Le Noblet

Volume 36.1
Janvier 2026

Contrecœur
sur le fleuve

PARCS ET ESPACES BLANCS

Sortez tuques et mitaines !

SÉCURITÉ INCENDIE

La nouvelle caserne de sécurité incendie de Contrecœur inaugurée

VIE MUNICIPALE

Nouveau conseil municipal et budget 2026

PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Message de la mairesse

« Les quatre années à venir seront consacrées à poursuivre le développement de notre ville dans un esprit de durabilité, de vitalité économique et de qualité de vie. »

Maud Allaire
Mairesse de Contrecœur

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Le début d'un nouveau mandat municipal est toujours un moment important dans la vie démocratique d'une ville. Il marque la continuité du service public, tout en ouvrant la porte à une nouvelle dynamique de travail, de réflexion et d'action collective.

Le 2 novembre dernier, vous avez élu les membres du nouveau conseil municipal de la Ville de Contrecœur pour un mandat de quatre ans. Je tiens à remercier sincèrement la population pour la confiance qu'elle nous témoigne. Cette confiance, c'est à la fois un honneur et une grande responsabilité : celle de représenter vos intérêts, de prendre des décisions éclairées et de continuer à bâtir, ensemble, une ville à votre image.

Ce nouveau conseil est composé d'élues et d'élus indépendants qui apportent chacune et chacun leur perspective, leur expérience et leur sens de l'engagement. Cette diversité d'approches et de points de vue est une richesse. Elle permet des échanges francs et constructifs au service du bien commun. Car c'est en partageant nos idées avec ouverture et respect que l'on trouve les meilleures solutions pour faire avancer notre communauté.

Mais le bon fonctionnement d'une ville ne repose pas uniquement sur les décisions du conseil municipal. Il repose aussi sur la qualité et la rigueur du travail de toute l'administration municipale. Les fonctionnaires, les directrices et directeurs, ainsi que les équipes sur le terrain, assurent chaque jour la continuité des services, la gestion responsable des ressources et la mise en œuvre concrète des projets. Leur expertise est indispensable pour transformer les orientations politiques en réalisations tangibles.

L'appareil municipal, dans son ensemble, est donc une organisation vivante qui ne peut progresser que grâce à la collaboration entre les élues et élus et le personnel municipal.

Chacun y joue un rôle essentiel, dans son champ de compétence, avec un même objectif : servir la population de Contrecœur avec intégrité, efficacité et humanité.

Les quatre années à venir seront consacrées à poursuivre le développement de notre ville dans un esprit de durabilité, de vitalité économique et de qualité de vie pour tous. Nous continuerons à investir dans nos infrastructures, à soutenir nos familles, à mettre en valeur nos espaces publics et à planifier l'avenir de manière responsable et cohérente.

Notre devise, « À cœur vaillant, tout est possible », prend ici tout son sens. Ensemble, avec courage, transparence et esprit d'équipe, nous ferons de Contrecœur une ville toujours plus forte, accueillante et fière de ses valeurs.

Je vous invite également à consulter les prochaines pages du *Noblet*, dans la section du bilan, pour découvrir toutes les réalisations de l'année 2025 accomplies par l'organisation municipale de la Ville de Contrecœur.

Sur ce, je vous offre mes meilleurs vœux pour la période des Fêtes et, bien sûr, pour la nouvelle année que nous accueillerons tous ensemble dans quelques jours.

À cœur vaillant, tout est possible.

Maud Allaire
Mairesse de Contrecœur
mairesse@ville.contrecoeur.qc.ca

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du conseil ont lieu un mardi de chaque mois, à 19 h. Les dates des séances sont disponibles sur le site Internet.
La population est invitée à assister aux séances du conseil à la mairie de Contrecœur au 5000, route Marie-Victorin.
Lors des séances publiques, les citoyennes et citoyens présents peuvent poser leurs questions au micro devant un lutrin.

CONSULTEZ LE CALENDRIER DES SÉANCES, LES ORDRES DU JOUR, LES PROCÈS-VERBAUX ET LES LIENS D'ENREGISTREMENT
ville.contrecoeur.qc.ca/ville/democratie/seances-du-conseil

Votre conseil municipal 2025-2029

PHOTOS : MIREILLE CAZA

René Laprade
Conseiller | District n° 1
laprader@ville.contrecoeur.qc.ca

Catherine Rondeau
Conseillère | District n° 2
rondeauc@ville.contrecoeur.qc.ca

Manon Handfield
Conseillère | District n° 3
handfieldm@ville.contrecoeur.qc.ca

Maggy Bissonnette
Conseillère | District n° 4
Mairesse suppléante (jusqu'en mars 2026)
bissonnettem@ville.contrecoeur.qc.ca

Stéphane Desrosiers
Conseiller | District n° 5
desrosierss@ville.contrecoeur.qc.ca

Claude Dansereau
Conseiller | District n° 6
dansereauc@ville.contrecoeur.qc.ca

Nouvelles installations modernes et fonctionnelles

Inauguration de la nouvelle caserne de sécurité incendie de Contrecœur

Ce projet d'envergure, amorcé il y a plus de dix ans, répond à un besoin devenu incontournable : offrir aux pompiers et aux premiers répondants des installations modernes, sécuritaires et adaptées aux nouvelles réalités opérationnelles, tout en assurant une couverture optimale du territoire de Contrecœur.

Sa conception respecte non seulement les directives de la Federal Emergency Management Agency (FEMA), mais tient aussi compte de la croissance démographique, ainsi que du développement commercial et industriel de la ville. Au-delà de sa conformité aux normes en vigueur, la caserne 10, d'une superficie de plancher de 18 200 pieds carrés, se distingue par son efficacité et son efficience.

Le projet, qui anticipe les besoins des prochaines décennies, reflète la volonté d'agir du conseil municipal pour assurer la sécurité des citoyennes et des citoyens, tout en soutenant les équipes de première ligne dans leurs interventions essentielles. Ces espaces adaptés à l'évolution des équipements et des procédures favorisent la rapidité et l'efficacité des interventions.

La construction a été rendue possible grâce à un règlement d'emprunt de 13 176 743 M$, ainsi qu'à l'appui financier du gouvernement du Québec de 4 420 000 M$ dans le cadre du Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM).

La Ville de Contrecœur a procédé, le 29 septembre, à l'inauguration officielle de sa toute nouvelle caserne de sécurité incendie, située au 4860, rue des Ormes.

Événements à ne pas manquer !

Projections toutes garnies, fournée hivernale

Remis au 2 février en cas de mauvais temps.

Dans le cadre de la fournée hivernale des projections toutes garnies, la Ville de Contrecœur vous invite au spectacle Piano-Forêt au Moulin Chaput (parc du Moulin Chaput - 6070, route Marie-Victorin). Découvrez l'adaptation en nature du spectacle *Forêt pour deux pianos* de l'artiste Roman Zavada dans un décor unique en vous régalant grâce au four à pain qui sera animé par Culture C et ses acolytes. Pour tous les détails, consultez le site de la Ville.

Plaisirs d'hiver

Au grand bonheur des plus petits et des plus grands, les Plaisirs d'hiver seront de retour à Contrecœur ! Toute la population est conviée, le 30 janvier de 18 h à 20 h 30, à une soirée illuminée de patin disco sur glace qui se déroulera au parc Antoine-Pécaudy. Également, une activité familiale vous attend le 7 février prochain de 13 h à 16 h. Embrassez les plaisirs de l'hiver et adoptez un mode de vie actif en profitant de nos installations extérieures. La programmation sera dévoilée au cours des prochaines semaines sur la page Facebook et le site Internet de la Ville.

Initiation aux vélos à pneus surdimensionnés

Une journée gratuite d'initiation aux vélos à pneus surdimensionnés, aussi appelés *fatbike*, aura lieu cet hiver au parc Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église). Elle sera animée par Bruno Vélo. Que vous soyez débutant ou adepte de plein air, venez découvrir ce sport de plus en plus populaire ! Des vélos seront disponibles et les places sont limitées. Surveillez notre page Facebook et notre site Internet de la Ville pour tout savoir.

Programmation de la relâche scolaire

Surveillez la sortie de la programmation !

Achat local – Marchés printaniers à Contrecœur

La Ville de Contrecœur et le Quartier des affaires vous invitent à réserver le 6 juin 2026 à votre agenda. En nouveauté cette année, le **Marché du printemps** et le **Marché des petits entrepreneurs** seront réunis. Venez parcourir la rue Saint-Antoine afin d'encourager vos entrepreneurs locaux, tant les jeunes que les adultes, et ce, dans une ambiance festive.

- **Marché du printemps** : le formulaire d'inscription des exposants sera accessible sur le site de la Ville du 12 janvier au 5 avril 2026 (aucune inscription ne sera autorisée à l'extérieur de ce créneau).
- **Marché des petits entrepreneurs** : le formulaire d'inscription sera accessible à l'hiver 2026 soit, autour de la semaine de relâche. Surveillez le site au petitsentrepreneurs.ca/fr/

Événements des organismes du milieu

29 décembre 2025
Au Yiable 2025
Festival Les Diableries de Contrecœur

Dès le 5 janvier 2026
Jeux d'hiver
FADOQ

Janvier 2026
Inscriptions au soccer – Été 2026

3 décembre 2025 au 6 janvier 2026
Inscriptions au soccer intérieur – Hiver 2026
Soccer mineur Contrecœur

14 et 15 février 2026
Festival de la Brimbale
Association Chasse et Pêche Contrecœur

21 février 2026
Tournois de pêche
Association Chasse et Pêche Contrecœur

28 mars 2026
Marché aux puces
Maison de la Famille Joli-cœur

23 et 24 mai 2026
Spectacle *Les Misérables*, version Ensemble vocal Expressio

CONSULTEZ Consultez les activités hivernales pour la jeunesse et les adultes de la bibliothèque, la programmation de Culture C et les nombreuses activités présentées par les organismes du milieu !

TOUT SAVOIR SUR LES ÉVÉNEMENTS
ville.contrecoeur.qc.ca/evenements

Projet de logements abordables

La Ville de Contrecœur verse une aide financière à l'organisme Parcelle Contrecœur

La Ville de Contrecœur octroie d'une aide financière de l'ordre de 20 000 $ à l'organisme Parcelle Contrecœur pour soutenir la réalisation d'un projet immobilier novateur sur son territoire.

Le projet en cours prévoit l'acquisition et la densification du site de l'ancienne usine Genfoot et des immeubles avoisinants, dans une approche de requalification urbaine. L'initiative vise à créer un milieu de vie diversifié, intégrant une offre résidentielle variée, des espaces commerciaux et des bureaux, au bénéfice de la population actuelle et des générations futures.

Ayant pour mission de concevoir et de mettre en œuvre des solutions durables et à impact social, en favorisant un modèle axé sur l'abordabilité et la mixité, Parcelle Contrecœur œuvre à développer, avec la communauté, des projets immobiliers en dehors du marché spéculatif. Il a été créé par l'organisme Outil (outil.org) constitué d'acteurs majeurs en habitation collective et publique de la Montérégie ayant choisi de mettre en commun leur expertise en développement de projet de logements.

La Ville avait déjà confirmé, en février 2025, son appui à l'Office régional d'habitation de Marguerite-D'Youville (ORH-MY) pour un projet de logements abordables sur son territoire, en s'engageant à contribuer jusqu'à 20 % de la valeur totale des travaux. Dans ce cadre, elle prévoit de céder quatre lots, incluant le bâtiment emblématique de la manufacture Lafayette (ancienne usine Genfoot). Entre-temps, l'ORH-MY a transféré la promotion du projet au nouvel organisme Parcelle Contrecœur afin de satisfaire les demandes des bailleurs de fonds et des organismes subventionnaires.

Ce projet, évalué à 35 M$ entre ainsi dans une nouvelle étape importante de son développement puisque les préalables requis sont désormais réunis afin de déposer une demande de financement et de subvention auprès du Fonds du logement social métropolitain, un partenariat entre le Gouvernement du Québec, le Fonds de solidarité FTQ, Desjardins et la Communauté métropolitaine de Montréal. En vertu d'une entente conclue en 2022, cette dernière viendra d'ailleurs rembourser la contribution de la Ville, jusqu'à concurrence de 20 % des coûts de réalisations admissibles.

