

Le Noblet

Volume 34.2
Avril 2024



Contrecœur
sur le fleuve

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

On plonge dans l'été !

LOISIRS POUR TOUS

Cap sur le camp de jour
et la programmation aquatique

VIE MUNICIPALE

Contrecœur honore
ses précieux bénévoles

Message de la mairesse

« Un nouveau pavillon de services au parc Pierre-Eucher-Cormier fera le plaisir des adeptes de la baignade et de la pétanque. »

Maud Allaire
Mairesse de Contrecoeur



Chères concitoyennes, chers concitoyens!

Je vous invite à planifier vos sorties en famille ou entre amis dans notre magnifique ville en feuilletant les pages de cette édition du bulletin municipal *Le Noblet*. C'est le retour des événements printaniers et estivaux; profitez-en!

Mise en œuvre du plan stratégique 2024-2028

La Ville a adopté son plan stratégique 2024-2028 sous le thème « Bâtir le Contrecoeur de demain ». Notre mission est de vous offrir une belle qualité de vie et un environnement durable en gardant à l'esprit que Contrecoeur est une ville innovante, dynamique, rassembleuse et attractive. Nous sommes guidés par des valeurs de créativité, de confiance, de collaboration, de professionnalisme et de communication. Des chantiers d'action sont déjà mis en œuvre pour atteindre nos objectifs. Quatre axes d'intervention sont ciblés pour orienter nos travaux : social, économique, environnemental et organisationnel. L'engagement de nos organismes est également primordial pour obtenir du succès.

La santé, c'est important !

Depuis 2017, je milite pour augmenter les services de santé offerts dans notre ville par le CISSS de la Montérégie-Est, et ce, par l'envoi de lettres, par l'adoption de résolutions et par la tenue de rencontres. Nous avons enfin réussi à récupérer, l'été dernier, les services de prises de sang et autres prélèvements après un arrêt depuis la pandémie. Nous avons fait un autre gain avec la desserte ambulancière pour les Contrecoeuroises et les Contrecoeurois qui veulent se rendre au Centre hospitalier Hôtel-Dieu-de-Sorel plutôt que d'être dirigés systématiquement vers l'Hôpital Pierre-Boucher. Je réclame sans relâche, avec les membres du conseil municipal, le positionnement d'une ambulance en permanence dans la ville de Contrecoeur. Puis, sachant que des citoyennes et des citoyens de notre ville utilisent les services de l'Hôpital Pierre-Boucher, nous offrons notre plein appui au projet d'agrandissement de ce centre hospitalier. Enfin, un pôle santé est maintenant accessible grâce à la Coopérative de Solidarité-Santé de Contrecoeur qui offre un éventail de services dans le bâtiment de l'ancienne Banque Nationale sur la route Marie-Victorin.

Le développement économique bat son plein à Contrecoeur

Après les magasins CANAC et Maxi, un restaurant McDonald's et une station-service sont en construction dans la Cité 3000 située près de l'autoroute 30. Ceci complétera la première phase.

Jour de la Terre : célébrons notre planète le 22 avril !

Notre ville fait partie du mouvement des municipalités engagées pour le « Jour de la Terre » qui se tiendra le **lundi 22 avril**. C'est par l'action que notre ville se démarque. Nous sommes proactifs en ce qui a trait à la plantation d'arbres ainsi qu'à l'accroissement et à l'accessibilité de nos nombreuses zones de conservation.

Des infrastructures de loisirs pour le plus grand plaisir de nos familles

La Ville de Contrecoeur franchit des étapes pour demeurer attractive pour les familles. Une nouvelle piste de *pumptrack* (piste à rouleaux) est accessible au parc Henri-Lacroix, alors qu'un nouveau pavillon de services au parc Pierre-Eucher-Cormier fera le plaisir des adeptes de la baignade et de la pétanque. Du 13 au 19 mai, profitons de la Semaine québécoise des familles pour améliorer davantage l'esprit familial.

J'ai hâte de vous rencontrer ce printemps et cet été dans l'une ou l'autre de nos activités!

Maud Allaire
Mairesse de Contrecoeur
mairesse@ville.contrecoeur.qc.ca



SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du conseil ont lieu un mardi de chaque mois à 19 h. Les dates des séances sont disponibles sur le site Internet. La population est invitée à assister aux séances du conseil à la mairie de Contrecoeur au 5000, route Marie-Victorin. Lors des séances publiques, les citoyennes et citoyens présents peuvent poser leurs questions au micro devant un lutrin.



CONSULTEZ LE CALENDRIER DES SÉANCES, LES ENREGISTREMENTS ET LA DOCUMENTATION
ville.contrecoeur.qc.ca/ville/democratie/seances-du-conseil

DIFFUSION

Les séances du conseil municipal sont disponibles pour visionnement en différé sur la chaîne YouTube de la Ville.

Les ordres du jour, les procès-verbaux et les liens d'enregistrement des séances sont accessibles sur notre site Internet.

Votre conseil municipal 2021-2025



Claude Bérard
Conseiller | District n° 1
berardc@ville.contrecoeur.qc.ca
Maire suppléant
(jusqu'en juin 2024)



Pierre-Olivier Roy
Conseiller | District n° 2
roypo@ville.contrecoeur.qc.ca



Pierre Belisle
Conseiller | District n° 3
belislep@ville.contrecoeur.qc.ca



Karine Messier
Conseillère | District n° 4
messierk@ville.contrecoeur.qc.ca



Maggy Bissonnette
Conseillère | District n° 5
bissonnettem@ville.contrecoeur.qc.ca



Claude Dansereau
Conseiller | District n° 6
dansereauc@ville.contrecoeur.qc.ca



Événements estivaux à ne pas manquer !



27 avril – 11 h à 16 h



2 mai



4 mai

Marché du printemps

La Ville de Contrecoeur et le Quartier des affaires sont heureux de clore en beauté la saison des sucres avec la 6^e édition du Marché du printemps. Différents exposants seront présents sur la rue Saint-Antoine de 11 h à 16 h (entre la route Marie-Victorin et la rue Hurteau) pour vous offrir des produits locaux variés, et ce, dans une ambiance chaleureuse ! Pour connaître notre programmation et les exposants, surveillez la page Facebook et le site Web de la Ville.

Le Canard'O sera de retour le 19 octobre 2024 !

Journée nationale du sport et de l'activité physique

Cette journée vise à faire découvrir ou redécouvrir aux citoyennes et citoyens le plaisir de bouger. Participez à la soirée du 2 mai qui aura lieu au parc Antoine-Pécaudy. Nous vous invitons à revêtir vos plus beaux habits fluorescents, puisque des prix seront remis aux meilleurs costumes ! Les détails de la programmation seront affichés sur nos différentes plateformes Web.

Nettoyage des berges

À la demande générale, le nettoyage des berges est de retour en 2024 ! Joignez-vous à nous le samedi 4 mai pour ce grand nettoyage du printemps (remis au 5 mai en cas de pluie). Pour participer en tant que bénévole, veuillez remplir le formulaire d'inscription en ligne disponible sur le site Web de la Ville.

Information et questions : forgetc@ville.contrecoeur.qc.ca



11 mai



2 juin

Grande marche de la famille | Édition « Les pirates »

À L'ABORDAGE ! Du 13 au 19 mai prochains se déroulera la Semaine québécoise des familles. Venez participer à l'incroyable Grande marche de la famille de Contrecoeur ! Rendez-vous dès 10 h au parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes) le samedi 11 mai prochain. Enfilez vos espadrilles et vos plus beaux costumes de pirates et marchez en l'honneur de la « famille ». Apportez votre lunch pour pique-niquer en plein air et vous amuser lors de notre chasse au trésor.

Programmation de la journée

- 10 h : départ de la marche du parc Antoine-Pécaudy
- 10 h 45 : départ du parc Joseph-Papin
- 11 h 30 : départ du parc Cartier-Richard
- 12 h : retour au parc Antoine-Pécaudy (mot de bienvenue et pique-nique)
- 12 h à 15 h : plusieurs activités seront offertes au parc Antoine-Pécaudy

Fête de l'environnement

La Journée mondiale de l'environnement sera soulignée en grand à Contrecoeur le 2 juin prochain lors d'un rendez-vous festif à saveur locale ! Animation et exposants aux expertises variées partageront avec vous les meilleures pratiques de développement durable. Joignez-vous à nous dès 11 h au parc Cartier-Richard pour cette 2^e édition de la Fête de l'environnement.

À LA UNE!



8 juin – 13 h à 16 h

À la piste de **pumptrack**



Trottifest au parc Henri-Lacroix

La Ville de Contrecœur, en partenariat avec la Maison des Jeunes de Contrecœur, est fière de présenter son tout premier Trottifest 2024. Il sera animé par l'équipe du TAZ. Pour celles et ceux qui désirent s'initier à ce sport, mais qui ne possèdent pas de matériel, des trottinettes seront mises à votre disposition. Au programme : animation, encadrement, enseignement des techniques de base, défis sportifs, mini démo des moniteurs et ambiance festive !

13 juillet



Contrecœur à la rame

Vous êtes un amateur de plein air et d'activités à pagaie ? Vous aimeriez découvrir ou redécouvrir le fleuve Saint-Laurent et l'archipel des îles de Contrecœur cet été ? La Ville de Contrecœur, en collaboration avec la ZIP des Seigneuries et G. C. Aventure... au fil de l'eau, vous invite à participer à l'événement Contrecœur à la rame le 13 juillet prochain.

Les inscriptions se feront en ligne. Il sera possible de louer du matériel pour l'activité. Surveillez la page Facebook et le site Web de la ville pour connaître tous les détails.

14 septembre – 12 h à 15 h



PHOTO : LEMAYPORTRAIT ET TECHNICALSKATEBOARDS

Skatefest

La Ville de Contrecœur, en partenariat avec la Maison des Jeunes de Contrecœur, présente le *Skatefest* 2024, qui se déroulera cette année dans le cadre du M.Y. FEST ! Le tout sera animé par l'équipe du TAZ.

Activités qui auront lieu lors de cette journée :

- initiation au skate;
- compétition amicale sans inscription;
- démonstrations.



17 août

Fête des citoyennes et citoyens

Les familles contrecœuroises sont invitées à la Fête des citoyennes et citoyens, le samedi 17 août, à la place François-De Sales-Gervais (5000, route Marie-Victorin). Des exposants informeront la population sur les services offerts à la communauté. Un rendez-vous rassembleur à ne pas manquer pour les personnes qui viennent de s'établir à Contrecœur. Les membres du conseil municipal vous attendent en grand nombre !

Cinéma en plein air

Les **28 juin et 26 juillet** au parc du Moulin Chaput (6070, route Marie-Victorin).

Parc enchanté

Tous les mercredis
du 3 juillet au 21 août dès 19 h
au parc Cartier-Richard
(4752, route Marie-Victorin).

M.Y. FEST – 2^e édition au parc Antoine-Pécaudy le 14 septembre

Place aux jeunes Marguerite-D'Youville, chapeauté par le CJE Marguerite-d'Youville (CJEMY), est fier de vous présenter, le 14 septembre prochain au parc Antoine-Pécaudy, la deuxième édition du M.Y. FEST, un événement axé sur les saines habitudes de vie. Nourriture, musique et ambiance festive seront au rendez-vous ! Organisé en partenariat avec la Ville de Contrecœur, la Maison des Jeunes de Contrecœur et le Quartier des affaires, cet événement rassembleur vous fera bouger, mais aussi découvrir les entreprises et les organismes de votre région.

L'objectif premier de ce projet : faire bouger les visiteurs tout en mettant de l'avant le dynamisme et le charme de la ville. Restez à l'affût de nos réseaux sociaux pour connaître la programmation de l'événement.

Événements des organismes du milieu

13 et 14 avril

Expo-vente annuelle
Cercle de Fermières
de Contrecœur

22 avril

Collecte de sang
Club Optimiste

8 juin

Journée mondiale du tricot
Cercle de Fermières
de Contrecœur

15 juin

Course de boîtes à savon
Club Optimiste

23 juin

Fête nationale à Contrecœur
Comité organisateur
de la Fête nationale

9 et 10 août

Les Diableries de Contrecœur
Les Événements Diable
au cœur

4 et 5 mai

Opéra rock STARMANIA
Ensemble vocal Expressio

5 octobre

Souper spaghetti 2024
Fondation Centre
d'Accueil Contrecœur

CONSULTEZ dans cette édition les activités estivales pour la jeunesse et les adultes de la bibliothèque, la programmation de Culture C et les nombreuses activités présentées par les organismes du milieu !



