

# Le Noblet

Volume 34.1  
Janvier 2024



Contrecœur  
sur le fleuve

SPORT ET PLEIN AIR

## Savourons les plaisirs d'hiver

SÉCURITÉ CIVILE

**Le Rendez-vous bénévole en  
sécurité civile choisit Contrecœur  
pour une simulation**

VIE MUNICIPALE

**Budget municipal 2024**

LOISIRS POUR TOUS  
**Coup d'œil sur la  
programmation  
hivernale**

# Message de la mairesse

« Tous nos organismes  
et leurs bénévoles travaillent  
à générer du bonheur. »

**Maud Allaire**  
Mairesse de Contrecoeur



Chères concitoyennes, chers concitoyens!

## Contrecoeur : une ville en effervescence

Depuis quelques années, nous sentons véritablement qu'un vent de changement souffle sur Contrecoeur. La population a doublé en peu de temps, et les efforts de mise en valeur du majestueux fleuve Saint-Laurent, couplés à la protection de nos milieux naturels, donnent d'excellents résultats. C'est véritablement en 2023 que la transformation de Contrecoeur a été la plus palpable, particulièrement sur le plan économique. On peut penser à l'ouverture du Canac, à la pelletée de terre officielle du magasin Maxi, au nouveau terminus ainsi qu'à l'octroi d'une somme de 150 millions de dollars du gouvernement fédéral dans le projet du Port de Montréal à Contrecoeur. De toute évidence, les grands joueurs croient en notre ville. C'est à nous de saisir cette occasion et d'y mettre toute notre volonté.

## Budget 2024

Au cours des derniers mois, l'administration et le conseil municipal ont œuvré à la préparation du budget 2024. Son adoption a eu lieu lors de la séance extraordinaire du 12 décembre 2023. Le *Programme triennal d'immobilisations* (PTI) a été adopté plus tôt cet automne. Vous trouverez la présentation du budget et un résumé des investissements prévus au PTI dans les prochaines pages. Comme plusieurs villes, l'inflation a une incidence sur nos finances, et c'est la raison pour laquelle nous avons dû faire face à des choix difficiles. Que ce soit en ce qui concerne la hausse des coûts dans nos projets d'infrastructures, l'augmentation des quotes-parts ou l'accroissement de la masse salariale sur notre budget, nous devons faire face à nos obligations. La Ville suit à la lettre son cadre financier, ce qui lui permet de soutenir la croissance et le développement durable de Contrecoeur afin que la population profite d'une qualité de vie inestimable.

## Un grand merci à nos bénévoles

Avec cette année qui s'achève, je tiens à vous remercier, chers bénévoles. Grâce à vous, Contrecoeur est une ville dynamique où les activités se succèdent les unes après les autres. Une municipalité de notre taille qui offre autant d'événements de qualité, c'est vraiment fascinant! Tous nos organismes et leurs bénévoles travaillent à générer du bonheur. Continuez votre bon travail, puisque notre belle ville rayonne grâce à vous!

## Profitons de l'hiver

Plusieurs installations de loisirs s'offrent à vous sur le territoire durant la belle saison hivernale : patinoire extérieure, sentier glacé, glissade avec corridors de glisse, pistes de ski de fond, sentiers de randonnée, de raquettes ou de vélos à pneus surdimensionnés. Consultez l'état des installations et les différentes activités sur notre site Web. Et surtout, amusez-vous!

## Meilleurs vœux

Le conseil municipal de la Ville de Contrecoeur vous souhaite santé et bonheur avec celles et ceux qui vous sont chers lors de cette période des Fêtes. Que cette année 2024 soit riche de réussites, de joie et de prospérité pour vous et vos proches!

**Maud Allaire**  
Mairesse de Contrecoeur  
mairesse@ville.contrecoeur.qc.ca



## SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du conseil ont lieu un mardi chaque mois à 19 h. Les dates des séances sont disponibles sur le site Internet. La population est invitée à assister aux séances du conseil à la mairie de Contrecoeur au 5000, route Marie-Victorin. Lors des séances publiques, les citoyennes et citoyens présents peuvent poser leurs questions au micro devant un lutrin.



**CONSULTEZ LE CALENDRIER DES SÉANCES,  
LES ENREGISTREMENTS ET LA DOCUMENTATION**  
[ville.contrecoeur.qc.ca/ville/democratie/seances-du-conseil](http://ville.contrecoeur.qc.ca/ville/democratie/seances-du-conseil)

## DIFFUSION

Les séances du conseil municipal sont disponibles pour visionnement en différé sur la chaîne YouTube de la Ville.

Les ordres du jour, les procès-verbaux et les liens d'enregistrement des séances sont accessibles sur notre site Internet.

## Votre conseil municipal 2021-2025



**Claude Bérard**  
Conseiller | District n° 1  
berardc@ville.contrecoeur.qc.ca



**Pierre-Olivier Roy**  
Conseiller | District n° 2  
roypo@ville.contrecoeur.qc.ca



**Pierre Belisle**  
Conseiller | District n° 3  
belislep@ville.contrecoeur.qc.ca



**Karine Messier**  
Conseillère | District n° 4  
messierk@ville.contrecoeur.qc.ca



**Maggy Bissonnette**  
Conseillère | District n° 5  
bissonnettem@ville.contrecoeur.qc.ca



**Claude Dansereau**  
Conseiller | District n° 6  
dansereauc@ville.contrecoeur.qc.ca

**Maire suppléant**  
(jusqu'en février 2024)





# 200 personnes participent au Rendez-vous bénévole en sécurité civile à Contrecoeur

La Ville de Contrecoeur a exercé son Organisation municipale de la sécurité civile (OMSC) dans le cadre d'une simulation, le samedi 23 septembre, lors du Rendez-vous bénévole en sécurité civile qui se déroulait sur le territoire de la municipalité auquel participaient 200 personnes. L'Association de sécurité civile du Québec (ASCQ) avait porté son choix sur Contrecoeur pour la tenue de cet événement. La Colonie des Grèves était le principal lieu de cette simulation. La Ville a pu déployer son plan municipal de sécurité civile (PMSC) et ainsi travailler étroitement avec les organisations bénévoles déployées.

## Un bon test pour les effectifs municipaux

Avec toutes ses composantes, Contrecoeur était sans aucun doute la ville toute désignée pour recevoir cet événement. La proximité du fleuve Saint-Laurent, la présence d'un chemin de fer qui traverse la ville sur toute sa longueur, un parc industriel étendu, bref, toutes les caractéristiques étaient présentes. Pour la première fois depuis la création du Rendez-vous bénévole en sécurité civile, une ville participait activement à l'activité.

Le professionnalisme de tous nos services municipaux et plus particulièrement celui du Service de sécurité incendie a fait en sorte que notre ville était un lieu de choix pour les organisateurs. Le scénario imaginé impliquait des vents violents, une tornade touchant le territoire de Contrecoeur et un grave accident d'avion entraînant de lourdes conséquences pour les villégiateurs de la Colonie des Grèves. C'est dans ce cadre que les organisations participantes ont pu exercer leur spécialité.

## Anticiper la réponse aux sinistres

Contrecoeur privilégie une approche globale et intégrée à l'égard de la gestion des risques et de la réponse aux sinistres. La Ville déploie des ressources afin d'apporter de l'aide aux populations touchées et gère la situation en vue d'un rétablissement le plus rapide et efficace possible. Elle fait le partage des responsabilités entre tous les acteurs en misant sur la réalisation d'actions complémentaires ainsi que sur la coordination de toutes les actions menées.

La Ville de Contrecoeur remercie l'Association de sécurité civile du Québec, les nombreux bénévoles, ses partenaires et ses employés municipaux pour cet événement réussi.

« La Ville a plusieurs responsabilités. En plus de coordonner et de planifier l'ensemble des efforts déployés sur son territoire, elle mobilise les acteurs, met en œuvre des actions concrètes afin de connaître et de prévenir les sinistres et se prépare à faire face à ces événements. »

Maud Allaire, mairesse de Contrecoeur



# Événements à ne pas manquer!



8 janvier au 12 mars

## Défi château de neige

Inscrivez-vous au Défi château de neige cet hiver! Construisez votre château, prenez-le en photo et téléchargez votre construction sur le site Web du Défi château de neige. Plusieurs prix provinciaux sont offerts aux personnes participantes. Suivez le concours sur la page Facebook de l'événement @defichateaudeneige.

Inscriptions au [defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca)



21 janvier et 17 février

## Initiation aux vélos à pneus surdimensionnés

Deux journées gratuites d'initiation aux vélos à pneus surdimensionnés auront lieu les 21 janvier et 17 février entre 9 h et 17 h au parc Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église). Elles seront animées par Bruno Vélo. Que vous soyez débutant ou adepte de plein air, venez découvrir ce sport de plus en plus populaire! Des vélos seront disponibles et les places sont limitées.



27 janvier et 3 février

## Plaisirs d'hiver

Au grand bonheur des plus petits et des plus grands, les « Plaisirs d'hiver » seront de retour à Contrecoeur! Toute la population est conviée, le 27 janvier de 17 h 30 à 20 h 30, à une soirée illuminée de patin sur glace au parc Antoine-Pécaudy et à une activité « chocolat chaud » le 3 février de 12 h à 16 h. Embrassez les plaisirs de l'hiver et adoptez un mode de vie actif en profitant de nos installations extérieures. La programmation sera dévoilée au cours des prochaines semaines sur la page Facebook et le site Internet de la Ville.



27 avril

## Marché du printemps

En collaboration avec le Quartier des affaires, la Ville de Contrecoeur est heureuse de vous annoncer la 6<sup>e</sup> édition du Marché du printemps. De nombreux exposants seront présents sur la rue Saint-Antoine (entre la route Marie-Victorin et la rue L'Heureux) pour vous offrir une gamme de produits locaux. Venez encourager l'achat local!

## Programmation de la relâche scolaire

Dès le mois de février, suivez la page Facebook de la Ville et le site Internet pour connaître les détails des activités proposées et la période d'inscription. Bonne nouvelle! Les boîtes d'activités découvertes, à faire la maison, seront de retour cette année.

## Organismes du milieu

**27 janvier**  
Fête des flocons  
Colonie des Grèves

**17 et 18 février**  
Festival de la Brimbale  
Association Chasse et pêche Contrecoeur

**23 mars**  
Marché aux puces  
Maison de la Famille Joli-Cœur

**24 mars**  
8<sup>e</sup> spectacle-bénéfice annuel  
Fondation Centre d'Accueil Contrecoeur

**22 avril**  
Collecte de sang  
Club Optimiste

**4 et 5 mai**  
Opéra rock STARMANIA  
Ensemble vocal Expressio

**CONSULTEZ** dans cette édition les activités jeunesse et adultes hivernales de la bibliothèque, la programmation de Culture C et les nombreuses activités présentées par les organismes du milieu!



**TOUT SAVOIR SUR  
LES ÉVÉNEMENTS**  
[ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca)





# La Ville se dote d'une planification stratégique

### Axes d'intervention : social, économique, environnemental et organisationnel

4

ORIENTATIONS

11

OBJECTIFS

40

STRATÉGIES D'ACTION

Le plan stratégique 2024-2028 de la Ville marque une étape charnière dans notre volonté de bâtir le Contrecœur de demain. Le portrait-diagnostic réalisé par Raymond Chabot Grant Thornton confirme les nombreux atouts de notre ville : qualité de vie, sentiment d'appartenance et mobilisation de la population, engagement des organismes communautaires, riche patrimoine historique, accès au fleuve, espaces verts et récréatifs, et agilité de l'organisation municipale s'inscrivent parmi nos forces.

L'exercice a également été l'occasion de positionner le rôle de la Ville dans sa communauté et dans l'écosystème régional tout en ancrant ses valeurs

environnementales et sociales dans sa vision de poursuivre son développement de manière harmonieuse, puis de demeurer une ville dynamique, rassembleuse et attractive. Se doter d'un plan stratégique est donc un geste mobilisateur pour notre communauté.

La vaste consultation citoyenne réalisée en 2023 a permis à l'administration municipale de se nourrir des réflexions et des nombreuses recommandations issues des quelque 400 personnes, citoyennes et citoyens, membres des

organisations du milieu des affaires et communautaire, du personnel et du conseil municipal, puis d'intégrer de nouvelles préoccupations. Ce plan vise à consolider nos acquis et à structurer les actions à entreprendre au cours des prochaines années en fonction des priorités établies.

Porté par une mission, une vision et des valeurs bien ancrées, ce nouveau cycle stratégique orientera notre développement et placera, au centre de toutes nos actions, nos citoyennes et citoyens.



### CONSULTEZ LE PLAN STRATÉGIQUE 2024-2028

[ville.contrecoeur.qc.ca/ville/decouvrir/politiques-et-plans-daction](http://ville.contrecoeur.qc.ca/ville/decouvrir/politiques-et-plans-daction)  
#plan-strategique-2024-2028



## Le tartan de Contrecœur célèbre ses 30 ans



La créatrice du tartan de Contrecœur, Madame Madeleine Asselin, a profité du 30<sup>e</sup> anniversaire de son œuvre pour l'exposer à nouveau dans le cadre de l'exposition Métiers et traditions à Longueuil. Créé en 1992, le tartan de Contrecœur rencontre toutes les normes d'enregistrement. Il a été homologué la même année par la Société écossaise des tartans, à Comrie, Perthshire, en Écosse.

Les tartans servaient à l'origine à identifier les différents clans écossais. Chez nous, ils ont été conçus pour souligner des faits et événements caractéristiques de chacune des régions. Tissus de laine à carreaux, le tartan compte plus de deux couleurs.

Le tartan de Contrecœur a sept couleurs qui ont été choisies pour évoquer les sept éléments composant les armoiries, la richesse du patrimoine ainsi que la spécificité du milieu.