Limite de vitesse à 30 km/h : appel à une cohabitation sécuritaire

En cohérence avec sa campagne de sécurité routière « Lentement, mais sûrement », la limite de vitesse a été baissée à 30 km/h sur plusieurs rues. La Ville de Contrecœur jugeait nécessaire de modifier la limite de vitesse sur plusieurs voies publiques pour assurer la sécurité des piétons, des cyclistes et des usagers de la route. Cette modification ne touche pas les voies qui sont sous la juridiction du ministère des Transports et de la Mobilité durable.

Il s'agit d'une demande répétée de la part des citoyennes et des citoyens. La sécurité routière est une responsabilité partagée par l'ensemble des usagers des voies publiques. Puisque les déplacements actifs se multiplient et que le nombre de véhicules en circulation augmente, la population contrecœuroise est appelée à faire preuve de bienveillante et de courtoise.

Module de jeux « Équilibre »

Un espace ludique aménagé au parc Jean-Louis-De La Corne

Le mercredi 17 septembre, près d'une quarantaine d'enfants accompagnés de leurs parents se sont rassemblés au parc Jean-Louis-De La Corne pour célébrer l'inauguration du tout nouveau module de jeux « Équilibre ».

Dans une ambiance festive, les familles ont pu découvrir et essayer ce nouvel équipement, profiter de friandises et de rafraîchissements gratuits, et partager un beau moment de convivialité au cœur de notre communauté.

La Ville de Contrecœur est fière d'offrir aux jeunes un espace ludique et sécuritaire qui favorise le jeu, l'activité physique et les rencontres entre familles.

Canard'O

Le 18 octobre dernier, la Ville de Contrecœur, en collaboration avec le Quartier des affaires, a présenté sa 8e édition du populaire marché automnal, Le Canard'O. Ce fut un réel succès pour nos exposants locaux ainsi que pour la population venue parcourir les kiosques dans une ambiance chaleureuse !

Au programme de la journée : une soixantaine d'exposants, un duo musical avec Mégane Lebel, les animaux de la Ferme de Cariphaël, l'École de musique de la chasse-galerie avec les veillées de Culture C, la visite du camion de pompiers par le Service de sécurité incendie de Contrecœur et plus encore !

Bilan des réalisations 2025

PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Croissance démographique importante

Contrecœur enregistre une augmentation de sa population de 3,5 % en 2024. Selon le décret de population publié dans la *Gazette officielle du Québec*, Contrecœur comptait 10 545 habitants, soit 351 personnes de plus qu'en 2023.

Rangs du Ruisseau et du Brûlé

Adoption d'un règlement d'emprunt de 7 800 000 $ pour des travaux de réfection de l'aqueduc dans les rangs du Ruisseau et du Brûlé. Un contrat de services professionnels en ingénierie est octroyé à la firme Tetra Tech au montant de 294 452,29 $ afin de préparer des plans et devis, en plus d'assurer la surveillance des travaux pour le remplacement de la conduite d'eau potable.

Acquisition de l'ancien Rona : une école secondaire sera construite à Contrecœur

La Ville de Contrecœur s'est portée acquéreuse du bâtiment et du terrain de l'ancien Rona (4885, rue des Ormes) au coût de 4,2 M$ pour l'ajout d'une école secondaire. Le terrain de l'ancien Rona sera cédé au Centre de services scolaire des Patriotes qui remboursera à la Ville la valeur marchande du bâtiment.

Important projet de logements abordables à Contrecœur

Contrecœur annonce son appui à l'Office régional d'habitation de Marguerite-D'Youville dans le cadre de son projet de logements abordables évalué à 35 000 000 $. La contribution de la Ville représente un montant maximum de 20 % de la valeur totale des travaux. Quatre lots seront cédés. Parmi ces lots, notons le bâtiment emblématique de la manufacture Lafayette (ancienne usine Genfoot).

Recherche et innovation en développement durable : Contrecœur signe une entente intermunicipale

Une entente intermunicipale de partenariat avec l'Université du Québec à Trois-Rivières et l'Université de Sherbrooke a été réalisée pour s'adjoindre des services d'une équipe de recherche postdoctorale afin de créer, à l'usage des municipalités signataires, des outils basés sur les dispositions de la norme BNQ 21000, relatives au développement durable (DD).

Une avancée majeure pour le projet de parc agricole métropolitain de Contrecœur

Une subvention de 154 000 $ du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, dans le cadre du Programme de développement territorial et sectoriel 2023-2026, a été octroyée pour le projet de parc agricole métropolitain situé sur le rang du Ruisseau. Depuis deux ans, des projets pilotes ont eu cours afin d'explorer le potentiel du projet.

Acquisition du presbytère

La transaction d'achat du presbytère (4932, route Marie-Victorin) s'élève à 525 000 $. Conclue avec la Fabrique Sainte-Trinité, elle vise à préserver ce bâtiment emblématique du vieux Contrecœur situé à côté de la mairie. Il s'agit d'une option potentielle d'aménagement visant à répondre au besoin croissant d'espace face à l'augmentation des effectifs municipaux.

Nomination d'une conseillère scientifique en chef à Contrecœur

La signature d'une entente avec l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ) officialise la nomination de madame Candice Cornet à titre de conseillère scientifique en chef. Coordonnatrice du bureau de la recherche à l'ITAQ, elle occupe un rôle clé dans la mise en place et l'animation du tout premier conseil scientifique municipal de Contrecœur.

« Lentement, mais sûrement ! » : la Ville réitère son appel à la prudence

Lancement de la campagne de sensibilisation à la sécurité routière. L'administration municipale a invité la population à redoubler de vigilance afin de protéger l'ensemble des usagers de la route, dont les plus vulnérables. La vitesse dans les rues a été diminuée à 30 km/h sur la majeure partie du territoire.

Une ambulance à Contrecœur

Des services ambulanciers sont désormais déployés directement à partir de Contrecœur grâce à l'ajout de 2 281 heures annuelles dans la zone de Sorel, permettant une réduction des délais d'intervention et une couverture accrue pour notre population.

Nouvelle étape vers la mobilité durable à Contrecœur !

En collaboration avec Hydro-Québec, la Ville de Contrecœur annonçait l'installation de 7 bornes doubles de recharge électrique, soit 14 nouvelles connexions pour les véhicules électriques sur son territoire : hôtel de ville, Centre multifonctionnel, parc Pierre-Eucher-Cormier, Maison des jeunes, Centre des loisirs Aristide-Arpin, stationnement du belvédère du parc Joseph-Étienne-Duhamel.

Plan conceptuel pour protéger et mettre en valeur les boisés et les milieux naturels du parc Saint-Laurent-du-Fleuve

Adoption par le conseil municipal d'un plan conceptuel pour la protection et la mise en valeur des boisés et des milieux naturels du parc Saint-Laurent-du-Fleuve, situé derrière le bâtiment municipal Aristide-Arpin, à proximité de l'église de Saint-Laurent-du-Fleuve et du futur centre de la petite enfance.

Inauguration de la nouvelle caserne de sécurité incendie de Contrecœur

La nouvelle caserne (4860, rue des Ormes) a été inaugurée. Les pompiers et les premiers répondants disposent désormais d'installations modernes, sécuritaires et adaptées aux nouvelles réalités opérationnelles. Un règlement d'emprunt de 13 176 743 $ ainsi que l'appui financier du gouvernement du Québec de l'ordre de 4 420 000 $ a permis la réalisation du projet.

Projet de logements abordables

Contrecœur annonçait l'octroi d'une aide financière de l'ordre de 20 000 $ à l'organisme Parcelle Contrecœur pour la réalisation d'un projet immobilier novateur de requalification urbaine. Le projet prévoit l'acquisition et la densification du site de l'ancienne usine Genfoot et des immeubles avoisinants.

Budget municipal 2026

26 617 460 $

PHOTO : SYLVIE THIFFAULT

Faits saillants

Croissance

+ 11,5 %

Rôle imposable
2 341 555 500 $

+ 3,5 %

Population
10 545 (351 citoyennes et citoyens de plus)

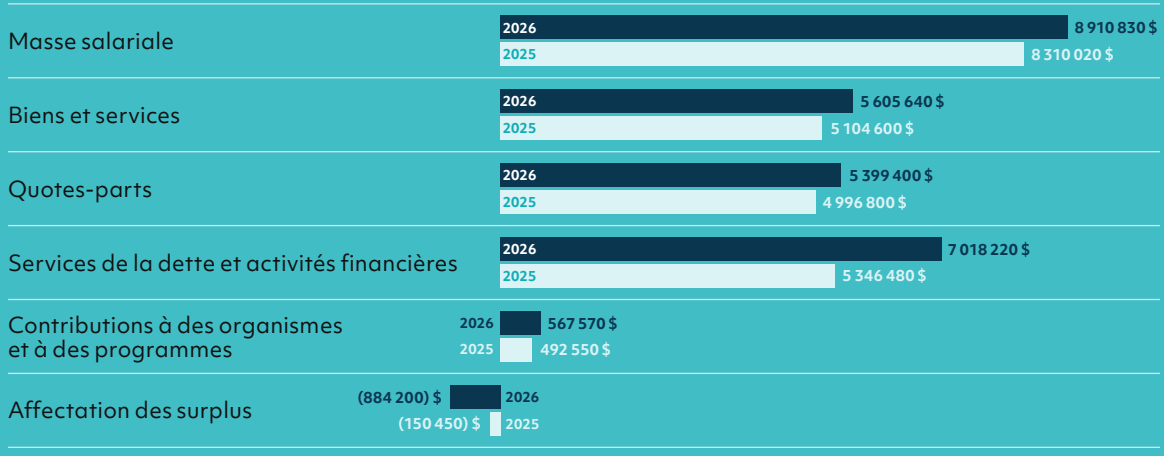
Prévision des revenus

	2026	2025
Taxes	21 952 700 $	19 640 080 $
Paiement tenant lieu de taxes	315 400 $	352 450 $
Services rendus	877 260 $	886 680 $
Imposition de droits	1 895 000 $	1 695 000 $
Amendes, pénalités, intérêts	381 600 $	381 600 $
Subventions et compensations	1 195 500 $	1 144 190 $
Total des revenus	**26 617 460 $**	**24 100 000 $**

Dépenses par objet

2026
26 617 460 $

2025
24 100 000 $



Dépenses de fonctionnement

	2026	2025
Administration générale	3 799 670 $	3 352 000 $
Sécurité publique	4 457 090 $	3 919 210 $
Transports	3 184 230 $	3 017 560 $
Hygiène du milieu	4 349 040 $	4 203 760 $
Santé et bien-être	226 000 $	177 320 $
Aménagement, urbanisme et développement économique	1 241 620 $	1 180 400 $
Loisir et culture	3 216 500 $	3 059 120 $
Activités financières et affectation investissements	7 027 510 $	5 341 080 $
Affectation de surplus	(884 200) $	(150 450) $
Total des dépenses	**26 617 460 $**	**24 100 000 $**

Compte de taxes

	2026	2025
Évaluation (maison unifamiliale moyenne)	479 067 $	479 067 $
Taxes à l'évaluation	1 950 $	1 873 $
Tarifs	775 $	775 $
Total	**2 725 $** (Hausse de 77 $, 2,9 %)	**2 648 $** (Hausse de 77 $, 2,9 %)

Taux de taxes

	2026 du 100 $ d'évaluation	2025 du 100 $ d'évaluation
Résidentiel	0,4070	0,3910
6 logements et plus	0,5413	0,5200
Agricole et forestier	0,4070	0,3910
Terrain vague desservi	1,6280	1,5640
Industriel • Tranche de valeur de 0,5 million et moins • Tranche de valeur de plus de 0,5 million	 2,0137 2,0350	 0,9631 1,9550
Commercial • Tranche de valeur de 1 million et moins • Tranche de valeur de plus de 1 million	 1,2077 1,7720	 1,1726 1,7179

Programme triennal d'immobilisations 2026-2027-2028 (PTI)

Investissement **34 610 000 $**

2026	2027	2028
8 555 500 $	**15 875 000 $**	**10 180 000 $**

Projets – 2026

Réfection des rues Ducharme et Legendre

Réfection puits d'eau brute

Acquisition véhicules travaux publics et incendie

Travaux dans divers bâtiments

Réfection des terrains de tennis

Acquisition d'équipements

Comment payer votre compte de taxes ?