TOUT SAVOIR SUR
LES ÉVÉNEMENTS
ville.contrecoeur.qc.ca



Un vif succès pour le Rendez-vous des bénévoles 2023

Près de 200 personnes ont assisté au Rendez-vous des bénévoles 2023, le jeudi 7 décembre au Centre multifonctionnel, dans le cadre de la 49^e édition de la Semaine de l'action bénévole. Quelque 21 bénévoles ainsi qu'un groupe de bénévoles ont été honorés lors de cette soirée :

- André Langlois, Culture C
- Geneviève Froment, Cercle de Fermières Contrecœur
- Josée Lacombe, Ensemble vocal Expressio
- Nathan Lefebvre, Comité organisateur de la Fête nationale
- Nicolas Fortin, Les Événements Diable au Cœur
- Gaétan Samson, Le Pion Fringant
- Ginette Therrien, Comité des cours socioculturels
- Michel Turcotte, Club FADOQ
- Bruno Bourgeois, Parc Nautique de Contrecœur
- Emma Potvin-Côté, Le Quartier des affaires
- Mario Castonguay, Corporation récréative et touristique des Cœurs-Vaillants
- Marie-Chantale Pépin, Soccer mineur Contrecœur
- Yoland Berthiaume, Association Chasse et Pêche
- Christine Cullen, Centre d'action bénévole À plein cœur
- Gilles Boulay, Chevaliers de Colomb
- Hélène Grenier, Maison de la Famille Joli-Cœur
- Iko Suter, Maison des Jeunes de Contrecœur
- Martin Berthiaume, Club Optimiste
- Nicole Reichenbach, Centre d'hébergement de Contrecœur
- Rita Langevin, Fondation Centre d'Accueil Contrecœur
- Valérie Villiard, Les bonbons légumes
- Les dames de la friperie, Colonie Sainte-Jeanne d'Arc



PHOTOS: SIMON LANGCAULT



La mairesse Maud Allaire a profité de l'occasion pour mettre en lumière les engagements d'une grande Contrecœuroise, madame Madeleine Asselin, qui a occupé la présidence du comité des loisirs pendant 25 ans et qui est très impliquée dans le Cercle de Fermières de Contrecœur. La mairesse a aussi souligné le 30^e anniversaire d'une œuvre importante créée par M^{me} Asselin, soit le tartan de Contrecœur.

Félicitations aux récipiendaires 2023 et merci à tous les bénévoles !

Semaine de l'action bénévole 2024

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui œuvrent à Contrecœur et qui contribuent à faire rayonner notre magnifique ville ! Du 14 au 20 avril 2024, soulignons tout spécialement leur implication dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole. Vous souhaitez faire du bénévolat dans l'un de nos organismes locaux ?



CONSULTEZ LA LISTE DES ORGANISMES
ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/vie-collective/organismes-du-milieu



Deux citoyennes centenaires mises à l'honneur

Contrecœur souligne les 100 ans de mesdames Blanche April et Marcelline Baril.

Tous les membres du conseil municipal et de l'administration municipale se joignent à la mairesse Maud Allaire pour souhaiter un joyeux 100^e anniversaire à deux Contrecœuroises qui ont célébré un passage important. Mesdames Blanche April et Marcelline Baril ont toutes deux atteint l'âge vénérable de 100 ans.

Elles ont traversé le temps et ont contribué à bâtir notre société. Nous leur manifestons toute notre estime.



La Ville de Contrecœur et le CHSLD de Contrecœur ont tenu à témoigner à madame April, le 20 janvier dernier, leur grande admiration et leur profond respect.



La Ville a aussi souligné les 100 ans de madame Marcelline Baril, une citoyenne qui s'est démarquée par son implication dans la communauté. Il y a quelques années, madame Baril a été propriétaire du restaurant Le Château.

L'histoire de la Maison des Jeunes de Contrecœur



La mairesse de Contrecœur Maud Allaire, la vice-présidente de la Société d'histoire de Contrecœur et conjointe du regretté maire Georges Tétrault Suzanne Parmentier ainsi que le président de la Société d'histoire, Robert Binette.

Un nouveau panneau d'interprétation a été aménagé devant la Maison des Jeunes de Contrecœur (1400, rue des Saules). Il fait référence à l'histoire de l'actuelle Maison des Jeunes qui remplace celle qui était située dans l'ancienne gare du chemin de fer incendiée en décembre 1993. L'architecture de la nouvelle maison s'inspire de la Grand'Chana, la demeure où vécut M. de Contrecœur à Saint-Chef, en France. Cette maison faisait partie d'une ferme fortifiée, de forme rectangulaire; elle avait un toit à quatre versants.

Saint-Chef a été jumelée à Contrecœur le 5 octobre 1974. Pour souligner ce jumelage, le maire Georges Tétrault a voulu que la Maison des Jeunes rappelle celle de M. de Contrecœur par sa forme générale et par l'inclusion dans le mur de façade d'une copie de la meurtrière. En effet, une meurtrière servait à faire le coup de feu contre d'éventuelles attaques de brigands. On y voyait aussi un blason en terre cuite, enchâssé au-dessus du linteau de la porte d'entrée, sur lequel étaient gravés les trois cœurs du blason de M. de Contrecœur et l'année 1644.

L'œuvre a été complétée en y ajoutant une reproduction de la plaque originale gravée par M. de Contrecœur (avec la pointe de son épée) comme on raconte à Saint-Chef.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la Ville de Contrecœur dans le cadre de la Politique culturelle et en partenariat avec la Société d'histoire de Contrecœur.

Un Contrecœurois publie un roman

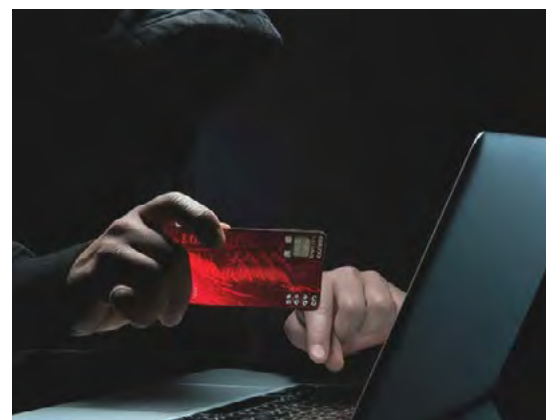


Le Contrecœurois Jean-Martin Brisson vient de publier le roman *L'éveil* aux Éditions du Panthéon. À l'aube de célébrer ses dix ans d'union avec Laura, François est persuadé d'avoir déjà vécu ses plus beaux moments... lorsqu'une découverte et une rencontre, simultanément, viennent bouleverser son existence comme jamais. Il est embarqué dans une aventure, au propre comme au figuré, mais avant tout dans une quête intérieure dont il ne comprendra la portée que très tard... Le voyage peut commencer. Le roman est disponible dans toutes les librairies.

Prévenir la fraude en ligne, au téléphone ou en personne

Avec les nombreuses sollicitations en ligne, au téléphone ou en personne, la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent et la Ville de Contrecœur vous rappellent de demeurer vigilants.

La fraude et la cybercriminalité peuvent toucher n'importe qui, n'importe où, n'importe quand. La meilleure façon de les déjouer est de s'informer. Les fraudeurs adorent les nouvelles technologies. Ils les utilisent comme autant de portes d'entrée pour agir contre vous.



Il est important de bien les connaître pour mieux les éviter !

- La voix trompeuse grâce à l'intelligence artificielle
- Le texto pour un (faux) boulot
- Le colis mystérieux
- La fraude de la double identification
- La relance au loyer impayé

Quoi faire ?

Si vous avez été victime d'une fraude, d'une escroquerie ou de cybercriminalité, veuillez communiquer avec le Service de police le plus tôt possible. Il est aussi recommandé de signaler une fraude, une escroquerie ou un cybercrime, que vous en ayez été victime ou non, au Centre antifraude du Canada (CAFC).

Si vous êtes victime de fraude, et pour obtenir les informations complètes et le formulaire de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent, rendez-vous en ligne sur le site Internet de la Régie.



PORTEZ PLAINTÉ POUR FRAUDE
police-rsl.qc.ca

Adoption de politiques par la Ville de Contrecœur

La loi modernisant des dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels, aussi appelée *Loi 25*, est entrée en vigueur le 22 septembre 2022. À cet effet, la Ville de Contrecœur s'est dotée d'une politique sur la gouvernance en matière de protection des renseignements personnels ainsi que d'une politique de confidentialité.

La Politique sur la gouvernance énonce les principes encadrant la gouvernance de la Ville à l'égard des renseignements personnels, prévoit le traitement des plaintes, définit les rôles et responsabilités en matière de protection des renseignements et décrit les activités de formation et de sensibilisation offertes à son personnel. Quant à la Politique de confidentialité,

elle vise à protéger la confidentialité et la sécurité des renseignements personnels transmis lorsque vous naviguez par l'intermédiaire du site Internet, des services en ligne et des applications dont les renseignements sont nécessaires pour la gestion des demandes citoyennes. Nous vous invitons à consulter le site Internet de la Ville pour en prendre connaissance.



Situation démographique stable à Contrecoeur



Avec une légère augmentation de sa population en 2023, la situation démographique de la Ville de Contrecoeur demeure stable. Selon le dernier décret de population, publié le 27 décembre 2023 dans la *Gazette officielle du Québec*, Contrecoeur a atteint le nombre de 10 194 habitants sur son territoire, soit 20 personnes de plus qu'en 2022. Ayant franchi le cap des 10 000 habitants l'an dernier, la ville est toujours attractive et recherchée par les personnes désirant s'établir dans la région.

La mairesse de Contrecoeur, M^{me} Maud Allaire, se réjouit de la croissance des dernières années et prend acte de cette stabilité toute récente en matière démographique. Celle-ci s'explique par des choix faits par le conseil municipal et l'administration municipale pour préserver la qualité de vie des citoyennes et des citoyens.

« Contrecoeur est une ville moderne, parée à faire face aux changements climatiques, qui se distingue par l'amélioration de son positionnement comme étant une destination de choix en matière de services de toutes sortes, d'attrait touristiques et patrimoniaux. Nous sommes guidés par des principes de préservation de l'environnement et de développement durable. Plusieurs milieux naturels sont maintenant accessibles comme le parc Barbe-Denys-De La Trinité, alors que nous avons augmenté de 17 hectares la superficie protégée au parc régional des Grèves. Notre ville est innovante avec le Plan de développement d'une communauté nourricière ainsi que des projets d'agriculture de proximité. Le développement économique est tout aussi important avec une offre commerciale bonifiée et diversifiée, ainsi qu'un parc industriel en très bonne santé. Nous travaillons à l'amélioration continue de nos infrastructures municipales en matière de sport et de loisir », soutient la mairesse Maud Allaire.



CONSULTEZ LES DERNIÈRES STATISTIQUES DÉMOGRAPHIQUES DE CONTRECOEUR

ville.contrecoeur.qc.ca/ville/decouvrir/portrait-de-ma-ville

À la recherche de citoyennes et de citoyens pour le nouveau balabo « Vie de Quartier ! »

Le Quartier des affaires est en pleine préparation d'un nouveau balado « Vie de Quartier » qui vise à sensibiliser la population et les industries d'ici à l'importance de l'achat local pour créer et conserver un milieu de vie dynamique et prospère.

Les épisodes du balado mettront en lumière les entreprises et les organismes locaux membres du regroupement de gens d'affaires ainsi que les citoyennes et les citoyens de la Ville de Contrecoeur.

L'organisme est à la recherche de personnes désirant prendre part à l'enregistrement des épisodes du balado. Elles pourront échanger sur le « pourquoi » elles trouvent important d'encourager les commerces de proximité. De plus, elles seront invitées à présenter leurs entreprises locales « coups de cœur » membres du Quartier des affaires !

LE QUARTIER
DES AFFAIRES
CONTRECOEUR

RASSEMBLER • PROMOUVOIR • ANIMER

Intéressé(e) et/ou curieux(se) d'en apprendre davantage ?

Contactez-nous au info@lequartierdesaffaires.ca ou par téléphone au 450 587-5588.

Découvrez vos commerces « coups de cœur » membres au lequartierdesaffaires.ca.

Le Quartier des affaires, pour une vie de quartier prospère !

Politique de gestion des actifs

Des bonnes pratiques essentielles à la création d'une collectivité durable et efficiente

La Ville de Contrecoeur a adopté une politique de gestion des actifs afin de rendre plus efficiente la livraison de services municipaux de qualité à la population. Ces services peuvent être offerts grâce à la gestion des infrastructures existantes et nouvelles.

La politique des actifs couvre les infrastructures de transport, l'eau potable, les eaux usées, les eaux pluviales, les loisirs ainsi que les bâtiments sur le plan des installations municipales et des interventions exécutées par le Service des travaux publics.

Cette politique a pour but :

- d'évaluer les attentes des citoyennes et des citoyens pour offrir des services adaptés au niveau souhaité;
- de maintenir les connaissances sur les actifs pour rendre l'information durable;
- d'assurer une communication claire et transparente concernant les choix d'investissements;
- de prioriser le maintien des actifs existants et de planifier les besoins futurs en tenant compte des moyens financiers de la Ville;
- de mieux justifier les décisions d'investissements relatives aux infrastructures en tenant compte des coûts de leur cycle de vie complet pour financer l'entretien et les réfections futures.

La mise en œuvre d'un système de gestion des actifs s'appuie sur la rigueur et la transparence du processus décisionnel, la prise en compte globale, la gestion financière et la planification proactive. Dans ce processus, la Ville satisfera à toutes les exigences réglementaires et légales.

Rôle du comité de gestion des actifs

Cette politique requiert l'engagement de toutes les parties prenantes. Le conseil municipal va, entre autres, établir la vision, la mission et le plan stratégique organisationnel. La direction générale va agir au nom de la Ville et considérera les intérêts du conseil. Elle coordonnera et conseillera le personnel sur les initiatives au sein des services. Par ailleurs, un comité de gestion des actifs formulera des recommandations au conseil sur la base d'une expertise professionnelle. En fait, cette politique de gestion des actifs est un outil additionnel nous permettant de mieux nous adapter aux changements climatiques.

« Notre volonté est de mettre en place une stratégie intégrée multidisciplinaire en vue de gérer efficacement nos actifs. Ces services municipaux de qualité offerts à la collectivité reposent sur la gestion efficace des infrastructures existantes et nouvelles. Nous sommes l'une des rares villes au Québec à nous doter d'une telle politique », souligne le directeur général, Thierry Larrivée.