## Canard'O : une tradition qui se poursuit



Le 14 octobre dernier, la Ville de Contrecoeur et le Quartier des affaires étaient heureux de présenter la 6<sup>e</sup> édition du marché automnal « Le Canard'O ». Une fois de plus, l'événement a su attirer une foule de visiteurs sur les rues Saint-Antoine et L'Heureux. Au programme : une cinquantaine d'exposants, un photomaton avec Nancy Pilotte, du maquillage pour enfants avec Eventia, une ambiance musicale endiablée par l'école de musique La Chasse-Galerie, une chasse aux canards organisée par le Quartier des affaires, la visite du camion d'incendie par le Service de sécurité incendie de Contrecoeur ainsi qu'un kiosque d'animation et d'information du Port de Montréal.

### Soyez des nôtres lors des deux prochains marchés qui auront lieu en 2024

- Le 27 avril :  
Marché du printemps
- Le 19 octobre : Canard'O

Pour tout savoir sur la prochaine édition, visitez le [site Internet](#) de la Ville ainsi que les pages [Facebook de la Ville](#) et du [Quartier des affaires](#).

## L'Opération Nez rouge Contrecoeur reprend du service

Opération Nez rouge Contrecoeur a repris la route depuis le 24 novembre dernier. Elle sera toujours en action les 22, 23, 29 et 30 décembre de 21 h à 3 h et dessert la population de Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Varennes, Verchères et Saint-Antoine-sur-Richelieu.

La campagne se déroule, cette année, sous la présidence d'honneur de Monsieur Xavier Barsalou-Duval, député de Pierre-Boucher-Les Patriotes-Verchères.

### Deux centrales de service

- 368, rue Chabot, Contrecoeur (local du Club Optimiste)
- 1463, boulevard Lionel-Boulet, local 105, Varennes (Pro Immobilier et Hypothèque)

Opération Nez rouge Contrecoeur est chapeautée par le Club Optimiste.

Information : 450 587-2611 ou [contrecoeur@operationnezrouge.com](mailto:contrecoeur@operationnezrouge.com)

## Qu'est-ce que le droit de préemption ?

Tout comme plusieurs villes au Québec, la Ville de Contrecoeur a adopté un règlement lui permettant d'assujettir certains immeubles sur son territoire au droit de préemption. Ce droit vise à identifier le territoire assujéti et les fins municipales pour lesquels ces immeubles peuvent être acquis. Dans les faits, le droit de préemption est un droit de préférence. La municipalité peut alors évaluer l'offre d'achat soumise au propriétaire pour la vente de son immeuble sur lequel celle-ci avait exercé son droit. Un avis d'assujettissement de l'immeuble en question doit alors être inscrit au registre foncier du Québec. Il s'agit d'un outil favorisant une saine planification municipale et la réalisation de projets dans l'intérêt de la communauté.

## Non à la violence verbale et écrite envers les employés municipaux

La Ville de Contrecoeur dénonce un phénomène qui prend de l'ampleur dans le milieu municipal, soit la violence verbale et écrite envers le personnel municipal. Lors de la séance ordinaire du conseil du 5 septembre dernier, la mairesse Maud Allaire a cité plusieurs exemples qui touchent autant le personnel des travaux publics, des loisirs, de l'urbanisme et les directeurs de services.

Depuis quelques temps sur les réseaux sociaux, lors des séances du conseil et au comptoir d'accueil de la mairie, notre personnel fait l'objet de propos vexatoires. Comme organisation et comme employeur, la Ville a le devoir de s'assurer que ses employés et employées puissent travailler dans un environnement exempt de harcèlement. Rappelons que la conduite vexatoire fait partie du harcèlement psychologique.

Même si les gens semblent moins patients et moins tolérants, la municipalité insiste pour dire qu'il existe des moyens plus appropriés pour s'exprimer, comme par exemple, en adressant une requête, une plainte ou un commentaire sur la plateforme de requêtes en ligne.

« J'invite la population à faire preuve de respect envers le personnel de la Ville. Ce sont des gens compétents et professionnels. Ils ont été embauchés pour la qualité de leur travail et nous avons confiance en eux. Je suis convaincue que nous pouvons avoir des échanges civilisés sans tomber dans la personnalisation. La politesse, la courtoisie, la patience et le respect sont toujours de mise » soutient la mairesse Maud Allaire.

« La Ville ne tolère pas que des membres du personnel soient la cible publique d'attaques personnelles. Nous prendrons les moyens appropriés pour faire cesser cette pratique » ajoute le directeur général, Thierry Larrivée.



# Réalisations municipales 2023

## Contrecœur franchit le cap des 10 000 habitants

Avec une augmentation de sa population de 3,4 % en 2022, la Ville de Contrecœur a atteint le nombre de 10 174 habitants sur son territoire, soit 336 personnes de plus qu'en 2021.

## Inauguration du CANAC

En janvier 2023, le magasin CANAC de Contrecœur ouvre ses portes dans le secteur Cité 3000 avec une nouvelle offre en quincaillerie, produits de rénovation, matériaux et centre de jardinage.

## Philippe Mollé devient président du comité de gouvernance du PDCN

En adoptant son Plan de développement de la communauté nourricière (PDCN), la Ville a annoncé la nomination du chef et chroniqueur gastronomique, Monsieur Philippe Mollé, à la présidence du comité de gouvernance du PDCN.

## Une nouvelle responsabilité pour la mairesse Maud Allaire

La mairesse Madame Maud Allaire a été nommée présidente du plus important Service de police de niveau 2 au Québec. La Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent dessert 17 municipalités, dont Contrecœur.

## Une station de liquide lave-glace à Contrecœur

Depuis le printemps dernier, les automobilistes peuvent faire le plein de liquide lave-glace sans utiliser des bidons de plastique. Cet appareil est accessible dans le stationnement du Centre multifonctionnel.

## Première pelletée de terre officielle pour la construction du Maxi

L'entreprise Mega Terra a procédé, en mai, à la pelletée de terre officialisant la construction du magasin Maxi au sein de la Cité 3000. Dès l'été 2024, les consommateurs pourront profiter de ce nouveau magasin d'alimentation.

## Nouveaux aménagements au parc Barbe-Denys-De La Trinité

Le parc de conservation Barbe-Denys-De La Trinité a fait l'objet d'un projet intégré de mise en valeur de ses milieux naturels. Le parc regorge maintenant d'arbres nouvellement plantés. L'aménagement de passerelles et l'installation de panneaux d'interprétation viennent agrémenter cette zone de conservation.

## Consultation citoyenne sur l'avenir de Contrecœur

Les Contrecœuroises et les Contrecœurois ont été nombreux à répondre à un sondage de la Ville dans le cadre de la démarche de planification stratégique 2024-2028. Il s'agissait du coup d'envoi de cette démarche visant à définir une vision en ce qui a trait au développement de la municipalité.

## Inauguration de la piste de pumptrack au parc Henri-Lacroix

Cette nouvelle piste à rouleaux pour les vélos composée de bosses arrondies et de virages relevés, inaugurée en juin dernier, est accessible au parc Henri-Lacroix. La piste sert aussi aux BMX, trottinettes, planches à roulettes et patins à roues alignées.

## 200 personnes participent au Rendez-vous bénévole en sécurité civile

La Ville de Contrecœur a testé son Organisation municipale de la sécurité civile (OMSC) dans le cadre d'une simulation le 23 septembre à la Colonie des Grèves.



## Inauguration officielle du terminus Contrecœur

Ce projet d'Exo a permis d'améliorer considérablement les installations, de leur accorder une signature architecturale moderne en plus de contribuer à développer un espace de vie agréable par l'aménagement d'un parc canin. Un projet inspirant, réalisé en collaboration avec la Ville de Contrecœur.



## 17 hectares supplémentaires protégés au Parc régional des Grèves

La superficie protégée du Parc régional des Grèves s'est accrue grâce à l'acquisition de deux nouveaux lots par la Ville. Cet investissement assure la protection à perpétuité de ce secteur de grande valeur écologique.



## Projet d'expansion du Port de Montréal à Contrecœur

Le gouvernement du Canada a octroyé 150 millions de dollars à l'Administration portuaire de Montréal pour son projet de terminal à conteneurs à Contrecœur. Cet investissement stratégique est un pas de géant pour améliorer la fluidité dans la chaîne d'approvisionnement au Canada.



# Budget municipal 2024

## 22 252 901 M\$

### Faits saillants

#### Croissance

+ 2 %

Rôle imposable  
**1 499 786 100 M\$**

+ 3 %

Population  
**10 174** (336 citoyennes et citoyens de plus)

#### Prévision des revenus

|                               | 2024                 | 2023                 |
|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Taxes                         | 18 992 733 \$        | 16 716 558 \$        |
| Païement tenant lieu de taxes | 276 431 \$           | 269 994 \$           |
| Services rendus               | 735 011 \$           | 577 239 \$           |
| Imposition de droits          | 1 406 000 \$         | 1 371 000 \$         |
| Amendes, pénalités, intérêts  | 171 100 \$           | 146 100 \$           |
| Subventions et compensations  | 671 626 \$           | 663 813 \$           |
| <b>Total des recettes</b>     | <b>22 252 901 \$</b> | <b>19 744 704 \$</b> |

#### Dépenses par objet

2024  
22 252 901 \$

2023  
19 744 704 \$

|                                                    |                                        |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Masse salariale                                    | 2024 7 257 833 \$<br>2023 6 161 099 \$ |
| Biens et services                                  | 2024 4 676 853 \$<br>2023 4 458 203 \$ |
| Quotes-parts                                       | 2024 4 924 462 \$<br>2023 4 690 767 \$ |
| Services de la dette et activités financières      | 2024 5 239 886 \$<br>2023 4 390 918 \$ |
| Contributions à des organismes et à des programmes | 2024 403 867 \$<br>2023 323 072 \$     |
| Affectation des surplus                            | - 250 000 \$ 2024<br>- 279 355 \$ 2023 |



## Dépenses de fonctionnement

|                                                    | 2024                 | 2023                 |
|----------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Administration générale                            | 3 379 279 \$         | 2 879 881 \$         |
| Sécurité publique                                  | 3 656 369 \$         | 3 202 157 \$         |
| Transports                                         | 2 424 772 \$         | 2 210 049 \$         |
| Hygiène du milieu                                  | 4 051 407 \$         | 4 092 065 \$         |
| Santé et bien-être                                 | 176 430 \$           | 156 634 \$           |
| Aménagement, urbanisme et développement économique | 876 518 \$           | 660 665 \$           |
| Loisir et culture                                  | 2 698 240 \$         | 2 431 690 \$         |
| Activités financières                              | 5 239 886 \$         | 4 390 918 \$         |
| Affectation de surplus                             | (250 000) \$         | (279 355) \$         |
| <b>Total des dépenses</b>                          | <b>22 252 901 \$</b> | <b>19 744 704 \$</b> |

## Compte de taxes

|                                          | 2024                                         | 2023                                         |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Évaluation (maison unifamiliale moyenne) | 294 949 \$                                   | 294 949 \$                                   |
| Taxes à l'évaluation                     | 1 821 \$                                     | 1 650 \$                                     |
| Tarifs                                   | 750 \$                                       | 733 \$                                       |
| <b>Total</b>                             | <b>2 571 \$</b><br>(Hausse de 188 \$, 7,9 %) | <b>2 383 \$</b><br>(Hausse de 125 \$, 5,5 %) |

## Taux de taxes

|                                          | 2024<br>Du 100 \$<br>d'évaluation | 2023<br>Du 100 \$<br>d'évaluation |
|------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Résidentiel                              | 0,6173                            | 0,5594                            |
| 6 logements et plus                      | 0,7248                            | 0,6500                            |
| Agricole et forestier                    | 0,6173                            | 0,5594                            |
| Terrain vague desservi                   | 1,1233                            | 1,1186                            |
| Industriel                               |                                   |                                   |
| Tranche de valeur de 2 millions et moins | 1,8803                            | 1,6864                            |
| Tranche de valeur de plus de 2 millions  | 2,3603                            | 2,1169                            |
| Commercial                               |                                   |                                   |
| Tranche de valeur de 1 million et moins  | 1,5515                            | 1,4500                            |
| Tranche de valeur de plus de 1 million   | 1,7840                            | 1,6000                            |

## Programme triennal d'immobilisations 2024-2025-2026 (PTI)

Investissement **32 434 907 M\$**

2024  
**6,6 M\$**

### Projets – 2024

Réfection complète de la rue Lajeunesse  
Réfection de pavage d'une partie de la rue Saint-Antoine  
Travaux sur le viaduc de l'autoroute 30 par le MTQ (rue Saint-Antoine)  
Travaux dans nos bâtiments  
Acquisitions d'équipements

2025  
**12 M\$**

### Projets – 2025-2026

Construction de la caserne de sécurité incendie  
Dégrilleur pour la station d'épuration  
Réfection d'aqueduc de la route Marie-Victorin  
Réfection d'aqueduc dans les rangs du Ruisseau et du Brûlé  
Travaux dans nos bâtiments  
Acquisitions d'équipements

2026  
**13,8 M\$**

## Comment payer votre compte de taxes ?

### Dates d'échéance

#### Option de paiement en 6 versements

1<sup>er</sup> versement : au plus tard le 22 février 2024\*

2<sup>e</sup> versement : au plus tard le 23 avril 2024

3<sup>e</sup> versement : au plus tard le 23 mai 2024

4<sup>e</sup> versement : au plus tard le 22 août 2024

5<sup>e</sup> versement : au plus tard le 23 septembre 2024

6<sup>e</sup> versement : au plus tard le 22 octobre 2024

\* Les comptes de 300 \$ ou moins doivent être payés au complet lors du premier versement.

### Modes de paiement

#### Par la poste

Merci de nous faire parvenir une série de chèques postdatés (libellés à l'ordre de : Ville de Contrecoeur) et le coupon original accompagnant chacun des chèques.