Dates d'échéance

Option de paiement en 6 versements

1er versement : au plus tard le 26 février 2026 *

2e versement : au plus tard le 27 avril 2026 *

3e versement : au plus tard le 28 mai 2026 *

4e versement : au plus tard le 28 août 2026 *

5e versement : au plus tard le 28 septembre 2026 *

6e versement : au plus tard le 28 octobre 2026 **

* Les comptes de 300 $ ou moins doivent être payés au complet lors du premier versement.

Modes de paiement

Par la poste

Merci de nous faire parvenir une série de chèques postdatés (libellés à l'ordre de : Ville de Contrecœur) et le coupon original accompagnant chacun des chèques.

Dans les institutions bancaires

La plupart des institutions bancaires acceptent les paiements : au guichet automatique, au comptoir, par le réseau téléphonique ou par Internet.

Prêt hypothécaire : si vos taxes sont acquittées par une institution financière, assurez-vous que le paiement s'effectue conformément aux dates prescrites.

* La Ville n'envoie pas le compte de taxes aux institutions financières.

Comptoir des taxes et de la comptabilité

Votre compte peut être acquitté au comptoir des taxes de la Ville de Contrecœur. Modes de paiement acceptés : argent comptant, chèque ou cartes de débit.

Adresse : 5000, route Marie-Victorin, Contrecœur (Québec) J0L 1C0. Il est situé à l'étage de la mairie de Contrecœur.

Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi, de 8 h 15 à 12 h.

Téléphone : 450 587-5901, poste 233, 234 ou 236.

Renseignements en ligne

Budget et finances
ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/budget-et-finances

Rôle d'évaluation
ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/taxes-et-evaluation

Rapport financier 2024

Contrecœur dégage un surplus de 1 397 703 $

Le rapport financier 2024 de la Ville de Contrecœur a été déposé à la séance ordinaire du 1er octobre, et ce, conformément à l'article 105 de la *Loi sur les cités et villes*. Le rapport fait état d'un excédent à des fins fiscales de 1 397 703 $, sur des prévisions budgétaires de 22 252 901 $. La croissance du développement commercial a généré des revenus de mutation nettement supérieurs aux prévisions, représentant plus de la moitié du 943 555 $ additionnel constaté.

La firme M.P.A., comptables agréés, a effectué l'audit des états financiers consolidés de la Ville et des organismes sous son contrôle au 31 décembre 2024. Les auditeurs confirment que les états financiers présentent fidèlement la situation financière de la Ville, ainsi que les résultats de ses activités et de sa dette, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.

La dette nette de la Ville atteint 36,8 M$, dont une partie importante est rattachée à des taxes de secteurs commercial et industriel ou financée par des subventions à percevoir. Les investissements en immobilisations se sont chiffrés à 8,4 M$ en 2024, notamment pour l'usine de traitement de l'eau potable, les infrastructures routières et l'acquisition d'équipements.

Le total des réserves financières et excédents s'élève à 7,8 M$. Ces fonds comprennent notamment des réserves pour la mobilité durable, le développement durable, les infrastructures, la plantation d'arbres et l'équilibre budgétaire.

Bâtir une ville tournée vers l'avenir

La Ville de Contrecœur se distingue par une gestion responsable et transparente de ses finances publiques. Le conseil municipal demeure déterminé à orienter le développement de la Ville dans l'intérêt des Contrecœuroises et des Contrecœurois, en s'appuyant sur une base financière solide.

PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

LE QUARTIER DES AFFAIRES CONTRECŒUR

RASSEMBLER • PROMOUVOIR • ANIMER

Plus de 150 entreprises et organismes à deux pas de chez vous !

Saviez-vous que la Ville de Contrecœur regroupe plus de 150 entreprises et organismes dont près de 100 sont membres du Quartier des affaires ? Elles vous offrent une grande diversité de produits et de services tout près de chez vous.

Ce regroupement de gens d'affaires a pour mission de rassembler, promouvoir et animer la vie entrepreneuriale locale en constante évolution. Cette année, un nouveau directeur général est entré en poste avec la volonté d'augmenter la compétitivité de nos entreprises, de renforcer les liens entre les entrepreneurs et de mettre en lumière toute la richesse de notre milieu d'affaires.

Pour découvrir nos membres ou adhérer à notre regroupement, visitez lequartierdesaffaires.ca. Vous y trouverez des produits spécialisés, des services adaptés à vos besoins et l'occasion de soutenir directement vos commerces locaux !

Envie d'en apprendre davantage sur l'entrepreneuriat et suivre de près nos projets, nos activités et les nouveautés locales ? Abonnez-vous à l'infolettre du DG : lequartierdesaffaires.ca/infolettre.

Avec autant d'offres disponibles, c'est facile d'acheter local et de faire rayonner nos entreprises d'ici !

Consignes hivernales : ce qu'il faut savoir !

Stationnement de nuit dans les rues

Entre le 1er décembre et le 31 mars, le stationnement de nuit dans les rues est interdit, de minuit à 7 h, lors des opérations de déneigement.

- Du 1er décembre 2025 au 31 mars 2026
- TÉLÉPHONEZ, après 17 h, au 450 587-2886

Tout propriétaire de véhicule doit s'assurer quotidiennement de l'existence d'une levée d'interdiction avant de laisser son véhicule stationné sur un chemin public, entre minuit et 7 h, en appelant, après 17 h, à la ligne téléphonique dédiée au stationnement hivernal.

Infraction, amende, remorquage et remisage

Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre des dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible d'une amende de 50 $ à 200 $.

Stationnement des véhicules récréatifs et des remorques

Il est interdit, du 1er novembre au 14 avril de l'année suivante, de stationner dans les zones résidentielles ces véhicules ou équipements, sauf dans l'espace situé en arrière de l'alignement des résidences.

La collecte de sapins de Noël naturels et de volumineux seront sur inscription

- Toute demande d'inscription devra se faire directement dans Tri-Facile.
- Toute personne qui le désire peut contacter la MRC afin de s'inscrire sur la liste.

Calendrier des collectes 2026

Dès janvier 2026, la MRC adoptera de nouvelles façons de faire pour mieux gérer les matières résiduelles sur son territoire afin d'améliorer le tri, diminuer l'enfouissement et d'optimiser les coûts, tout en contribuant à un environnement plus sain.

EN SAVOIR PLUS
margueritedyouville.ca/actualite/changements-venir-dans-la-gestion-des-matieres-residuelles

Depuis un an, le virage numérique permet à la population d'accéder rapidement à des informations à jour, en tout temps, à partir de leur téléphone, tablette ou ordinateur. Consultez les dates des collectes 2026 via l'application Tri-facile.

Horaire hivernal de l'écocentre

L'écocentre ne fermera pas ses portes complètement pour la saison hivernale, il sera ouvert le samedi de 8 h à 16 h. Pour plus d'heures d'ouverture, vous devez vous rendre à l'écocentre de Varennes.

- Secteur Nord à Contrecœur (4111, route Marie-Victorin)
- Secteur Sud à Varennes (1975, rue de l'Énergie)

Collecte de sapins de Noël naturels sur inscription

Saviez-vous que les arbres de Noël ramassés à la collecte sont traités par broyage et transformés en copeaux de bois ? Le produit final est vendu à des entreprises de cogénération.

Questions

Communiquez avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 587-5901, poste 222 ou par courriel à urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca.

Contrecœur adopte un plan conceptuel pour protéger et mettre en valeur les boisés et milieux naturels du parc Saint-Laurent-du-Fleuve

Le conseil municipal de la Ville de Contrecœur a adopté un Plan conceptuel pour la protection et la mise en valeur des boisés et milieux naturels du parc Saint-Laurent-du-Fleuve, situé derrière le bâtiment municipal Aristide-Arpin, à proximité de l'église de Saint-Laurent-du-Fleuve et du futur Centre de la petite enfance (CPE).

PHOTOS : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Ce secteur déjà très fréquenté par la communauté comprend un terrain de soccer, un parc, ainsi qu'un sentier d'hébertisme. L'hiver, les sentiers deviennent un lieu prisé pour la pratique du *fatbike* et d'autres activités de plein air. Avec ce plan, la Ville souhaite agrandir et protéger durablement cet espace vert en procédant à l'acquisition de nouveaux terrains autour du pôle civique.

Une première acquisition qui ouvre la voie

Un premier terrain avait été acheté pour permettre la construction du futur CPE. La Ville franchit aujourd'hui une nouvelle étape en s'engageant à élargir cette zone protégée. L'objectif est de préserver la richesse écologique de ces boisés tout en les rendant accessibles à la population, afin d'assurer leur pérennité pour les générations futures.

Un soutien attendu

L'adoption de ce plan conceptuel est également un outil stratégique pour obtenir du financement dans le cadre de la Trame verte et bleue de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM). Ces fonds viendront soutenir l'achat des terrains ciblés et contribuer à la conservation de ce patrimoine naturel unique.

Contrecœur, ville nourricière

Cultivons ensemble notre parc agricole de demain

À Contrecœur, un projet unique prend racine : un parc agricole où les champs côtoient les sentiers, où les producteurs rencontrent les citoyennes et les citoyens, et où tout le monde peut échanger, apprendre, découvrir et goûter. C'est un endroit à imaginer ensemble — pour nourrir la population, rapprocher les gens de la terre et créer du lien autour de ce qui nous unit tous : l'alimentation.

PARC AGRICOLE DE CONTRECŒUR

Inscrivez la date du 11 février à votre agenda !

Venez découvrir le futur parc agricole de Contrecœur et partager vos commentaires! Cette soirée de dialogue fait suite à la première consultation (tenue le 19 novembre) où la population a été invitée à exprimer ses ambitions et ses besoins concernant le parc. Les discussions étaient enrichissantes et stimulantes. Cette deuxième consultation abordera le concept d'aménagement et le mode de fonctionnement retenus à la suite des travaux des derniers mois.

Quoi ?	Activité de consultation participative pour le projet de Parc agricole de Contrecœur : concept d'aménagement et modèle de gouvernance
Quand ?	11 février 2026 à 18 h 30
Lieu	Salle ISPAT, Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
Inscription	environnement@ville.contrecoeur.qc.ca

Votre voix compte !

Ensemble, cultivons un espace nourricier qui nous ressemble et nous rassemble.

Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN)

Babillard nourricier

Des communications transparentes pour prendre des nouvelles du PDCN

Afin de communiquer et de célébrer les avancées du PDCN, de nouveaux outils de communication ont été mis en place et partagés sur nos plateformes au cours des derniers mois. Retrouvez, entre autres, nos infographies ponctuelles sur certains projets du PDCN sur la page du PDCN au ville.contrecoeur.qc.ca/services/environnement/ville-nourriciere.

Citoyennes et citoyens engagés recherchés !

Un projet, c'est un peu comme un jardin : il faut en prendre soin régulièrement pour obtenir les résultats escomptés. Le comité de gouvernance du PDCN travaille présentement sur deux projets pour lesquels il souhaite créer des comités citoyens :

- Frigo-partage
- Circuit nourricier

Si vous souhaitez vous impliquer, écrivez-nous à environnement@ville.contrecoeur.qc.ca.

Nouvelles installations maintenant prêtes et opérationnelles pour vous servir !

Nous avons le bonheur de vous annoncer que la nouvelle caserne 10 est maintenant en service. Les opérations, l'administration et également le bureau de prévention sont maintenant déménagés et en fonction. Afin de continuer de bien vous servir et de répondre à vos questionnements, voici nos nouvelles coordonnées. N'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir de répondre à vos interrogations au meilleur de nos connaissances.

4860, rue des Ormes | 450 587-5901, poste 501 | info.ssi@ville.contrecoeur.qc.ca

Une grande porte ouverte des installations est prévue ce printemps

Surveillez nos diverses plateformes, nous vous lancerons une invitation prochainement. Une programmation variée et des activités pour tous les âges sont en préparation. Nous avons bien hâte de vous faire découvrir votre nouvelle caserne incendie.