La Ville de Contrecoeur a obtenu une aide financière de 50 000 \$ de la Fédération canadienne des municipalités dans le cadre de cette démarche.

Marché des jeunes entrepreneurs



En partenariat avec le Quartier des affaires, la Ville de Contrecoeur sera l'hôte de l'un des Marchés des petits entrepreneurs, qui auront lieu à travers la province le samedi 1^{er} juin. Venez encourager les petits entrepreneurs contrecoërois en devenant, de 10 h à 15 h, dans le stationnement du Centre multifonctionnel. C'est un rendez-vous !

Le Quartier des affaires offre des ateliers de formation gratuits, animés par des entrepreneurs locaux membres de l'organisme. Ces ateliers visent à développer les compétences entrepreneuriales des jeunes âgés de 5 à 17 ans qui participent au *Marché des petits entrepreneurs de Contrecoeur*. Ils se tiendront au **Centre multifonctionnel** (4865, rue Legendre) **les lundis soir de 17 h 30 à 18 h 30**.

Dates et thèmes des formations

- 15 avril - Création d'entreprise et échéancier
- 29 avril - Prix et profits
- 13 mai - Image de marque, publicité et communication
- 27 mai - Service à la clientèle et vente
- Samedi 1^{er} juin - Le Marché des petits entrepreneurs de Contrecoeur
- 10 juin - Retour sur l'expérience vécue et les apprentissages de chacun

Les petits entrepreneurs intéressés peuvent s'inscrire via le lien se trouvant sur notre site Web au ville.contrecoeur.qc.ca.



Robert Auger : un homme et ses passions

Texte de M. Philippe Mollé, chef et chroniqueur gastronomique et président du comité de gouvernance du Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN)

La bonhomie de M. Robert Auger et son enthousiasme envers la communauté de Contrecœur me fascinent dès le début de notre rencontre dans son fief de Saint-Laurent-du-Fleuve.

Installé depuis plusieurs générations sur la route 132, je comprends vite l'esprit de partage qui anime cet entrepreneur dans sa paroisse et surtout les réalisations multiples qu'il a accomplies au cours de sa carrière dans la région.

La famille Auger est originaire du Poitou en France et revendique haut et fort son attachement à la paroisse de Saint-Laurent-du-Fleuve dont elle a été, et est encore à ce jour, au centre du développement de la communauté nourricière.



Un rôle social axé sur le partage

Des pionniers qui ont ainsi façonné le développement culturel et social de la paroisse, ce que défend encore à ce jour Robert Auger qui s'implique régulièrement dans le développement de Contrecœur et pour qui Saint-Laurent-du-Fleuve et Contrecœur ne font qu'un. Ce passionné de la vie et des affaires me parle de l'attachement pour ses terres qu'il ne souhaite pas vendre, mais au contraire faire fructifier. Il a le souhait de prêter ses terres et ses bâtiments à la communauté et à la Ville pour en valoriser les lieux.

Robert Auger en témoigne ainsi : « Contrecœur compte désormais plus de 10 000 personnes. De plus en plus, on assiste à une mixité culturelle, intellectuelle de gens qui proviennent de différents pays et qui recherchent aussi un intérêt pour l'agriculture et qui s'installent ici pour y vivre et travailler ».

C'est précisément dans cet esprit que Robert Auger prête une partie de ses lopins de terre pour des communautés ethniques qui cultivent des légumes qui les rapprochent de leurs habitudes alimentaires.

Ignames, patates douces, taros, etc. peuvent ainsi trouver leur place au sein de l'exercice et contribuer au bien-être de cette nouvelle communauté dont Contrecœur s'enrichit.

Dans le même ordre d'idées, monsieur Auger se rappelle ses temps forts d'élevage de veaux, de volailles, etc. C'est aussi pour cela qu'il propose à de jeunes agriculteurs, éleveurs,

autodidactes ou professionnels des locaux tels que granges et poulaillers pour parfaire cette initiative bénéfique de partage et de valorisation rurale.

À l'heure d'un certain retour aux sources, aux produits naturels et au respect de l'environnement, on ne peut que se féliciter d'une telle contribution qui bénéficie sans aucun doute à toute notre société.

« À cœur vaillant tout est possible », cette devise qui nous entoure est le profil d'une ouverture sur ce que devrait être notre société d'aujourd'hui et qui donne espoir et foi en notre communauté.

Robert Auger affiche une fierté de pouvoir redonner à la société, un certain art de vivre et un retour aux valeurs patrimoniales. Il y a actuellement cinq ruches qui produisent un miel de qualité et nous sommes dans l'attente d'un élevage de lapins. Qui sait ? Peut-être que Contrecœur pourrait devenir un centre de référence de développement rural et agricole afin de permettre un meilleur partage des richesses qu'offre notre société via sa diversité ?

Pour tout intérêt concernant les projets de développement d'agriculture de proximité, veuillez contacter la Ville de Contrecœur.

Un projet novateur d'agriculture de proximité en développement



M. Robert Auger était également présent, tout comme une trentaine de citoyennes et citoyens et aspirants agriculteurs, à une rencontre d'information le 14 décembre dernier pour le développement d'un projet novateur d'agriculture de proximité. La Ville de Contrecoeur et l'organisme Entre l'assiette et nous, propriétaire de la ferme multipotentielle Rabiolo & Dux'elles, ont présenté les apprentissages d'une première année test et, surtout, ont invité les personnes participantes à cocréer le projet. Si vous êtes interpellé par le développement de l'agriculture de proximité à Contrecoeur, n'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de votre intérêt à vous impliquer !

Responsable à contacter

Nicklaus Davey
 Directeur général adjoint
daveyn@ville.contrecoeur.qc.ca
 450 587-5901, poste 230

L'autocueillette à votre portée



Pendant la période estivale, profitez des jardins urbains localisés à divers endroits sur notre territoire pour faire l'autocueillette. Identifiez le type de point nourricier, sa localisation, la catégorie de fines herbes, de fruits et de légumes offerts et la période de cueillette.



CONSULTEZ LA LISTE DES EMPLACEMENTS
 DU CIRCUIT NOURRICIER 2024 ET LES VARIÉTÉS
 DISPONIBLES À LA CUEILLETTE.

ville.contrecoeur.qc.ca/services/environnement/ville-nourriciere



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Conseils pour la saison estivale

Abris d'autos temporaires

Les abris d'autos temporaires sont autorisés uniquement durant la période du 15 octobre au 15 avril de l'année suivante. À l'extérieur de ces dates, un abri d'auto temporaire doit être enlevé en totalité, y compris la structure métallique.

Période d'arrosage

Limitez vos activités d'arrosage pendant certaines périodes cet été. Les personnes résidentes de Contrecoeur sont autorisées à arroser du 1^{er} mai au 1^{er} septembre, de 19 h à 22 h. Les adresses avec un chiffre pair peuvent le faire lors d'une date paire et celles avec un chiffre impair, lors d'une date impaire. La Ville de Contrecoeur recommande fortement l'arrosage du lundi au vendredi seulement.

Vous pouvez arroser :

- avec un système d'arrosage amovible : entre 19 h et 22 h;
- avec un système d'arrosage automatique : entre 3 h et 6 h du matin;
- avec une lance à fermeture automatique tenue en main : en tout temps.

Nous vous rappelons qu'il est interdit en tout temps de procéder à l'arrosage de son asphalte ou de tout autre revêtement minéral au sol.



Pose de tourbe, ensemencement ou nouvelle plantation

L'arrosage quotidien à l'aide d'un arrosoir automatique pour la pose de tourbe, l'ensemencement ou lors d'une nouvelle plantation est permis, mais avec l'obtention d'un permis (gratuit). Celui-ci est valide pendant 10 jours consécutifs, entre 19 h et 22 h, après vos travaux d'ensemencement de gazon ou d'installation d'arbres, d'arbustes et de haies. La demande de permis peut être effectuée auprès du Service de l'urbanisme et de l'environnement ou directement en ligne grâce à la plateforme *Voilà!*

Subventions disponibles

Plusieurs subventions sont disponibles auprès de la Ville de Contrecoeur. Elles visent à encourager certaines pratiques environnementales, entre autres :

- abattage des frênes infestés par l'agrile du frêne;
- barils de récupération d'eau de pluie;
- bornes de recharge pour véhicules électriques;
- remplacement de toilettes à débit régulier par des toilettes à faible débit;

Informez-vous auprès du Service de l'urbanisme et de l'environnement pour plus d'information au 450 587-5901, poste 222, ou par courriel à urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca.



Piscines résidentielles

Vous êtes propriétaire d'une piscine ou vous désirez procéder à l'installation d'une nouvelle piscine de tout genre (hors terre, démontable, creusée ou spa) sur votre propriété ? N'oubliez pas qu'un certificat d'autorisation est requis auprès du Service de l'urbanisme et de l'environnement.

Voici quelques règles s'appliquant à l'aménagement des piscines privées :

- toute nouvelle piscine doit être entourée d'une enceinte, à moins que ses parois ne soient d'une hauteur d'au moins 1,2 m dans le cas d'une piscine hors terre et d'au moins 1,4 m dans le cas d'une piscine démontable. Cette enceinte doit mesurer au moins 1,2 m, empêcher le passage d'un objet sphérique de 10 cm de diamètre et être dépourvue de tout élément pouvant faciliter l'escalade;
- toute porte d'accès à la piscine doit être munie d'un dispositif de sécurité lui permettant de se refermer et de se verrouiller automatiquement;
- toute terrasse adjacente à une piscine doit être équipée d'une enceinte et d'une porte afin d'en protéger l'accès.

La Ville de Contrecoeur rappelle que la vigilance autour des piscines résidentielles constitue le moyen le plus efficace de sauver des vies.

Les propriétaires de piscines résidentielles construites avant le 1^{er} novembre 2010 et bénéficiant d'un droit acquis devront se conformer à la réglementation en vigueur au plus tard le 30 novembre 2025.

Permis de construction obligatoire en tout temps

Tous les travaux de transformation ou de construction d'un bâtiment principal ou accessoire requièrent l'émission d'un permis. Assurez-vous d'avoir votre permis avant d'amorcer les travaux. Cela vous évitera bien des tracas. Il est interdit d'effectuer des travaux susceptibles de troubler la paix et le bien-être du voisinage entre les heures suivantes :

- Du lundi au jeudi, entre 20 h et 7 h le lendemain;
- Le vendredi, entre 20 h et 10 h le lendemain;
- Le samedi, entre 18 h et 10 h le lendemain;
- Le dimanche, entre 18 h et 7 h le lendemain.

Saviez-vous que...

Le bulletin *La MRC vous informe* passe au numérique. La prochaine édition en préparation sera exclusivement disponible en ligne.

Consultez bientôt le bulletin au margueritedyouville.ca



Votre numéro civique est-il bien visible ?



Pas toujours facile de vous trouver !

En cas d'urgence, chaque seconde compte. C'est pourquoi votre Service de sécurité incendie tient à vous rappeler l'importance d'avoir un numéro civique facilement repérable. Cette simple attention permet de réduire significativement le délai d'intervention des premiers intervenants.

En vertu de la réglementation municipale, tout bâtiment ou emplacement doit être identifié par un numéro civique distinct et doit être visible d'une voie de circulation ou d'accès.

Voici quelques critères qui doivent être respectés afin de donner un coup de main aux pompiers, aux policiers ou aux paramédics lors de situations d'urgence à votre domicile.

- Votre numéro civique doit être facilement visible de la voie publique de jour comme de nuit. Installez-le, de préférence, sous un luminaire extérieur et utilisez des couleurs contrastantes.
- Il doit également être entretenu lors d'intempéries et visible dans les deux directions de la circulation.
- Assurez-vous aussi que la végétation ou un abri d'auto n'obstrue pas sa visibilité.
- Si votre résidence est située à plus de 30 mètres de la route, il est préférable d'afficher le numéro civique en bordure de la voie de circulation.

Ce simple geste peut sauver des vies.

Aidez-nous à vous aider !

On ne souhaite pas revivre l'expérience de 2023



On se souviendra que dame Nature n'a pas été très collaboratrice avec les Québécois en 2023, plus précisément en ce qui concerne les nombreux feux de forêt qui ont fait rage sur le territoire. La population a pu prendre conscience de l'ampleur que peut prendre ce type d'aléa. Contrecoeur a connu quelques interventions pour des feux de broussailles en 2023, mais a été épargnée par les scénarios impliquant la sécurité civile.

Est-ce que nous pourrions vivre d'importants feux de forêt sur notre territoire qui demanderaient l'évacuation d'une grande partie de la population ? Avec un couvert forestier d'environ 36,3 %*, Contrecoeur n'est pas à l'abri.

Les incendies de forêt sont principalement causés par la foudre et l'action humaine. La population peut donc jouer un rôle incontournable d'atténuation du risque en appliquant des conseils simples de prévention :

Adaptez vos activités en forêt en fonction de l'indice de danger d'incendie de la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU).



CONSULTER L'INDICE DE DANGER D'INCENDIE

sopfeu.qc.ca/prevenir/comment-savoir-si-cest-le-bon-moment-pour-faire-un-feu-2/

Assurez-vous de respecter la réglementation municipale en lien avec les feux à ciel ouvert.