#### Dans les institutions bancaires

La plupart des institutions bancaires acceptent les paiements : au guichet automatique, au comptoir, par le réseau téléphonique ou par Internet.

**Prêt hypothécaire** : si vos taxes sont acquittées par une institution financière, assurez-vous que le paiement s'effectue conformément aux dates prescrites.

\* La Ville n'envoie pas le compte de taxes aux institutions financières.

### Comptoir des taxes et de la comptabilité

Votre compte peut être acquitté au comptoir des taxes de la Ville de Contrecoeur. Modes de paiement acceptés : argent comptant, chèque ou cartes de débit.

**Adresse** : 5000, route Marie-Victorin, Contrecoeur (Québec) J0L 1C0. Il est situé à l'étage de la mairie de Contrecoeur.

**Heures d'ouverture** : lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi, de 8 h 15 à 12 h.

**Téléphone** : 450 587-5901, poste 233, 234 ou 236.

### Renseignements en ligne

#### Budget et finances

[ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/budget-et-finances](http://ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/budget-et-finances)

#### Taxes et évaluation

[ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/taxes-et-evaluation](http://ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/taxes-et-evaluation)



# Inauguration officielle du terminus Contrecœur

Exo a procédé à l'inauguration officielle du terminus Contrecœur le lundi 25 septembre dernier.

Le nouveau terminus Contrecœur propose aux usagers des lignes 701, 707 et 709 d'Exo, des installations d'accueil modernes, accessibles et intégrées à leur environnement. Les éléments temporaires du terminus précédent ont tous été remplacés par des éléments permanents et plus accueillants.

La nouvelle boucle d'autobus est entièrement asphaltée et munie de deux quais d'embarquement ainsi que d'un débarcadère pour le transport adapté. Une marquise protège désormais les usagers des intempéries. Ceux-ci peuvent également s'informer des prochains passages des autobus grâce aux panneaux à messages variables. Un abri pour vélos, situé à proximité de la boucle d'autobus, encourage également la clientèle à remplacer la voiture par ce mode de transport actif pour accéder au terminus. Le stationnement incitatif est pour sa part entièrement asphalté et comprend 60 cases de stationnement, dont deux pour les personnes à mobilité réduite.

## Un parc canin amélioré et un accès à la piste multifonctionnelle

Le projet s'inscrit dans les objectifs de développement durable d'Exo. Une attention a été portée à la performance environnementale et à l'intégration des installations à leur milieu. Une stratégie de plantation et d'entretien des végétaux a notamment été adoptée afin de créer un espace qui minimise les îlots de chaleur. Le projet, développé en étroite collaboration avec la municipalité, participe également à la vie communautaire grâce à l'aménagement d'un parc canin amélioré et d'un accès à la piste multifonctionnelle.

« La région de la Montérégie connaît un développement soutenu et les besoins en transport vont de pair avec cette croissance. Ce sont plus de 4 millions de dollars que notre gouvernement investit dans cet important projet de mobilité durable. Les améliorations apportées au terminus Contrecœur contribueront assurément à rendre le transport collectif nettement plus attrayant pour les usagers », mentionne Suzanne Roy, députée de Verchères, ministre de la Famille et ministre responsable de la région de la Montérégie.

« La Ville de Contrecœur a travaillé de concert avec Exo pour offrir à notre population un milieu de vie avec une desserte de transport collectif dans un secteur plus densifié à proximité de l'autoroute. La conception de ce projet novateur est unique en son genre », affirme Maud Allaire, mairesse de Contrecœur.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec par l'intermédiaire du Programme d'aide gouvernementale au transport collectif des personnes.







## Le gouvernement du Canada verse 150 M\$ au Port de Montréal

L'Administration portuaire de Montréal (APM) salue l'octroi de 150 millions de dollars au projet Contrecœur dans le cadre du Fonds national des corridors commerciaux (FNCC) annoncé par le ministre des Transports et lieutenant du Québec, l'honorable Pablo Rodriguez. Ce soutien financier du gouvernement fédéral vient confirmer l'importance stratégique du projet d'expansion à Contrecœur dans un contexte de croissance anticipée du secteur des conteneurs et répond aux besoins des importateurs, des exportateurs et des consommateurs. Rappelons que l'expansion des activités du Port de Montréal à Contrecœur a reçu, en 2021, une déclaration de décision favorable du ministre de l'Environnement et du Changement climatique du Canada, permettant au projet d'aller de l'avant.

« Ce soutien financier du gouvernement fédéral est un message fort envers notre grand projet d'expansion à Contrecœur et l'avenir de l'écosystème logistique du corridor Saint-Laurent. Il nous permet d'amorcer les prochaines étapes avec confiance pour continuer d'assurer notre rôle essentiel de moteur économique durable au cœur de l'économie du Québec et du Canada », a ajouté Geneviève Deschamps, présidente-directrice générale par intérim de l'APM.

Cet apport financier permet notamment à l'APM de faire évoluer le modèle de réalisation du grand projet d'expansion sur la Rive-Sud de Montréal. Selon ce nouveau modèle, l'APM prendra en charge la responsabilité d'une partie de la réalisation du projet et met fin à l'appel d'offres en cours pour adopter un mode de réalisation plus agile.

Les travaux en eau seront entièrement pris en charge par l'APM qui agira à titre de maître d'œuvre de ce volet qui inclut la construction des quais et les travaux de dragage. Les travaux terrestres et l'exploitation seront réalisés avec un partenaire privé. L'APM lancera un appel de propositions sur invitation au début de 2024 pour sélectionner un partenaire privé qui s'occupera de la construction du terminal.

« Un jalon important de plus a été réalisé avec cette importante annonce du ministre des Transports du Canada, pour le financement du terminal portuaire de Contrecœur de l'Administration du Port de Montréal. Ce projet majeur créera de nombreux emplois pendant la phase de construction et ensuite celle de l'exploitation », souligne la mairesse Maud Allaire.

## Le Marché des petits entrepreneurs de Contrecœur

Le Quartier des affaires est fier d'offrir gratuitement, en collaboration avec la Ville de Contrecœur, des ateliers de formations visant à développer les compétences entrepreneuriales. Ils sont animés par des entrepreneurs locaux membres de l'organisme. Les ateliers s'adressent aux petits entrepreneurs âgés entre 5 et 17 ans. Ils se tiendront au **Centre multifonctionnel** (4865, rue Legendre) **les lundis soir de 17 h 30 à 18 h 30**.

### Dates et thèmes des formations

- 15 avril | Création d'entreprise et échéancier
- 29 avril | Prix et profits
- 13 mai | Image de marque, publicité et communication
- 27 mai | Service à la clientèle et vente
- 1<sup>er</sup> juin | Le Marché des petits entrepreneurs de Contrecœur
- 10 juin | Retour sur l'expérience vécue et les apprentissages de chacun

Surveillez nos prochaines publications pour vous inscrire.

## Les adhésions 2024 sont lancées !

Que vous ayez votre entreprise à Contrecœur, pignon sur rue ou numérique, que vous soyez un OBNL, un courtier avec votre résidence à Contrecœur, ou encore, que votre siège social soit localisé dans une ville voisine, mais que vous avez à cœur le réseau entrepreneurial de notre ville, vous êtes tous les bienvenus parmi notre regroupement de gens d'affaires locaux ! La tarification varie selon le nombre d'employés de l'entreprise et l'adhésion est annuelle, de janvier à décembre.

### Intéressé(e) ?

Contactez-nous au 450 587-5588  
ou par courriel au  
[info@lequartierdesaffaires.ca](mailto:info@lequartierdesaffaires.ca)





# Une première année productive pour le Plan de développement d'une communauté nourricière



La communauté nourricière de Contrecœur prend forme. Après avoir dévoilé le plan d'action 2023-2028 du Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) en avril 2023, la Ville a publié un guide qui permet de bien ancrer l'alimentation au cœur de sa collectivité.

## Un comité de gouvernance diversifié et proactif

Dès les premiers instants, un comité de gouvernance a été mobilisé pour mener à bien divers projets porteurs d'avenir. Plus de quinze acteurs ont ainsi été réunis à quelques reprises durant l'année : représentants municipaux, organismes à but non lucratif de Contrecœur, entreprises locales, ainsi que des intervenants d'instances aussi diversifiées que le CISSS, le MAPAQ, l'UPA, la Table de solidarité alimentaire des Seigneuries et L'ARTERRE. La présidence du comité de gouvernance du PDCN a été confiée au chef et chroniqueur gastronomique, Monsieur Philippe Mollé.

Une visite terrain en septembre a donné lieu à des échanges très constructifs sur des enjeux de certains organismes importants de notre territoire et sur des pistes d'amélioration du circuit nourricier. Déjà, le comité de gouvernance est heureux d'annoncer que plusieurs projets du PDCN ont commencé à prendre forme. La création du comité et ce premier bilan sont des actions de l'orientation 1 (Poursuivre la création d'une gouvernance alimentaire inclusive pour la mise en œuvre du PDCN).

## Des projets d'envergure qui mettent la table

Un projet pilote d'une ferme maraîchère a vu le jour à Contrecœur au printemps dernier lorsque l'organisme « Entre l'assiette et nous » a créé « Rabiole et Dux'elles – Fermette multipotentielle » sur une terre agricole appartenant à la Ville de Contrecœur (Rang du Ruisseau). Ce projet a permis l'investissement de 20 000 \$ dans notre communauté grâce à une contribution financière de la Caisse d'économie solidaire. L'organisme « Entre l'assiette et nous » et la Ville de Contrecœur souhaitent que ce projet puisse créer de l'engouement chez des aspirants cultivateurs qui pourraient également utiliser des terres agricoles municipales.

Les cultivateurs intéressés peuvent d'ailleurs communiquer avec la Ville. La ferme projette également de continuer le développement du projet en faisant la promotion de ses produits dans les autres marchés de la région et en ajoutant éventuellement des volets pédagogiques et agrotouristiques.

La Corporation récréotouristique des Cœurs-Vaillants a également été créée dans le cadre du PDCN. Son premier projet fut la cantine Chef Pécau pour lequel une subvention de 15 000 \$ de la MRC de Marguerite-D'Youville a pu être obtenue au bénéfice des petits et grands qui ont fréquenté le parc Antoine-Pécaudy cet été. Cette initiative jette les bases pour de multiples autres actions du PDCN à venir.

## Le comité ne chôme pas !

Plusieurs membres du comité de gouvernance ont également participé à différents événements et comités en Montérégie au cours de l'année avec pour principal objectif de faire grandir la disponibilité de produits locaux dans les commerces et les institutions. Cette représentation se poursuivra dans les prochaines années.

Enfin, le Centre d'action bénévole, le CHSLD et le Cercle de Fermières Contrecœur, sous la direction du président du comité de gouvernance, M. Philippe Mollé, sont fiers d'avoir conclu l'année avec un projet rassembleur : les tourtières solidaires. 250 tourtières ont été cuisinées par plus d'une quinzaine de bénévoles en utilisant des ingrédients locaux, et ce, au profit des trois organismes. Un succès à répéter l'an prochain !

Le comité de gouvernance du PDCN est donc heureux de conclure cette première année du plan d'action avec un bilan positif et prometteur. Les idées ne manquent pas pour réaliser les 45 pistes d'action du PDCN et plusieurs projets sont déjà en cours de préparation pour 2024. Ça promet !







PHOTO: MAURICE PARENT

## 17 hectares supplémentaires protégés au Parc régional des Grèves à Contrecoeur

La superficie protégée du Parc régional des Grèves s'est accrue de 17,58 hectares (ha) grâce à l'acquisition de deux nouveaux lots par la Ville de Contrecoeur. Cet investissement assure la protection à perpétuité de ce secteur d'une grande valeur écologique.

Ces acquisitions ont été rendues possibles grâce à un investissement total de 424 307 \$ dans le cadre de la Trame verte et bleue du Grand Montréal. La Communauté métropolitaine de Montréal et le gouvernement du Québec ont investi à parts égales 245 775 \$ dans le projet, tandis que la Ville de Contrecoeur a investi 178 532 \$.

En 2019, une servitude de conservation perpétuelle est venue ajouter une protection supplémentaire à huit lots acquis depuis 2009 totalisant, à cette époque, une soixantaine d'hectares. Cette servitude encadre légalement les usages permis afin de prévenir la dégradation du milieu naturel sur ce territoire. Aujourd'hui, plus de 100 hectares sont protégés par la servitude et d'autres types d'ententes de conservation au Parc régional des Grèves.

Le Parc régional des Grèves est une aire naturelle qui est très appréciée par les citoyennes et les citoyens. C'est un endroit idéal pour les loisirs en plein air et l'observation de la nature. Étant donné son grand potentiel écologique, il était important pour la Ville de Contrecoeur d'agrandir cette zone et la protéger à perpétuité.

### Stationnement de nuit dans les rues

Entre le 1<sup>er</sup> décembre et le 31 mars, le stationnement de nuit dans les rues est interdit, de minuit à 7 h, lors des opérations de déneigement.

- Du 1<sup>er</sup> décembre 2023 au 31 mars 2024
- TÉLÉPHONEZ, après 17 h, au 450 587-2886.

Tout propriétaire de véhicule doit s'assurer quotidiennement de l'existence d'une levée d'interdiction avant de laisser son véhicule stationné sur un chemin public, entre minuit et 7 h, en appelant, après 17 h, à la ligne téléphonique dédiée au stationnement hivernal.

### Infraction, amende, remorquage et remisage

Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre des dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible d'une amende de 50 \$ à 200 \$.