L'autonomie de 72 heures en hiver : préparer sa sécurité civile

En situation d'urgence, la capacité de se maintenir autonome pendant 72 heures est essentielle, surtout en hiver, lorsque les conditions climatiques peuvent être extrêmes. Pour y parvenir, il est crucial de se préparer correctement avec une trousse d'urgence de base, une source d'énergie de secours, et des précautions de sécurité pour les appareils de chauffage d'appoint et les génératrices.

Trousse d'urgence et provisions

La trousse d'urgence doit comprendre des éléments de base : des dispositifs d'éclairage (lampes de poche et bougies avec piles), un chargeur externe portatif ou une batterie externe pour recharger les téléphones cellulaires, de l'eau potable, des aliments non périssables et une radio pour suivre les informations locales. Ces équipements garantissent une certaine autonomie si l'approvisionnement en électricité et en eau est coupé.

Source d'énergie de secours : la génératrice

En cas de dépendance aux appareils électriques pour des raisons de santé (par exemple des appareils médicaux), il est important de prévoir une génératrice comme source d'énergie de secours. Toutefois, son utilisation doit respecter certaines normes de sécurité. La génératrice doit être installée par un professionnel qualifié et être équipée d'un interrupteur de transfert pour éviter les risques liés aux courts-circuits.

Installation et sécurité des génératrices

Pour prévenir les risques de gaz d'échappement, d'incendie ou d'électrocution, la génératrice doit être placée à l'extérieur, dans un endroit bien ventilé, loin des portes et fenêtres. De plus, les appareils doivent être branchés directement sur la génératrice ou à l'aide de rallonges appropriées certifiées.

Sécurité des chauffages d'appoint

L'utilisation d'un chauffage d'appoint doit se faire dans le respect des consignes de sécurité. Installez des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone dans les zones stratégiques et respectez un dégagement de sécurité autour des appareils. Ne jamais les utiliser pour sécher des vêtements et éteignez-les avant de quitter la pièce. Un chauffage permanent doit être installé par un professionnel pour garantir la sécurité. Par ailleurs, un chauffage d'appoint de camping peut aussi être utilisé.

Ces mesures simples, mais cruciales permettent de maximiser vos chances de rester en sécurité pendant une période d'autonomie hivernale de 72 heures.

LES COURS SOCIOCULTURELS

Programmation

HIVER 2026

Le comité des cours socioculturels est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœuroise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session !

MEMBRES BÉNÉVOLES :
Jenny Durocher, **Nadine Ombang**, **Ginette Therrien** et **Mireille Kra**

Si vous avez de l'intérêt à vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, appelez au 450 587-5901, poste 210.

Inscription en ligne

Avez-vous votre nom d'usager et votre mot de passe ?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais sans ces renseignements reliés à votre dossier. Pour vous en assurer et éviter les doublons, acheminez-nous un courriel à infoloisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Vous n'avez aucun dossier ouvert ?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case *Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs* et faites parvenir une photo de votre permis de conduire à infoloisir@ville.contrecoeur.qc.ca afin qu'on valide votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins 72 heures avant le début des inscriptions** pour que votre demande soit traitée à temps.

Vous avez tout ce qu'il faut ? Inscrivez-vous !

Rendez-vous au ville.contrecoeur.qc.ca, à la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne. Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24, à partir **du lundi 15 décembre 2025, dès 8 h 30 jusqu'au 18 janvier 2026**.

Inscription

Pour ne rien manquer
Suivez-nous sur notre page Facebook

Modalités d'inscription

Paiement

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou Mastercard).

Politique de tarification

Lorsqu'applicable, les taxes sont incluses dans le prix.

Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.

- Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
- La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.

Non-résidents

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

Politique de remboursement

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS le début de la session d'activités, soit le 21 janvier 2026, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit. Un chèque sera émis par le comité des cours socioculturels (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des renseignements seulement, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à infoloisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Kaboum

(3 à 5 ans)

PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

ANIMATEUR : Victorian Thibault-Malo et Béatrice Goeffrion

- GROUPE 1 : samedi, de 8 h à 8 h 45 dès le 24 janvier (10 cours)
- GROUPE 2 : samedi, de 9 h à 9 h 45 dès le 24 janvier (10 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 65 $ par participant

L'objectif du cours Kaboum est de stimuler le développement moteur complet de l'enfant, tout en l'amusant. En utilisant des thèmes rigolos, les tout-petits travaillent leur équilibre, leur coordination, leur proprioception et leur motricité. Ils grimpent, sautent, rampent et courent, et ce, de façon structurée. Les enfants développeront leur sociabilité en participant à des jeux de groupe avec divers objets. Kaboum est une belle occasion de se faire des amis, de socialiser à travers le jeu et de perdre un peu sa gêne. Pas de cours le 28 février et le 4 avril.

Matinées colorées

(6 à 12 ans)

ANIMATRICE : Mariange Mayrand-Noël

- Samedi, de 10 h 30 à 12 h dès le 24 janvier (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 45 $ par participant

Ce cours est idéal pour les enfants qui ont beaucoup d'imagination et qui aiment créer des projets de toutes sortes. Elles et ils pourront explorer librement avec plusieurs médiums différents tels que la peinture, le dessin, la maquette et le collage, et rapporter leurs créations à la maison. Pas de cours le 28 février et le 4 avril.

Yoga parent-enfant

(enfant de 3 à 10 ans)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Samedi, de 10 h à 11 h dès le 24 janvier (12 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 138 $ par duo

Le cours de yoga parent-enfant est avant tout un cours où les deux apprendront à utiliser les outils de relaxation et de concentration. Le parent connaîtra ces outils et pourra par la suite diriger son enfant à une utilisation quotidienne. Des thématiques ludiques seront abordées à chaque cours. Traditionnellement, le yoga est pratiqué en solitaire, mais pour ce cours avec votre enfant, vous pratiquerez certaines postures à deux. Pas besoin d'être un yogi aguerri pour s'y inscrire. Ce cours est idéal pour nourrir les relations entre vous et votre enfant. Pas de cours le 28 février et le 4 avril.

Sciences en folie

(5 à 12 ans)

Cours offert par Sciences en folie

- Jeudi, de 18 h 30 à 19 h 30 dès le 22 janvier (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 65 $ par participant

Rendez-vous chaque semaine avec la science. Grâce à une série d'ateliers ludiques et interactifs, vous découvrirez les mystères de la nature et des phénomènes scientifiques. Le tout dans le plaisir et l'émerveillement ! Une belle façon de stimuler votre curiosité et de vivre des expériences inoubliables.

NOUVEAU

Atomes crochus

(5 ans et plus)

Cours offert par Sciences en folie

- Mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30 dès le 21 janvier (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 65 $ par participant

Expérimentez la science en action ! Des expériences captivantes où manipulations et découvertes se mêlent pour une immersion totale dans le monde scientifique !
À chaque atelier, les participants expérimentent, manipulent et repartent avec un souvenir scientifique unique.

Initiation au patin

(5 à 12 ans)

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Alexis Lyonnais et Justin Beauvais

- GROUPE 1 : dimanche, de 8 h à 8 h 55 dès le 25 janvier (10 cours)
- GROUPE 2 : dimanche, de 9 h à 9 h 55 dès le 25 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecœur (1555, rue des Saules)
- 65 $ par participant

L'objectif du cours est d'initier l'enfant à la surface de la glace et de lui faire prendre confiance sur ses patins. L'enfant devra apprendre à patiner en participant à des jeux. La glace sera séparée en deux pour les débutants et les intermédiaires.

Équipement obligatoire : casque avec grillage, protection au cou, aux coudes et aux genoux, gants de protection et patins.

Initiation au hockey

(8 à 12 ans)

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Alexis Lyonnais et Justin Beauvais

- Dimanche, de 10 h à 11 h dès le 25 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecœur (1555, rue des Saules)
- 65 $ par participant

Ce cours est basé sur des jeux éducatifs pour favoriser l'apprentissage des règles du hockey. Le participant améliorera son équilibre, développera le maniement de la rondelle, apprendra à patiner avec celle-ci et aura la chance de disputer des miniparties de hockey. La glace sera divisée en deux pour ceux qui commencent et ceux qui ont plus d'expérience.

Équipement obligatoire : équipement de hockey complet.

Condition d'admissibilité : avoir fait le cours Initiation au patin ou savoir patiner.

Technique hockey

(12 à 15 ans)

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Alexis Lyonnais et Justin Beauvais

- Dimanche, de 11 h à 12 h dès le 25 janvier (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecœur (1555, rue des Saules)
- 65 $ par participant

Ce cours est destiné aux jeunes de 12 à 15 ans qui veulent approfondir leurs connaissances, leurs techniques et les règlements du jeu.

Équipement obligatoire : équipement de hockey complet.

Condition d'admissibilité : avoir fait le cours d'initiation au hockey ou être agile sur des patins et avoir une base technique.

Multi-sport

(8 à 12 ans)

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Alexis Lyonnais et Justin Beauvais

- Samedi, de 10 h à 12 h dès le 24 janvier (10 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 65 $ par participant

Ce cours consiste à avoir un aperçu de différents sports et à les pratiquer, soit le spikeball, le basketball, le handball, le frustral (soccer), le badminton, le volleyball, le hockey cosom, le football, le ultimate frisbee et, pour le dernier cours, une olympiade multisport. Alternance entre sport collectif et individuel. Travail sur les techniques, la stratégie et le plaisir des jeux. Moments pour échanger et apprendre l'esprit d'équipe. Pas de cours le 28 février et le 4 avril.

NOUVEAU

Initiation au patin

(13 ans et plus)

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Alexis Lyonnais et Justin Beauvais

- Vendredi, de 18 h 05 à 19 h 20 dès le 23 janvier (3 cours)
- Centre sportif régional de Contrecœur (1555, rue des Saules)
- 90 $ par participant

L'objectif du cours est d'initier les gens à la surface de la glace, d'apprendre à freiner et à se déplacer sur la glace avec confiance.

Cardio-muscu

(16 ans et plus)

Cours offerts par le Centre de Conditionnement Physique KinéCible

ANIMATION : Entraîneur

- Mardi, de 18 h à 18 h 45 dès le 27 janvier (10 cours)
- Gymnase de l'école des Cœurs-Vaillants (5200, rue Bourgchemin)
- 92 $ par participant

Cardio-muscu est un entraînement de 45 minutes en intervalles d'intensité qui optimise l'amélioration cardiovasculaire et l'endurance de tous les groupes musculaires de votre corps. Principalement composé d'exercices nécessitant le poids du corps, des élastiques et de petits équipements, ce cours, varié et adapté pour tous, vous sortira de votre zone de confort tout en vous permettant d'y aller à votre rythme. Pas de cours le 3 mars.

Entraînement

(50 ans et plus)

PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Cours offerts par le Centre de Conditionnement Physique KinéCible

ANIMATION : Entraîneur

- Vendredi, de 9 h à 9 h 45 dès le 30 janvier (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 92 $ par participant

Le cours d'entraînement 50 ans+ est un entraînement qui sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire, tout en étant adapté à une clientèle âgée de 50 ans+. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines d'entraînement. Pas de cours le 6 mars.

Condition d'admissibilité : aucun problème musculosquelettique majeur.

Cours de danse country

(14 ans et plus)

CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

ANIMATION : Johanne et Denis

- Mardi, de 19 h à 21 h dès le 27 janvier (10 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 100 $ par participant

La première heure est dédiée aux débutants et la deuxième heure, selon le niveau. Venez danser aux rythmes des danses country toutes catégories (nouveau, rétro, etc.) et vous amuser avec nous !

Danse en ligne débutant et intermédiaire

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Nicole Vallière Auclair

- Vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30 dès le 23 janvier (9 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 82,80 $ par participant

Vous désirez vous mettre en forme tout en vous amusant ? Venez danser dans une ambiance de plaisir. Pour les débutants de 13 h 30 à 14 h 30 et pour les intermédiaires de 14 h 30 à 15 h 30. Pas de cours les 6 et 27 mars et 3 avril.

Cardio-Latino

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Daniela Gomez

- Lundi, de 18 h 30 à 19 h 30 dès le 26 janvier (9 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 82,80 $ par participant*

De la bonne musique, de la danse et une belle ambiance, quoi de mieux pour finir la journée ? Ce cours est un programme d'entraînement physique accessible à tous. Que vous soyez débutant, intermédiaire ou avancé et que votre objectif est de bouger, d'apprendre à danser ou simplement vous évader, vous avez trouvé le cours qu'il vous faut ! Pas de cours les 2, 9 et 16 mars, et le 6 avril.