VISIONNER LA VIDÉO

youtube.com/watch?v=f8gh5Z_2U-A&t=6s

Assurez-vous de respecter la réglementation municipale en lien avec l'utilisation des foyers extérieurs.



VISIONNER LA VIDÉO

youtube.com/watch?v=iofzoICAZlw&t=1s

*Pourcentage du couvert forestier à Contrecoeur en 2021.



POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ LE GUIDE INTELLI-FEU PUBLIÉ PAR LA SOPFEU

sopfeu.qc.ca/wp-content/uploads/2023/08/Begins_at_Home_Guide-With_Self-Assessment-SOPFEU-Web_Version-FR.pdf

Soyez alerté en cas d'urgence !

Nous vous rappelons l'importance de vous inscrire au système d'alerte à la population ComAlerte afin d'être avisé rapidement en cas d'urgence.



S'INSCRIRE À COMALERTE

ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne/alertes-citoyennes#inscrire-comalerte

Soyez prudent !



LES COURS



SOCIOCULTURELS

Programmation

PRINTEMPS 2024

Le comité des cours socioculturels est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœuroise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session !

MEMBRES BÉNÉVOLES :

Jenny Durocher, Nadine Ombang et Ginette Therrien

Si vous avez de l'intérêt à vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, vous pouvez communiquer avec Laurie-Anne Gaudet au 450 587-5901, poste 210.

Inscription en ligne

Avez-vous votre nom d'utilisateur et votre mot de passe ?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais sans ces renseignements reliés à votre dossier. Pour vous en assurer et éviter les doublons, acheminez-nous un courriel à infofoisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Vous n'avez aucun dossier ouvert ?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case *Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs* et faites parvenir une **photo de votre permis de conduire** à infofoisir@ville.contrecoeur.qc.ca afin que l'on valide votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins** 72 heures avant le début des inscriptions pour que votre demande soit traitée à temps. Sans cette photo, votre compte restera en attente d'approbation et vous ne pourrez pas procéder à l'inscription.

Vous avez tout ce qu'il faut ? Inscrivez-vous !

Rendez-vous au ville.contrecoeur.qc.ca, à la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne.

Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24, à partir du **lundi 25 mars, dès 8 h 30 jusqu'au 14 avril**.

Modalités d'inscription

Paiement

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou Mastercard).

Politique de tarification

Lorsqu'applicable, les taxes sont incluses dans le prix.

Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.

- Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
- La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.

Non-résidents

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

Politique de remboursement

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS le début de la session d'activités, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit. Un chèque sera émis par le Service des finances ou le comité des cours socioculturels (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des renseignements seulement, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à infofoisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Qi gong pour tous

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Maude Roux-Pratte

- Mardi, de 10 h 15 à 11 h 15
dès le 23 avril (10 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 97,25 \$ par participant

Ce cours, accessible à tous, proposera une routine pour soutenir la rate et l'estomac, qui sont associés dans la médecine chinoise à l'élément Terre. Par des mouvements, des postures statiques et des méditations guidées, vous pourrez améliorer votre digestion, sentir davantage d'enracinement et développer une meilleure attention-concentration, pour mieux habiter votre centre et le moment présent. Des exercices qui aideront à calmer le mental hyperactif.

Zumba

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- Lundi, de 18 h 30 à 19 h 30
dès le 22 avril (8 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 74,75 \$ par participant*

Vous avez envie de vous amuser, danser, vous entraîner sur des rythmes latinos, internationaux avec une instructrice super dynamique, énergique et certifiée Zumba ? Une heure de plaisir, de rire et d'entraînement, c'est la magie du cours !

Strong

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- Mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30
dès le 24 avril (8 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 74,75 \$ par participant*

Ce cours est basé sur le principe de l'entraînement par intervalles qui alterne des efforts intenses avec des périodes de repos. L'originalité du concept est de synchroniser chaque mouvement avec la musique qui rythme ainsi l'intensité de la séance et booste votre motivation.

* Spécial Zumba et Strong

Si vous vous inscrivez à plus d'un cours de Zumba et/ou Strong, le deuxième sera réduit de 10 \$.



Yoga détente

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Lundi, de 19 h à 20 h 15
dès le 13 mai (5 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 57,50 \$ par participant

Ce cours, accessible à tous, permet de faire du yoga en douceur. Les séances sont un mélange de yoga, d'hatha yoga, de Qi gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et de technique de libération émotionnelle (EFT).

Yoga

(50 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45
dès le 14 mai (5 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 57,50 \$ par participant

Ce cours, adapté aux personnes de 50 ans et plus, permet d'augmenter la vitalité, la souplesse et d'acquiescer un meilleur équilibre. Dans le respect du corps, des postures simples seront exécutées, visant à soulager les tensions. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité et, selon les besoins, des exercices thématiques (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.) seront proposés.

Hatha yoga, tout niveau

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 19 h à 20 h 15
dès le 14 mai (5 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 57,50 \$ par participant

Ce cours, visant à développer la force et la souplesse, améliorera votre stabilité physiologique et émotionnelle grâce à des postures assises, au sol et debout. Pour faciliter l'apprentissage, nous aurons recours à des accessoires : blocs, sangles et traversins.

Yoga à la carte

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mercredi, de 15 h 15 à 16 h 30
dès le 15 mai (5 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 57,50 \$ par participant

Ce cours permettra de pratiquer différents types de yoga (yin yoga, yoga à l'aveugle, en duo, sur chaise, yoga flow, Qi gong yoga ou yoga ciblant spécifiquement une partie du corps de leur choix). Le programme du cours sera établi en début de session grâce à un questionnaire.

Yoga antistress

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 45
dès le 16 mai (5 cours)
- Centre Aristide-Arpin (272, rue de l'Église, Saint-Laurent-du-Fleuve)
- 57,50 \$ par participant

Cette pratique de yoga est accessible à tous et aux personnes qui désirent gérer leur stress. Le cours est axé sur le relâchement musculaire (cou, épaules, nuque, omoplates, bas et haut du dos). Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions. Vous apaiserez votre esprit par la méditation et par des techniques respiratoires. Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), 2 blocs de yoga et couverture.

Entraînement

(50 ans et plus)

Cours offerts par le Centre de Conditionnement Physique KinéCible

ANIMATION : Entraîneur

- Vendredi, de 9 h à 9 h 45
dès le 26 avril (3 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 24,25 \$ par participant

Cet entraînement adapté sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines.

Formation Héros en 30

(12 ans et plus)

ANIMATRICE : Laurence Houle, B., Sc. inf.

- Samedi 20 avril, de 9 h 30 à 10 h 30 (1 cours)
- Centre multifonctionnel
(4865, rue Legendre)
- 30 \$ par participant

Sauve des vies; inscris-toi à ce cours qui te fera apprendre la base des premiers soins auprès des gens en situation critique. Cette courte formation théorique et pratique augmentera ton aisance dans le déploiement de soins et la gestion d'une situation d'urgence.

Programme d'animation estivale

Camp de jour de Contrecoeur

(5 à 12 ans)

Voyage au cœur du passé !

Période d'inscription

Inscription pour les résidents seulement

À compter du 23 avril 2024, dès 8 h 30

C'est avec plaisir et enthousiasme que la Ville de Contrecoeur collabore avec les camps AES, division de Gestion Vincent & Limoges, pour une deuxième année dans le cadre de la programmation et la planification du camp de jour.

Un programme pour les jeunes demandant un accompagnement plus serré sera également proposé afin de leur permettre d'intégrer leur groupe d'âge. Des accompagnateurs assurent un suivi personnalisé à différents types de besoins (trouble du spectre de l'autisme, trisomie, hyperactivité, opposition, etc.). L'accompagnement peut être individualisé ou en ratio très réduit.

Notez que ce programme est fortement recommandé pour les enfants suivis par une T.E.S. à l'école. Le camp de jour n'offre pas le service de T.E.S., mais bien un encadrement pour l'intégration de l'enfant. Il est possible qu'il soit jumelé avec des enfants d'âges différents. **Pour plus d'information sur le service d'accompagnement, veuillez communiquer avec Gestion Vincent & Limoges inc.**



PHOTO: CAROLANNE LA MONTAGNE PHOTOGRAPHE

Deux options s'offrent à vous : le camp régulier et le camp thématique.

- Le camp régulier vous propose des activités sportives, socioculturelles, coopératives et de plein air.
- Le camp thématique vous offre le même type d'activités, mais à cela s'ajoute trois (3) heures de spécialisation consacrées au thème choisi.

		Semaine							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		25 au 28 juin	2 au 5 juillet	8 au 12 juillet	15 au 19 juillet	22 au 26 juillet	29 juillet au 2 août	5 au 9 août	12 au 16 août
		Camp régulier 5-12 ans							
		70 \$	70 \$	80 \$	80 \$	80 \$	80 \$	80 \$	80 \$
		Camp thématique							
5-7 ans	Science naturelle	Cirque	Construct-O	Mini sportifs	Legomania	Olympiades	Porte ton art	Mini sportifs	
	80 \$	70 \$	105 \$	95 \$	105 \$	95 \$	105 \$	95 \$	
8-12 ans	Sport-o-thon	Bijoux	Sport en folie	Modelage	Multisport	Collimage	Les sportifs	Ingénieur Jr	
	70 \$	80 \$	95 \$	105 \$	95 \$	105 \$	95 \$	105 \$	
		Service de garde							
		35 \$	35 \$	35 \$	35 \$	35 \$	35 \$	35 \$	35 \$
		Sorties							
		Aucune	4 juillet : Centre des sciences - IMAX	9 juillet : Zoo de Granby	16 juillet : Glissades d'eau Bromont	23 juillet : Cinéma & Quilles	30 juillet : Expo agricole de St-Hyacinthe	6 août : Ninja Factory	Aucune
		—	35 \$	50 \$	50 \$	35 \$	35 \$	35 \$	—
		Chandail si désiré : 15 \$							

NOTE : Il n'y aura pas de camp les lundis 24 juin et 1^{er} juillet !

Rabais familial : 2^e enfant et plus = 35 \$ de rabais pour les semaines 1 et 2, 40 \$ de rabais pour les semaines 3 à 8

Les enfants d'une même famille, résidant à la même adresse, bénéficieront de ce rabais lors de l'inscription.

Horaire de l'été

(Les enfants doivent apporter un lunch froid chaque jour.)

Semaines 1 à 8 : du 25 juin au 16 août 2024

À l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)

Du lundi au vendredi

ANIMATION : de 9 h à 16 h (dîner sur place)

SERVICE DE GARDE : de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Admissible au **CRÉDIT D'IMPÔT** pour frais de garde d'enfants.

Ce camp de jour est certifié par l'Association des camps du Québec (ACQ) et est conforme aux exigences du cadre de référence qui permet d'orienter les actions liées à la sécurité et à la qualité de l'expérience offerte aux jeunes. Le respect du cadre de référence assure une continuité dans la qualité du service à la population.

Semaines du camp régulier

Des activités sportives, socioculturelles, coopératives et de plein air vous attendent. Tout au long de l'été, des activités en lien avec les thèmes hebdomadaires sauront vous plaire.

Semaine 1 : Le règne des dinosaures

Semaine 2 : Le monde des hommes des cavernes

Semaine 3 : Le pouvoir des Romains

Semaine 4 : L'ère des pyramides

Semaine 5 : L'époque médiévale

Semaine 6 : La puissance des inventions

Semaine 7 : Les années colorées

Semaine 8 : Le futur est à nos portes !

Semaines du camp thématique

Pour connaître les différentes activités de chacune des semaines, consultez le Guide aux parents au ville.contrecoeur.qc.ca sous l'onglet « Loisirs » et « Camp de jour ».

Sorties

Si votre enfant ne va pas à la sortie, il pourra quand même être reçu au camp.

Âge requis et ratio

- Le camp est offert aux enfants de 5 à 12 ans.
- Prérequis pour les plus jeunes : avoir 5 ans au 30 septembre 2024. Le ratio est le suivant : 1 animateur/13 enfants.

IMPORTANT : une fois le maximum atteint dans un groupe, les inscriptions seront mises sur une liste d'attente.

À l'inscription, vous devez :

- connaître les semaines auxquelles vous inscrirez votre enfant.
- donner tous les renseignements sur la santé de votre enfant : allergie, maladie, médication, etc.
- indiquer la grandeur de chandail du camp de jour, si désiré.
- indiquer le numéro d'assurance sociale du parent bénéficiaire du relevé 24 (émis en février 2025). Si vous choisissez de ne pas inscrire de NAS, aucun relevé ne sera émis. Assurez-vous de bien remplir les formulaires d'inscription et la fiche santé, car les inscriptions incomplètes ne seront pas traitées. Pour tout changement relatif à votre relevé 24, veuillez communiquer avec AES (Gestion Vincent & Limoges inc., au releve@gvl-inc.com).

Inscription en ligne obligatoire

Comment procéder ?

L'inscription sera possible pour les résidents seulement dès le **mardi 23 avril à 8 h 30**, et ce, 24 heures sur 24 au gvl-inc.com et non sur le site de la Ville. Les places sont limitées et le principe du premier arrivé, premier servi sera appliqué. Aucune confirmation téléphonique ne sera faite. Un reçu vous sera envoyé par courriel. Le camp AES se réserve le droit d'annuler une spécialisation si le nombre de participants est insuffisant.

À faire avant les inscriptions

Il est fortement suggéré de créer votre dossier et ceux de vos enfants avant le début des inscriptions. Vous devez le faire au gvl-inc.com.