#### EN SAVOIR PLUS

[ville.contrecoeur.qc.ca/services/citoyens/deneigement-et-stationnement-de-nuit#operations-de-deneigement](http://ville.contrecoeur.qc.ca/services/citoyens/deneigement-et-stationnement-de-nuit#operations-de-deneigement)



#### CONSULTEZ LA LISTE DES STATIONNEMENTS PUBLICS TEMPORAIRES

[ville.contrecoeur.qc.ca/services/citoyens/deneigement-et-stationnement-de-nuit#stationnements-temporaires-lors-des-operations-de-deneigement](http://ville.contrecoeur.qc.ca/services/citoyens/deneigement-et-stationnement-de-nuit#stationnements-temporaires-lors-des-operations-de-deneigement)

### Stationnement des véhicules récréatifs et des remorques

Il est interdit, du 1<sup>er</sup> novembre au 14 avril de l'année suivante, de stationner dans les zones résidentielles ces véhicules ou équipements, sauf dans l'espace situé en arrière de l'alignement des résidences.

### Sapins de Noël naturels recyclés

Saviez-vous que les arbres de Noël ramassés à la collecte sont traités par broyage et transformés en copeaux de bois? Le produit final est vendu à des entreprises de cogénération.

La MRC récupérera votre sapin lors d'une collecte spéciale qui aura lieu le lundi 8 janvier 2024! Il suffit de retirer les décorations et le déposer au bord de la rue avant 7 h le matin avec la tête orientée vers votre résidence. Veuillez vous assurer qu'il ne soit pas coincé dans la glace et la neige.

### Calendrier des collectes 2024

Toutes les informations pratiques sur la gestion des matières résiduelles et les dates des collectes 2024 de la MRC sont maintenant accessibles en ligne et à vos portes.

### Horaire hivernal de l'écocentre

Des travaux majeurs d'amélioration de l'écocentre à Varennes sont prévus dès janvier 2024. Ce point de service sera donc fermé pour quelques mois. Durant cette période, les activités et l'horaire seront transférés à Contrecoeur, à l'exception de l'écoboutique. Dès la fin novembre, le point de service de Contrecoeur demeurera ouvert les samedis jusqu'au commencement des travaux où l'horaire sera du jeudi au samedi de 8 h à 16 h.

- Secteur Nord à Contrecoeur (4111, route Marie-Victorin)
- Secteur Sud à Varennes (1975, rue de l'Énergie)



CONSULTEZ LA PAGE FACEBOOK ET LE SITE DE LA MRC DE MARGUERITE-D'YOUVILLE  
[margueritedyouville.ca](http://margueritedyouville.ca)

### Questions

Communiquez avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 587-5901, poste 222.



## LES COURS



## SOCIOCULTURELS

## Programmation

HIVER 2024

Le comité des cours socioculturels est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœuroise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session !

MEMBRES BÉNÉVOLES :

**Jenny Durocher, Nadine Ombang et Ginette Therrien**

Si vous avez de l'intérêt à vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, vous pouvez communiquer avec Laurie-Anne Gaudet au 450 587-5901, poste 210.

### Inscription en ligne

#### Avez-vous votre nom d'utilisateur et votre mot de passe ?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais sans ces renseignements reliés à votre dossier. Pour vous en assurer et éviter les doublons, acheminez-nous un courriel à [info@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:info@ville.contrecoeur.qc.ca).

#### Vous n'avez aucun dossier ouvert ?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case *Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs* et faites parvenir une photo de votre permis de conduire à [info@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:info@ville.contrecoeur.qc.ca) afin que l'on valide votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins** 72 heures avant le début des inscriptions pour que votre demande soit traitée à temps.

#### Vous avez tout ce qu'il faut ? Inscrivez-vous !

Rendez-vous au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca), à la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne.

Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24, à partir du **vendredi 5 janvier, dès 8 h 30 jusqu'au 21 janvier**.

### Modalités d'inscription

#### Païement

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou Mastercard).

#### Politique de tarification

Lorsqu'applicable, les taxes sont incluses dans le prix.

Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.

- Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
- La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.

#### Non-résidents

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

#### Politique de remboursement

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS le début de la session d'activités, soit le 26 janvier 2024, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit. Un chèque sera émis par le Service des finances (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des renseignements seulement, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à [info@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:info@ville.contrecoeur.qc.ca).



## Kaboum

(3\* à 5 ans)

\* L'enfant doit avoir 3 ans au 31 janvier 2024.

ANIMATRICES : Frédérique Doucet et Béatrice Geoffrion

- **GROUPE 1** : samedi, de 8 h 30 à 9 h 30 dès le 27 janvier (10 cours)
- **GROUPE 2** : samedi, de 9 h 45 à 10 h 45 dès le 27 janvier (10 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 65 \$ par participant

L'objectif du cours Kaboum est de stimuler le développement moteur complet de l'enfant, tout en l'amusant. En utilisant des thèmes rigolos, les tout-petits travaillent leur équilibre, leur coordination, leur proprioception et leur motricité. Ils grimpent, sautent, rampent et courent, et ce, de façon structurée. Les enfants développeront leur sociabilité en participant à des jeux de groupe avec divers objets. Kaboum est une belle occasion de se faire des amis, de socialiser à travers le jeu et de perdre un peu sa gêne.

## Initiation au patin

(4\* à 8 ans)

\* L'enfant doit avoir 4 ans au 31 janvier 2024.

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Olivier Bouchard, Karine Leclair et Alexis Lyonnais

- **GROUPE 1** : dimanche, de 9 h à 9 h 50 dès le 28 janvier (10 cours)
- **GROUPE 2** : dimanche, de 10 h à 10 h 50 dès le 28 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

L'objectif du cours est d'initier l'enfant à la surface glacée et de lui faire prendre confiance sur ses patins. Il apprendra à patiner en participant à des jeux. La glace sera séparée en deux pour les débutants et les intermédiaires.

**Équipement obligatoire** : casque avec grillage, protection au cou, aux coudes et aux genoux, gants de protection et patins.

**Condition d'admissibilité** : première fois sur patin.



## Initiation hockey

(5\* à 12 ans)

\* L'enfant doit avoir 5 ans au 31 janvier 2024.

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Olivier Bouchard et Alexis Lyonnais

- Dimanche, de 11 h à 12 h dès le 28 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

Ce cours est basé sur des jeux éducatifs pour favoriser l'apprentissage des règles du hockey. Le participant améliorera son équilibre, développera le maniement de la rondelle, apprendra à patiner avec celle-ci et aura la chance de disputer des miniparties de hockey. La glace sera séparée en deux pour ceux qui commencent.

**Équipement obligatoire** : équipement de hockey complet.

**Condition d'admissibilité** : avoir fait le cours Initiation au patin ou savoir patiner.



## Katag : le jeu d'épées de mousse

(7 à 14 ans)

ANIMATEUR : Yanick Métayer

- Samedi, de 11 h à 12 h 30 dès le 27 janvier (8 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 100 \$ par participant

Katag est un grand jeu de touche avec épées mousse. Les joueurs sont séparés en deux équipes, le but étant d'éliminer ses adversaires en les touchant avec son épée. À cette base de jeu sont ajoutés des articles spéciaux (boucliers, lances, arcs et flèches en mousse, etc.) ainsi que des personnages fantastiques, le tout permettant de varier les parties. Chaque semaine, une nouvelle variante de jeu est ajoutée. Viens t'amuser !

## Matinées colorées

(7 à 12 ans)

ANIMATRICE : Mariange Mayrand-Noël

- Samedi, de 10 h à 11 h 15 dès le 27 janvier (10 cours)
- 50 \$ + 10 \$ de frais de matériel par participant

Ce cours est idéal pour les enfants qui ont beaucoup d'imagination et qui aiment créer des projets de toutes sortes. Ils et elles pourront explorer librement avec plusieurs médiums différents tels que la peinture, le dessin, la maquette et le collage, et rapporter leurs créations à la maison.



## Danse en ligne débutant et intermédiaire

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Nicole Vallières Auclair

- Vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30 (selon le niveau) dès le 26 janvier (10 cours)
- Débutants de 13 h 30 à 14 h 30 et intermédiaires de 14 h 30 à 15 h 30
- 74,75 \$ par participant

Vous désirez vous mettre en forme tout en vous amusant ? Venez danser dans une ambiance de plaisir. Aucun retardataire ne sera accepté.

## Cours de danse country

(15 ans et plus)

ANIMATION : Long Live Cowboy

- Mardi, de 19 h à 21 h dès le 30 janvier (12 cours)
- 117,50 \$ par participant

Venez danser aux rythmes des danses country rétro des années 1990 à 2010 ainsi que quelques nouveautés. La première partie du cours est dédiée aux débutants et la deuxième partie aux débutants +. Venez vous amuser avec nous !

## Cardio-muscu

(16 ans et plus)

Cours offerts par le Centre de Conditionnement Physique KinéCible

ANIMATION : Entraîneur

- Mardi, de 18 h à 18 h 45  
dès le 30 janvier (10 cours)
- Gymnase de l'école des Cœurs-Vaillants  
(5200, rue Bourchemin)
- 80,50 \$ par participant

Cardio-muscu est un entraînement de 45 minutes en intervalles d'intensité qui optimise l'amélioration cardiovasculaire et l'endurance de tous les groupes musculaires de votre corps. Principalement composé d'exercices nécessitant le poids du corps, des élastiques et de petits équipements, ce cours, varié et adapté pour tous, vous sortira de votre zone de confort tout en vous permettant d'y aller à votre rythme.

## Plaisir de chanter !

(18 ans et plus)

Cours offerts par l'école de musique La Chasse-Galerie

ANIMATRICE : Magalie Bélanger

- Mercredi, de 14 h à 15 h 15  
dès le 31 janvier (10 cours)
- 115 \$ + 5 \$ de frais de matériel  
par participant

Venez découvrir et développer votre voix dans ces cours variés où le plaisir de chanter est à l'honneur. À travers différents ateliers, nous allons explorer la technique vocale, l'oreille musicale et devenir de meilleurs chanteurs karaoké ! Il ne s'agit pas d'une chorale, mais d'un groupe de personnes qui apprennent à travers des jeux, des chansons et des défis personnels à prendre confiance en leur voix tout en ayant du plaisir.



NOUVEAU

## Poésie

(16 ans et plus)

ANIMATEUR : Joseph A. Soltész

- Mercredi, de 19 h à 20 h  
dès le 31 janvier (5 cours)
- 57,50 \$ par participant

Écrire un sonnet classique, défi impossible ? Des réalisations antérieures prouvent que non. La démarche ? Un gabarit servant de « guide », un encadrement patient et personnalisé, et une série de surprises... littéraires !

Matériel requis : de quoi écrire et raturer.

Matériel facultatif : dictionnaire de rimes, dictionnaire de langue (Petit Robert, Larousse, etc.)



NOUVEAU

## Qi gong pour les cinq organes

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Maude Roux-Pratte

- Mardi, de 10 h 15 à 11 h 15  
dès le 30 janvier (10 cours)
- 108 \$ par participant

Le Qi gong est un art énergétique qui fait partie de la médecine chinoise et combine des mouvements lents, une respiration et des visualisations. Les mouvements visent à faire circuler l'énergie de manière plus fluide dans tout le corps, pour une meilleure santé globale.

Le cours de Qi gong de la session d'hiver sera consacré à la pratique d'une routine pour harmoniser les cinq organes. Dans cette routine, il y a un exercice par organe et les mouvements s'enchaînent les uns les autres, mais ils peuvent aussi être pratiqués séparément. Les mouvements travaillent avec le souffle et des visualisations de couleurs associées aux organes. Il y aura aussi des automassages pour se familiariser davantage avec chacun des cinq organes.

## Entraînement

(50 ans et plus)

Cours offerts par le Centre de Conditionnement Physique KinéCible

ANIMATION : Entraîneur

- Vendredi, de 9 h à 9 h 45  
dès le 2 février (10 cours)
- 80,50 \$ par participant

Le cours d'entraînement 50 ans et plus est un entraînement qui sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire, tout en étant adapté à une clientèle âgée de 50 ans et plus. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines d'entraînement.

## Zumba

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- GROUPE 1 : lundi, de 19 h 40 à 20 h 40  
dès le 29 janvier (10 cours)
- GROUPE 2 : mercredi, de 19 h 40 à 20 h 40  
dès le 27 septembre (10 cours)
- 92 \$ par participant\*

Vous avez envie de vous amuser, danser, vous entraîner sur des rythmes latinos, internationaux avec une instructrice super dynamique, énergique et certifiée Zumba ? Ce cours est pour vous ! Une heure de plaisir, de rire et d'entraînement (sans s'en rendre vraiment compte), c'est la magie du cours !

## Strong

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- GROUPE 1 : lundi, de 18 h 30 à 19 h 30  
dès le 29 janvier (10 cours)
- GROUPE 2 : mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30  
dès le 31 janvier (10 cours)
- 92 \$ par participant\*

Développé par les créateurs de la Zumba, ce cours est basé sur le principe de l'entraînement par intervalle qui alterne des efforts intenses avec des périodes de repos. L'originalité du concept **STRONG by Zumba** est de synchroniser chaque mouvement avec la musique qui rythme ainsi l'intensité de la séance et booste votre motivation.

### \* Spécial Zumba et Strong

- Si vous vous inscrivez à plus d'un cours de Zumba et/ou Strong, le deuxième sera réduit de 10 \$.



## Yoga détente (18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Lundi, de 19 h à 20 h 15  
dès le 29 janvier (12 cours)
- 138 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui désire faire du yoga en douceur. Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Les séances sont un heureux mélange de yoga, d'hatha yoga, de Qi gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et de technique de libération émotionnelle (EFT).

## Yoga (50 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45  
dès le 30 janvier (12 cours)
- 138 \$ par participant

Ce cours de yoga permet aux personnes de 50 ans et plus d'augmenter leur vitalité, leur souplesse et d'acquiescer un meilleur équilibre. Dans le respect du corps de chacun(e), des postures simples seront exécutées, visant à soulager les tensions et à acquiescer une certaine souplesse. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité et, selon les besoins des participants, des exercices thématiques (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.) seront proposés.

