre agenda.

Quand : le mercredi 15 février 2023 à 19 h

Où : au Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)

Des postes sont à combler au sein du conseil d'administration. Nous profitons donc de l'occasion pour inviter toute personne intéressée à se joindre à notre belle équipe. Participer aux travaux du jardin communautaire « Les bons légumes » est un excellent moyen de faire œuvre utile au sein de la communauté.

Informations et réservations de jardinets

Le jardin, situé sur le terrain du parc Henri-Lacroix (4550, rue L'Heureux), compte 27 jardinets. C'est un endroit tout désigné pour les amateurs de jardinage, mais aussi un endroit pour échanger et socialiser.

Vous aurez la possibilité de réserver votre jardin* pour la saison 2023 lors de cette rencontre (*dans la limite des jardinets disponibles et selon les frais applicables).

Pour de l'aide ou des informations, merci d'écrire à lesbonslegumes@gmail.com.

COLONIE SAINTE-JEANNE D'ARC



Tu es une fille qui aime avoir du fun et tu as entre 6 à 16 ans? Tu as envie de profiter d'un séjour en pleine nature, de découvrir de nouvelles choses et de vivre des moments magiques avec des filles de ton âge?

La Colonie Sainte-Jeanne d'Arc est LE camp de vacances auquel tu veux aller!

BONNE NOUVELLE : les inscriptions débutent le 23 janvier!

EN PLUS, durant ton séjour, tu pourras garnir ta garde-robe gratuitement en magasinant à notre belle friperie!

Seras-tu exploratrice, créative, aventurière ou encore aspirante monitrice?

On t'attend! Inscris-toi en ligne : www.csjd.qc.ca

Plaisir et fous rires GARANTIS!

Pour informations : 450 743-8265 ou administration@csjd.qc.ca

Programme d'accessibilité financière disponible



EN 2023, « LA TOURNÉE DU BONHEUR » SE FERA À CONTRECŒUR... À NE PAS MANQUER!



Le spectacle aura lieu au Centre multifonctionnel de Contrecœur, le dimanche 19 mars 2023, à 14 h. Cette année, la Fondation présente « La tournée du bonheur » avec Jean-Guy Piché et son groupe, reconnus comme « Les créateurs de bonheur ».

Une aventure de plus de 30 ans, avec plus de 3 000 représentations au Québec, en Ontario, au Nouveau-Brunswick et aux États-Unis. Un répertoire de plus de 1 000 chansons et pièces musicales du début des années 1900 à aujourd'hui, de *Partons la mer est belle* à *La complainte du phoque en Alaska* en passant par *Les joyeux troubadours*, *Les yeux du cœur*, *Souvenirs d'un vieillard*...

On invite toute la population à prendre part à cet heureux événement et, par le fait même, à aider la Fondation Centre d'Accueil à améliorer le bien-être des 68 résidents du Centre et à leur apporter ces petits plus qui font toute la différence.

Assister au spectacle, c'est apporter votre support à la Fondation.

À compter du 16 janvier 2023, les billets seront disponibles auprès des administrateurs de la Fondation ainsi qu'à la Papeterie Panoplie, à Contrecœur.

Vie collective

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECŒUR



Le CAB, situé au 4956, rue Legendre, assure une présence prépondérante dans la communauté et répond à de multiples besoins pour une grande partie de la population. Voici un aperçu de nos nombreux services.

MILIEU DE VIE

Les après-midis ludiques du CAB se veulent un lieu de rencontre chaleureux pour échanger et se divertir au sein de nos locaux. Un lieu d'écoute, d'informations et de références si besoin. C'est un endroit avec de l'animation, une table de billard et des jeux de table. Une collation et du café sont fournis.

Pour participer à nos activités spéciales, vous devez au préalable vous inscrire. Surveillez notre page Facebook et notre site Internet pour tous les détails.

DÎNERS COMMUNAUTAIRES MENSUELS

Les dîners communautaires du CAB auront lieu au Centre multifonctionnel de Contrecœur (475, rue Chabot) les mardis 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai et 6 juin 2023.

Le dîner inclut soupe, salade, repas principal, dessert, thé ou café. Les billets sont en vente au coût de 10 \$ chacun. Vous pouvez vous les procurer au vestiaire (4956, rue Legendre) ou au local de cuisine (4865, rue Legendre).

LA POPOTE ROULANTE

La popote roulante a lieu tous les lundis. Le repas inclut la soupe, le repas principal (il y a toujours deux choix) et le dessert. Le coût d'un repas est de 7,50 \$ s'il est livré ou 7 \$ si vous allez le chercher à la cuisine du CAB. Pour commander, il suffit de téléphoner à la cuisine au 450 587-7059, du lundi au vendredi.