Strong

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- Mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30 dès le 28 janvier (10 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 92 $ par participant*

Développé par les créateurs de la Zumba, ce cours est basé sur le principe de l'entraînement par intervalle qui alterne des efforts intenses avec des périodes de repos. L'originalité du concept *STRONG by Zumba* est de synchroniser chaque mouvement avec la musique qui rythme ainsi l'intensité de la séance et *boost* votre motivation. Pas de cours le 4 mars.

CIRCL

(15 ans et plus)

PHOTO : CAROLANNE L'AMONTAGNE PHOTOGRAPHE

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- Mercredi, de 19 h 35 à 20 h 35 dès le 28 janvier (10 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 92 $ par participant*

Le cours CIRCL mobilité est basé sur la science du mouvement. Il se concentre sur la souplesse, la respiration et des exercices de mobilité afin de réduire les raideurs et les tensions. Il accélère la récupération en améliorant l'équilibre et la concentration. Il améliore aussi l'activation et la circulation dans les muscles. Ce cours s'adresse autant aux passionnés de fitness, aux travailleurs de 9 h à 17 h et aux mamans à temps plein. Pas de cours le 4 mars.

* Spécial Cardio-Latino, Strong et CIRCL mobilité

Rabais de 10 $ applicable sur l'inscription à un deuxième cours de cette série. Le crédit ne s'applique pas à un autre membre de la famille.

Qi gong

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Maude Roux-Pratte

- Mardi, de 10 h 30 à 11 h 30 dès le 27 janvier (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 100 $ par participant

Le Qi gong est un art énergétique qui fait partie de la médecine chinoise et combine des mouvements lents, une respiration et des visualisations. Les mouvements visent à faire circuler l'énergie de manière plus fluide dans tout le corps, pour une meilleure santé globale. Il est bénéfique pour le sommeil, la digestion, calmer l'anxiété, détendre et renforcer le corps, améliorer la concentration, etc. Pas de cours le 3 mars.

Yoga

(50 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45 dès le 27 janvier (12 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 138 $ par participant

Ce cours de yoga permet aux personnes de 50 ans et plus d'augmenter leur vitalité, leur souplesse et d'acquérir un meilleur équilibre. Dans le respect du corps de chacun(e), des postures simples seront exécutées, visant à soulager les tensions et à acquérir une certaine souplesse. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité. Des cours thématiques, selon les besoins des personnes participantes (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.) seront proposés. Pas de cours le 3 mars.

Yoga détente

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Lundi, de 19 h à 20 h 15 dès le 26 janvier (12 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 138 $ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui désire faire du yoga en douceur. Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Les séances sont un heureux mélange de yoga, d'hatha yoga, de Qi gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et de technique de libération émotionnelle (EFT). Pas de cours le 2 mars et le 6 avril.

Yoga à la carte

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mercredi, de 13 h 30 à 14 h 45 dès le 28 janvier (12 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 138 $ par participant

Ce cours de yoga offre la possibilité de pratiquer différents types de yoga et différentes postures dans des contextes différents selon le choix du groupe.

Les participant(e)s pourront choisir des cours de yin yoga, yoga à l'aveugle, en duo, sur chaise, yoga flow, Qi gong yoga ou yoga ciblant spécifiquement une partie du corps de leur choix. Le programme du cours sera établi en début de session grâce à un questionnaire. Pas de cours le 4 mars.

Yoga antistress

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 45 dès le 29 janvier (12 cours)
- Centre Aristide-Arpin (272, rue de l'Église, Saint-Laurent-du-Fleuve)
- 138 $ par participant

Cette pratique de yoga est accessible à tous. Elle s'adresse aux personnes qui désirent apprendre à gérer leur stress. Ce type de yoga est axé sur le relâchement musculaire (cou, épaules, nuque, omoplates, bas et haut du dos). Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions dues au stress. Vous apprendrez également à apaiser votre esprit par la méditation et par diverses techniques respiratoires. Pas de cours le 5 mars.

Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), 2 blocs de yoga et couverture.

NOUVEAU

Atelier – Mocktails

(18 ans et plus)

ANIMATEUR : Raphaël Nadeau

- Mercredi 18 février, de 19 h à 20 h 30 (1 atelier)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 80 $ par participant

Plongez dans l'univers coloré et savoureux des cocktails sans alcool! Cet atelier met de l'avant des recettes créatives et raffinées qui prouvent qu'on peut célébrer sans compromis sur le goût ni sur le plaisir. Parfait pour découvrir de nouvelles façons de trinquer en toute légèreté.

NOUVEAU

Atelier de mixologie – Les gins québécois

(18 ans et plus)

ANIMATEUR : Raphaël Nadeau

- Jeudi 19 mars, de 19 h à 20 h 30 (1 atelier)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 80 $ par participant

Découvrez la richesse et la créativité du terroir québécois à travers un atelier dédié aux gins d'ici. Ensemble, nous préparerons trois cocktails uniques mettant en valeur des distilleries locales, leurs arômes distinctifs et leurs histoires passionnantes.

NOUVEAU

Atelier de mixologie – Cocktail santé

(18 ans et plus)

ANIMATEUR : Raphaël Nadeau

- Mardi 14 avril, de 19 h à 20 h 30 (1 atelier)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 80 $ par participant

Savourez des cocktails rafraichissants, légers et naturellement équilibrés! Cet atelier met en vedette des créations faibles en sucre, rehaussées d'infusions à froid conçues par la docteure en nutrition **Isabelle Huot**. Une expérience qui marie santé et plaisir, où bien-être et mixologie s'accordent à merveille.

NOUVEAU

Afro Move

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Mireille Kra

- Vendredi, de 18 h 30 à 19 h 30 dès le 30 janvier (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 63,25 $ par participant

Bienvenue aux ateliers de danses africaines remplis de plaisir, de mouvements et de sourires. On se défoule sans pression ni performance. On brûle des calories et on se reconnecte à soi. Des pas simples dans une ambiance chaleureuse. Viens bouger, transpirer et vibrer sur des rythmes envoûtants. Pas de cours le 5 mars.

NOUVEAU

Méditation pleine conscience (MBSR)

(16 ans et plus)

ANIMATRICE : Catherine Jobin

- Lundi, de 18 h 30 à 20 h dès le 26 janvier (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 100 $ par participant

Cela vous dit d'apprendre à naviguer avec le stress et l'anxiété, mais avec plus de calme et de clarté ? Le programme MBSR (Mindfulness-Based-Stress-Reduction) est fait pour vous. Retrouver un calme intérieur, en utilisant des outils concrets au quotidien, en intégrant la pleine conscience dans votre vie, une respiration à la fois, un moment à la fois. Tapis de yoga, si possible. Pas de cours le 2 et le 23 mars et le 6 avril.

Initiation au Football

(9 à 12 ans)

ANIMATEUR : Martin Doucet

- Samedi, de 10 h à 12 h dès le 24 janvier (6 cours)
- Gymnase de l'école des Cœurs-Vaillants (5200, rue Bourgchemin)
- 65 $ par participant

Pour ceux et celles qui aimeraient essayer et découvrir les techniques de base et différentes stratégies du football américain, voilà votre chance. Six séances de 2 heures dans lesquelles vous apprendrez les différents déplacements et techniques pour chaque position. Un sport stratégique qui exige force mental et physique. Vêtement approprié selon la température. C'est un rendez-vous ! Pas de cours le 28 février. Possibilité de partir une équipe au printemps.

Gymnases et patin libre

Activités aux gymnases

Deux gymnases pour la population

- Gymnase école des Cœurs-Vaillants
  5200, rue Bourgchemin
- Gymnase école Mère-Marie-Rose
  351, rue Chabot
  (Utilisez l'entrée par la cour d'école)

RENSEIGNEMENTS :
450 587-5901, poste 205 ou 201 durant les heures d'ouverture du Service loisir et culture.

PHOTOS : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Pour vos activités sportives

Louez les gymnases

Les gymnases sont équipés pour offrir une grande variété d'activités sportives adaptées à tous les publics. En famille, entre amis, entre collègues ou entre membres d'un organisme, venez profiter du plateau sportif et bouger en pratiquant, entre autres, le hockey cosom, le basketball, le badminton, le volleyball, le pickleball ou le soccer.

Tarifs en vigueur pour une location horaire

- Pour les organismes sans but lucratif (O.S.B.L.) accrédités
  - Partenaires 1 et 2 : 31 $ / heure
  - Partenaires 3 : 36 $ / heure
- Pour les ligues sportives ouvertes au public : 39 $ / heure
- Résident : 44 $ / heure
  Non-résident : 66 $ / heure

Réservation obligatoire

ELLE EST OBLIGATOIRE ET DOIT ÊTRE EFFECTUÉE AU MOINS 5 JOURS OUVRABLES À L'AVANCE en téléphonant au Service loisir et culture (450 587-5901, poste 205 ou 201) selon les heures d'ouverture du bureau, du lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et 13 h à 16 h 45, puis le vendredi, de 8 h 15 à 12 h.

Règlements à respecter aux gymnases

- Les gymnases sont prévus à des fins sportives et pour des fêtes d'enfants.
- Pour toutes les activités, seules les espadrilles avec semelles non marquantes sont acceptées.
- Bâton de hockey sans ruban adhésif.
- Il est strictement interdit de fumer ou de vapoter sur les lieux et aucune consommation d'alcool ou de drogue ne sera tolérée à l'intérieur de ces bâtiments.
- Il est interdit de se promener dans les corridors des écoles. Seul l'accès aux gymnases et aux vestiaires est permis.
- Aucun spectateur n'est permis sur les lieux lors des activités libres organisées par la Ville. Seuls les participants sont admis.
- Les usagers des gymnases ont accès à un vestiaire avec casiers et douches (les douches sont accessibles à l'école Mère Marie Rose seulement). Les cadenas barrés et oubliés sur les casiers seront enlevés.
- Les bottes d'hiver doivent être laissées dans le corridor à l'extérieur des vestiaires et du gymnase.

Activités libres

Badminton libre	Mardi	19 h à 21 h 30	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 6 janvier 2026
Badminton libre	Mercredi et vendredi	18 h 30 à 21 h 30	Mère-Marie-Rose	Dès le 7 janvier 2026
Pickleball intérieur	Jeudi	19 h à 21 h 30	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 8 janvier 2026
Pickleball intérieur	Vendredi	20 h 15 à 21 h 45	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 9 janvier 2026
Pickleball intérieur	Dimanche	14 h 15 à 16 h 45	Mère-Marie-Rose	Dès le 11 janvier 2026
Tennis de table libre	Dimanche	9 h à 11 h 30	CMF (4865, rue Legendre)	Dès le 11 janvier 2026
LES JOUEURS DOIVENT APPORTER LEUR BALLE, RAQUETTE ET VOLANT.				
Basketball libre (15 ans et +)	Vendredi	18 h 30 à 20 h	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 9 janvier 2026
BALLON FOURNI. PREUVE DE L'ÂGE OBLIGATOIRE.				

TARIFS : Résidents : GRATUIT avec preuve de résidence présentée au surveillant du gymnase.
Non-résident : Enfant 3 $ | Adulte 5 $

Ligues sportives

Ligue hockey cosom Francis Desaulniers	Lundi	19 h à 21 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 12 janvier 2026 francis.desaulniers@gmail.com
Ligue volleyball (18 ans et +) Michel Métivier	Jeudi	19 h 35 à 21 h 35	Mère-Marie-Rose	Dès le 15 janvier 2026 450 808-2134
Ligue hockey cosom Roger St-Onge	Dimanche	9 h à 11 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 18 janvier 2026 438 499-3763
Ligue hockey cosom (35 ans et +) Stéphane Beauregard	Dimanche	12 h 30 à 14 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 11 janvier 2026 ssteph925@hotmail.com

Pour le hockey cosom, vous devez avoir en votre possession un hockey sans ruban adhésif. L'équipement de protection est fortement recommandé.

Patinage libre

Au Centre sportif régional de Contrecœur
(1555, rue des Saules)

Seules les personnes portant des patins sont admises sur la glace. Le port du casque protecteur est fortement recommandé.