## Hatha yoga, tout niveau (18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 19 h à 20 h 15  
dès le 30 janvier (12 cours)
- 138 \$ par participant

L'hatha yoga vise à développer la force et la souplesse et améliorera votre stabilité physiologique et émotionnelle. Ce cours présente des postures assises, au sol et debout. Pour faciliter l'apprentissage des mouvements et des postures, nous aurons recours à des accessoires comme des blocs et des couvertures.

## Yoga à la carte (18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mercredi, de 13 h 30 à 14 h 45  
dès le 31 janvier (12 cours)
- 138 \$ par participant

Ce cours de yoga offre la possibilité de pratiquer différents types de yoga et différentes postures dans des contextes différents selon le choix du groupe.

Les participant(e)s pourront choisir des cours de yin yoga, yoga à l'aveugle, en duo, sur chaise, yoga flow, Qi gong yoga ou yoga ciblant spécifiquement une partie du corps de leur choix. Le programme du cours sera établi en début de session grâce à un questionnaire.

## Yoga antistress

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 45  
dès le 1<sup>er</sup> février (12 cours)
- Centre Aristide-Arpin (272, rue de l'Église,  
Saint-Laurent-du-Fleuve)
- 138 \$ par participant

Cette pratique de yoga est accessible à tous. Elle s'adresse aux personnes qui désirent apprendre à gérer leur stress. Ce type de yoga est axé sur le relâchement musculaire (cou, épaules, nuque, omoplates, bas et haut du dos). Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions dues au stress. Vous apprendrez également à apaiser votre esprit par la méditation et par diverses techniques respiratoires.

*Équipement requis :* tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), deux blocs de yoga et couverture.

NOUVEAU

## Découvrons les vins de l'Ontario et de la Colombie- Britannique

(18 ans et plus)

ANIMATEUR : Serge Leduc

- Mardi 20 février, de 19 h à 21 h 30  
(1 atelier)
- 57,50 \$ par participant

Les premières vignes plantées en Ontario remontent à 1811, mais la viticulture, telle qu'on la connaît aujourd'hui, a débuté en 1974. La Colombie-Britannique, pour sa part, a vu des vignes plantées vers 1860, mais c'est en 1988 que débute l'aventure dans cette province. Cet atelier vous permettra d'en apprendre davantage sur ces deux provinces viticoles et surtout de déguster quatre de leurs vins.

NOUVEAU

## Dégustation : la Vénétie et le Valpolicella

(18 ans et plus)

ANIMATEUR : Serge Leduc

- Mardi 26 mars, de 19 h à 21 h 30  
(1 atelier)
- 57,50 \$ par participant

La Vénétie est une magnifique région du nord-est de l'Italie. On y produit de beaux vins blancs, mais le plus connu d'entre eux est le Valpolicella. Quelle est la différence entre Valpolicella, Ripasso et Amarone della Valpolicella ? Cet atelier vous permettra de déguster ces vins et de découvrir leurs différences.





# Gymnases et patin libre

## Activités aux gymnases

### Deux gymnases pour la population

- Gymnase école des Cœurs-Vaillants  
5200, rue Bourgchemin
- Gymnase école Mère-Marie-Rose  
351, rue Chabot  
(Utilisez l'entrée par la cour d'école)

#### RENSEIGNEMENTS :

450 587-5901, poste 201  
durant les heures d'ouverture du  
Service loisir et culture.



## Pour vos activités sportives

## Louez les gymnases

Les équipements et les installations des gymnases permettent la pratique d'activités sportives variées pour toutes les clientèles. Que ce soit avec la famille ou des amis, avec des collègues de travail ou entre membres d'un organisme, venez sur le plateau sportif vous dépenser physiquement en jouant, entre autres, au hockey cosom, au basketball, au badminton, au volleyball, au pickleball ou au soccer.

### Tarifs en vigueur pour une location horaire

- Pour les organismes sans but lucratif (O.S.B.L.) accrédités
  - Partenaires 1 et 2 : 26 \$ / heure
  - Partenaires 3 : 31 \$ / heure
- Pour les ligues sportives ouvertes au public : 34 \$ / heure
- Résident : 39 \$ / heure  
Non-résident : 58,50 \$ / heure

### Réservation

Elle est obligatoire et doit être effectuée au moins 5 jours ouvrables à l'avance en téléphonant au Service loisir et culture (450 587-5901, poste 201) selon les heures d'ouverture du bureau, du lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et 13 h à 16 h 45, puis le vendredi, de 8 h 15 à 12 h.

### Règlements à respecter aux gymnases

- Les gymnases sont prévus à des fins sportives et pour des fêtes d'enfants.
- Pour toutes les activités, seules les espadrilles avec semelles non marquantes sont acceptées.
- Bâton de hockey sans ruban adhésif.
- Il est strictement interdit de fumer sur les lieux et aucune consommation d'alcool ne sera tolérée à l'intérieur de ces bâtiments.
- Il est interdit de se promener dans les corridors des écoles. Seul l'accès aux gymnases et aux vestiaires est permis.
- Aucun spectateur n'est permis sur les lieux lors des activités libres organisées par la Ville. Seuls les participants sont admis.
- Les usagers des gymnases ont accès à un vestiaire avec casiers et douches (les douches sont accessibles à l'école Mère-Marie-Rose seulement). Les cadenas barrés et oubliés sur les casiers seront enlevés.
- Les bottes d'hiver doivent être laissées dans le corridor à l'extérieur des vestiaires et du gymnase.

## Activités libres

|                       |                      |                   |                          |                        |
|-----------------------|----------------------|-------------------|--------------------------|------------------------|
| Badminton libre       | Mardi                | 19 h à 21 h 30    | Des Cœurs-Vaillants      | Dès le 9 janvier 2024  |
| Badminton libre       | Mercredi et vendredi | 18 h 30 à 21 h 30 | Mère-Marie-Rose          | Dès le 10 janvier 2024 |
| Pickleball intérieur  | Jeudi                | 19 h à 21 h 30    | Des Cœurs-Vaillants      | Dès le 11 janvier 2024 |
| Tennis de table libre | Dimanche             | 9 h à 11 h 30     | CMF (4865, rue Legendre) | Dès le 14 janvier 2024 |

LES JOUEURS DOIVENT APPORTER LEUR BALLE, RAQUETTE ET VOLANT.

|                                |          |                |                     |                        |
|--------------------------------|----------|----------------|---------------------|------------------------|
| Basketball libre (15 ans et +) | Vendredi | 18 h 30 à 20 h | Des Cœurs-Vaillants | Dès le 12 janvier 2024 |
|--------------------------------|----------|----------------|---------------------|------------------------|

BALLON FOURNI. PREUVE DE L'ÂGE OBLIGATOIRE.

|                                |        |                |                     |                        |
|--------------------------------|--------|----------------|---------------------|------------------------|
| Basketball libre (12 à 17 ans) | Samedi | 14 h à 15 h 30 | Des Cœurs-Vaillants | Dès le 13 janvier 2024 |
|--------------------------------|--------|----------------|---------------------|------------------------|

BALLON FOURNI. EN COLLABORATION AVEC LA MAISON DES JEUNES DE CONTRECŒUR.

TARIFS : Résidents : GRATUIT avec preuve de résidence présentée au surveillant du gymnase.  
Non-résident : Enfant 3 \$ | Adulte 5 \$

## Ligues sportives

|                                                       |          |                   |                     |                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ligue mini-volleyball et volleyball<br>Jessyca Hallée | Lundi    | 18 h 15 à 20 h 30 | Des Cœurs-Vaillants | Dès le 22 janvier 2024<br><a href="mailto:volleycontrecœur@gmail.com">volleycontrecœur@gmail.com</a>            |
| Ligue hockey cosom<br>Francis Desaulniers             | Lundi    | 19 h à 21 h       | Mère-Marie-Rose     | Dès le 8 janvier 2024<br><a href="mailto:francis.desaulniers@gmail.com">francis.desaulniers@gmail.com</a>       |
| Ligue hockey cosom<br>Francis Charbonneau             | Lundi    | 21 h 05 à 22 h 05 | Mère-Marie-Rose     | Dès le 8 janvier 2024<br><a href="mailto:charbonneau.incendie@hotmail.com">charbonneau.incendie@hotmail.com</a> |
| Ligue hockey cosom<br>Chantal Handfield               | Mardi    | 19 h à 20 h       | Mère-Marie-Rose     | Dès le 16 janvier 2024<br>450 587-5728                                                                          |
| Ligue hockey cosom<br>Chantal Handfield               | Jeudi    | 18 h 30 à 19 h 30 | Mère-Marie-Rose     | Dès le 18 janvier 2024<br>450 587-5728                                                                          |
| Ligue volleyball (18 ans et +)<br>Michel Métivier     | Jeudi    | 19 h 35 à 21 h 35 | Mère-Marie-Rose     | Dès le 11 janvier 2024<br>450 808-2134                                                                          |
| Ligue hockey cosom<br>Roger St-Onge                   | Dimanche | 9 h à 11 h        | Mère-Marie-Rose     | Dès le 14 janvier 2024<br>438 499-3763                                                                          |
| Ligue hockey cosom (35 ans et +)<br>Benoît Routhier   | Dimanche | 12 h 30 à 14 h    | Mère-Marie-Rose     | Dès le 14 janvier 2024<br><a href="mailto:benr99@hotmail.com">benr99@hotmail.com</a>                            |

Pour le hockey cosom, vous devez avoir en votre possession un hockey sans ruban adhésif. L'équipement de protection est fortement recommandé.

## Patinage libre

Au Centre sportif régional de Contrecœur  
(1555, rue des Saules)

Seules des personnes portant des patins sont admises sur la glace. Le port du casque protecteur est fortement recommandé.

### Horaire régulier

Samedi : de 18 h 35 à 19 h 55

Dimanche : de 12 h 05 à 13 h 25

### Horaire pour la période des Fêtes

26, 27, 28 et 29 décembre 2023 : 10 h 35 à 11 h 55

2, 3, 4 et 5 janvier 2024 : 10 h 35 à 11 h 55

### Horaire spécial de la relâche scolaire

4, 5, 6, 7 et 8 mars : 10 h 35 à 11 h 55

Résident\* : gratuit

Non-résident : Enfant 3 \$ | Adulte 5 \$

\* Une preuve de résidence sera exigée par le préposé.  
Apportez votre permis de conduire ou un autre document avec votre adresse et votre photo.

PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE



# Parcs et espaces blancs



## Activités hivernales

### Ouvert ou fermé ? Découvrez-le ici !

Consultez quotidiennement notre site Internet à la page « État des sites » sous Loisir et Sport et plein air afin de savoir si nos installations (patinoire, ronds de glace, glissade ou sentiers) sont ouvertes ou fermées selon les conditions météorologiques.

### Profitez de nos nombreuses installations !

Rendez-vous au parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules) pour pratiquer plusieurs activités physiques grâce à nos installations, dont la glissade, la patinoire extérieure et le sentier glacé. Un panneau sera installé à l'entrée de la patinoire et du sentier glacé du parc Antoine-Pécaudy lorsque les surfaces ne seront pas accessibles. Merci de respecter les directives.

- Glissade avec corridors de glisse
- Sentier glacé et patinoire extérieure

## Piste de ski de fond Amico

Ce sentier de ski de fond propose 5 km de piste double bidirectionnelle. Aux entrées se trouvent des arches en bois et six bancs de repos sont installés le long du parcours.

### Points de départ

- 5175, rue Bourgchemin (face à l'école des Cœurs-Vaillants);
- 6753, rue des Pivoines. Pour ce point de départ, **les utilisateurs doivent obligatoirement longer la clôture verte (à droite), car il s'agit d'un terrain privé.**

Ce sentier est strictement réservé à la pratique du ski de fond. Les VTT, les motoneiges, les marcheurs, les raquetteurs et les chiens sont interdits.



## Sentiers du 350<sup>e</sup> au parc Barbe-Denys-De La Trinité

Le parc de conservation Barbe-Denys-De La Trinité, dont l'entrée principale est située au 4650, rue des Ormes, est un secteur boisé avec des sentiers multiusages accessibles à la population d'une longueur totalisant 4,6 km. Ils sont balisés et permettent d'y pratiquer la marche, le vélo à pneus surdimensionnés ainsi que la raquette. Les chiens en laisse sont acceptés. Il est toutefois interdit de pratiquer des activités hors sentier.

Rappelons que les sentiers sont un legs de la Corporation du 350<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de Contrecoeur ainsi que de ses partenaires ArcelorMittal, le Port de Montréal et Grantech.

Un plan des sentiers ainsi que les règlements sont disponibles au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca).

## Sentiers pour vélos à pneus surdimensionnés

6 km de sentiers balisés, situés sur un terrain privé, sont entretenus par la Ville de Contrecoeur pour la pratique du vélo à pneus surdimensionnés. Vous y accédez par l'entrée du parc Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église). Notez que les sentiers ne peuvent être utilisés qu'en saison hivernale, jusqu'au 1<sup>er</sup> avril, et pour la pratique de *fatbike* seulement. Consultez les règles d'utilisation et de sécurité au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca).

### Le chalet de service est ouvert :

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Lundi au jeudi   | 18 h à 21 h |
| Vendredi         | 18 h à 22 h |
| Samedi           | 10 h à 22 h |
| Dimanche         | 10 h à 21 h |
| Congés scolaires | 10 h à 21 h |

Enfilez vos patins et profitez seul ou en famille des surfaces glacées accessibles cet hiver dans nos parcs municipaux !

- Henri-Lacroix (4550, rue L'Heureux) — Rond de glace
- Joseph-Papin (5355, rue L'Heureux) — Rond de glace
- Rémi-Lamoureux (6155, rue des Pluviers) — Rond de glace

L'ouverture des surfaces glacées dépend des conditions extérieures et de l'état des patinoires. Consultez l'état des sites au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca) afin d'être informés.