Tarification

- Possibilité de payer en trois versements : à l'inscription, le 16 mai et le 1^{er} juin 2024
- Les cartes acceptées : MasterCard, Visa et Visa débit.
- Le terme 1^{er} enfant s'applique à l'enfant d'une même famille (dont les membres habitent sous le même toit) qui a le coût total le plus élevé.

Date limite : la date limite pour les inscriptions au camp, au service de garde ou à la sortie est le **MARDI DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE**, si la disponibilité le permet.

Pénalités : notez que si vous venez chercher votre enfant après 16 h (s'il n'est pas inscrit au service de garde) ou 18 h (s'il est inscrit au service de garde), des frais de 5 \$ par tranche de 15 minutes de retard vous seront exigés. Ce montant sera payable directement au camp le jour même du retard.

Remboursements : **aucun remboursement sera fait, sauf pour des raisons médicales.** La demande devra être faite par courriel à l'adresse remboursement@gvl-inc.com le plus rapidement possible, accompagnée d'une copie du certificat médical dûment signé par un médecin. Le client sera remboursé pour la fraction équivalente à la durée non réalisée moins une retenue de 10 % pour les frais administratifs. Tous les remboursements seront faits en septembre 2024. Aucun remboursement ne sera accepté pour des semaines antérieures aux demandes d'annulation ou de remboursement.

Horaire et site

Le camp de jour débute le mardi 25 juin et se termine le vendredi 16 août. Les enfants seront accueillis à l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot) selon l'horaire suivant :

- Animation de 9 h à 16 h
- Service de garde de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Guide aux parents

Il sera disponible en ligne sur le site Web de la Ville au ville.contrecoeur.qc.ca ainsi que sur le site de AES au gvl-inc.com.

Pour plus de renseignements

Vous êtes invité à communiquer directement avec AES, division de Gestion Vincent & Limoges inc. par téléphone au 1 877 678-6290 ou par courriel à information@gvl-inc.com.

Logo AES (Association des camps du Québec) et Contrecoeur. Texte : Camp de jour été 2024 ON RECRUTE ! ENVOIE-NOUS TON CV : INFORMATION@GVL-INC.COM WWW.GVL-INC.COM/EMPLOIS. Image d'une jeune fille en rouge qui fait un geste de victoire.



Piscine municipale

Programmation aquatique

- 671, rue Lajeunesse
- 450 587-7110
- Piscine ouverte du 22 juin au 25 août 2024

Horaire

(sujet à changement)

Samedi et dimanche	12 h à 19 h
Samedi et dimanche (cours)	9 h 30 à 12 h
Lundi au vendredi	11 h à 19 h
Longueurs - lundi et jeudi	19 h à 20 h
Fête d'ouverture le 22 juin	12 h à 16 h
Fête de fermeture le 25 août	12 h à 16 h

Période d'inscription

Les inscriptions se feront en ligne au ville.contrecoeur.qc.ca à compter de 8 h 30 le 20 mai.

- Pour les non-résidents, les frais seront majorés de 1,5 fois le montant total de la facture.
- L'horaire des cours peut être soumis à des changements selon le nombre total d'inscriptions.
- Lors d'une inscription, le terme 1^{er} enfant s'applique à l'enfant d'une même famille (dont les membres habitent sous le même toit) qui a le coût total le plus élevé.

Tarification des bains libres

Admission quotidienne		
Entrée	Résident	Non-résident
Enfant	Gratuit! <i>Sur présentation d'une preuve de résidence</i>	3 \$
Adulte		5 \$
Longueurs (15 ans et plus)		5 \$
Passe		
Entrée	Résident	Non-résident
Enfant	Gratuit! <i>Sur présentation d'une preuve de résidence</i>	39,50 \$
Adulte		59,50 \$
Familiale ¹		74 \$
Longueurs (15 ans et plus)		32 \$
Location ²		
Résident	Non-résident	Organisme partenaire
63 \$/heure	94,50 \$/heure	37 \$/heure

¹ La passe familiale regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) âgé(s) de moins de 25 ans.

² Certaines conditions s'appliquent, contactez-nous!

Camp « apprenti sauveteur »

Âge : 11 à 15 ans

DATE ET HEURE :

du lundi 29 juillet au vendredi 2 août, de 9 h 30 à 15 h 30

TARIFS :

1^{ER} ENFANT 90 \$
2^E ENFANT 45 \$

Aimerais-tu te joindre un jour à notre merveilleuse équipe de sauveteurs ?

Si le domaine du sauvetage t'intéresse, viens passer la semaine avec nous ! Plusieurs défis t'attendent dont des simulations de sauvetage et de premiers soins qui feront grimper ton adrénaline à son maximum. Sois prêt à travailler en équipe et à relever des défis où ta forme physique sera mise à profit.

Préalables

- Avoir un cours de natation « Nageur 6 » complété (ou sur évaluation);
- Apporter un lunch jetable pour le dîner quotidien;
- Toujours avoir un maillot, une serviette, des vêtements de sport et des espadrilles.

Notes

- Un minimum de 6 participants est requis pour le démarrage d'un groupe;
- Le camp a lieu beau temps, mauvais temps.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Cours de natation

Niveau parent/enfant et préscolaire

2 sessions de cours :

- Du 25 juin au 8 juillet (reprises en cas de mauvais temps les 9, 10 et 11 juillet)
- Du 15 au 26 juillet (reprises en cas de mauvais temps les 29, 30 et 31 juillet)

Niveau	Âge	Préalable	Jours	Heure
Parent/enfant 1 et 2	4 à 24 mois	Prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec le parent.	Du lundi au vendredi	11 h 15 à 11 h 45
Parent/enfant 3	2 à 3 ans	Prêt à apprendre à avoir du plaisir dans l'eau avec le parent.	Du lundi au vendredi	11 h 15 à 11 h 45 17 h 15 à 17 h 45
Préscolaire 1	3 à 5 ans	Commence à ne pas être accompagné d'un parent.	Du lundi au vendredi	17 h 15 à 17 h 45
Préscolaire 2	5 ans et plus	Peut entrer et sortir de l'eau et sauter dans l'eau à hauteur de poitrine avec de l'aide; flotte et glisse sur le ventre et sur le dos; fait des bulles et se mouille le visage.	Du lundi au vendredi	16 h 25 à 17 h 10
Préscolaire 3	5 ans et plus	Peut sauter dans l'eau à la hauteur de la poitrine; s'immerge et expire sous l'eau; flotte sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 secondes.	Du lundi au vendredi	16 h 25 à 17 h 10
Préscolaire 4	5 ans et plus	Peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; récupère des objets au fond de l'eau; retient son souffle sous l'eau; flotte, glisse et bat des jambes sur le ventre et sur le dos.	Du lundi au vendredi	16 h 25 à 17 h 10
Préscolaire 5	5 ans et plus	Peut sauter seul en eau profonde; nage au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage; effectue un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et le côté.	Du lundi au vendredi	16 h 25 à 17 h 10

TARIFS : 1^{er} enfant : 34 \$ 2^e enfant : 17 \$

NOTE : Le port de la couche aquatique est obligatoire si votre enfant porte une couche. Au besoin, la piscine municipale en fera la vente au coût de 3 \$/couche.

Niveau nageur

2 sessions de cours :

- Du 29 juin au 20 juillet (reprise en cas de mauvais temps le 21 juillet)
- Du 27 juillet au 17 août (reprise en cas de mauvais temps le 18 août)

Niveau	Préalable	Jours	Heure
Nageur 1	Avoir de 5 à 12 ans; débiter en natation.	Samedi et dimanche	9 h 30 à 10 h 30
Nageur 2	Peut sauter seul à l'eau à la hauteur de la poitrine et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; ouvre les yeux dans l'eau; retient son souffle et expire dans l'eau; flotte, bat des jambes, fait un glissement sur les jambes et sur le dos.	Samedi et dimanche	9 h 30 à 10 h 30
Nageur 3	Peut sauter en eau profonde et peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage; se maintient à la surface pendant 15 secondes, effectue un coup de pied fouetté en position verticale; nage 15 m au crawl et au dos crawlé.	Samedi et dimanche	9 h 30 à 10 h 30
Nageur 4	Peut nager sur place pendant 30 secondes; effectue des plongeurs à genou et des culbutes avant; nage 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos; nage 15 m au crawl et au dos crawlé.	Samedi et dimanche	10 h 40 à 11 h 40
Nageur 5	Peut réussir la Norme canadienne de nager pour survivre; roule en eau profonde; nage sur place 1 min; nage 50 m; plonge; nage sous l'eau; nage 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre; effectue les bras de la brasse avec la respiration; nage 25 m au crawl et au dos crawlé.	Samedi et dimanche	10 h 40 à 11 h 40
Nageur 6	Peut effectuer des plongeurs à fleur d'eau et des boulets de canon; effectue un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseau; nage 50 m au crawl et au dos crawlé; nage la brasse sur 25 m; sprint sur 25 m; effectue un entraînement par intervalles de 4 x 50 m.	Samedi et dimanche	10 h 40 à 11 h 40

TARIFS : Nageur 1 et 2 1^{er} enfant : 34 \$ 2^e enfant : 17 \$
Nageur 3 à 6 1^{er} enfant : 37 \$ 2^e enfant : 18,50 \$

NOTE : La fusion de cours peut être envisagée selon le nombre d'inscriptions. Il est possible qu'il soit demandé aux parents de sortir des lieux durant le cours.



Aquaforme

(15 ans et plus)

- Mercredi, de 19 h 15 à 20 h
- Du 3 juillet au 7 août (reprise le 14 août en cas de mauvais temps)
- Tarif : 48 \$ (6 cours)

Garder la forme sur un air de fête tout en ménageant ses articulations, voici ce que vous propose ce cours d'aquaforme. Des exercices d'intensité modérée effectués en eau peu profonde, avec musique, qui vous permettront d'améliorer votre endurance.

Cours privés et semi-privés

Pour information, joindre le Service loisir et culture au 450 587-5901, poste 201.

Frais d'annulation

Des frais d'administration de 5 \$/cours/enfant seront facturés pour toute demande d'annulation.

Gratuité d'une session de natation pour les niveaux Nageur 1 à 3

Offert aux enfants n'ayant jamais suivi de cours de natation afin de leur permettre de vivre des expériences de baignades sécuritaires. Pour vous inscrire, communiquez avec le Service loisir et culture, au poste 201.

Parcs et espaces verts

Réglementation

Les citoyens de Contrecoeur peuvent profiter d'une vingtaine de parcs et espaces verts lors de la période estivale. Nous vous demandons de respecter les règlements municipaux :

- Les déchets doivent être jetés dans les poubelles prévues à cet effet (poubelle à trois sections selon la catégorie des déchets).
- La consommation d'alcool et de cannabis est interdite sur nos sites. Il est également interdit de fumer ou vapoter dans les parcs et espaces sportifs.

Patinoire multifonctionnelle

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

Les citoyens peuvent, durant tout l'été, pratiquer plusieurs sports sur la patinoire multifonctionnelle comme le hockey-balle, le roller-hockey et le basketball.

Pour réservation exclusive de ce plateau, communiquez avec le Service loisir et culture au 450 587-5901, poste 205.



Terrains de tennis et de pickleball

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

Une puce magnétique est nécessaire afin d'accéder aux terrains de tennis et de *pickleball*. Pour l'obtenir, vous pouvez faire l'achat en ligne et vous présenter ensuite au secrétariat du Service loisir et culture (4865, rue Legendre) pour récupérer votre puce. Vous pouvez aussi vous rendre directement sur place pour en faire l'achat. Si vous avez conservé votre puce de l'été dernier, vous devez payer votre cotisation annuelle en ligne et la réactivation de votre carte se fera à distance par le Service durant les heures d'ouverture.

Tarifs

- Résident : 16 \$/année
- Non-résident : 24 \$/année

L'ouverture des terrains est prévue vers la fin avril, en fonction de la température. Vous pourrez profiter de 4 terrains lignés pour le tennis et le *pickleball*. Les lumières seront allumées selon les périodes suivantes :

- fin avril au 31 août
fermeture à 22 h.
- 1^{er} septembre à la fin de la saison
fermeture à 21 h.

Notez que si les lumières ne sont pas allumées à votre arrivée et qu'elles sont nécessaires à votre partie, vous devez entrer à l'intérieur du chalet de services pour les activer. Notez également que toutes les puces seront désactivées à la fin de la saison.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer au 450 587-5901, poste 201 ou à info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Cours de tennis

Présenté par Académie FiT3nnis



Cours juniors - récréatif

6 À 14 ANS

Les samedis, du 4 mai au 8 juin (6 semaines)

- 9 h à 10 h : pour les 6 à 8 ans
- 10 h à 11 h : pour les 9 à 10 ans
- 11 h à 12 h : pour les 11 à 14 ans

COÛT : 55 \$ pour le 1^{er} enfant;
27,50 \$ pour le 2^e enfant
d'une même famille.

INSCRIPTION : du 8 avril au 2 mai, à 12 h.

Cours adultes - récréatif

15 ANS ET PLUS (NIVEAUX DÉBUTANT
ET INTERMÉDIAIRE)

Les lundis et mercredis 6, 8, 13 et 15 mai.

- Niveau débutant : 18 h à 19 h 15
- Niveau intermédiaire : 19 h 15 à 20 h 30

COÛT : 100 \$

INSCRIPTION : du 8 avril au 2 mai, à 12 h.

Possibilité de changer de groupe après le 1^{er} cours selon le niveau.