CLINIQUE D'IMPÔT

Encore cette année, le CAB de Contrecœur offrira le service d'impôt pour les familles à faible revenu. Pour profiter de ce service, vous devrez vous présenter au 4956, rue Legendre, le mardi ou le jeudi entre 9 h et 11 h 30 du 2 mars au 27 avril 2023. Ce service est offert au coût de 10 \$.

SERVICE DE TRANSPORTS MÉDICAUX ET DE PETITES COURSES

Le CAB offre le service de transport médicaux. La réservation doit être faite 24 heures à l'avance et le coût est de 0.47 \$ par km. Il y a aussi le transport pour les petites courses, 3 endroits maximum, à Contrecœur seulement, et ce pour 8 \$. Pour plus d'informations ou pour réserver, téléphonez au 450 587-8227.

BÉNÉVOLAT AU CAB

Vous avez envie de faire une différence dans votre communauté? Venez nous rencontrer, nous saurons vous guider dans ce processus. Présentement, le CAB est à la recherche de personnes pour le tri, les visites d'amitié et pour aller à l'écocentre. Si vous êtes intéressé : 450 587-8227. Bienvenue à tous et au plaisir de vous rencontrer!

LES DONS

Vous souhaitez aider votre prochain et donner une 2^e vie à vos vêtements et/ou articles? Voici un aide-mémoire. Est-ce que les vêtements sont tachés, troués et dégagent une mauvaise odeur? Est-ce qu'il manque des boutons? La fermeture éclair est-elle défectueuse? La semelle des souliers est-elle décollée? Ma vaisselle est-elle en mauvais état? Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, s.v.p. aidez-nous et disposez-les dans vos ordures ménagères ou allez les porter directement à l'écocentre. Le fait de nous apporter des dons qui ne nous servent pas n'est pas utile puisque ce sont nos bénévoles qui doivent les apporter à l'écocentre. Merci de leur faciliter la tâche en gérant mieux vos dons, car ceux-ci sont très importants pour nous. Et merci de votre collaboration!

VOUS AVEZ DES QUESTIONS OU VOUS AVEZ BESOIN D'INFORMATIONS?

- 450 587-8227
- info@cabcontrecoeur.ca
- www.cabcontrecoeur.ca
- Facebook : @cabcontrecoeur



CLUB FADOQ CONTRECŒUR

Le club est situé au Centre multifonctionnel (CMF) de Contrecœur, local 202, au 4865, rue Legendre. La grande majorité des activités se tiennent à cet endroit, mais via l'entrée du 475, rue Chabot.

Calendrier des activités pour l'hiver 2023

- Scrabble, billard, cartes et crible
- Baseball poche, palet américain et babette
- Soirées de danse
- Exercices cardiovasculaires via la danse
- Curling intérieur au CMF (sur plancher du CMF, pas sur glace)
- Sorties en autobus à prévoir
- Formation sur tablette informatique
- Groupe de bénévoles qui organise les activités et administre le club. Donc, vous pouvez vous impliquer et c'est très valorisant.

Pour plus de détails sur les horaires et les activités, suivez-nous sur nos pages :

Web : <http://club.fadoq.ca/M039>

Facebook : <https://www.facebook.com/fadoqcontrecoeur>

Être membre de la FADOQ

La FADOQ n'est pas là seulement pour vous offrir des activités et des jeux! C'est une organisation qui effectue des représentations auprès de différentes instances dans le but d'améliorer la qualité de vie des aînés.

De nombreux rabais sont disponibles grâce à la carte de membre. Pour en savoir plus sur nos activités et devenir membre (prix de la carte : 25 \$ par année), laissez un message au **450 587-5705** et quelqu'un vous rappellera rapidement.

Vie collective



VIENS FAIRE DU KARATÉ AVEC L'ASSOCIATION DE KARATÉ KENPO DE CONTRECŒUR!

Les cours sont les mardis et jeudis du 17 janvier au 20 avril
18 h, 6 à 9 ans • 80 \$ | 19 h, 9 à 14 ans • 80 \$ | 20 h, 15 ans et + • 100 \$

Les cours des bouts choux sont les samedis du 21 janvier au 1^{er} avril
9 h, groupe 1 • 50 \$ | 10 h, groupe 2 • 50 \$

Le coût du kimono varie selon la grandeur : 50 \$, 60 \$, 70 \$.

Visitez notre page Facebook : <https://fr-ca.facebook.com/kenpocontrecoeur/>

Les inscriptions se font en ligne au www.kenpocontrecoeur.com, dans la section Tarifs et inscriptions, dès le 9 janvier 2023.

Dépêche-toi, le nombre de places est limité!