## Prêt de matériel hivernal

**QUOI :** raquettes à neige enfants et adultes, bâtons de hockey et tubes de glisse

**QUI :** tous les résidents de Contrecoeur, adultes et enfants

**OÙ :** au chalet de service du parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

**QUAND :** les samedis et dimanches, de 10 h à 20 h

**COMMENT :** pour le prêt de raquettes, il suffit de présenter une preuve de résidence pour obtenir le matériel gratuitement. Celle-ci sera conservée pendant la durée du prêt. Un formulaire devra aussi être rempli.

Le prêt de matériel est possible grâce à la subvention « On bouge en Montérégie », une contribution du ministère de l'Éducation, de Kino-Québec et de Loisir et Sport Montérégie.

PHOTOS : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE





POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE OU L'AUTRE DES ACTIVITÉS :

[ACTIVITES.BIBLIO@VILLE.CONTRECOEUR.QC.CA](mailto:ACTIVITES.BIBLIO@VILLE.CONTRECOEUR.QC.CA) OU 450 587-5901, POSTE 238

## ACTIVITÉS JEUNESSE

### Heure du conte en pyjama 3 à 6 ans



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

L'heure du conte en pyjama permet aux enfants de découvrir des histoires amusantes et inspirantes et de créer un bricolage thématique en groupe. Une belle façon d'introduire votre enfant à la bibliothèque et à la lecture, il en ressortira avec de beaux souvenirs !

- Les heures du conte ont lieu à la bibliothèque.
- Un minimum de quatre enfants est requis pour que l'activité ait lieu.
- Résident : Gratuit | Non-résident : 3 \$
- Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
- Inscription obligatoire au moins une semaine avant chaque conte.
- Places limitées.

#### Jeudi de 18 h 30 à 19 h 15

- 18 janvier
- 1<sup>er</sup> février
- 15 février
- 29 février
- 14 mars
- 28 mars
- 11 avril
- 25 avril
- 9 mai
- 23 mai



### Atelier bricolage « Spécial Saint-Valentin »

#### Atelier de bricolage à la bibliothèque

- Dimanche 11 février, 10 h à 11 h 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 14 janvier.
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées.

Viens souligner avec nous la fête de l'amour ! Nous confectionnerons un joli bricolage.



### Atelier bricolage « Spécial Pâques »

#### Atelier de bricolage à la bibliothèque

- Dimanche 24 mars, 10 h à 11 h 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 25 février.
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées.

Mets-toi dans l'ambiance de Pâques et fabrique avec nous un magnifique bricolage !



### Atelier bricolage « Spécial Printemps »

#### Atelier de bricolage à la bibliothèque

- Dimanche 7 avril, 10 h à 11 h 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 10 mars.
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées.

Pour fêter l'arrivée du printemps, confectionne avec nous un bricolage printanier !

## GAGNANT ET GAGNANTE DU RALLYE LITTÉRAIRE

### Félicitations à Éli et Anaïs



Éli Laforest  
9 ans

Anaïs Giard  
9 ans

Du 20 juin au 26 août 2023, chaque roman lu par Éli et Anaïs leur a donné la chance de participer au tirage de deux jeux de société.

Bravo à vous deux !

## Les belles rencontres

### Conférences présentées à la bibliothèque

Pour de plus amples renseignements et pour réservation :

[activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca) ou 450 587-5901, poste 238



**22 février 2024 | 19 h à 20 h 15**

Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 25 janvier au coût de 5 \$.

Places limitées.

### Vieillir mieux : une réalité, pas une calamité

Qu'est-ce qui arrive au corps ? Comment vivre cette période avec sérénité et en santé ? Les clés du bien vieillir comprennent l'alimentation, le mouvement, la gestion du stress, l'environnement et la spiritualité. Le yoga, tel qu'enseigné par les maîtres, nous révèle le chemin de la santé et du bien-être. Vous découvrirez les processus du vieillissement et leurs effets sur les muscles, les articulations et la respiration. Vous apprendrez comment le yoga agit sur ces processus et vous repartirez avec des outils concrets pour mieux vieillir.

Cette conférence présentée par **Carole Morency, présidente fondatrice de Yoga tout** s'adresse à tous les adultes de 30 à 100 ans, puisqu'il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour prendre soin de soi.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHIE

**21 mars 2024 | 19 h à 20 h 30**

Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 22 février au coût de 5 \$.

Places limitées.

### Entre chiens et nous

Une bonne relation avec son chien passe-t-elle uniquement par l'obéissance de celui-ci ? Que pouvons-nous apprendre sur le chien qui changerait notre perception et nos attentes face à lui ? Avez-vous des questions, des inquiétudes, ou avez-vous besoin de trucs avec votre animal ? Venez écouter des conseils qui vous aideront à communiquer efficacement avec votre chien et faire en sorte que vous ayez une relation harmonieuse avec lui. Et surtout, soyez assuré de trouver réponse à chacun de vos questionnements.

**Nadine Caron** est éducatrice canine et intervenante en comportement animal.



**18 avril 2024 | 19 h à 20 h 15**

Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 21 mars au coût de 5 \$.

Places limitées.

### Au-delà des apparences : comprendre les troubles alimentaires

Cette conférence permettra de connaître les enjeux liés à l'image corporelle, les différents troubles alimentaires et les phénomènes émergents comme la bigorexie, le TCARÉ et l'alcoolorexie. Nous apprendrons également les facteurs qui peuvent contribuer au développement d'un trouble alimentaire (TA), l'ambivalence et la fonction adaptative du TA, et comment intervenir face à un proche (ou un jeune) souffrant de la maladie.

**Karine Pendleton**, intervenante au volet jeunesse chez Anorexie et boulimie Québec (ANEB), abordera également les services et la mission d'ANEB.

## Film de voyage gratuit

### Évadez-vous dans le confort de votre foyer !

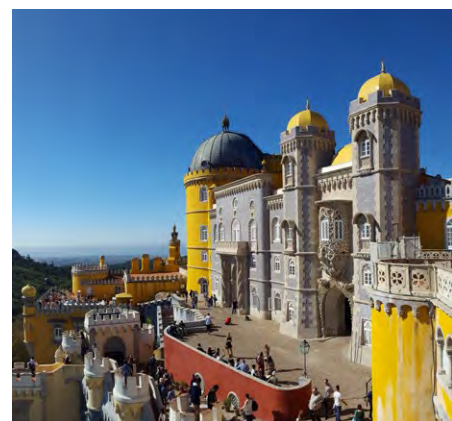
Film accessible par Internet sur ordinateur, téléphone, tablette ou télévision (avec fil HDMI ou Chromecast).

Accès illimité du 28 janvier au 3 février inclusivement.  
Inscription du 21 janvier au 2 février, 17 h.

### Jérôme au Portugal : entre villes et châteaux

Grand voyageur et vlogueur, Jérôme vous emmène visiter l'un des plus beaux pays d'Europe, le Portugal ! Considéré parmi les pays les plus riches du 15<sup>e</sup> siècle, le Portugal dépensa sans compter pour faire construire des églises imposantes ainsi que des châteaux grandioses. Voilà un avant-goût de ce qui vous attend dans ce voyage de Lisbonne à Porto, en passant par Coimbra, Fatima, Sintra, et une dizaine d'autres endroits magnifiques !

Un film de **Jérôme Duchesneau** présenté par **Les Aventuriers Voyageurs**.



# Lettres attachées

Ateliers d'écriture dédiés à la promotion du français offerts aux 18 ans et plus.

Les ateliers seront diffusés en simultané à la bibliothèque de Contrecoeur. Chacune des rencontres commencera par une entrevue inspirante entre l'animateur Nicolas Ouellet et l'artiste invité. Puis, un atelier permettra aux participants de plonger dans l'écriture grâce à différents exercices suggérés par l'artiste.

- Inscription gratuite obligatoire avant chaque vendredi à 17 h précédant l'atelier.

- Places limitées.

**Samedi 20 janvier 2024 | 14 h à 16 h**

ARTISTE INVITÉ : **Jean-Marc Dalpé**

GENRE LITTÉRAIRE : Théâtre

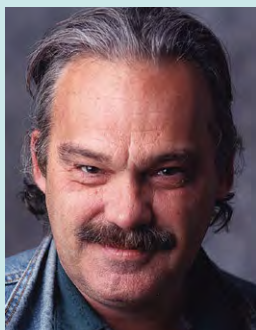


PHOTO: RACHÈLE BERGERON

**Samedi 24 février 2024 | 14 h à 16 h**

ARTISTE INVITÉ : **Louis-Jean Cormier**

GENRE LITTÉRAIRE : Chanson



PHOTO: VILLE DE PLUIE

**Samedi 23 mars 2024 | 14 h à 16 h**

ARTISTE INVITÉE : **Sara Héraut**

GENRE LITTÉRAIRE : Slogan et collage



PHOTO: JUSTINE LATOUR

Projet présenté par la Fédération québécoise des municipalités (FQM) et Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) avec la collaboration de l'Association des bibliothèques publiques du Québec et du Réseau BIBLIO du Québec. En partenariat avec le ministère de la Langue française.

## COLLECTION NUMÉRIQUE : VOTRE BIBLIOTHÈQUE PARTOUT !

La collection numérique réservée aux abonnés de la bibliothèque comprend plusieurs ressources, des livres et des magazines. Elle est consultable en tout temps, parcourez-la ! Vous ne connaissez pas votre identifiant ? Communiquez avec nous.

## Ressources numériques

Où que vous soyez, découvrez nos ressources en ligne disponibles gratuitement à partir du catalogue de la bibliothèque et de votre dossier d'abonné.



**ACCÉDEZ À LA COLLECTION NUMÉRIQUE**

[ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne/bibliotheque-en-ligne](http://ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne/bibliotheque-en-ligne)

## Magazines numériques

Accédez gratuitement à plus de 7 000 magazines numériques, des plus populaires aux plus spécialisés dans de nombreuses catégories et dans 60 langues.



**ACCÉDEZ À BIBLIMAGS À PARTIR DU CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE OU AU BIBLIMAGS.CA**

## Livres numériques

Faites également votre choix de livres numériques parmi plus de 3 500 titres disponibles à partir de la plateforme.



**pretnumerique.ca**

Vous avez consulté la rubrique d'aide de [Pretnumerique.ca](http://Pretnumerique.ca), mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre ? Prenez rendez-vous et nous vous offrirons du soutien : 450 587-5901, poste 241.



**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION, C'EST SIMPLE ET RAPIDE!**  
[pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)





Pour connaître tous les programmes et services offerts par la bibliothèque, consultez la page de la bibliothèque au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca)

## Services pour les familles!



**Biblio-Parents**

Vivre la parentalité avec sérénité

De la documentation de qualité pour les parents sélectionnée par les bibliothèques



**Biblio-Parents** est une plateforme de sélection d'ouvrages de qualité sur le thème de la grossesse. Il vise à outiller les parents dans leur sélection de livres adaptés à leurs besoins d'informations. Son utilisation est simple et gratuite! La bibliothèque ne possède pas le livre souhaité? Faites-en la demande!



[BIBLIOPARENTS.CA](http://BIBLIOPARENTS.CA)

Projet de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, en partenariat avec Naître et grandir.



Découvrez des livres pertinents et amusants  
trouvelivre.ca



Le **Trouve-Livre** est une plateforme de découverte d'ouvrages jeunesse qui sont destinés aux enfants de 0 à 5 ans. Cet outil soutient les familles ainsi que le personnel œuvrant auprès des tout-petits dans leur recherche de lectures appropriées. La plateforme met à la disposition de toutes et tous une large sélection de livres pertinents et ludiques, choisie par du personnel qualifié.



[TROUVELIVRE.CA](http://TROUVELIVRE.CA)

Projet de l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

## Programme Une naissance un livre

Ce programme offre aux nouveaux parents de Contrecoeur qui abonnent leur bébé à la bibliothèque la trousse du parfait bébé-lecteur. Tous les bébés de moins d'un an sont admissibles. Faites-nous part de la naissance de votre enfant.



[UNENAissanceUNLIVRE.CA](http://UNENAissanceUNLIVRE.CA)

## Formations gratuites en compétences numériques

La bibliothèque s'associe à **AlphaNumérique** afin de permettre à toutes et à tous de développer ou de mettre à jour ses compétences numériques. AlphaNumérique met à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau.

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS ET POUR CONNAÎTRE LES ATELIERS DISPONIBLES



[ALPHANUMERIQUE.CA](http://ALPHANUMERIQUE.CA)

## Point de vente et service Exo

Afin de faciliter l'accès aux citoyennes et aux citoyens à se procurer des titres de transport Exo, la bibliothèque offre désormais différents services comme l'achat et la recharge d'une carte OPUS, ainsi que l'achat de titres de transport avec une carte à usage unique.

- Le paiement peut être fait en argent comptant ou par carte de débit.
- Le service est offert durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.



POUR PLUS D'INFORMATION SUR LES SERVICES DE TRANSPORTS EXO  
[exo.quebec/fr](http://exo.quebec/fr)

## Horaire de la bibliothèque

|          | AVANT-MIDI | APRÈS-MIDI  | SOIRÉE      |
|----------|------------|-------------|-------------|
| Dimanche | Fermé      | 13 h à 17 h | Fermé       |
| Lundi    | Fermé      | Fermé       | Fermé       |
| Mardi    | 9 h à 12 h | 13 h à 17 h | 18 h à 20 h |
| Mercredi | Fermé      | 13 h à 17 h | 18 h à 20 h |
| Jeudi    | 9 h à 12 h | 13 h à 17 h | Fermé       |
| Vendredi | Fermé      | 13 h à 17 h | 18 h à 20 h |
| Samedi   | 9 h à 13 h | Fermé       | Fermé       |

La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.