Matchs organisés

(3 RONDES DE 35 MIN) POUR LES 15 ANS ET PLUS

Activité réservée aux personnes qui savent déjà jouer en simple et en double. Balles fournies.

Les lundis, du 3 juin au 5 août
(pas de cours le 24 juin).

- De 19 h à 21 h

COÛT : 65 \$, ou 10 \$/semaine
(réservation sur place)

MAXIMUM : 16 personnes

INSCRIPTION : jusqu'au 30 mai, 12 h.

Cours privés

Contactez l'entraîneuse
au 450 808-7545.

Procédures en cas de pluie

S'il pleut ou qu'un fort pourcentage de pluie est annoncé, l'entraîneuse avisera les personnes participantes (ou les parents des participants) par courriel, maximum une heure avant le cours. Il est de la responsabilité des joueurs (ou parents de joueurs) de vérifier leur boîte courriel avant chaque cours (ne pas oublier de vérifier dans les courriels indésirables). Une publication Facebook sera aussi faite sur la page de l'Académie FiT3nnis. En cas de pluie, le cours est reporté à la fin de la session.

PHOTOS : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Baseball mineur



Pour information

Sébastien Fex
514 668-8143
seb_fex@hotmail.com



INSCRIPTIONS EN LIGNE
ababr.net

Club de volley-ball Bleu & Or



Volley-ball de plage pour les enfants de 12 à 16 ans et pour les adultes.

Pour information et inscription :

volleycontrecoeur@gmail.com
Facebook : Bleu & Or
volley-ball Rive-Sud



PHOTO: FLOW PARK



Parc de planches à roulettes

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

Le parc de planches à roulettes est situé tout près de la Maison des Jeunes de Contrecoeur. Les structures en acier offrent différents niveaux pour mettre au défi les planchistes qui pourront y faire des acrobaties. Le parc est fait en béton et est très vaste tout en étant éclairé.

Jeux d'eau

- Parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes)
- Parc Amable-Marion (4690, rue Olivier-Gloutnez)

Dès les premières vagues de chaleur, petits et grands pourront profiter des jeux d'eau de la Ville de Contrecoeur aux parcs nommés ci-dessus. Les citoyens pourront se rafraîchir et s'amuser sous les jets d'eau tout l'été.

- Ouverture : de juin à septembre 9 h à 21 h (selon dame Nature)

Ligues de balle donnée

- Parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes)
- **Ligue de balle donnée des Cœurs-Vaillants**
Les lundis soir à compter du 3 juin, de 19 h 30 à 21 h. Pour information ou inscription, contactez Laurence Houle au 450 881-5305.
- **Ligue de balle donnée LBJ Contrecoeur (masculin calibre E)**
Les mardis et jeudis à compter du 7 mai, de 19 h à 23 h. Pour information ou inscription, contactez lbjcontrecoeur@gmail.com.
- **Ligue de balle donnée mixte Contrecoeur (débutant et intermédiaire)**
Les mercredis à compter du 1^{er} mai, de 19 h 15 à 22 h 30. Pour information ou inscription, contactez Sandra Francoeur à lbdmcontrecoeur@gmail.com.

NOUVEAU

Infrastructures de loisir

Nouveau chalet de services et nouvelle glissade à la piscine municipale

Les adeptes de la baignade et de la pétanque profiteront cet été d'un nouveau pavillon de services au parc Pierre-Eucher-Cormier et d'une nouvelle glissade installée en septembre 2023 à la piscine municipale (671, rue Lajeunesse).



Module de jeux – 0 à 5 ans au parc Henri-Lacroix

Les nouveaux modules de jeu 0-5 ans sont maintenant aménagés et accessibles au parc Henri-Lacroix (4550, rue L'Heureux).

La Ville de Contrecoeur a obtenu une subvention de 100 000 \$ du gouvernement du Québec pour l'ajout de modules de jeux et l'aménagement d'une piste de *pumptrack* (piste à roulettes) au parc Henri-Lacroix.

Animation sportive dans les parcs

Yoga

par **Ginette Blanchard**

- Lundi de 18 h à 19 h
- Parc Cartier-Richard
- Du 17 juin au 19 août 2024
- Pas de cours le 24 juin et le 29 juillet

En cas de pluie ou si le terrain est trempé, le cours est annulé.

Équipement requis : tapis de yoga, couverture et bouteille d'eau.

Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Elles favorisent le relâchement musculaire, la libération des tensions, la circulation du pran (force vitale) dans les tissus autour des articulations où l'énergie stagne souvent.



PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Entraînement 50 ans et plus

par **Kinécible**

- Vendredi de 10 h 15 à 11 h
- Parc Cartier-Richard
- Du 7 juin au 30 août 2024

Le cours est un entraînement qui sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire, tout en étant adapté à une clientèle âgée de 50 ans et plus. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines d'entraînement. Condition d'admissibilité : aucun problème musculosquelettique majeur.

Cardio-muscu en plein air

par **KinéCible**

- Samedi de 9 h 30 à 10 h 15
- Parc Cartier-Richard
- Du 29 juin au 31 août 2024

Ce cours consiste en un entraînement favorisant l'amélioration et l'endurance cardiovasculaire tout en proposant une routine d'exercices de renforcement musculaire. Le cours est sécuritaire, adapté à une clientèle de 14 ans et plus et vous permet de gérer votre intensité.

Zumba

par le **Studio de danse Julie Roy**

- Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
- Parc Cartier-Richard
- Du 2 juillet au 27 août 2024
- Pas de cours le 30 juillet

Ce programme d'entraînement physique est accessible à tous, peu importe la condition physique. Il combine des éléments d'aérobic et des mouvements de danses latines. Les chorégraphies s'inspirent des rythmes tels que la salsa, le merengue, la cumbia et le reggaeton, le tout dans une ambiance de party.

Qi gong

par **Maude Roux-Pratte**

- Mercredi de 10 h à 11 h
- Parc Cartier-Richard
- Du 3 juillet au 28 août 2024

Le Qi gong est un art énergétique qui combine des mouvements lents, une respiration et des visualisations. Il fait partie de la médecine chinoise. Chaque mouvement ou posture vise à faire circuler l'énergie de manière plus fluide dans tout le corps ou dans un organe spécifique, pour une meilleure santé globale. Aide à entretenir la souplesse, la force et l'équilibre tout en favorisant la paix intérieure. Excellent contre l'anxiété, pour dormir mieux et avoir une plus grande vitalité.

Informations supplémentaires

Les activités sont gratuites et ouvertes à tous sans inscriptions.

Les participants doivent apporter leur bouteille d'eau et être vêtus de chaussures et de vêtements de sport.

En cas de pluie, les cours peuvent être annulés. Consultez notre page Facebook pour en être informé.

Les Zanimateurs seront de retour !

Les Zanimateurs s'amuseront dans les parcs de Contrecoeur à trois reprises cet été, soit les 4 et 23 juillet ainsi que le 14 août. Toujours vêtus de leurs costumes qui ne passent pas inaperçus, ils s'arrêteront dans différents parcs de la municipalité pour mettre de l'action et du piquant dans le quotidien de la population. Un passage à ne pas manquer ! Suivez nos réseaux sociaux pour connaître tous les détails de leurs visites.





POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE OU L'AUTRE DES ACTIVITÉS :
ACTIVITES.BIBLIO@VILLE.CONTRECOEUR.QC.CA OU 450 587-5901, POSTE 238

ACTIVITÉS JEUNESSE



Atelier bricolage « spécial fête des Mères »

- Dimanche 5 mai, 10 h à 11 h | 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 7 avril
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Souligne avec nous la fête des mamans ! Nous fabriquerons un bricolage que tu pourras offrir.



Atelier bricolage « spécial fête des Pères »

- Dimanche 9 juin, 10 h à 11 h | 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 12 mai
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Pour la fête des papas, viens confectionner avec nous un bricolage que tu pourras offrir.

Rallye littéraire pour les 7 à 12 ans

Du 18 juin au 24 août

Tu es invité à venir emprunter un livre « surprise » correspondant à ton groupe d'âge. Ces livres sélectionnés et emballés par le personnel de la bibliothèque seront disponibles durant tout l'été au comptoir de prêt. Pour participer au concours, fais ta lecture et réponds à un court questionnaire qui accompagne le livre et rapporte-le à la bibliothèque. Chaque questionnaire complété donnera droit à une participation au tirage. Seulement une mauvaise réponse sera acceptée par questionnaire. Participe autant de fois que tu veux !

Groupes d'âge : 7 à 8 ans | 9 à 10 ans | 11 à 12 ans

Tirage : le 3 septembre

Prix à gagner : un jeu de société

De belles activités pour toi cet été !

Ces activités gratuites auront lieu à la bibliothèque.

Inscris-toi aux activités de ton choix au moins une semaine à l'avance.

Places limitées

4 juillet | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

Activité de jardinage

Deviens un jardinier en herbe avec nous.

11 juillet | 18 h 30 à 19 h 30 | 6 à 10 ans

Activité de cuisine

Transforme-toi en apprenti cuisinier et cuisine des recettes simples et délicieuses.

18 juillet | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

Activité de peinture

Découvre les plaisirs de la peinture !



8 août | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

Bricolage créatif

Confectionne un bricolage créatif.

15 août | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

Bricolage « récup »

Fabrique un bricolage à partir d'objets recyclés.

22 août | 18 h 30 à 19 h 30 | 3 à 6 ans

Conte et bricolage « Spécial été »

Un bricolage suivra la lecture du conte.

ACTIVITÉS ADULTES



Conférence

Au-delà des apparences :
comprendre les troubles alimentaires
18 avril 2024 | 19 h à 20 h 15

- Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 21 mars au coût de 5 \$
- Places limitées

Découvrez les enjeux liés à l'image corporelle, les différents troubles alimentaires et les phénomènes émergents comme la bigorexie, le TCARÉ et l'alcoolorexie. Apprenez également les facteurs qui peuvent contribuer au développement d'un trouble alimentaire (TA), l'ambivalence et la fonction adaptative du TA, et comment intervenir face à un proche (ou un jeune) souffrant de la maladie.

Karine Pendleton, intervenante au volet jeunesse chez ANEB (Anorexie et boulimie Québec) abordera également les services et la mission d'ANEB.

Hommage à la littérature autochtone

L'initiative « **En juin, je lis autochtone !** » vise à montrer l'effervescence et la diversité des littératures autochtones tant sur le plan des genres littéraires, des communautés d'appartenance, des sensibilités poétiques et politiques que des langues. La bibliothèque vous invite à découvrir cette riche littérature. Pour des suggestions de lecture, consultez la liste des titres « *Je lis autochtone* » disponible dans le catalogue de la bibliothèque.



Formations gratuites en compétences numériques

La bibliothèque s'associe à **AlphaNumérique** afin de permettre à toutes et à tous de développer ou de mettre à jour vos compétences numériques. AlphaNumérique met à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau.

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS ET POUR CONNAÎTRE LE CALENDRIER DES ATELIERS DISPONIBLES



CONSULTEZ LE SITE ALPHANUMERIQUE.CA

Journée mondiale du livre et du droit d'auteur



Le **23 avril**, soulignez la **Journée mondiale du livre et du droit d'auteur** en découvrant les œuvres de nos autrices et auteurs sur les tablettes de votre bibliothèque municipale.

Profitez de la période estivale pour les encourager, vous aurez sûrement un coup de cœur !

Autrices et auteurs de Contrecœur :

- Bernadette Renaud (littérature adulte et jeunesse)
- Bruno Hébert (littérature adulte)
- Gabriel Laguë (littérature adulte)
- Yves Bouthillette (littérature adulte)
- Kathy S.K. (littérature adulte)
- Philippe Mollé (livres pratiques)
- Andréanne Létourneau (livres pratiques)
- Valérie Fiset-Sauvageau (littérature jeunesse)
- Jean-Martin Brisson (littérature)

Pour connaître les titres disponibles à la bibliothèque, consultez la liste « *Autrices et auteurs locaux* » dans le catalogue de la bibliothèque.

Horaire de la bibliothèque

	AVANT-MIDI	APRÈS-MIDI	SOIRÉE
Dimanche*	Fermé	13 h à 17 h	Fermé
Lundi	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Mercredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Jeudi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	Fermé
Vendredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Samedi	9 h à 13 h	Fermé	Fermé

*Du 15 juin au 14 septembre, la bibliothèque est fermée le dimanche.
La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.

Lettres attachées

Ateliers d'écriture dédiés à la promotion du français offerts aux 18 ans et plus.

Les ateliers seront diffusés en simultanément à la bibliothèque de Contrecoeur. Chacune des rencontres commencera par une entrevue inspirante entre l'animateur Nicolas Ouellet et l'artiste invité. Un atelier permettra ensuite aux participants de plonger dans l'écriture grâce à différents exercices suggérés par l'artiste.

- Inscription gratuite obligatoire avant chaque vendredi à 17 h précédant l'atelier.
- Places limitées.

Samedi 27 avril 2024 | 14 h à 16 h

ARTISTE INVITÉ : **Catherine Éthier**

GENRE LITTÉRAIRE : Humour



PHOTO : JULIE ARTACHO

Projet présenté par la Fédération québécoise des municipalités (FQM) et la Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ) avec la collaboration de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ) et du Réseau BIBLIO du Québec. En partenariat avec le ministère de la Langue française.

Samedi 25 mai 2024 | 14 h à 16 h

ARTISTE INVITÉ : **Stanley Péan**

GENRE LITTÉRAIRE : Nouvelle



Grainothèque



PHOTOS : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

La grainothèque est de nouveau disponible à la bibliothèque !