Horaire jusqu'au 15 mars 2026

- Samedi : de 17 h 35 à 18 h 55
- Dimanche : de 12 h 05 à 13 h 25
- Résident* : Gratuit
- Non-résident : Enfant 3 $ | Adulte 5 $

Horaire pour la période des Fêtes 2025-2026

- 22, 23, 26, 29 et 30 décembre 2025 : 10 h 35 à 11 h 55
- 27 décembre 2025 et 3 janvier 2026 : 17 h 35 à 18 h 55
- 28 décembre 2025 et 4 janvier 2026 : 12 h 05 à 13 h 25
- 2 janvier 2026 : 10 h 35 à 11 h 55

Horaire pour la semaine de relâche 2026

- 2, 3, 4, 5 et 6 mars : 10 h 35 à 11 h 55

* Une preuve de résidence sera exigée par le préposé. Apportez votre permis de conduire ou un autre document avec votre adresse et votre photo.

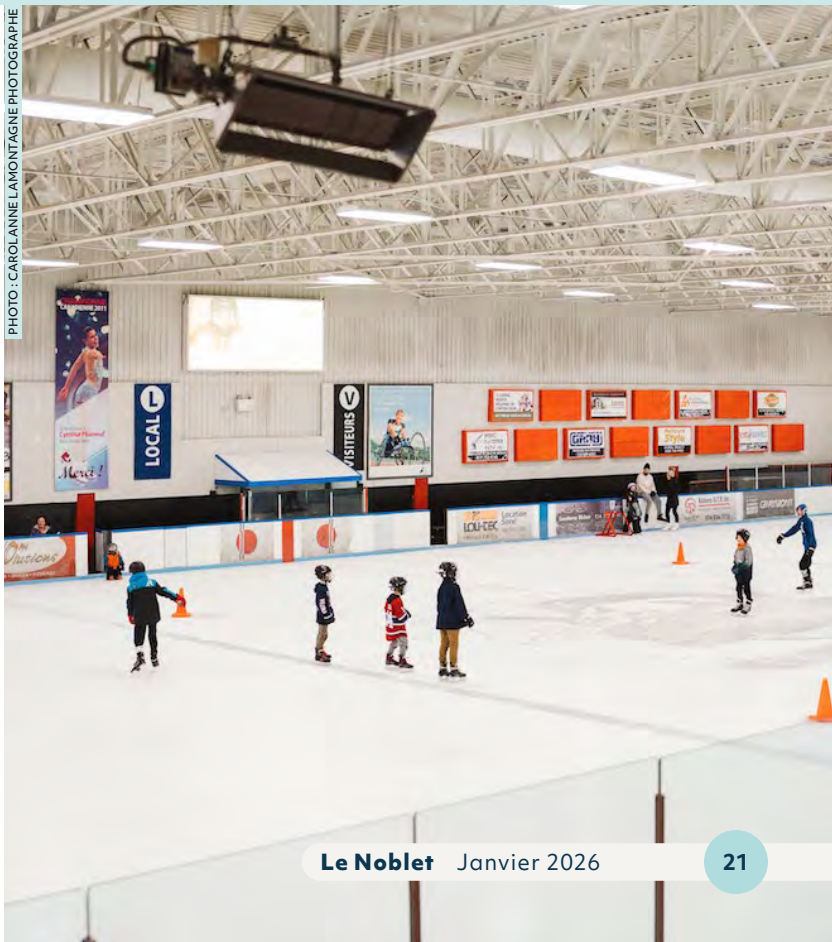


PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Parcs et espaces blancs

PHOTOS : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Activités hivernales

Ouvert ou fermé ? Découvrez-le ici !

Consultez quotidiennement notre site Internet à la page « État des sites » sous Loisir et Sport et plein air afin de savoir si nos installations (patinoire, ronds de glace, glissade ou sentiers) sont ouvertes ou fermées selon les conditions météorologiques.

Profitez de nos nombreuses installations !

Rendez-vous au parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules) pour pratiquer diverses activités physiques en profitant de nos installations, telles que la glissade, la patinoire extérieure et le sentier glacé. Un panneau sera installé à l'entrée de la patinoire et/ou du sentier glacé lorsque les surfaces seront fermées. Merci de respecter les consignes.

- Glissade avec corridors de glisse
- Sentier glacé et patinoire extérieure

Le chalet de service est ouvert avec un préposé :

Lundi au jeudi	18 h à 21 h
Vendredi	18 h à 22 h
Samedi	10 h à 22 h
Dimanche	10 h à 21 h
Congés scolaires	10 h à 21 h

Pour accéder au chalet de service sans préposé, vous devez vous procurer une puce magnétique. Pour information : 450 587-5901, poste 205 ou 201.

Enfilez vos patins et profitez seul ou en famille des surfaces glacées accessibles cet hiver dans nos parcs municipaux !

- Henri-Lacroix (4550, rue L'Heureux) – Rond de glace
- Joseph-Papin (5355, rue L'Heureux) – Rond de glace
- Rémi-Lamoureux (6155, rue des Pluviers) – Rond de glace

L'ouverture des surfaces glacées dépend des conditions extérieures et de l'état des patinoires. Consultez l'état des sites au ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/sport-et-plein-air/etat-des-sites afin d'être informé.

Piste de ski de fond Amico

Un parcours linéaire bidirectionnel de 5 km attend les skieurs. Des arches en bois marquent les points d'entrée et six bancs de repos sont disposés tout au long du trajet.

Points de départ

- 5175, rue Bourgchemin (face à l'école des Cœurs-Vaillants);
- 6753, rue des Pivoines.

Ce sentier est strictement réservé à la pratique du ski de fond. Les VTT, les motoneiges, les marcheurs, les raquetteurs et les chiens sont interdits.

Sentiers du 350e au parc Barbe-Denys-De La Trinité

Le parc de conservation Barbe-Denys-De La Trinité, dont l'accès principal est situé au 4650, rue des Ormes, est un espace boisé doté de sentiers polyvalents totalisant 4,6 km. Ces sentiers, bien balisés, sont accessibles à la population et permettent la pratique de la marche, du vélo à pneus surdimensionnés et de la raquette. Les chiens, tenus en laisse, y sont autorisés, mais les activités hors sentier y sont interdites.

Rappelons que les sentiers sont un legs de la Corporation du 350e anniversaire de la fondation de Contrecœur, en collaboration avec ses partenaires ArcelorMittal, le Port de Montréal et Grantech.

Sentiers pour vélos à pneus surdimensionnés

Un réseau de 6 km de sentiers balisés, aménagés sur un terrain privé, est entretenu par la Ville de Contrecœur pour la pratique du vélo à pneus surdimensionnés. L'accès se fait par l'entrée du parc Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église). Veuillez noter que ces sentiers sont réservés exclusivement au *fatbike* et ne sont accessibles qu'en saison hivernale, jusqu'au 1er avril.

PLAN DES SENTIERS ET RÈGLEMENTS
ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/sport-et-plein-air/parcs-et-espaces-verts#parc-de-conservation-barbe-denys-de-la-trinite

POUR CONNAÎTRE LES RÈGLES D'UTILISATION ET DE SÉCURITÉ
ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/sport-et-plein-air/sentiers-et-parcours-actifs

BIBLIOTHÈQUE

POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE OU L'AUTRE DES ACTIVITÉS :
ACTIVITES.BIBLIO@VILLE.CONTRECOEUR.QC.CA OU 450 587-5901, POSTE 238

ACTIVITÉS JEUNESSE

Heure du conte en pyjama 3 à 6 ans

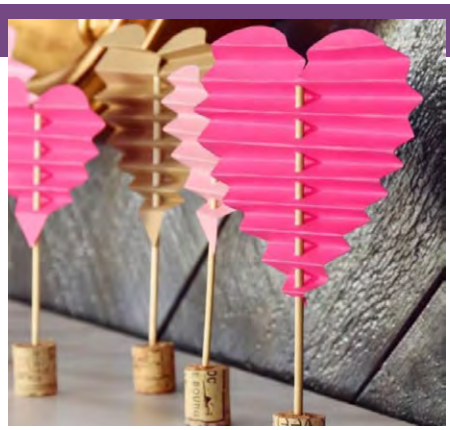
PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

L'heure du conte en pyjama permet aux enfants de découvrir l'univers magique des livres et de créer un bricolage thématique en groupe. Une belle façon d'introduire votre enfant à la bibliothèque et à la lecture tout en s'amusant !

- Les heures du conte ont lieu à la bibliothèque.
- Un minimum de quatre enfants est requis pour que l'activité ait lieu.
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 $
- Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
- Inscription obligatoire
- Places limitées

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 15

- 15 janvier
- 29 janvier
- 12 février
- 26 février
- 12 mars
- 26 mars
- 9 avril
- 23 avril
- 7 mai



Atelier bricolage « spécial Saint-Valentin »

- Dimanche 8 février, 10 h à 11 h | 6 à 9 ans
- Inscription à partir du 13 janvier
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 $
- Places limitées

Souligne avec nous la fête de l'amour ! Nous confectionnerons un joli bricolage.

Atelier bricolage « spécial Pâques »

- Dimanche 29 mars, 10 h à 11 h | 6 à 9 ans
- Inscription à partir du 3 mars
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 $
- Places limitées

Prépare-toi pour Pâques en fabriquant un magnifique bricolage !

Atelier bricolage « spécial printemps »

- Dimanche 26 avril, 10 h à 11 h | 6 à 9 ans
- Inscription à partir du 29 mars
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 $
- Places limitées

Pour fêter l'arrivée du printemps, confectionne avec nous un bricolage printanier !

NOS GAGNANTS DU RALLYE LITTÉRAIRE

Olivier Chicoine
8 ans

Annabelle Chagnon
8 ans

Du 17 juin au 23 août 2025, chaque roman lu par Annabelle et Olivier leur a donné la chance de participer au tirage de deux jeux de société.

Félicitations à nos deux lecteurs !

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Les belles rencontres

Conférences présentées à la bibliothèque

Pour de plus amples renseignements et pour réservation :
450 587-5901, poste 238 ou activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca

22 janvier 2026 | 19 h à 20 h 30

Les billets sont disponibles à la bibliothèque dès maintenant au coût de 5 $

Places limitées

10 circuits au Québec

Envie de sortir des sentiers battus sans quitter le Québec ? Découvrez 10 circuits de voyage surprenants à travers la province : des itinéraires soigneusement sélectionnés qui allient paysages grandioses, activités originales, découvertes gourmandes et haltes historiques.

Chaque circuit inclut des suggestions d'hébergement variées et convient à des escapades de 2 à 15 jours pour moins de 1 500 km au total. Que vous voyagiez en solo, en couple, entre amis ou en famille, repartez avec des idées concrètes et accessibles pour explorer le Québec autrement !

Nathalie Gemme a parcouru une quarantaine de pays. Elle est **conférencière**, **blogueuse** et collabore à de nombreux médias.

19 février 2026 | 19 h à 20 h 30

Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 22 janvier au coût de 5 $

Places limitées

Le démarrage des semis intérieurs

Il y a de nombreux avantages à démarrer soi-même ses propres plants de légumes : plus de variétés, plus économique, semis prêts au bon moment et vous allongez votre saison de jardinage! Découvrez tout ce qu'il faut savoir pour réussir vos semis : quoi semer, matériel, méthode, calendrier de culture, repiquage ou rempotage, problèmes courants et acclimatation.

Présentée par **Agro-Passion**.

19 mars 2026 | 19 h à 20 h 15

Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 19 février au coût de 5 $

Places limitées

Le microbiote : la petite vie qui influence notre vie

Le microbiote intestinal, ce fascinant monde microscopique que nous hébergeons, serait lié à plusieurs aspects de notre santé. Autrement appelé flore intestinale, il fait l'objet de découvertes sans précédent depuis quelques années. Selon les experts, on assisterait à un point tournant de l'histoire de la médecine. Le microbiote intestinal influence notre système immunitaire, notre humeur, les maladies inflammatoires, le fonctionnement de notre cerveau, et plus encore.

Découvrez l'étonnant pouvoir du microbiote et comment maximiser ses bienfaits pour vous. C'est plus simple que vous pensez !

Stéphanie Côté, **nutritionniste**, **auteure**, **blogueuse** et **conférencière**, collabore à de nombreux médias.