## Une année 2024 sous le signe de la découverte à Culture C !



La nouvelle année est souvent composée d'un heureux mélange entre les bilans et les résolutions. Pour Culture C aussi.



L'année 2023 a été teintée par les travaux à la Cache des Patriotes. Bientôt, notre petite salle, tout équipée, grâce à Grantech, pourra vous offrir une programmation pour les petits et les grands : musique, théâtre, humour, contes et cinéma. Plusieurs surprises vous attendent et nous veillerons à développer vos fibres artistiques ! Restez à l'affût !

La dernière année a été éclatante et nous souhaitons créer ces mêmes étincelles de joie en 2024 :

- des expositions et des vernissages;
- des ruches d'art, offertes gratuitement, tous les dimanches de 10 h à 17 h à la Maison Lenoblet-Du Plessis (matériel fourni);
- la formation de maître-feu afin de permettre à plus de citoyennes et de citoyens d'utiliser le four à pain;
- les Rendez-vous au parc Cartier-Richard, les Journées de la culture et les 5 @ 7 MicroS;
- les films et de la pizza au four à pain ainsi que les heures du conte autour du feu;
- l'Halloween, où Culture C vous surprend avec des artistes envoûtants;
- le Concert de Noël, une initiative de Grantech.

### 2024 sera une année charnière

Michelle Parent succède à Laurie Pagé à la direction générale et artistique de Culture C. Pour connaître notre programmation complète, suivez nos plateformes numériques ([page Facebook](#) et le site Internet au [www.culturec.net](http://www.culturec.net)).





21<sup>e</sup> éditionProgramme d'achat  
d'œuvres d'art

DE GAUCHE À DROITE : **Paulette Desaulniers**, la conseillère municipale **Maggie Bissonnette**, **Christiane Lebrun-Michaud**, la mairesse de Contrecœur, **Maud Allaire**, **Laurie-Fée Robitaille** et **Josée Lavergne**. La gagnante du prix coup de cœur du public – volet jeunesse, **Lily Giroux**, est absente sur la photo.

Le Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecœur, réalisé en collaboration avec Culture C, poursuit l'objectif d'encourager et de faire rayonner le grand talent de nos artistes locaux !

Les œuvres d'art ont été exposées à la Maison Lenoblet-Du Plessis tout le mois de septembre et les artistes gagnants ont été dévoilés le 1<sup>er</sup> octobre 2023 dans le cadre des Journées de la culture.

Un jury indépendant a été mis en place afin de procéder au vote. Il était composé de Jocelyn Parenteau (artiste professionnel de Sorel-Tracy), Jean-Louis Mireault (artiste professionnel de Verchères), Mariange Mayrand-Noël (diplômée en action culturelle, Contrecœur), Magalie Bélanger (représentante de Culture C) et Chloé Desnoyers Forget (représentante municipale).

## Gagnantes du volet adulte

PRIX COLLECTION DE LA VILLE

**L'heure bleue, Christiane Lebrun-Michaud** (acrylique sur toile)

PRIX CHOIX DU COMITÉ

**Comme une envolée, Josée Lavergne** (encre sur papier)

PRIX COUP CŒUR DU PUBLIC

**Regarde ! C'est lui mon nouveau p'tit voisin !, Paulette Desaulniers** (huile)

## Gagnantes du volet jeunesse

PRIX CHOIX DU COMITÉ

**Le portail magique de Contrecœur, Laurie-Fée Robitaille** (peinture)

PRIX COUP CŒUR DU PUBLIC

**Papillon d'amour, Lily Giroux** (acrylique)

Nous tenons à remercier sincèrement les artistes pour leur participation et à souligner leur talent ! N'hésitez pas à commencer vos toiles dès maintenant.

Les inscriptions pour la prochaine édition se tiendront du 8 avril au 18 août 2024.



## SÉCURITÉ INCENDIE

Éviter l'accumulation  
de neige et de glace

Chaque année au Québec, l'amoncellement de neige déclenche des alertes aux autorités pour l'apparition de structures dangereuses. Effectuer un déneigement adéquat et régulier permet de prévenir les effondrements inattendus des toits et les infiltrations d'eau. On évite ainsi d'importants dommages matériels et structurels et on réduit les risques pour l'intégrité physique des personnes à l'intérieur des bâtiments.

## Déneiger et déglacer

Après une averse de neige, débroyez et déglacez soigneusement vos escaliers, portes, balcons et fenêtres, surtout s'ils servent d'issues de secours. Il est essentiel de déneiger les voies d'évacuation jusqu'à la rue. Cette précaution sera très utile si vous devez quitter votre maison d'urgence. Une fenêtre coincée par la glace, par exemple, pourrait empêcher l'évacuation.

Un toit qui a besoin d'être déneigé vous enverra des signaux : craquements inhabituels, déformation du plafond, fissures et frottement des portes.

Afin de déneiger correctement votre toiture, vous pouvez utiliser des outils en bois ou en plastique de préférence et plutôt non tranchants pour ne pas causer plus de dégâts. Déneiger un toit peut entraîner des risques de chutes et d'électrocution. Il est important de respecter ses capacités et ne pas hésiter à faire appel à des professionnels pour accomplir cette tâche.



CONSULTEZ LES RECOMMANDATIONS DE  
LA RÉGIE DU BÂTIMENT DU QUÉBEC

[rbq.gouv.qc.ca/vous-etes/citoyen/penser-securite-a-la-maison/deneiger-et-deglacer/](http://rbq.gouv.qc.ca/vous-etes/citoyen/penser-securite-a-la-maison/deneiger-et-deglacer/)





## Engagé auprès des membres de sa communauté

### Milieu de vie

Le CAB, situé au 4956, rue Legendre, est un lieu de rencontre chaleureux pour échanger et se divertir. Un lieu d'écoute, d'information et de référence au besoin. Surveillez notre page Facebook et notre site Internet pour connaître la programmation mensuelle des activités animées.

### Dîners communautaires mensuels

- Dates : 16 janvier, 20 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai et 11 juin 2024.
- Lieu : au Centre multifonctionnel de Contrecœur (475, rue Chabot).
- Le dîner inclut soupe, salade, repas principal, dessert et thé ou café.
- Les billets, au coût de 10 \$, sont disponibles au CAB ou au local de la cuisine (4865, rue Legendre).



## Activités du Club Optimiste

Tout au long de l'année, le Club Optimiste de Contrecœur s'implique au niveau de notre jeunesse et notre communauté.

Voici nos prochaines activités :

- Contribution aux paniers de Noël du CAB
- Initiation à la pêche blanche (Festival de la Brimbale, collaboration avec l'Association Chasse et pêche)
- Opti-film le 2 mars 2024
- Chasse aux cocos (date à confirmer)
- Collecte de sang le 22 avril 2024

Nous espérons vous y voir en grand nombre !

### La popote roulante

- Tous les lundis.
- Le repas inclut la soupe, le repas principal (deux choix) et le dessert. Le coût d'un repas est de 7,50 \$ s'il est livré ou 7 \$ si vous allez le chercher à la cuisine du CAB.
- Pour commander, téléphonez du lundi au vendredi à la cuisine au 450 587-7059.

### Clinique d'impôt

Le CAB offrira le service d'impôt pour les familles à faible revenu. Vous devrez vous présenter au 4956, rue Legendre, le mardi ou le jeudi entre 9 h et 11 h 30 du 5 mars au 28 avril 2024.

### Service de transport médical et de petites courses

Le CAB offre le service de transport médical. La réservation doit être faite 24 h à l'avance et le coût est de 0,52 \$

par kilomètre. Il y a aussi le transport pour les petites courses à Contrecœur (trois endroits maximum) pour 10 \$. Réservez votre transport au 450 587-8227.

### Bénévolat

Vous avez envie de faire une différence dans votre communauté ! Venez nous rencontrer et nous vous guiderons dans ce processus. Bienvenue à toutes et à tous !

Vous êtes un organisme ou une entreprise et vous avez besoin de bénévoles ? Contactez notre coordonnatrice des bénévoles, Nadine Désy, au 450 587-8227, poste 102.

### Questions et informations

Téléphone : 450 587-8227  
Courriel : [info@cabcontrecœur.ca](mailto:info@cabcontrecœur.ca)  
Site Internet : [cabcontrecœur.ca](http://cabcontrecœur.ca)  
Facebook : [@cabcontrecœur](https://www.facebook.com/cabcontrecœur)



## L'hiver à la Colonie des Grèves

### La fête des flocons

La fête des flocons sera de retour encore cette année. Rendez-vous le samedi 27 janvier 2024, de 11 h à 18 h, au 10350, route Marie-Victorin. Des activités pour toute la famille sont prévues en plus de la location gratuite de skis, raquettes, tubes de glisse et trottinettes des neiges.

### Camp de jour

La Colonie des Grèves offrira le camp de jour pour la semaine de relâche du 4 au 8 mars 2024. Les inscriptions débuteront dès la mi-janvier 2024.

### Location d'équipement

La location de tubes de glisse, de raquettes, de skis de fond et de trottinettes des neiges sera disponible tout l'hiver.

Informations : suivez notre [page Facebook](#) ou composez le 450 742-4767.

## Le projet d'habitation Le grand Pécaudy se dessine



Membres du CA : **André Gosselin**, **Lucie Malo** et **Luz Ibarra**.

L'organisme d'habitation Le grand Pécaudy a été constitué à l'automne 2019 à l'initiative de Huguette Courchesne. Constatant qu'aucun logement abordable et adapté n'était disponible pour les résidents vieillissants de Contrecœur, madame Courchesne a amorcé le processus de mise en place de l'organisme avec l'appui de la FADOQ.

Lors des premières démarches, un sondage a été envoyé aux personnes âgées pour prouver la nécessité de développer davantage de logements. Puis, 76 personnes ont déposé leur formulaire d'intérêt pour habiter ces logements.

Dès sa constitution, l'organisme a reçu le soutien de la Ville de Contrecœur grâce à une résolution demandant des unités de logement dans le cadre du programme AccèsLogis Québec ainsi qu'avec le don du terrain de l'ancienne usine Genfoot. Toutefois, le gouvernement n'a pas reconduit le financement d'AccèsLogis pour permettre de mener à bien le projet initial. Cette situation a amené les administrateurs à chercher d'autres avenues pour réaliser la mission d'offrir des logements. Ainsi, avec la collaboration du directeur général adjoint de la Ville de Contrecœur, les membres du conseil d'administration ont exploré différents scénarios pour développer des logements abordables pour les aînés de Contrecœur.

Aujourd'hui, l'Office régional d'habitation de Marguerite-D'Youville (ORH) et le Groupe de ressources techniques de la Rive-Sud (GRT) se sont joints à l'organisme pour effectuer ce travail colossal. Nous espérons pouvoir dévoiler les détails du projet en 2024.



## Trouve ta place au camp de vacances

**Les inscriptions de notre camp de vacances débutent le 29 janvier !**

Tu es une fille âgée de 6 à 17 ans et tu aimerais profiter de vacances mémorables sans parents cet été ? Tu souhaites te faire de nouvelles amies et découvrir une tonne d'activités vraiment le fun ? La Colonie Sainte-Jeanne d'Arc est LE camp de vacances idéal pour toi ! Que tu sois créative ou aventurière, tu y trouveras ta place !

### Tu souhaites devenir monitrice ?

Inscris-toi à notre programme « Aspirante monitrice » pour les filles de 15 à 16 ans. C'est une formation de 21 jours qui inclut un stage de 50 heures où tu pourras mettre tes connaissances en pratique ! Ce programme est reconnu par l'Association des camps du Québec.

### Tu veux développer une meilleure connaissance de toi et apprivoiser doucement le monde du travail ?

Notre projet « Déploie tes ailes » te permettra de faire des stages dans différentes entreprises de la région, des ateliers sur la préparation à l'emploi, de la cuisine, des activités de camp et surtout, il te donnera un gros boost de confiance !

Viens en découvrir plus en visitant notre site Internet au [csjd.qc.ca](http://csjd.qc.ca).

Au plaisir de t'accueillir parmi nous cet été !



## Un panier de légumes cultivés à Contrecœur, ça vous dit ?

C'est ce qu'a proposé, *Rabiole & Dux'elles* – ferme multipotentielle, à 16 familles de juillet à octobre 2023 et c'est ce qu'elle offrira à nouveau à celles et ceux qui le souhaitent pour la saison estivale 2024 !

Cette ferme est un projet de l'organisme à but non lucratif Entre l'assiette et nous — qui possède également le *Lily Gourmande* — et a été réalisé dans le cadre du Plan de développement d'une communauté nourricière de la Ville de Contrecœur. La terre se trouve sur le rang du Ruisseau, où l'organisme y fait pousser plus de 30 variétés de fruits et légumes.

Vous aimeriez avoir des légumes locaux, cultivés de façon écologique tout l'été ? Tous les détails sur l'abonnement seront dévoilés prochainement sur la page Facebook de la ferme au [facebook.com/RabioleDuxelles](https://facebook.com/RabioleDuxelles).

L'organisme tient à remercier la Ville de Contrecœur et la Caisse d'économie solidaire Desjardins pour leur soutien.





## 8<sup>e</sup> spectacle-bénéfice annuel de la Fondation Centre Accueil Contrecœur

Le spectacle aura lieu au Centre multifonctionnel de Contrecœur, le dimanche 24 mars 2024, à 14 h. Il mettra en vedette **André Champagne**, artiste de renom, chanteur et animateur depuis plus de 20 ans.

Au programme, un hommage à Joe Dassin, celui aimé de tous ! De *Les Champs Élysées* à *Salut les amoureux*, nous connaissons tous ses chansons. Non seulement vous serez emballés par la prestation, mais vous serez si enthousiastes que vous ne pourrez pas vous retenir de chanter !