Ce principe de partage est simple : les gens passent prendre des graines, les font pousser, récoltent les nouvelles graines, les font sécher et les apportent à la grainothèque afin de les rendre disponibles à d'autres qui feront de même.

Des dépliants sont disponibles sur place afin d'expliquer le projet, ainsi que des suggestions de lecture que vous pouvez emprunter.

Programme *Une naissance, un livre*

Ce programme offre aux nouveaux parents de Contrecoeur qui abonnent leur bébé à la bibliothèque la trousse du parfait bébé lecteur. Tous les bébés de moins d'un an sont admissibles.



UNENAissanceUNLivre.ca

Vente de documents usagés

- Du 26 juin au 27 août

L'argent amassé servira à ajouter un très beau livre de contes à la trousse du bébé lecteur offerte aux nouveaux bébés de Contrecoeur inscrits au programme **Une naissance, un livre**.

Collection numérique

Ressources numériques

La collection numérique de la bibliothèque comprend plusieurs ressources consultables en tout temps. Parcourez-la !



ACCÉDEZ À LA
COLLECTION NUMÉRIQUE

ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/bibliotheque-et-culture/bibliotheque

Livres numériques

Faites également votre choix de livres numériques parmi plus de 3 500 titres disponibles à partir de la plateforme Pretnumerique.ca.

Vous avez consulté la rubrique d'aide de Pretnumerique.ca, mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre ?

Prenez rendez-vous et nous vous offrirons du soutien : 450 587-5901, poste 241.



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION,
C'EST SIMPLE ET RAPIDE !
pretnumerique.ca

Magazines numériques

Accédez gratuitement à plus de 7 000 magazines numériques, des plus populaires aux plus spécialisés dans de nombreuses catégories : bien-être, santé, ados, sports, célébrités, histoire, voyage, nature, culture, loisirs, mode, etc.



RENDEZ-VOUS À BIBLIMAGS
À PARTIR DU CATALOGUE DE LA
BIBLIOTHÈQUE OU AU BIBLIMAGS.CA





La belle saison chez Culture C !

Enfin, la belle saison ! Nos sens et nos parcs fourmillent de vie ! **La Maison Lenoblet-Du Plessis**, le **parc Cartier-Richard** et le **Moulin Chaput** sont aux premières loges du spectacle. Au retour des beaux jours, tout semble avoir ce petit quelque chose de plus. **Culture C** n'y échappe pas. Et la **Cache des Patriotes**, fraîchement rénovée, est elle aussi toute revigorée ! Cela vous donne-t-il autant qu'à nous des envies d'aventure ?

Vous lancerez-vous, vous aussi, dans de nouvelles fréquentations côté **musique, théâtre, humour, danse, contes ou films** ?



Retrouverez-vous nos traditions renouvelées ?

L'exposition estivale à la Maison Lenoblet-Du Plessis ? Les 5 à 7 Micros ? Les projections toutes garnies (soirées films et pizza au four à pain) ? L'heure du conte autour du feu ? Les Rendez-vous au parc Cartier-Richard ?

Serez-vous l'instigateur d'un événement mémorable ?

Imaginez un site historique enchanteur, le coucher du soleil sur le fleuve et votre repas cuit dans un **four à pain ancestral** ! Saviez-vous que le four à pain est disponible gratuitement pour les citoyennes et citoyens ayant suivi une **formation de maître-feu** ? Et, surtout, saviez-vous que Culture C offre cette formation et que « c'est pas si compliqué que ça » ?

Toutes ces occasions sauront sans doute faire vibrer l'une de vos cordes sensibles.

Merci à nos précieux partenaires : la Ville de Contrecoeur, Grantech et ArcelorMittal.

Attention ! Petits et grands, pour ne rien manquer, c'est par ici :

- culturec.net
- facebook.com/culturec.net
- instagram.com/culture_c_
- youtube.com/@CultureC-it7uf

Coup d'œil sur le Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville

Programme municipal
**D'ACHAT
D'ŒUVRES
D'ART**
de la Ville de Contrecoeur



- 22^e édition du Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecoeur, en collaboration avec Culture C.
- Vous êtes une ou un artiste de Contrecoeur ? Nous souhaitons vous connaître ! Que vous soyez amateur ou professionnel, nous vous invitons à nous envoyer votre candidature via le formulaire d'inscription disponible sur le site Web de la Ville.
- Inscription du 8 avril au 18 août 2024.
- L'exposition des œuvres sélectionnées sera présentée à la Maison Lenoblet-Du Plessis du 2 au 29 septembre 2024.
- Dévoilement des gagnants : le 29 septembre à la Maison Lenoblet-Du Plessis.



FORMULAIRE

ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/bibliotheque-et-culture/programme-dachat-doeuvres-dart#appel-de-candidatures

Prix décernés

Volet adulte (18 ans et plus)

Prix Collection de la Ville

- L'œuvre gagnante est choisie par le comité de sélection.
- L'artiste l'ayant réalisée recevra un montant de 800 \$ et l'œuvre fera partie de la collection d'œuvres d'art de la Ville qui en deviendra ainsi propriétaire.

Prix Mention du comité

- L'œuvre gagnante est choisie par le comité de sélection.
- L'artiste l'ayant réalisée recevra un montant de 350 \$ et conservera son œuvre.

Prix Coup de cœur du public

- L'œuvre gagnante est sélectionnée par la population. L'artiste l'ayant réalisée recevra 150 \$ et conservera son œuvre.

Volet jeunesse (17 ans et moins)

Prix Mention du comité

- L'œuvre est choisie par le comité de sélection.
- L'artiste l'ayant réalisée recevra 250 \$ et conservera son œuvre.

Prix Coup de cœur du public

- L'œuvre est sélectionnée par la population.
- L'artiste l'ayant réalisée recevra 100 \$ et conservera son œuvre.

Vous désirez faire partie du comité de sélection ?

Soumettre un courriel à artistes@ville.contrecoeur.qc.ca

Parc enchanté

L'école de musique la Chasse-Galerie et la Ville de Contrecoeur sont heureuses de vous annoncer le retour des chorales spontanées, tous les mercredis **du 3 juillet au 21 août dès 19 h**. Rendez-vous au parc Cartier-Richard pour cet incontournable estival, vous serez enchanté !

Vous trouverez les paroles de chansons sur la page Facebook de l'événement au parcenchante.jimdofree.com.

Journées de la culture



- Du 29 septembre au 1^{er} octobre

La Ville de Contrecoeur, en collaboration avec Culture C, vous offre une fin de semaine complète d'activités culturelles du **29 septembre au 1^{er} octobre 2024** afin de souligner les Journées de la culture. Restez à l'affût sur nos réseaux sociaux afin de connaître les détails de la programmation !



Cinéma en plein air

L'activité sera de retour les **28 juin et 26 juillet** au parc du Moulin Chaput (6070, route Marie-Victorin). Culture C vous invite à apporter votre pizza et à profiter du four à pain à partir de 17 h. Dès 19 h, la Ville de Contrecoeur présentera un film sur écran géant. Surveillez la page Facebook et le site Web afin de connaître les films qui seront présentés !

Le saviez-vous ?

Les Journées des moulins se déroulent annuellement le week-end suivant la Fête nationale du 24 juin. Cet événement est inspiré des Journées des moulins d'Europe et la France en particulier, où elles se tiennent depuis 30 ans. Elles sont réalisées en collaboration avec l'Association des moulins du Québec.



Nous offrons une assistance tangible aux citoyennes et citoyens de la communauté.

Milieu de vie

Ce service, situé au 4956, rue Legendre, vise à offrir à nos personnes aînées un lieu de rencontre chaleureux pour échanger et se divertir. Un lieu d'écoute, d'information et de référence au besoin.

Surveillez notre page Facebook [Milieu de vie pour aînés – Les après-midi ludiques du CAB](#) pour connaître la programmation.

Dîners communautaires mensuels

- Dates : 16 avril, 14 mai et 11 juin 2024.
- Lieu : au Centre multifonctionnel de Contrecœur (475, rue Chabot).
- Le dîner inclut soupe, salade, repas principal, dessert et thé ou café.
- Les billets, au coût de 10 \$, sont disponibles au CAB ou au local de la cuisine (4865, rue Legendre).

La popote roulante

- Tous les lundis.
- Le repas inclut la soupe, le repas principal (deux choix) et le dessert. Le coût d'un repas est de 7,50 \$ s'il est livré ou 7 \$ si vous allez le chercher à la cuisine du CAB.
- Pour commander, téléphonez du lundi au vendredi au 450 587-7059.

Clinique d'impôt

Le CAB offrira le service d'impôt pour les familles à faible revenu. Présentez-vous au 4956, rue Legendre, le mardi ou le jeudi entre 9 h et 11 h 30 du 5 mars au 28 avril 2024.

Service de transport médical et de petites courses

Le CAB offre le service de transport médical. La réservation doit être faite 24 h à l'avance et le coût est de 0,52 \$ par kilomètre. Il y a aussi le transport pour les petites courses à Contrecœur (3 endroits maximum) pour 10 \$. Réservez votre transport au 450 587-8227.

Bénévolat

Avez-vous envie de faire une différence dans votre communauté? Venez nous rencontrer et nous vous guiderons dans ce processus. Bienvenue!

Vous êtes un organisme ou une entreprise et vous avez besoin de bénévoles? Contactez notre coordonnatrice des bénévoles, Nadine Désy, au 450 587-8227, poste 102.

Heures d'ouverture estivale (du 3 juin au 31 août)

- Lundi au mercredi : 9 h à 15 h
- Jeudi : 9 h à 20 h
- Vendredi : 9 h à 12 h
- Samedi : 9 h 30 à 15 h 30

Plusieurs activités vous attendent cet été!



Le Club Optimiste de Contrecœur vous invite à sa collecte de sang le **22 avril** au Centre multifonctionnel. Nous serons aussi présents au Marché du printemps ainsi qu'à la Grande marche de la famille. Venez nous rencontrer et surtout vous amuser avec nous.

Pour les jeunes de 6 à 12 ans qui veulent bouger sur le rythme de la musique, dans un environnement surveillé, voici les dates des prochaines soirées disco qui se dérouleront au Centre multifonctionnel dès 18 h 30:

5 avril | 17 mai | 14 juin

Elles sont organisées en collaboration avec la Maison de la Famille Joli-Cœur. Le coût d'entrée est de 4 \$ par enfant.

Le 15 juin, nous tiendrons notre traditionnelle « Course de boîtes à savon ». Soyez à l'affût sur nos réseaux sociaux, pour connaître les modalités d'inscriptions. Vous désirez nous aider lors de cette journée ou pour tout autre événement? Communiquez avec nous. Ce sera un plaisir de travailler ensemble!

Votre Club Optimiste est fier d'être au service de la communauté depuis plus de 50 ans. Nous avons très hâte de vous rencontrer!



Un été rempli d'activités

Les inscriptions pour nos camps d'été se feront sur notre site Internet à compter du 2 avril 2024.

Nouveautés 2024

- 3 semaines de camp musical, camp de voile, camp d'arts et camp scientifique.

Les fins de semaine, on vous ouvre nos portes!

- Piscine, accès au plan d'eau et tir à l'arc avec nos animateurs. Consultez les informations sur notre site Internet.

Nous avons plusieurs salles disponibles pour la location. Contactez-nous pour plus d'information. Merci de faire partie de la grande famille des Grèves!

coloniedesgreves.com

Questions et informations

Téléphone : 450 587-8227

Courriel : info@cabcontrecœur.ca

Site Internet : cabcontrecœur.ca

Facebook : [@cabcontrecœur](https://www.facebook.com/cabcontrecœur)

L'Orienthèque



Nouveauté dans la ville ! Venez découvrir le tout nouveau point de service de L'Orienthèque, organisme d'aide en recherche d'emploi et de soutien à l'immigration. C'est au 4956, rue Legendre, tous les jeudis, dans les locaux du Centre d'action bénévole, que vous pouvez rencontrer nos conseillères.

Services d'aide à l'emploi

N'hésitez pas à faciliter votre démarche en bénéficiant de notre soutien dans la création de vos outils, dans la définition claire et réaliste de votre plan d'action, ainsi que dans votre approche des employeurs d'ici.

Services en immigration

Vous venez de vous établir à Contrecoeur ? L'Orienthèque vous offre ses services d'accompagnement, de l'inscription de vos enfants à la garderie ou à l'école, au référencement vers les services de santé et autres disponibles. Favorisez votre établissement et votre intégration en communiquant avec nos conseillères.

Sur rendez-vous seulement

Contactez-nous au 450 730-0181 pour réserver dès maintenant votre plage horaire du jeudi.



Vivre l'expérience de vacances à la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc



Depuis 95 ans, la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc offre aux filles de 6 à 16 ans de vivre une expérience de vacances mémorable en pleine nature.

Inscriptions en cours pour l'été 2024 !

Séjour 1 | 6 nuits | du 22 au 28 juin

Séjour 2 | 9 nuits | du 1^{er} au 10 juillet

Séjour 3 | 6 nuits | du 13 au 19 juillet

Séjour 4 | 9 nuits | du 22 au 31 juillet

Séjour 5 | 6 nuits | du 3 au 9 août

Nos programmes

- **Les exploratrices** | 6 à 8 ans
- **Les créatives** | 9 à 14 ans
- **Les aventurières** | 9 à 14 ans
- **Programme d'aspirante monitrice** | 15-16 ans | 450 \$

Cette formation de 21 jours inclut un stage de 50 heures où tu pourras mettre tes connaissances en pratique ! Ce programme est reconnu par l'Association des camps du Québec.