16 avril 2026 | 19 h à 20 h 30

Les billets sont disponibles à la bibliothèque à partir du 19 mars au coût de 5 $

Places limitées

Les champignons : de la cueillette à l'assiette

Démystifiez le règne végétal des Fungi (champignons sauvages). Apprenez à mieux connaître la vie et la nature des champignons, leurs formes et structures, leurs caractères d'identification ainsi que les méthodes de préparation, de cuisson et de conservation. Découvrez l'importance de bien cueillir et d'identifier les spécimens afin d'éviter des intoxications.

Louise Fortin, **mycologue depuis plus de 40 ans**, est membre du Cercle des mycologues de Québec et de Montréal.

COLLECTION NUMÉRIQUE : VOTRE BIBLIOTHÈQUE PARTOUT !

La collection numérique réservée aux abonnés de la bibliothèque comprend plusieurs ressources, des livres et des magazines. Elle est consultable en tout temps, parcourez-la ! Vous ne connaissez pas votre identifiant ? Communiquez avec nous.

Ressources numériques

Où que vous soyez, découvrez nos ressources en ligne disponibles gratuitement à partir du catalogue de la bibliothèque et de votre dossier d'abonné.

Alec · Multi Dictionnaire de la langue française · Généalogie Québec · Le Grand Robert · Le Robert & Collins · eduMedia · toutapprendre.com · Encyclopædia Universalis · Ululab · Universalis Junior · Eureka.cc

ACCÉDEZ À LA COLLECTION NUMÉRIQUE À PARTIR DU CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET DE VOTRE DOSSIER D'ABONNÉ
contrecoeur.inlibro.net

Magazines numériques

Accédez gratuitement à plus de 7 000 magazines numériques, des plus populaires aux plus spécialisés dans de nombreuses catégories et dans 60 langues.

biblimags™

ACCÉDEZ À BIBLIMAGS À PARTIR DU CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE OU AU BIBLIMAGS.CA

Livres numériques

Faites également votre choix de livres numériques parmi plus de 3 900 titres disponibles à partir de la plateforme.

pretnumerique.ca

Vous avez consulté la rubrique d'aide de Pretnumerique.ca, mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre ? Prenez rendez-vous et nous pourrons vous apporter du support : 450 587-5901, poste 241.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION, C'EST SIMPLE ET RAPIDE !
pretnumerique.ca

PROGRAMMES ET SERVICES

Pour connaître tous les programmes et services offerts par la bibliothèque, consultez la page de la bibliothèque au ville.contrecoeur.qc.ca

Programme *Une naissance un livre*

Ce programme offre aux nouveaux parents de Contrecœur qui abonnent leur bébé à la bibliothèque la trousse du parfait bébé lecteur. Tous les bébés de moins d'un an sont admissibles. Faites-nous part de la naissance de votre enfant.

UNENAISSANCEUNLIVRE.CA

Formations gratuites en compétences numériques

AlphaNumérique vous permet de développer ou de mettre à jour vos compétences numériques. Visitez AlphaNumérique et ayez à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau.

CONSULTEZ LE SITE
alphanumerique.ca

Prêt de jeux de société

Service pour toute la famille !

- Plus de 320 jeux de société disponibles pour le prêt.
- Cette collection comprend des jeux pour tous les goûts et tous les âges.

Venez faire votre choix et passez de très beaux moments en famille !

Avis aux usagers : Le retour des jeux n'est pas permis à partir de la chute à documents. Les jeux doivent être rapportés au comptoir de prêt aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Horaire de la bibliothèque

	AVANT-MIDI	APRÈS-MIDI	SOIRÉE
Dimanche*	Fermé	13 h à 17 h	Fermé
Lundi	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Mercredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Jeudi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	Fermé
Vendredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Samedi	9 h à 13 h	Fermé	Fermé

* Du 15 juin au 14 septembre, la bibliothèque est fermée le dimanche.

La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.

Culture C en hiver : ton îlot de chaleur !

Quand la neige s'installe à Contrecœur, la chaleur est à la Maison Lenoblet-Du Plessis, au Moulin Chaput et à la Cache des Patriotes !

En mars, place aux arts visuels et aux arts vivants

Musique, humour et contes à la Cache des Patriotes : des artistes professionnels de haut calibre performent sur scène, une fois par mois, dans une salle intime de 46 places. C'est aussi le retour de nos veillées à micro ouvert, ayant lieu une fois par mois. Vous pouvez venir présenter une prestation devant un public amical.

À la galerie d'exposition de la Maison Lenoblet, découvrez des œuvres qui éveillent l'imaginaire. Et pour prolonger la visite, arrêtez-vous dans notre salon de lecture, un comptoir de libraire où vous trouverez les coups de cœur de maisons d'édition québécoises. La boutique-cadeaux vaut aussi le détour ! On y trouve des créations d'artisans, des souvenirs inspirés de l'histoire de Contrecœur, des œuvres d'artistes ainsi que des ensembles d'artisanat DIY pour les esprits créatifs.

Culture C vous invite à célébrer la saison froide avec le cœur bien au chaud et l'esprit grand ouvert.

Suivez-nous sur Facebook et Instagram pour tout savoir.

BILLETTERIE POUR LA CACHE DES PATRIOTES ET LES VEILLÉES
eventbrite.ca/o/culture-c-31139989675

Culture C

Programme d'achat d'œuvres d'art

On dévoile les artistes gagnants !

Cette année avait lieu la 23e édition du programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecœur. Ce programme a pour objectif d'encourager et de faire rayonner les artistes de Contrecœur de tous les niveaux, et ce, dans une multitude de disciplines artistiques. Les artistes gagnants ont été dévoilés le 27 septembre dans le cadre des Journées de la culture.

Gagnants

Volet adulte

- Prix Collection de la Ville « Chasse-galerie 2 » par Raymond Caisse.
- Prix Choix du comité « Regarde maman! (Parc Antoine-Pécaudy) » de Patricia Dubois.
- Prix Coup de cœur du public « Exploration lunaire » de Victorian Thibault-Malo.

Volet jeunesse

- Prix Choix du comité « Le cardinal du quai » de Thomas Pigeon.
- Prix Coup de cœur du public « Minimousse » de Charlene Bibeau.

Un jury indépendant a été mis en place afin de procéder au vote des œuvres. Il était composé de :

- Valérie Perron, artiste professionnelle, Contrecœur;
- Jean-Louis Mireault, artiste professionnel, Verchères;
- Mariange Mayrand-Noël, professionnelle en milieu culturel, Longueuil;
- France Brière, artiste professionnelle, Verchères;
- Chantal Guévremont, artiste professionnelle, Massueville;
- Chloé Desnoyers Forget, représentante de la Ville de Contrecœur.

Nous tenons sincèrement à remercier les artistes pour leur participation et à souligner leur talent !

N'hésitez pas à débuter vos œuvres dès maintenant.

Inscriptions pour la prochaine édition du 30 mars au 16 août 2026.

Programme municipal D'ACHAT D'ŒUVRES D'ART de la Ville de Contrecœur

Peintures, pastels, sculpture et photographies ont été exposés à la Maison Lenoblet-Du Plessis, tout le mois de septembre, grâce à la collaboration de l'organisme Culture C.

Des Journées de la culture enlevantes

La Ville de Contrecœur et l'organisme Culture C remercient tous les personnes participantes et les artistes ayant célébré la culture lors du week-end des Journées de la culture les 26, 27 et 28 septembre derniers.

Musique, cinéma, exposition, performance artistique, patrimoine et médiation culturelle étaient de la partie au parc Cartier-Richard et dans les environs lors de ce week-end culturel festif. On peut dire qu'il y en avait pour tous les goûts !

Merci à Starbucks Contrecœur pour les breuvages lors du Ciné brunch.

Soyez des nôtres pour les Journées de la culture 2026, du 25 au 27 septembre.

Lancement du projet Cyclo-culture

Nous avons également profité de l'occasion pour inaugurer le projet Cyclo-culture, une série de quatre circuits à explorer à vélo. Deux des circuits proposés accompagnent le balado historique *À cœur vaillant*, tandis que les deux autres proposent une expérience entièrement visuelle. Vous pourrez louer des vélos dès le printemps prochain à la Maison Lenoblet-Du Plessis et vous laisser guider par nos différents parcours.

Cyclo-culture est un projet qui a été réalisé grâce au soutien financier du ministère de la Culture et des Communications dans le cadre de l'entente de développement culturel 2021-2023. Nous tenons également à remercier Maxime Paquin Auto pour la commandite partielle de la remorque à vélos qui a été peinte par l'artiste Jimmy Beaulieu et son acolyte Camille.

EN SAVOIR PLUS
ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/bibliotheque-et-culture/cyclo-culture

Les Diableries : Au Yiable 2025

Date : 29 décembre 2025
Lieu : Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre), petite salle

Au Yiable 2025 est une grande fête musicale organisée par le Festival Les Diableries de Contrecœur, présenté par la Ville de Contrecœur, sous le thème « party traditionnel du temps des fêtes ». Pour cette première édition, nous misons sur le côté rassembleur de cette tradition; c'est-à-dire s'entourer de nos proches pour chanter, festoyer et lancer la nouvelle année en musique, dans la joie et l'allégresse !

Le spectacle prendra des airs de « party de famille » puisque ce sont deux groupes locaux établis qui se chargeront de faire lever la fête.

Pour la billetterie ou pour toutes informations, visitez le diableriescontrecoeur.com

Déroulement de la soirée

- 18 h 30 : Ouverture des portes
- 19 h : Bleu Gazon
- 20 h 30 : Les Mouches du Capitaine
- 22 h 30 : Le show est fini, mais on reste faire le party !

Agir ensemble pour améliorer la vie de chacune et chacun

Le CAB est situé au 4956, rue Legendre.

Milieu de vie

Service visant à offrir à nos personnes aînées un lieu de rencontre chaleureux pour échanger et se divertir au sein de nos locaux. Un lieu d'écoute, d'informations et de référence. Surveillez notre page Facebook et notre site Internet pour connaître la programmation mensuelle de nos activités animées.

Travailleuse de milieu (ITMAV)

Notre travailleuse accompagne les personnes aînées dans la recherche de solutions aux problématiques rencontrées et contribue à l'amélioration de leur bien-être et à l'actualisation de leur autonomie. Joignez-la au 450 587-8227, poste 105.

Dîners communautaires mensuels

Les mardis 20 janvier, 17 février, 17 mars, 14 avril, 12 mai et 9 juin 2026 au Centre multifonctionnel de Contrecœur (475, rue Chabot).

Le dîner inclut la soupe, la salade, le repas principal, le dessert, thé ou café pour 12 $. Billets en vente au CAB ou au local de cuisine (4865, rue Legendre).

La popote roulante

Tous les lundis. Le repas inclut la soupe, le repas principal (deux choix) et le dessert. Le coût est de 8 $ s'il est livré ou 7,50 $ si vous venez le chercher à la cuisine du CAB (4865, rue Legendre). Pour commander, téléphonez au 450 587-8227, poste 104 du lundi au vendredi.

Clinique d'impôt

Service d'impôt pour les familles à faible revenu. Rendez-vous obligatoire au 450 587-8227. Les cliniques seront les mardis et les jeudis, du 3 mars au 28 avril 2026, entre 9 h et 11 h 40.

Service de transport médical et pour petites courses

Le CAB offre le service de transport médical. La réservation doit être faite 24 heures à l'avance et le coût est de 0,56 $ par kilomètre. Nous offrons également le transport pour les petites courses, trois endroits maximums à Contrecœur pour 12 $. Pour réserver, téléphonez au 450 587-8227.

Bénévolat au CAB

Vous avez envie de faire une différence dans votre communauté ? Venez nous rencontrer, nous saurons vous guider dans ce processus. Bienvenue à tous !

Besoin de bénévoles

Vous êtes un organisme ou une entreprise et vous avez besoin de bénévoles ? Contactez notre coordonnatrice des bénévoles, Nadine Désy au 450 587-8227, poste 102.

Questions et informations

Téléphone : 450 587-8227
Courriel : info@cabcontrecœur.ca
Site Internet : cabcontrecœur.ca
Facebook : @cabcontrecœur

Rejoignez le Cercle de Fermières de Contrecœur

Envie d'apprendre et/ou de perpétuer le savoir-faire en arts textiles ?