André Champagne puisera également dans son vaste répertoire pour vous interpréter de nombreux succès de la chanson française. En tant que Contrecœuroise et Contrecœurois, vous vous rappellerez sûrement sa magnifique prestation aux Diableries en 2019. La population est invitée à venir apprécier ce sympathique chanteur, et à aider la Fondation à améliorer le bien-être des 71 résidents du Centre afin de leur apporter ces petits plus qui font la différence. C'est un rendez-vous à ne pas manquer !



### Assister au spectacle, c'est apporter votre soutien à la Fondation

Les billets seront disponibles à compter du 12 février 2024 auprès des administrateurs de la Fondation ainsi qu'au Dépanneur Maxi et à la Papeterie Panoplie, à Contrecœur, au prix avantageux de 20 \$.

Pour plus d'information, contactez Fernand Léveillé au 514 576-4560.



## Programmation Hiver 2024

- Ateliers amusants et stimulants pour des moments agréables, parents et enfants.
- Halte-garderie disponible pour la fratrie pendant les ateliers.
- Carte de membre annuelle au coût de 20 \$.
- Des places à contributions réduites sont disponibles pour toutes les familles dans l'impossibilité de participer aux ateliers pour des raisons financières.

### Horaire

Les ateliers débutent dès le 30 janvier.

#### Lundi

3-4 ANS | Les Pirates, 9 h à 11 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

4-5 ANS | Les Alpagas, 13 h à 15 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

#### Mardi

12-24 MOIS | Les Bateaux, 9 h à 11 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

#### Mercredi

2-3 ANS | Les Souris, 9 h à 11 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

#### Jeudi

6-12 MOIS | Les Oustritis, 9 h à 11 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

0-6 MOIS | Les Hiboux, 13 h à 15 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

#### Vendredi

4-5 ANS | ANIMAJEUX

Préparation à la maternelle, 9 h à 14 h, 10 ateliers au coût de 150 \$\*

\* Le coût inscrit est le coût pour les membres.

### Horaire à venir

- **Ça commence avec des mots** : atelier de stimulation de langage parent-enfant (un atelier en présence d'un orthothérapeute).
- **Marché aux puces** : 23 mars 2024
- **Discos thématiques** pour les 5 à 12 ans.

Informations au **450 587-2965** ou sur notre [page Facebook](#).  
Inscriptions dès le 9 janvier au [www.maisondelafamillejolicoeur.ca](http://www.maisondelafamillejolicoeur.ca).



## Activités du Pion Fringant

Le club d'échecs de Contrecœur invite les amateurs de la région tous les mercredis de 19 h à 22 h au Centre multifonctionnel (4865 rue Legendre). Beaucoup d'activités sont au menu : parties amicales, conférencier, parties analysées à l'aide de l'échiquier mural, table ronde pour échanger, parties en simultanée, et bien d'autres.

De plus, les samedis matin, nous offrons des cours gratuits de 10 h 30 à 12 h pour les novices. Les cours sont suivis d'une période libre pour les membres, de 13 h à 16 h. Notez que la première visite au club est gratuite lors de nos soirées du mercredi. Nous vous encourageons à venir écouter les précieux conseils de nos membres.

Pour en savoir davantage sur le club, consultez notre site Internet au [lepionfringant.com](http://lepionfringant.com).





## Starmania, version Expressio, arrive en ville !

L'ensemble vocal **Expressio** est un organisme qui contribue fièrement à l'essor culturel de Contrecœur depuis plus de 10 ans.

**Expressio**, c'est chanter dans un ensemble pour la création d'un travail commun et la beauté des harmonies vocales avec la présentation, au printemps 2024, d'un spectacle annuel. Les 4 et 5 mai, **Expressio** présentera sa version de l'opéra rock, **Starmania**. Quarante-cinq ans après sa création, les propos de ses personnages et de ses chansons sont actuels ! Notre version de cet opéra rock saura plaire aux plus jeunes qui la découvriront et aux plus vieux qui connaissent toutes les chansons par cœur ! Les choristes se préparent assidûment à ce spectacle qui sera grandiose avec les 55 voix, les musiciens, l'éclairage et la mise en scène.

**Expressio** peut compter sur la participation de commanditaires qui soutiennent l'organisme dans la réalisation de ce projet culturel. Pour ne pas manquer ce rendez-vous, consultez notre [page Facebook Ensemble vocal Expressio](#).



## Embarquez avec nous pour cette 17<sup>e</sup> édition !

Le comité des Événements Diable au cœur est déjà à pied d'œuvre pour vous organiser un gros party cet été ! Prévoyez le coup et faites un X sur votre calendrier, car la 17<sup>e</sup> édition des Diableries de Contrecœur prendra d'assaut le parc Antoine-Pécaudy les 9 et 10 août ! Encore cette année, nous offrirons de nombreuses activités pour tous les goûts et surtout pour toute la famille. Nous tenterons aussi le diable en personne avec des spectacles hauts en couleur et, nous vous le promettons, totalement mémorables ! L'an dernier, près de 7 000 personnes ont participé à nos festivités qui se déroulaient au parc Antoine-Pécaudy.

### Fais une différence

Chaque année, notre équipe de bénévoles s'implique afin de proposer à la population une grande fête estivale, unique et rassembleuse ! La tenue d'un événement de cette envergure exige le soutien de nombreuses personnes engagées. Que ce soit pour donner un petit ou un grand coup de main, tu peux t'impliquer dans ton festival local de plusieurs façons tout au long de l'année, notamment en tant que bénévole, mais aussi comme commanditaire. Allez, vends ton âme aux Diableries et aide-nous à faire de cette prochaine édition un succès !

**Pour nous joindre :** (514) 558-6444 | [diableaucoeur@hotmail.com](mailto:diableaucoeur@hotmail.com)

Pour ne rien manquer concernant ton festival, suis-nous sur notre [page Facebook Les Diableries de Contrecœur](#).



## Viens faire du karaté avec l'Association de karaté Kenpo de Contrecœur !

**Les cours sont les mardis et jeudis du 16 janvier au 13 avril.**

18 h | 6 à 9 ans | 80 \$  
19 h | 9 à 14 ans | 80 \$  
20 h | 15 ans et plus | 100 \$

**Les cours de bouts d'Choux (4 à 6 ans) sont les samedis du 20 janvier au 6 avril.**

9 h | groupe 1 | 50 \$  
10 h | groupe 2 | 50 \$

Le coût du kimono varie selon la grandeur :  
50 \$ (bouts d'Choux), 60 \$ (junior) et 70 \$ (adulte).

Visitez notre page Facebook : [fr-ca.facebook.com/kenpocontrecoeur/](https://fr-ca.facebook.com/kenpocontrecoeur/)

Dès le 8 janvier 2024, les inscriptions se feront en ligne au [kenpocontrecoeur.com](https://kenpocontrecoeur.com) (section Tarifs et inscriptions). Dépêche-toi, le nombre de places est limité !





## Capsule historique

# Un pont de glace entre Lavaltrie et Contrecoeur

Dès le début de la colonie, il y a eu beaucoup d'échanges entre les habitants des deux rives. Dans les années 1930 et 1940, beaucoup de matchs de hockey furent disputés entre les équipes sportives du nord et du sud. Les gens de Contrecoeur se rendaient « de l'autre bord » chez le bonhomme Brault ou chez Maurice Martineau ou encore chez « Pépère Villeneuve » ainsi qu'aux hôtels Lareault et Junault. Ceux de Lavaltrie se rencontraient à l'Hôtel de la Pomme d'Or chez Ti-Blanc Gervais (5000, route Marie-Victorin) ou chez Ti-Gar Fortier (4662, route Marie-Victorin) ou encore, au café Thomas Giard (5064, route Marie-Victorin). Il y avait aussi les fameuses mascarades du Mardi gras.

La circulation était très importante sur le fleuve surtout pendant les fins de semaine de la saison froide, car le passage était facilité par le pont de glace. Ce chemin était entretenu par des cantonniers qui le balisaient avec des cèdres plantés dans la neige. Plus bas sur le fleuve, on trouvait deux autres ponts de glace, le premier, juste devant le quai de Lanoraie et l'autre à la Colonie des Grèves.

Mais, en 1950, pour contrôler les embâcles dévastateurs du printemps, le gouvernement fédéral confia aux brise-glaces M. B. McLean ou Ernest Lapointe de maintenir le chenal ouvert. Tout en brisant la glace, ils brisèrent cette fraternité, preuve que le progrès n'est pas toujours au service des relations humaines.



## Soccer mineur Contrecoeur

### Tu es né entre les années 2009 et 2020 ? Le soccer est pour toi !

**Inscription pour la saison 2024** | Du 8 janvier au 9 février 2024

- En personne au Service loisir et culture (4865, rue Legendre), selon les heures d'ouverture en vigueur : lundi au jeudi, de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h 15 à 12 h.
- En ligne au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca) à la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne.
  - Pour vous inscrire en ligne, vous **devez** avoir un dossier ouvert. Pour vous en assurer et éviter les doublons, envoyez un courriel à [info@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:info@ville.contrecoeur.qc.ca).
  - Si vous n'avez pas de dossier ouvert : vous et/ou votre enfant devez les créer au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca). Cliquez sur la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne puis une fois dans la plateforme d'inscription cochez la case Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs.
  - Faites parvenir une photo de votre permis de conduire à [info@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:info@ville.contrecoeur.qc.ca) afin de valider votre nom, votre date de naissance et votre adresse et ainsi faire activer votre dossier. Vous devez le faire au moins 72 heures (ouvrables) avant le début des inscriptions afin que votre demande soit traitée à temps.

### Tarifs\*

- U-4 : 50 \$
- U-6 : 75 \$
- U-8 et + : 95 \$ pour le 1<sup>er</sup> enfant  
80 \$ pour le 2<sup>e</sup> enfant  
50 \$ pour le 3<sup>e</sup> enfant  
Gratuit pour le 4<sup>e</sup> enfant et plus.

L'inscription pour les U-8 et plus inclut chandail, short et bas que les joueurs garderont à la fin de la saison. Pour les U-4 et U-6, short, bas et ballon sont inclus.

\* Les enfants doivent résider à la même adresse.

### Païement

- En personne : argent comptant, Interac ou carte de crédit (Visa et Mastercard).
- En ligne : carte de crédit (Visa et Mastercard).

**Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.** Aucune inscription ne sera acceptée après la période officielle (9 février 2024), sauf si une équipe est incomplète. Renseignements : [soccermineurcontrecoeur.ca](http://soccermineurcontrecoeur.ca) ou envoyez un courriel à [soccermineurcontrecoeur@hotmail.com](mailto:soccermineurcontrecoeur@hotmail.com).

### Essai de chandails

Vous devrez vous présenter au Centre multifonctionnel (475, rue Chabot) le mercredi 14 février ou le jeudi 15 février 2024, entre 18 h et 20 h, pour les essais de chandail. À ce moment, vous devrez obligatoirement remettre une photo format passeport (1,5" x 1,5") de l'enfant.

### Avis de recherche

Arbitres, âgés de plus de 12 ans | Rémunérés  
Entraîneurs, formés gratuitement | Bénévoles



## SERVICES AUX CITOYENS

# En rafale!

### Accédez à de nombreux services municipaux en ligne



 **CONSULTEZ TOUS LES SERVICES EN LIGNE**  
[ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne](http://ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne)

### Adressez une requête ou une demande de permis en ligne!



 **VISITEZ LE PORTAIL SÉCURISÉ VOILÀ!**  
[contrecoeur.edemandes.com/fr/create](http://contrecoeur.edemandes.com/fr/create)

### Soyez informés et découvrez toute l'actualité municipale!



 **INSCRIVEZ-VOUS À L'INFOLETTRE À PARTIR DE LA PAGE D'ACCUEIL DU SITE INTERNET**  
[ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca)

### Carte interactive de la ville



En quelques clics, localisez les parcs, les aires de repos et les installations, les infrastructures municipales, les lieux patrimoniaux, les installations culturelles, sportives, récréatives et de plein air, ainsi que les emplacements du circuit nourricier.

 **DÉCOUVREZ LA CARTE INTERACTIVE DE LA VILLE**  
[ville.contrecoeur.qc.ca/carte-interactive](http://ville.contrecoeur.qc.ca/carte-interactive)

### Le calendrier municipal 2024 est à vos portes!

Un outil pratique pour repérer l'information municipale et suivre la programmation annuelle des activités et des événements.

 **CONSULTEZ LA PUBLICATION EN LIGNE**  
[ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/bulletin-municipal#calendrier-municipal](http://ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/bulletin-municipal#calendrier-municipal)

### Saviez-vous que votre bulletin municipal est aussi offert en ligne?



 **LIRE LE BULLETIN EN LIGNE**  
[ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/bulletin-municipal](http://ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/bulletin-municipal)

## Mairie

5000, route Marie-Victorin  
Contrecœur (Québec) J0L 1C0  
450 587-5901, poste 221  
[reception@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:reception@ville.contrecoeur.qc.ca)  
[ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca)



## Horaire

Lundi au jeudi :  
8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45

Vendredi :  
8 h 15 à 12 h

## Urbanisme

Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.

 **CONTACTEZ-NOUS POUR TOUTE QUESTION OU DEMANDE DE PERMIS**  
[urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca)

TIRAGE : 4600 exemplaires  
Publié par la Ville de Contrecœur

CONCEPTION ET RÉDACTION : Service des communications de la Ville de Contrecœur  
[communications@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:communications@ville.contrecoeur.qc.ca)  
450 587-5901, poste 235

INFOGRAPHIE :  
Uzin3 | Communicateurs graphiques

Impression : Imprimerie Maska inc., une division du Groupe Domco, Saint-Hyacinthe

DÉPÔT LÉGAL :  
Bibliothèque nationale du Québec  
1<sup>er</sup> trimestre 2024  
ISSN 2564-3967 (Imprimé)

Notre bulletin est imprimé avec des encres végétales sur du papier recyclé à 100 %.