LE PION FRINGANT

Le club d'échecs de Contrecoeur vous invite à ses soirées du mercredi, de 19 h à 22 h. Beaucoup d'activités sont au menu : parties amicales, parties de tournoi, conférencier, simultanées, table ronde pour faire l'analyse de parties et bien d'autres. Nous sommes installés au local 209 du Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre). La première soirée est gratuite pour les nouveaux. Pour les indécis, nous avons des cours pour joueurs novices tous les samedis matin de 10 h 30 à midi, ils sont suivis de nos samedis après-midi de 13 h à 16 h en période libre pour les membres.

Pour en savoir davantage sur le club d'échecs de Contrecoeur, consultez le site au <http://www.lepionfringant.com>.



SOCCER MINEUR CONTRECŒUR



Tu es né entre les années 2008 et 2019? Le soccer est pour toi!

INSCRIPTION POUR LA SAISON 2023 | Du 9 janvier au 10 février 2023

- En personne au Service loisir et culture (4865, rue Legendre), selon les heures d'ouverture en vigueur : lundi au jeudi, de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h 15 à 12 h.
- En ligne au www.ville.contrecoeur.qc.ca à la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne.
 - Pour vous inscrire en ligne, vous DEVEZ avoir un dossier ouvert. Pour vous en assurer et éviter les doublons, envoyez un courriel à info@ville.contrecoeur.qc.ca.
 - Si vous n'avez pas de dossier ouvert, vous et/ou votre enfant, vous devez le créer au www.ville.contrecoeur.qc.ca. Cliquez sur la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne puis une fois dans la plateforme d'inscription cochez la case Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs.
 - Faites parvenir une photo de votre permis de conduire à info@ville.contrecoeur.qc.ca afin de faire valider votre nom, votre date de naissance et votre adresse et ainsi faire activer votre dossier. Vous devez le faire au moins 72 heures (ouvrables) avant le début des inscriptions afin que votre demande soit traitée à temps.
- Tarifs *** : U-4 : 50 \$
U-6 : 75 \$
U-8 et + : 95 \$ pour le 1^{er} enfant • 80 \$ pour le 2^e enfant • 50 \$ pour le 3^e enfant
Gratuit pour le 4^e enfant et plus

L'inscription pour les U-8 et plus inclut chandail, short et bas que les joueurs garderont à la fin de la saison. Pour les U-4 et U-6, short, bas et ballon sont inclus.

* Les enfants doivent résider à la même adresse.



PROGRAMMATION HIVER 2023

Maison de la famille
JOLI-CŒUR

- Ateliers amusants et stimulants pour des moments agréables parents-enfants.
- Halte-garderie disponible pour la fratrie pendant les ateliers.
- Carte de membre annuelle au coût de 20 \$.

Lundi : 3-4 ans, Les pirates, de 9 h à 11 h, 10 ateliers, 60 \$*
4-5 ans, Les alpagas, 13 h à 15 h, 10 ateliers, 60 \$*

Mardi : 12-24 mois, Les bateaux, 9 h à 11 h, 10 ateliers, 60 \$*

Mercredi : 2-3 ans, Les souris, 9 h à 11 h, 10 ateliers, 60 \$*

Jeudi : 6-12 mois, Les licornes, 9 h à 11 h, 10 ateliers, 60 \$*
0-6 mois, Les hiboux, 13 h à 15 h, 10 ateliers, 60 \$*

Vendredi : 4-5 ans, Animajoux Les grenouilles
Préparation à la maternelle, 9 h à 14 h, 10 ateliers, 150 \$*

À VENIR

Ça commence avec des mots | Activité avec Kinécible

Inscriptions sur notre site au www.maisondelafamillejolicoeur.ca

Pour plus d'informations 450 587-2965 ou écrivez-nous sur notre page Facebook Maison de la Famille Joli-Cœur.

*Le coût inscrit pour les ateliers est le coût pour les membres.

Des places à contributions réduites sont disponibles pour toutes les familles dans l'impossibilité de participer aux ateliers pour des raisons financières.



PAIEMENT

- En personne : argent comptant, Interac ou carte de crédit (Visa et MasterCard).
- En ligne : carte de crédit (Visa et MasterCard).

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Aucune inscription ne sera acceptée après la période officielle (10 février 2023), sauf si une équipe est incomplète. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le www.soccermineurcontrecoeur.ca ou envoyez un courriel à soccermineurcontrecoeur@hotmail.com.

ESSAI DE CHANDAIL

Vous devrez vous présenter au Centre multifonctionnel (475, rue Chabot) le mercredi 15 février ou le jeudi 16 février 2023 entre 18 h et 20 h pour les essais de chandail. À ce moment, vous devrez obligatoirement remettre une photo format passeport (1.5" x 1.5") de l'enfant inscrit.

AVIS DE RECHERCHE

Arbitres, âgés de plus de 12 ans | Rémunérés
Entraîneurs, formés gratuitement | Bénévoles