Tout en créant des liens avec d'autres passionnées de la région, une multitude d'activités vous sont offertes : tissage, courtepointe, tricot, broderie, crochet, etc.

En devenant membre, vous contribuerez à faire vivre les arts textiles et l'artisanat qui font partie de notre patrimoine culturel dans un esprit de plaisir, de partage et d'entraide.

Des ateliers variés et des projets collectifs sont en cours tout au long de l'année.

Pour vous inscrire ou pour plus d'information, écrivez à cerclecontrecoeur@gmail.com.

Suivez-nous également sur Facebook !

Nous vous invitons à venir nous rencontrer dans nos locaux du Centre Aristide-Arpin situé au 272, rue de l'Église.

- Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h à 15 h
- Mercredi soir de 19 h à 20 h 30

Le saviez-vous ?

Découvrez le tout nouveau livre de recettes **Qu'est-ce qu'on mange ? Le meilleur des Cercles de Fermières du Québec** !

L'Association est prête pour la nouvelle saison de pêche hivernale

Dates à l'agenda

- 1er décembre : début du renouvellement des cartes de membre
- 15 janvier : date limite pour le renouvellement des cartes de membre (sans pénalité)
- 14-15 février : Festival de la Brimbale, 7e édition
  - 14 février : tournois de pêche familiale, jeux gonflables et bien plus
  - 15 février : initiation à la pêche blanche pour les jeunes de la relève
- 21 février : tournois de pêche
- 25 avril : souper annuel de fin de saison

Plusieurs activités offertes

Le club d'échecs de Contrecœur tient ses activités au Centre multifonctionnel situé au 4865, rue Legendre, local 209, le mercredi de 18 h à 22 h. Beaucoup de choix au menu de nos activités : partie amicale, tournoi échelle, conférencier, partie de championnat et bien plus. Important : la première visite est gratuite pour les nouveaux amateurs.

Nouveauté

Cours d'échecs pour les 15 ans et moins le mercredi de 18 h 30 à 19 h avec l'achat de la carte de membre. Pour en savoir davantage, visitez notre site Internet au lepionfringant.com

Club FADOQ Contrecoeur
Richelieu-Yamaska

Jeux d'hiver et célébration de nos 50 ans

Les jeux d'hiver ont débuté en septembre dernier et la reprise des jeux est prévue le 5 janvier 2026. Dix activités sont offertes à nos membres.

Pour consulter le calendrier de nos activités, visitez notre site Internet au club.fadoq.ca/M039.

Célébration

En 2026, nous célébrerons le 50e anniversaire de votre Fédération. Un comité a été formé afin de préparer les célébrations de cette journée.

Gardons le contact

Nous constatons que plusieurs de nos membres ne reçoivent pas nos messages pour différentes raisons. Soyez informés ! N'hésitez pas à communiquer avec nous au **450 587-5705** pour en connaître davantage sur les activités du Club. Il nous fera plaisir de vous assister et vous offrir de l'aide.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et on vous attend en pleine forme en janvier pour le retour des jeux !

Votre conseil d'administration FADOQ

ASSOCIATION PANDA LES DEUX-RIVES

Retour des activités régulières et services dès cet hiver

Nous offrons un accompagnement spécialisé aux personnes vivant avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité TDA/H, ainsi qu'à leur entourage. Nos services sont conçus pour soutenir les familles, les adultes, les milieux éducatifs et communautaires, au moyen d'une approche personnalisée, bienveillante et fondée sur les meilleures pratiques.

Parmi nos services

- Soutien et accompagnement individuels;
- Groupes de soutien et ateliers pour parents;
- Activités de sensibilisation dans les milieux scolaires et communautaires;
- Documentation et outils adaptés.

À surveiller cet hiver

- La progression et le début des premières activités du projet développé en collaboration avec l'UQAM, visant à soutenir l'intégration et le maintien en emploi des adultes ayant un TDA/H.

Pour toute information, pour découvrir nos activités hivernales ou faire une demande d'accompagnement, contactez-nous ou consultez notre site Web.

- facebook.com/pandalesdeuxrives
- pandalesdeuxrives.com

L'Association PANDA les Deux-Rives vous souhaite un hiver riche en découvertes, en moments de partage et en expériences positives pour toute la famille !

Grandir avec la Maison de la Famille

Maison de la famille JOLI-CŒUR

Marché aux puces

- Samedi 28 mars 2026 de 9 h à 13 h
- Centre multifonctionnel de Contrecœur au 475, rue Chabot, Contrecœur

Vêtements de maternité et pour enfants de la naissance à 14 ans

Articles à petits prix

- Vêtements, chaussures
- Articles de sport
- Articles de bébé et de maternité
- Jouets et bien plus

projets@maisondelafamillejolicoeur.ca

Ateliers de stimulation

Ateliers parents/enfants par groupe d'âge

- 0-6 mois, 6-12 mois, 1-2 ans, 2-3 ans, 3-4 ans, 4-5 ans (Animajeux, préparation à la maternelle)
- Inscription dès le 6 janvier 2026
- 10 ateliers débutant dans la semaine du 26 janvier 2026 au coût de 60 $
- Ateliers de langage pour les 1 à 3 ans
- Ateliers pour les papas

Activités

- Disco, en partenariat avec le Club Optimiste, pour les 5 à 12 ans
- Soirée répit, un vendredi par mois

PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Scènes des hivers d'autrefois à Contrecœur

Là où se trouve la station des pompiers, en haut de la rue Saint-Antoine, s'élevait jadis le réservoir d'eau du village, construit en 1903. À son sommet, une soupape permettait l'évacuation des surplus d'eau lors des grands froids.

Le traîneau de Donat Bibeau file à vive allure sur le fleuve devant le village. On reconnaît sur la côte, le chalet des McNichols, tandis que tout près, on distingue des brimbales et au loin des pêcheurs sur la glace. La date de la photo nous est inconnue.

La patinoire extérieure située en face de la salle Donais (aujourd'hui disparue) rue Lajeunesse, là où se trouve aujourd'hui la piscine municipale, était entretenue bénévolement par Pierre-Eucher Cormier.

La saison 2025-2026 de l'Ensemble vocal Expressio va bon train

Nous préparons la pièce « Les Misérables » de Victor Hugo, version Ensemble vocal Expressio. Une quarantaine de choristes vous feront vivre des émotions fortes lors de leurs prochains spectacles, qui auront lieu les 23 et 24 mai 2026, au Centre multifonctionnel de Contrecœur. Suivez-nous sur notre page Facebook Ensemble vocal Expressio, pour connaître toutes nos activités, notre progression et nos activités de financement.

Vous désirez vous joindre à nous en tant que bénévole lors de l'événement ? Rejoignez notre groupe Facebook privé « Les amis de E.V. Expressio ».

Vous désirez devenir partenaire financier de notre événement ? Écrivez-nous à expressio@hotmail.ca, notre choriste responsable des partenaires vous contactera.

Au plaisir de vous voir en grand nombre, les 23 et 24 mai prochains !

Soccer mineur Contrecœur

Saison été 2026

Tu es né entre 2012 et 2022 ? Le soccer est fait pour toi ! Rejoins-nous pour une nouvelle saison remplie de plaisir, d'esprit d'équipe et de sport !

Tarifs

Les frais d'inscription seront publiés sous peu sur nos pages Facebook, Instagram et sur le site de la Ville.

facebook.com/SoccerMineurContrecoeur

Inclus :

- U-4 et U-6 : short, bas et ballon inclus.
- U-8 et plus : chandail, short et bas (les joueurs conservent l'uniforme à la fin de la saison).

Essais de chandails

Les essais auront lieu au Centre multifonctionnel situé au 475, rue Chabot. Les dates sont à déterminer. Elles seront communiquées sur nos réseaux sociaux. Veuillez apporter une photo format portefeuille de l'enfant.

Avis de recherche

- Arbitres âgés de plus de 12 ans | Rémunéré
- Entraîneurs, formés gratuitement | Bénévole

Pour plus d'information

- soccermineurcontrecoeur.com
- infosoccersmc@gmail.com

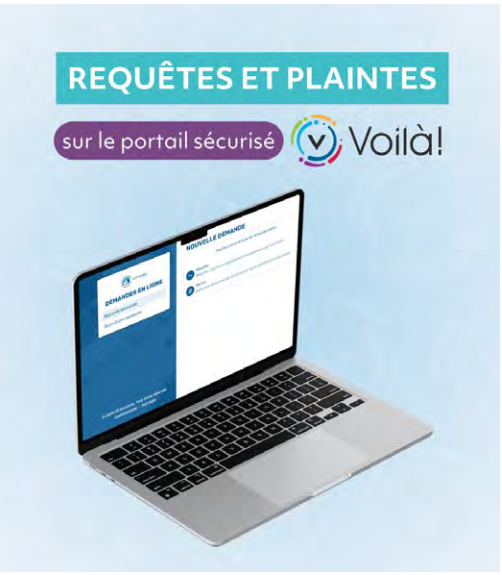
Soccer intérieur – Hiver 2026

- Période d'inscription : 3 décembre 2025 au 6 janvier 2026
- Date : 7 janvier au 1er avril 2026 (tous les mercredis)
- Groupes : 6-9 ans et 10-14 ans (75 $)
- Lieu : Gymnase de l'école des Cœurs-Vaillants (5200, rue Bourgchemin)
- Pas de cours le 4 mars.

Modalités d'inscription

- En personne au comptoir du Service loisir et culture situé au 4865, rue Legendre, durant les heures d'ouverture.
- En ligne au ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne/inscription-aux-loisirs

SERVICES AUX CITOYENS



Saviez-vous qu'il est maintenant plus simple que jamais de soumettre une requête ou une plainte à la Ville? Grâce au portail sécurisé **Voilà**, vous pouvez transmettre vos demandes en ligne en seulement quelques étapes. Qu'il s'agisse d'un lampadaire défectueux, d'une demande de dos d'âne, de l'état d'un parc ou de toute autre situation à signaler, chaque requête envoyée reçoit un suivi administratif.

Il vous suffit de créer votre profil Dossier citoyen à l'aide d'une adresse courriel et d'un mot de passe pour suivre l'évolution de votre demande.

SOUMETTRE UNE REQUÊTE
contrecoeur.edemandes.com/fr/create

PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Mairie

5000, route Marie-Victorin
Contrecœur (Québec) J0L 1C0
450 587-5901, poste 221
reception@ville.qc.ca
ville.contrecoeur.qc.ca

Horaire

Lundi au jeudi :
8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45

Vendredi :
8 h 15 à 12 h

Urbanisme

Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.

CONTACTEZ-NOUS POUR TOUTES QUESTIONS OU DEMANDES DE PERMIS
urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca

En rafale !

Calendrier municipal 2026

À vos portes, voici l'édition 2026 du calendrier municipal.

DISPONIBLE EN LIGNE
ville.contrecoeur.qc.ca/ville/administration/bulletin-municipal#calendrier-municipal

Point de vente et service Exo

La bibliothèque offre l'achat et la recharge d'une carte OPUS, ainsi que l'achat de titres de transport avec une carte à usage unique.

- Le paiement peut être fait en argent comptant ou par carte de débit.
- Le service est offert durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

EXO
exo.quebec/fr

Carte interactive de la ville

En quelques clics, localisez les parcs, les aires de repos et les installations, les infrastructures municipales, les lieux patrimoniaux, les installations culturelles, sportives, récréatives et de plein air.

CONSULTEZ LA CARTE INTERACTIVE DE LA VILLE
ville.contrecoeur.qc.ca/carte-interactive

TIRAGE : 4 700 exemplaires
Publié par la Ville de Contrecœur
CONCEPTION ET RÉDACTION : Service des communications de la Ville de Contrecœur
communications@ville.contrecoeur.qc.ca
450 587-5901, poste 235

INFOGRAPHIE : Uzin3 | Communicateurs graphiques
IMPRESSION : Imprimerie Maska inc., une division du Groupe Domco, Saint-Hyacinthe
DÉPÔT LÉGAL : Bibliothèque nationale du Québec
1er trimestre 2026 | ISSN 2564-3967 (Imprimé)

Notre bulletin est imprimé avec des encres végétales sur du papier recyclé à 100 %.