- **Séjours 1, 2 et 3**

Programme Déploie tes ailes | 15 à 17 ans | participation gratuite

Ce projet vise à développer une meilleure connaissance de soi et à apprivoiser doucement le monde du travail. Tu pourras faire les activités du camp, de la cuisine et des stages en entreprise.

- **Séjours 2, 3 et 4**

On t'attend ! Inscris-toi en ligne csjd.qc.ca

Plaisir et fous rires GARANTIS !

Pour information :

450 743-8265 ou administration@csjd.qc.ca

25 % de rabais offert par la Ville de Contrecoeur à ses résidents !

Programme d'accessibilité financière disponible pour les familles à faible revenu.

Votre producteur maraîcher local a les deux mains dans la terre !



La belle saison est à nos portes et chez Entre l'assiette et nous, un OBNL contrecoeurais, rien ne pourrait nous faire plus plaisir. En effet, nous sommes ravis d'être de retour afin de faire vivre notre fermette multipotentielle Rabiole & Dux'elles pour une deuxième saison.

Remplissez votre été de légumes de qualité, cultivés ici même à Contrecoeur sur le rang du Ruisseau, selon des principes écoresponsables. Il y a deux façons de le faire :

- Abonnez-vous dès maintenant à nos généreux paniers de légumes hebdomadaires (deux formats disponibles selon vos besoins).
- Venez nous rendre visite cet été à notre kiosque chaque samedi, de 10 h à 14 h, au Lily Gourmande (606, rue Saint-Antoine).

Tous les détails sont disponibles sur notre page Facebook [@RabioleDuxelles](https://www.facebook.com/RabioleDuxelles) ou écrivez-nous à info@notreassiette.com.

17^e édition des Diableries de Contrecœur



Dévoilement de la programmation en mai prochain !

Le comité organisateur des Événements Diable au cœur est fébrile puisqu'il dévoilera ce printemps la programmation de la 17^e édition des Diableries de Contrecœur. Ne manquez pas cette annonce au mois de mai prochain, car elle vous permettra de connaître quels artistes ou groupes fouleront les planches de la scène du parc Antoine-Pécaudy les **9 et 10 août 2024** !

En attendant, venez rencontrer notre comité organisateur le 27 avril, de 11 h à 16 h, lors du Marché du printemps organisé par la Ville de Contrecœur, en collaboration avec le Quartier des affaires.

Nous vous attendons en grand nombre, puisque nous aurons de belles surprises et des primeurs dans le cadre de cette nouvelle édition !

Équipe gagnante

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe de feu. Venez nous donner un coup de main afin de mettre en œuvre notre festival local ! Que vous n'ayez seulement que quelques heures ou tout le week-end à nous consacrer, votre aide sera précieuse et contribuera à la réussite de l'événement.

Vous avez envie de participer comme commanditaire ? Nous avons plusieurs propositions de partenariat afin de vous offrir une belle visibilité, mais surtout pour démontrer tout votre soutien au développement culturel, touristique et économique de Contrecœur !

Vendez votre âme aux Diableries une fois de plus cette année et joignez-vous à notre équipe pour faire de cette prochaine édition un événement mémorable !

Nous joindre

514 558-6444

diableaucoeur@hotmail.com

Facebook : [Les Diableries de Contrecœur](#)

Maison des Jeunes-tu ?



La Maison des Jeunes est à la recherche de :

- joueuses et joueurs de Donjons et Dragons et les autres, qui ne connaissent pas le bonheur de jouer à Donjons et Dragons;
- bouteilles consignées : vous pouvez les déposer à tout moment à la Maison des Jeunes, au 1400, rue des Saules. Nous pouvons aussi aller les chercher si vous nous téléphonez au 450 846-4221.

Horaire

- Mardi au jeudi de 18 h à 21 h
- Vendredi de 15 h à 17 h (ouvert aux jeunes de la 6^e année)
- Vendredi de 18 h à 23 h
- Samedi de 14 h à 17 h et de 18 h à 23 h
- Samedi 14 h à 15 h 30 (Basketball de la MDJ à l'école des Cœurs-Vaillants)

Un rendez-vous à ne pas manquer !



Notre souper spaghetti annuel est devenu une activité incontournable. Compte tenu des résultats obtenus en 2022 et 2023, nous sommes convaincus que notre « Souper 2024 » connaîtra un succès sans précédent pour notre 30^e anniversaire.

Cette activité aura lieu le **samedi 5 octobre 2024**, à partir de 17 h 30, au Centre multifonctionnel.

Puisqu'il s'agit de la principale source de revenus de la Fondation, l'appui de la population entière est sollicité. La Fondation utilisera les profits pour poursuivre sa mission : apporter aux 71 résidents du Centre ces petits plus qui font toute la différence et ainsi améliorer leur qualité de vie.

Les administrateurs ont pris soin de vous préparer une soirée sous le thème du « Voyage » dont vous vous souviendrez longtemps. Considérant les commentaires élogieux reçus l'an dernier, les services du même traiteur ont été retenus. Notre artiste invité vous fera danser. **Carl Gauthier** est un artiste complet : chanteur, trompettiste, harmoniciste, auteur-compositeur-interprète et animateur. Il nous a été recommandé par plusieurs personnes pour la qualité de ses performances.

La Fondation disposera d'un permis de vente d'alcool accordé par la SAQ. Toutefois, aucune boisson ne peut être apportée de l'extérieur.



Prix par personne :

- Adulte : 30 \$
- Enfant de moins de 12 ans : 15 \$

Pour information :

Fernand Léveillé, président, 514 576-4560.

**Assister à ce
« souper-bénéfice »,
c'est offrir votre soutien
à la Fondation.**



Jardin communautaire

Saviez-vous qu'il y a un jardin communautaire à Contrecoeur ?

Si vous avez envie de vous impliquer dans l'organisation de ce merveilleux projet, manifestez votre intérêt lors de l'assemblée générale annuelle. Sachez qu'en devenant un membre administrateur, vous aurez la priorité sur le choix de votre lot pour l'année à venir. Si vous désirez vous joindre au comité ou si vous avez des questions concernant Les bons légumes, vous pouvez communiquer avec Laurie-Anne Gaudet au 450 587-5901, poste 210, ou par courriel à gaudetla@ville.contrecoeur.qc.ca.

Événements à venir

Cercle de Fermières de Contrecoeur



Expo-vente annuelle les 13 et 14 avril 2024 au Centre multifonctionnel de 10 h à 16 h (475, rue Chabot).

Venez voir les œuvres des concours locaux et régionaux. Nous aurons aussi des articles faits main pour vos achats de cadeaux.

Cours offerts au Centre Aristide-Arpin (272, rue de l'Église)

- Tricot : le lundi soir.
- Broderie traditionnelle : les 1^{er} et 3^e mardis et samedis de chaque mois.
- Atelier de courtpointe en tout genre : les mardis après-midi et les 1^{er} et 3^e samedis après-midi de chaque mois.

Les jeudis après-midi sont réservés aux rencontres libres. Apportez vos œuvres à compléter, prenez un bon café et échangez avec les autres membres.

Journée mondiale du tricot le 8 juin 2024

Venez nous rencontrer au parc Saint-Laurent-du-Fleuve et apportez votre tricot et votre bonne humeur.

Nous confectionnons présentement des tricots divers pour les sans-abri et de petites courtpointes pour les bébés prématurés.



Nous remercions Madeleine Asselin, Marcelle Beaulieu, Johanne Borduas, Josée Cardin, Lyda Feoli, Diane Lecours, Lisette Richard, Raymonde Tessier et Lynn Turenne pour leur participation à la préparation des tourtières en collaboration avec le CAB.

Le Pion Fringant

Le club d'échecs de Contrecoeur invite les amateurs et curieux à venir à une première visite gratuite lors des soirées du mercredi. Nos activités se déroulent de septembre à mai au Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre).

Lors des soirées du mercredi, plusieurs activités sont proposées aux membres, de 19 h à 22 h : parties amicales, parties de tournoi, conférencier, parties analysées à l'aide de l'échiquier mural, etc.

Nous commençons les samedis avec les cours pour novices de 10 h 30 à midi. Ces cours sont suivis d'une période libre pour les membres de 13 h à 16 h. Tous sont les bienvenus.

Pour en savoir davantage sur le club d'échecs de Contrecoeur, consultez notre site Internet au lepionfringant.com.



Capsule historique

Les cabanes à sucre et l'industrie du sucre d'érable



À Contrecoeur, la récolte de l'eau d'érable pendant les mois de mars et d'avril était l'activité principale des habitants. Chez nous, la production du sucre d'érable avait une grande importance, comme le note Francis Audet dans son livre *Contrecoeur : famille, seigneurie, paroisse, village*. Il y explique que « son principal commerce consistait en produits de la terre et [que] l'on fabriquait dans la paroisse plus de vingt mille livres de sucre d'érable ».

Malheureusement, nous ne trouvons à peu près plus de cabanes à sucre en opération sur le territoire. Une des dernières qui disparut il y a trois ans à peine, celle dite « du curé », a laissé place, de même que ses érables centenaires, à un stationnement asphalté. Le « bois du curé » avait été concédé par M. de Contrecoeur au curé de la paroisse pour lui permettre de tirer des revenus supplémentaires à ceux perçus à l'église.

Il resterait seulement deux ou trois cabanes en exploitation, situées sur les terres des Giard. Au cours des dernières années, les cabanes ont subi des dégradations, dont plusieurs incendies criminels, de la part de vandales.



À la cabane à sucre, Jean-Félix Cormier et sa femme Lucie Gravel sont à la dernière corvée du lavage des chaudières, le 15 avril 1958; la terre ancestrale des Cormier venait d'être vendue pour faire place aux aciéries.



De la visite endimanchée à la cabane de Pierre Fiset, vers 1910. Cette cabane était située à l'est de la montée Lapierre, au bord de ce qui est maintenant l'autoroute 30.



SERVICES AUX CITOYENS

Services à la communauté

Les Contrecœuroises et les Contrecœurois sont invités à communiquer, au besoin, avec ces organismes locaux et régionaux. Ils rendent de précieux services à la communauté.

Association Panda Les Deux rives

Cet organisme aide, favorise l'entraide, informe, sensibilise, outille et développe des services spécifiques et novateurs pour les personnes ayant le TDA/H, leur famille et leurs réseaux ainsi que le personnel intervenant afin de démystifier la problématique, réduire les préjugés et favoriser la réussite scolaire et sociale.

- 4915, route Marie-Victorin Contrecœur (Québec) J0L 1C0
- 450 587-2667
- pandalesdeuxrives@gmail.com

L'arc-en-ciel des Seigneuries, groupe d'entraide en santé mentale

La mission de cet organisme est de créer un réseau d'entraide afin de favoriser l'intégration sociale et de briser l'isolement des personnes vivant ou ayant vécu une problématique de santé mentale.

- 274, rue Sainte-Anne Varennes (Québec) J3X 1R7
- 450 985-0522

Maison La Source

La Source est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes violentées ou en difficulté avec ou sans enfants. Elle compte plus de 36 années d'existence. La maison offre des services gratuits 24 heures par jour, 365 jours par année.

- 450 743-2821

Maison Le Passeur

La Maison Le Passeur favorise l'égalité des rapports entre les personnes. Par des programmes de sensibilisation à la non-violence et l'intervention psychosociale envers la population masculine en détresse et/ou manifestant des comportements violents, cet organisme souhaite offrir à ces hommes une nouvelle perspective de bien-être dans leur vie et leur entourage.

- 113, rue Charlotte Sorel-Tracy (Québec) J3P 1G9
- 450 743-8403
- info@maisonlepasseur.com

Point de vente et service Exo



La bibliothèque offre l'achat et la recharge d'une carte OPUS, ainsi que l'achat de titres de transport avec une carte à usage unique.

- Le paiement peut être fait en argent comptant ou par carte de débit.
- Le service est offert durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.



En rafale!

Accédez à de nombreux services municipaux en ligne



CONSULTEZ TOUS LES SERVICES EN LIGNE
ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne

Adressez une requête ou une demande de permis en ligne!



VISITEZ LE PORTAIL SÉCURISÉ VOILÀ!
contrecoeur.edemandes.com/fr/create

Mairie

5000, route Marie-Victorin Contrecœur (Québec) J0L 1C0

450 587-5901, poste 221

reception@ville.contrecoeur.qc.ca

ville.contrecoeur.qc.ca



Horaire

Lundi au jeudi :
8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45

Vendredi :
8 h 15 à 12 h

Urbanisme

Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.

CONTACTEZ-NOUS POUR TOUTE QUESTION OU DEMANDE DE PERMIS
urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca

TIRAGE : 4600 exemplaires
Publié par la Ville de Contrecœur

CONCEPTION ET RÉDACTION : Service des communications de la Ville de Contrecœur
communications@ville.contrecoeur.qc.ca
450 587-5901, poste 235

INFOGRAPHIE :
Uzin3 | Communicateurs graphiques

Impression : Imprimerie Maska inc., une division du Groupe Domco, Saint-Hyacinthe

DÉPÔT LÉGAL :
Bibliothèque nationale du Québec
1^{er} trimestre 2024
ISSN 2564-3967 (Imprimé)

Notre bulletin est imprimé avec des encres végétales sur du papier recyclé à 100 %.